

РЕЗУЛЬТАТЫ, ПОКАЗАННЫЕ В 25-МЕТРОВОМ БАССЕЙНЕ в 2016 г.

ЖЕНЩИНЫ

25-29 лет

Рекорд России

26,05

Контрольный норматив

33,25

50 м вольный стиль

1. Ловцова Наталья	1988	Тольятти (Самар.обл.)		25,37	Чемп.Новосиб.обл.
2. Суркова Арина	25-29/2016	Новосибирск		25,86	Чемп.Новосиб.обл.
3. Сарафанова Нина	1988	Сургут (ХМАО)	"Югория-мастерс"	26,54	Кубок России
4. Сыч Регина	1987	Калининград	"Прегель"	26,77	Турнир в Клайпеде (Литва)
5. Столбунова Кристина	1988	Волжский (Волгогр.обл.)	"Волга"	27,11	Кубок России
6. Владыкина Василиса	1987	Омск	"Посейдон"	27,17	Вестер Мастерс
7. Веткалова Наталья	1989	Ханты-Мансийск	"Югория-мастерс"	28,07	Кубок России-эст.
8. Беркова Светлана	1989	С.-Петербург	"Алекс Фитнес"	28,18	Кубок России-эст.
9. Безкровная Александра	1989	Омск	"Спрут"	28,50	Вестер Мастерс
10. Подзорова Анна	1987	Липецк	КВСП	28,76	Чемп.Липец.обл.
11. Александрова Екатерина	1991	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	28,84	Кубок России
12. Газизова Эльмира	1989	Октябрьский (Башкирия)		29,41	Турнир в Башкирии
13. Голдобина Ольга	1990	Пермь	ПКВВС	29,44	Кубок России
14. Костромкина Анастасия	1991	Полевской (Свердл.обл.)	"Штурм"	29,61	Чемп.Новоуральска
15. Белоусова Татьяна	1990	Новоуральск (Свердл.обл.)		29,65	Чемп.Н.Тагила-июнь
16. Прокофьева Мария	1988	Самара	"Лада"	29,69	Кубок России-эст.
17. Новикова Анна	1987	С.-Петербург		30,14	Рождественский кубок
18. Хомич Кристина	1990	Ростов-на-Дону		30,41	Пер-во Таганрога
19. Жидкова Елена	1988	Москва	"Тройка"	30,58	Кубок России
20. Фролова Наталья	1987	Красноурьинск (Свердл.обл.)		30,81	Чемп.Красноурьинска
21. Брезгулевская Лидия	1987	С.-Петербург	"Невские звёзды"	30,84	Кубок России
22. Бушкова Дарья	1991	Ревда (Свердл.обл.)		30,87	Чемп.Красноурьинска
23. Павличенко Анна	1988	Москва	"Тройка"	31,14	Вестер Мастерс
24. Елисеева Дарья	1990	Ростов-на-Дону		31,21	Пер-во Таганрога
25. Воробьева Ольга	1987	Владивосток		31,52	Чемп.Уссурийска
26. Дерягина Татьяна	1988	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	31,71	Кубок России-эст.
27. Лигинова Ольга	1989	Ростов-на-Дону	"Кубань-Мастерс"	31,90	Чемп.Ростов.обл.
28. Черных Анна	1987	Красноурьинск (Свердл.обл.)		32,67	Чемп.Новоуральска
29. Лопина Анна	1988	Екатеринбург		32,80	Кубок Урала
30. Фроленкова Людмила	1991	Лесной (Свердл.обл.)		33,03	Чемп.Полевского-эст.
31. Ярославлева Анастасия	1990	Альметьевск (Татарстан)	"Касатка"	33,14	Кубок России
32. Егорова Татьяна	1987	Тула		33,28	Пер-во Тулы
33. Карпова Вера	1990	Калининград		34,00	Вестер Мастерс
34. Ивлева Мария	1990	С.-Петербург		34,53	Рождественский кубок
35. Бахтина Наталья	1988	С.-Петербург		36,14	Рождественский кубок
36. Куприянюк Татьяна	1987	Пермь		36,28	Кубок Урала
37. Морозова Виктория	1990	Хабаровск		36,44	Кубок ДВ
38. Стецова Софья	1989	Екатеринбург		36,64	Чемп.Полевского
39. Банина Татьяна	1988	Воронеж		37,02	Чемп.Воронеж.обл.
40. Чиркова Ксения	1990	Полевской (Свердл.обл.)		38,41	Чемп.Полевского
41. Гиззятуллина Анна	25-29/2016	Тутаев (Яросл.обл.)		40,27	Пер-во Тутаева
42. Кокорина Елена	1987	Полевской (Свердл.обл.)	"Штурм"	40,39	Чемп.Новоуральска
43. Черепанова Ирина	1986	Верхняя Салда (Свердл.обл.)		40,68	Чемп.Н.Тагила-июнь
44. Воронцова Татьяна	1987	Ревда (Свердл.обл.)		42,38	Чемп.Полевского
45. Канцлер Ольга	25-29/2016	Новосибирск		43,51	Чемп.Новосиб.обл.
46. Сердюкова Анастасия	1988	Воронеж		43,67	Чемп.Воронеж.обл.
47. Контемирова Арина	1991	Краснодар		45,72	Икс-Фит в Краснодаре
48. Холтобина Анна	1988	С.-Петербург		46,38	Рождественский кубок
49. Сухачёва Юлия	1987	Свердловская обл.		49,73	Чемп.Новоуральска
50. Кетова Ольга	1990	Ревда (Свердл.обл.)		55,38	Чемп.Н.Тагила
51. Бабушкина Анастасия	1991	Волжский (Волгогр.обл.)		1.06,25	Чемп.Волжского
52. Выскупова Наталья	1988	С.-Петербург		NT	Кубок России
53. Кареева Юлия	1987	Казань	"Касатка"	NT	Кубок России
54. Санникова Екатерина	1988	Пенза	"Сура"	NT	Кубок России

100 м вольный стиль

Рекорд России

56,81

Контрольный норматив

1.22,00

1. Сыч Регина	1987	Калининград	"Прегель"	58,86	Чемп.Польши, окт.
2. Сарафанова Нина	1988	Сургут (ХМАО)	"Югория-мастерс"	59,44	Кубок России
3. Столбунова Кристина	1988	Волжский (Волгогр.обл.)	"Волга"	59,75	Кубок России
4. Бабаева Екатерина	1990	Орск	"Невские звёзды"	59,95	Кубок России
5. Александрова Екатерина	1991	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	1.04,16	Кубок России
6. Голдобина Ольга	1990	Пермь	ПКВВС	1.05,77	Кубок России
7. Костромкина Анастасия	1991	Полевской (Свердл.обл.)	"Штурм"	1.06,22	Чемп.Новоуральска
8. Новикова Анна	1987	С.-Петербург		1.07,00	Рождественский кубок
9. Прокофьева Мария	1988	Самара	"Лада"	1.07,23	Кубок России
10. Брезгулевская Лидия	1987	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.07,81	Кубок России
11. Лигинова Ольга	1989	Ростов-на-Дону	"Кубань-Мастерс"	1.10,07	Чемп.Ростов.обл.
12. Болдина Вера	1991	Ростов-на-Дону		1.11,25	Чемп.Ростов.обл.
13. Дерягина Татьяна	1988	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	1.12,05	Кубок России
14. Четыркина Карина	1991	Калининград		1.12,21	Вестер Мастерс
15. Шахова Мария	1987	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	1.14,93	Рождественский кубок
16. Филимонова Елена	1988	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	1.15,34	Кубок России
17. Карпова Вера	1990	Калининград		1.16,52	Вестер Мастерс
18. Старикова Анжелика	25-29/2016	Тула		1.16,81	Пер-во Тулы
19. Лещенко Мария	1987	Лесной (Свердл.обл.)		1.18,41	Чемп.Красноурьинска
20. Ивлева Мария	1990	С.-Петербург		1.19,28	Рождественский кубок
21. Белецкая Мария	1987	Калининград		1.24,95	Вестер Мастерс
22. Чиркова Ксения	1990	Полевской (Свердл.обл.)		1.26,13	Чемп.Полевского

23. Пономарёва Елена	1987	Екатеринбург		1.28,03	Кубок Урала
24. Пomyляева Любовь	1987	Волгоград		1.30,03	Чемп.Волжского
25. Войтецкая Яна	1989	С.-Петербург		1.30,42	Рождественский кубок
26. Кокорина Елена	1987	Полевской (Свердл.обл.)		1.36,02	Чемп.Полевского
27. Холтобина Анна	1988	С.-Петербург		1.39,32	Рождественский кубок
28. Воронцова Татьяна	1987	Ревда (Свердл.обл.)		1.49,63	Чемп.Полевского
29. Сухачёва Юлия	1987	Свердловская обл.		1.56,95	Чемп.Новоуральска
30. Выскубова Наталья	1988	С.-Петербург		NT	Кубок России
<b>200 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России 2.05,37</b>					
<b>Контрольный норматив 2.50,00</b>					
1. Столбунова Кристина	1988	Волжский (Волгогр.обл.)	"Волга"	2.11,43	Кубок России
2. Бабаева Екатерина	1990	Орск	"Невские звёзды"	2.12,63	Кубок России
3. Костромкина Анастасия	1991	Полевской (Свердл.обл.)	"Штурм"	2.21,06	Кубок России
4. Парыгина Светлана	1991	Москва	"Спрут"	2.29,19	Кубок России
5. Александрова Екатерина	1991	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	2.30,33	Кубок России
6. Зозулина Екатерина	1990	Люберцы (Моск.обл.)		2.30,48	Кубок России
7. Логинова Анастасия	1987	Москва	"Енисей-Мастерс"	2.37,64	Кубок России
8. Дерягина Татьяна	1988	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	2.43,82	Кубок России
9. Лещенко Мария	1987	Лесной (Свердл.обл.)		2.51,54	Кубок Урала
10. Клочкова Марина	25-29/2016	Новосибирск		3.47,28	Чемп.Новосиб.обл.
11. Филимонова Елена	1988	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	NT	Кубок России
<b>400 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России 4.25,99</b>					
<b>Контрольный норматив 6.42,00</b>					
1. Сыч Регина	1987	Калининград	"Прегель"	4.49,01	Вестер Мастерс
2. Сарафанова Нина	1988	Сургут (ХМАО)	"Югория-мастерс"	4.53,20	Кубок России
3. Костромкина Анастасия	1991	Полевской (Свердл.обл.)	"Штурм"	5.01,71	Кубок России
4. Парыгина Светлана	1991	Москва	"Спрут"	5.08,86	Кубок России
5. Чекакина Ирина	1987	Долгопрудный (Моск.обл.)	"МФТИ-Долгопрудный"	5.09,95	Кубок России
6. Александрова Екатерина	1991	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	5.28,11	Кубок России
7. Логинова Анастасия	1987	Москва	"Енисей-Мастерс"	5.35,95	Кубок России
8. Сметанина Елена	1988	Екатеринбург		5.37,45	Кубок России
9. Брезгулевская Лидия	1987	С.-Петербург	"Невские звёзды"	5.45,33	Кубок России
10. Локтева Анастасия	1991	Воронеж		5.46,08	Чемп.Воронеж.обл.
11. Лебедева Евгения	1987	Москва		6.12,70	FitFashion
12. Четыркина Карина	1991	Калининград		6.13,97	Вестер Мастерс
13. Филимонова Елена	1988	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	6.22,20	Кубок России
14. Пomyляева Любовь	1987	Волгоград	"Волга-Мастерс"	6.50,63	Чемп.Волжского
<b>800 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России 9.07,78</b>					
<b>Контрольный норматив 13.59,00</b>					
1. Костромкина Анастасия	1991	Полевской (Свердл.обл.)	"Штурм"	10.22,05	Кубок России
2. Парыгина Светлана	1991	Москва	"Спрут"	10.40,66	Кубок России
3. Чекакина Ирина	1987	Долгопрудный (Моск.обл.)	"МФТИ-Долгопрудный"	10.50,23	Кубок России
4. Сметанина Елена	1988	Екатеринбург		11.31,51	Кубок России
5. Логинова Анастасия	1987	Москва	"Енисей-Мастерс"	11.40,51	Кубок России
6. Подзорова Анна	1987	Липецк	КВСП	12.20,21	Кубок России
7. Симонова Александра	1990	Владивосток		13.51,14	Чемп.Уссурийска
8. Пomyляева Любовь	1987	Волгоград	"Волга-Мастерс"	14.23,50	Чемп.Волжского
<b>50 м на спине</b>					
<b>Рекорд России 28,79</b>					
<b>Контрольный норматив 39,75</b>					
1. Беркова Светлана	1989	С.-Петербург	"Алекс Фитнес"	31,50	Кубок России
2. Сарафанова Нина	1988	Сургут (ХМАО)	"Югория-мастерс"	31,87	Кубок России
3. Безкровная Александра	1989	Омск	"Спрут"	31,98	Вестер Мастерс
4. Сыч Регина	1987	Калининград	"Прегель"	32,59	Чемп.Польши, окт.
5. Муратова Анна	1991	Саратов	"Акватория"	33,86	Кубок России
6. Веткалова Наталья	1989	Ханты-Мансийск	"Югория-мастерс"	34,54	Кубок России-эст.
7. Воеводина Ксения	1987	Шахты (Ростов.обл.)	"Кубань-Мастерс"	34,69	Чемп.Ростов.обл.
8. Бочарникова Анастасия	1991	Н.Тагил (Свердл.обл.)		34,93	Чемп.Н.Тагила-июнь
9. Зеленская Жанна	1987	Новороссийск (Краснод.кр.)		35,36	ЮФО-памяти Пахомова
10. Голдобина Ольга	1990	Пермь	ПКВВС	35,81	Кубок России
11. Павличенко Анна	1988	Москва	"Тройка"	35,91	Вестер Мастерс
12. Лабзина Инга	25-29/2016	Сочи (Краснод.кр.)		36,12	Турнир Х.Юничева
13. Подзорова Анна	1987	Липецк		36,20	Чемп.Липец.обл.
14. Фролова Наталья	1987	Красноурьинск (Свердл.обл.)		36,43	Чемп.Красноурьинска
15. Шахова Мария	1987	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	39,01	Рождественский кубок
16. Банина Татьяна	1988	Воронеж		40,29	Чемп.Воронеж.обл.
17. Лещенко Мария	1987	Лесной (Свердл.обл.)		40,37	Чемп.Красноурьинска
18. Бабенко Екатерина	1988	Полевской (Свердл.обл.)		41,40	Чемп.Полевского
19. Белецкая Мария	1987	Калининград		45,65	Вестер Мастерс
20. Пomyляева Любовь	1987	Волгоград	"Волга-Мастерс"	48,06	Кубок Волжского
21. Бахтина Наталья	1988	С.-Петербург		48,96	Рождественский кубок
22. Шагмарданова Майя	1989	Воронеж		54,32	Чемп.Ельца
23. Кетова Ольга	1990	Ревда (Свердл.обл.)		1.11,93	Чемп.Новоуральска
24. Владыкина Василиса	1987	Омск	"Посейдон"	DQ-Bal	Вестер Мастерс

25. Мартюкова Дарья	1989	С.-Петербург		DSQ-BaG	Рождественский кубок
26. Сивкова Елена	1990	С.-Петербург		DSQ-BaG	Рождественский кубок
27. Новикова Анна	1987	С.-Петербург		DSQ-BaI	Рождественский кубок
<b>100 м на спине</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>1.01,65</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>1.27,50</b>				
1. Беркова Светлана	1989	С.-Петербург	"Алекс Фитнес"	1.08,58	Кубок России
2. Муратова Анна	1991	Саратов	"Аквагория"	1.09,67	Кубок России
3. Воеводина Ксения	1987	Шахты (Ростов.обл.)	"Кубань-Мастерс"	1.17,01	Чемп.Ростов.обл.
4. Урюмцева Евгения	1990	Хабаровск		1.17,14	Чемп.Хабаровска
5. Голдобина Ольга	1990	Пермь	ПКВВС	1.17,83	Кубок Урала
6. Шахова Мария	1987	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	1.25,91	Рождественский кубок
7. Лещенко Мария	1987	Лесной (Свердл.обл.)		1.27,63	Кубок Урала
8. Бабенко Екатерина	1988	Полевской (Свердл.обл.)		1.28,66	Чемп.Полевского
9. Ушакова Светлана	1989	С.-Петербург		1.44,92	Рождественский кубок
10. Сивкова Елена	1990	С.-Петербург		1.51,64	Рождественский кубок
11. Холтобина Анна	1988	С.-Петербург		2.02,46	Рождественский кубок
12. Бабушкина Анастасия	1991	Волжский (Волгогр.обл.)		2.24,38	Чемп.Волжского
<b>200 м на спине</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>2.19,28</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>3.05,00</b>				
1. Муратова Анна	19,91	Саратов	"Аквагория"	2.33,71	Кубок России
<b>50 м брасс</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>31,01</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>45,00</b>				
1. Хомич Кристина	1990	Ростов-на-Дону		30,41	Пер-во Таганрога
2. Кузьмичёва Анна	1990	С.-Петербург	"Невские звёзды"	31,61	Кубок России
3. Бабаева Екатерина	1990	Орск	"Невские звёзды"	36,51	Кубок России
4. Безкровная Александра	1989	Омск	"Спрут"	36,79	Кубок России
5. Сыч Регина	1987	Калининград	"Прегель"	37,09	Турнир в Каунасе (Литва)
6. Жидкова Елена	1988	Москва	"Тройка"	37,53	Кубок России
7. Бахилова Ирина	1988	Тверь		38,51	Пер-во Твер.обл.
8. Митрофанова Елена	1990	Пермь	ПКВВС	39,19	Кубок Урала
9. Подзорова Анна	1987	Липецк		40,55	Чемп.Липец.обл.
10. Урюмцева Евгения	1990	Хабаровск		40,69	Чемп.ДВ
11. Фроленкова Людмила	1991	Лесной (Свердл.обл.)		40,86	Чемп.Полевского
12. Ярославлева Анастасия	1990	Альметьевск (Татарстан)	"Касатка"	40,96	Кубок России
13. Павличенко Анна	1988	Москва	"Тройка"	41,37	Вестер Мастерс
14. Совина Мария	1989	Уфа		41,38	Турнир в Башкирии
15. Карпова Вера	1990	Калининград		42,23	Вестер Мастерс
16. Локтева Анастасия	1991	Воронеж		42,49	Чемп.Воронеж.обл.
17. Черных Анна	1987	Красноурьинск (Свердл.обл.)		44,45	Чемп.Новоуральска
18. Бахтина Наталья	1988	С.-Петербург		45,06	Рождественский кубок
19. Кисова Евгения	25-29/2016	Щёкино (Тул.обл.)		48,43	Пер-во Тулы
20. Стецова Софья	1989	Екатеринбург		48,47	Кубок Урала
21. Мартюкова Дарья	1989	С.-Петербург		48,49	Рождественский кубок
22. Канцлер Ольга	25-29/2016	Новосибирск		51,53	Чемп.Новосиб.обл.
23. Сивкова Елена	1990	С.-Петербург		51,91	Рождественский кубок
24. Лаврова Анна	1990	Тула		53,28	Пер-во Тулы
25. Кокорина Елена	1987	Полевской (Свердл.обл.)	"Штурм"	55,50	Чемп.Полевского
26. Кетова Ольга	1990	Ревда (Свердл.обл.)		1.14,90	Чемп.Новоуральска
27. Кареева Юлия	1987	Казань	"Касатка"	NT	Кубок России
<b>100 м брасс</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>1.09,40</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>1.40,50</b>				
1. Кузьмичёва Анна	1990	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.09,40	Кубок России
2. Жидкова Елена	1988	Москва	"Тройка"	1.22,40	Кубок России
3. Урюмцева Евгения	1990	Хабаровск		1.25,44	Чемп.Хабаровска
4. Локтева Анастасия	1991	Воронеж		1.26,14	Чемп.Воронеж.обл.
5. Митрофанова Елена	1990	Пермь	ПКВВС	1.28,12	Кубок Урала
6. Фроленкова Людмила	1991	Лесной (Свердл.обл.)		1.31,85	Чемп.Полевского
7. Карпова Вера	1990	Калининград		1.32,31	Вестер Мастерс
8. Филимонова Елена	1988	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	1.37,00	Кубок России
9. Морозова Виктория	1990	Хабаровск		1.39,24	Кубок ДВ
10. Бахтина Наталья	1988	С.-Петербург		1.44,88	Рождественский кубок
11. Стецова Софья	1989	Екатеринбург		1.47,09	Кубок Урала
12. Белецкая Мария	1987	Калининград		1.49,01	Вестер Мастерс
13. Лаврова Анна	1990	Тула		1.55,54	Чемп.Воронеж.обл.
14. Борисевич Ольга	1990	С.-Петербург		2.03,83	Рождественский кубок
15. Кокорина Елена	1987	Полевской (Свердл.обл.)	"Штурм"	2.03,96	Чемп.Полевского
16. Помыляева Любовь	1987	Волгоград	"Волга-Мастерс"	2.04,74	Кубок Волжского
17. Выскупова Наталья	1988	С.-Петербург		NT	Кубок России
18. Дорн Яна	1989	Екатеринбург	"Ай лав свимминг"	NT	Кубок России
<b>200 м брасс</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>2.50,39</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>3.29,00</b>				
1. Дубровина Надежда	1988	Хабаровск		3.09,22	Кубок ДВ
2. Месс Юлия	1990	Сочи (Краснод.кр.)	"Катран"	3.25,45	Турнир Х.Юничева
3. Лабзина Инга	25-29/2016	Сочи (Краснод.кр.)		3.37,41	Турнир Х.Юничева

<b>50 м баттерфляй</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>27,41</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>37,75</b>				
1. Ловцова Наталья	1988	Тольятти (Самар.обл.)		27,29	Чемп.Новосиб.обл.	
2. Владыкина Василиса	1987	Омск	"Посейдон"	27,89	Вестер Мастерс	
3. Сарафанова Нина	1988	Сургут (ХМАО)	"Югория-мастерс"	29,05	Кубок России	
4. Сыч Регина	1987	Калининград	"Прегель"	29,35	Чемп.Польша, окт.	
5. Столбунова Кристина	1988	Волжский (Волгогр.обл.)	"Волга"	31,13	Кубок России	
6. Александрова Екатерина	1991	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	32,48	Кубок России	
7. Подзорова Анна	1987	Липецк	КВСП	32,56	Чемп.Липец.обл.	
8. Костромкина Анастасия	1991	Полевской (Свердл.обл.)	"Штурм"	32,82	Кубок Урала	
9. Прокофьева Мария	1988	Самара	"Лада"	33,51	Кубок России	
10. Митрофанова Елена	1990	Пермь	ПКВВС	33,61	Чемп.Н.Тагила	
11. Брезгулевская Лидия	1987	С.-Петербург	"Невские звёзды"	34,03	Кубок России	
11. Жидкова Елена	1988	Москва	"Тройка"	34,19	Кубок России	
13. Елисеева Дарья	1990	Ростов-на-Дону		34,24	Пер-во Таганрога	
14. Воробьева Ольга	1987	Владивосток		34,88	Чемп.Уссурийска	
15. Старикова Анжелика	25-29/2016	Тула		35,71	Пер-во Тулы	
16. Дерягина Татьяна	1988	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	35,97	Кубок России	
17. Ивлева Мария	1990	С.-Петербург		39,05	Рождественский кубок	
18. Лихович Дарья	1989	С.-Петербург		39,12	Рождественский кубок	
19. Черепанова Ирина	1986	Верхняя Салда (Свердл.обл.)		50,34	Чемп.Н.Тагила-июнь	
20. Лаврова Анна	1990	Тула		52,14	Чемп.Воронеж.обл.	
21. Выскубова Наталья	1988	С.-Петербург	"Алекс Фитнес"	NT	Кубок России	
22. Филимонова Елена	1988	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	NT	Кубок России	
<b>100 м баттерфляй</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>1.00,13</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>1.25,00</b>				
1. Сыч Регина	1987	Калининград	"Прегель"	1.08,53	Вестер Мастерс	
2. Костромкина Анастасия	1991	Полевской (Свердл.обл.)	"Штурм"	1.18,13	Чемп.Полевского	
3. Чекакина Ирина	1987	Долгопрудный (Моск.обл.)	"МФТИ-Долгопрудный"	1.18,65	Кубок России	
4. Брезгулевская Лидия	1987	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.21,27	Кубок России	
5. Ивлева Мария	1990	С.-Петербург		1.33,95	Рождественский кубок	
6. Войтецкая Яна	1989	С.-Петербург		DSQ-BfG	Рождественский кубок	
<b>100 м комплексное плавание</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>1.04,06</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>1.34,50</b>				
1. Суркова Арина	25-29/2016	Новосибирск		1.06,53	Чемп.Новосиб. обл.	
2. Владыкина Василиса	1987	Омск	"Посейдон"	1.07,21	Вестер Мастерс	
3. Сыч Регина	1987	Калининград	"Прегель"	1.10,40	Турнир в Щецинеке (Польша)	
4. Голдобина Ольга	1990	Пермь	ПКВВС	1.12,87	Кубок России	
5. Подзорова Анна	1987	Липецк	КВСП	1.14,05	Кубок России	
6. Белоусова Татьяна	1990	Новоуральск (Свердл.обл.)		1.14,96	Чемп.Н.Тагила-июнь	
7. Безкровная Александра	1989	Омск	"Спрут"	1.15,05	Вестер Мастерс	
8. Костромкина Анастасия	1991	Полевской (Свердл.обл.)	"Штурм"	1.15,97	Кубок Урала	
9. Бочарникова Анастасия	1991	Н.Тагил (Свердл.обл.)		1.17,53	Чемп.Н.Тагила-июнь	
10. Митрофанова Елена	1990	Пермь	ПКВВС	1.17,94	Чемп.Н.Тагила	
11. Новикова Анна	1987	С.-Петербург		1.19,33	Рождественский кубок	
12. Совина Мария	1989	Уфа		1.20,29	Турнир в Башкирии	
13. Бушкова Дарья	1991	Ревда (Свердл.обл.)		1.20,82	Чемп.Краснотурьинска	
13. Дерягина Татьяна	1988	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	1.20,82	Кубок России	
15. Сметанина Елена	1988	Екатеринбург		1.22,38	Кубок России	
16. Брезгулевская Лидия	1987	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.22,58	Рождественский кубок	
17. Егорова Татьяна	1987	Тула		1.23,50	Пер-во Тулы	
18. Черных Анна	1987	Краснотурьинск (Свердл.обл.)		1.24,72	Чемп.Н.Тагила	
19. Лещенко Мария	1987	Лесной (Свердл.обл.)		1.28,13	Кубок Урала	
20. Лабзина Инга	25-29/2016	Сочи (Краснод.кр.)		1.28,59	Турнир Х.Юничева	
21. Кареева Юлия	1987	Казань	"Касатка"	1.32,73	Кубок России	
22. Мартюкова Дарья	1989	С.-Петербург		1.34,32	Рождественский кубок	
23. Куприянюк Татьяна	1987	Пермь		1.41,45	Кубок Урала	
24. Войтецкая Яна	1989	С.-Петербург		1.42,55	Рождественский кубок	
25. Демидова Ольга	1991	Москва		1.42,75	FitFashion	
26. Помыляева Любовь	1987	Волгоград	"Волга-Мастерс"	1.54,82	Кубок Волжского	
27. Борисевич Ольга	1990	С.-Петербург		2.02,53	Рождественский кубок	
28. Четыркина Карина	1991	Калининград		DQ-IMC-Brl	Вестер Мастерс	
<b>200 м комплексное плавание</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>2.17,54</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>3.26,00</b>				
1. Бабаева Екатерина	1990	Орск	"Невские звёзды"	2.33,58	Кубок России	
2. Сыч Регина	1987	Калининград	"Прегель"	2.35,13	Турнир в Клайпеде (Литва)	
3. Костромкина Анастасия	1991	Полевской (Свердл.обл.)	"Штурм"	2.39,64	Кубок России	
4. Голдобина Ольга	1990	Пермь	ПКВВС	2.45,25	Кубок России	
5. Дерягина Татьяна	1988	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	2.58,14	Кубок России	
6. Дубровина Надежда	1988	Хабаровск		3.04,36	Кубок ДВ-окт.	
7. Демидова Ольга	1991	Москва		3.46,31	FitFashion	
8. Зозулина Екатерина	1990	Люберцы (Моск.обл.)		DSQ	Кубок России	
<b>400 м комплексное плавание</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>4.59,66</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>7.19,50</b>				
1. Костромкина Анастасия	1991	Полевской (Свердл.обл.)	"Штурм"	5.52,59	Кубок России	

**30-34 года****50 м вольный стиль****Рекорд России****25,17****Контрольный норматив****34,50**

1. Шлемова Ирина	1984	Дзержинск (Нижегор.обл.)	"Цунами"	26,06	Кубок России
2. Семёнова Наталья	1986	Уфа		26,76	Турнир в Башкирии
3. Полякова Анна	1986	С.-Петербург	"Невские звёзды"	26,88	Кубок России
4. Царькова Инга	1983	Ярославль	"Спрут"	27,35	Вестер Мастерс
5. Полова Юлия	1986	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	27,99	Кубок России
6. Романенкова Александра	1984	Москва	"Спрут"	28,54	Кубок России-эст.
7. Бражникова Ксения	1984	Москва	"Спрут"	29,04	Вестер Мастерс
8. Шершень Екатерина	1985	С.-Петербург	"Невские звёзды"	29,49	Рождественский кубок
9. Мельникова Ольга	1982	Пенза	"Ласточка"	29,69	Кубок России
10. Хлистунова Наталья	1982	Москва	"Посейдон"	30,47	Кубок России
11. Райнес Вероника	1983	Ярославль	"Спрут"	30,68	Кубок России
12. Агеева Людмила	1985	Казань	"Идель"	30,95	Кубок России
12. Елизарова Юлия	1982	Владивосток		32,17	Чемп.Уссурийска
14. Крылова Анна	1982	Хабаровск		32,34	Кубок ДВ-окт.
15. Абросимова Екатерина	1985	Лесной (Свердл.обл.)		32,72	Чемп.Новоуральска
16. Шатохина Елена	1985	Хабаровск		32,87	Чемп.Хабаровска
17. Коровина Ольга	1984	Москва	"Все звёзды"	33,74	Вестер Мастерс
18. Махначёва Юлия	30-34/2016	Сочи (Краснод.кр.)		33,80	Турнир Х.Юничева
19. Станкова Наталия	1983	Москва		34,26	Кубок России
20. Веретенникова Дарья	1982	Северск (Том.обл.)		34,53	Пер-во Северска
21. Малышева Татьяна	1984	Красноурьинск (Свердл.обл.)		34,79	Чемп.Новоуральска
22. Громадская Светлана	1983	Москва	"Цунами"	34,84	Вестер Мастерс
23. Цыплакова Олеся	1982	Томск		35,19	Чемп.Новосиб.обл.
24. Чопенко Ольга	1985	Новороссийск (Краснод.кр.)		35,33	ЮФО-памяти Пахомова
25. Горшкова Мария	1985	Н.Тагил (Свердл.обл.)		35,50	Чемп.Н.Тагила-июнь
26. Болкисева Валентина	1983	Екатеринбург		36,24	Чемп.Полевского
27. Семёнова Ольга	1983	Екатеринбург	"Урал"	36,25	Кубок Урала
28. Городулина Валентина	1986	Химки (Моск.обл.)	"Спартак"	36,60	Пер-во Твер.обл.
29. Кознова Мария	1984	Екатеринбург	"Малахит"	38,00	Чемп.Н.Тагила-июнь
30. Егоровская Екатерина	1985	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	38,34	Чемп.Керчи
31. Дубровина Ирина	1983	С.-Петербург		39,00	Рождественский кубок
32. Молчанова Татьяна	1985	Таганрог (Ростов.обл.)		39,56	Пер-во Таганрога
33. Савинова Оксана	1984	С.-Петербург		40,04	Рождественский кубок
34. Черепанова Ирина	1986	Верхняя Салда (Свердл.обл.)		40,14	Чемп.Н.Тагила
35. Яценко Мария	1985	С.-Петербург		42,48	Рождественский кубок
36. Куликова Надежда	1985	С.-Петербург		42,56	Рождественский кубок
37. Сергеева Ирина	1982	С.-Петербург		43,55	Рождественский кубок
38. Панкратьева Ольга	30-34/2016	Рыбинск (Яросл.обл.)		45,42	Пер-во Тутаева
39. Ахманаева Ирина	1982	Екатеринбург	"Ай лав свимминг"	46,04	Кубок России-эст.
40. Марахова Евгения	1984	Елец (Липец.обл.)		46,30	Чемп.Липец.обл.
41. Ерёмкина Ирина	1982	Н.Новгород		48,70	Вестер Мастерс
42. Воронова Александра	1986	Тверь		56,57	Пер-во Твер.обл.
43. Грушина Наталья	1982	Москва		NT	Кубок России

**100 м вольный стиль****Рекорд России****59,45****Контрольный норматив****1.25,00**

1. Царькова Инга	1983	Ярославль	"Спрут"	1.00,70	Кубок России
2. Романенкова Александра	1984	Москва	"Спрут"	1.02,01	Чемп.Воронеж.обл.
3. Полова Юлия	1986	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	1.03,65	Кубок России
4. Шершень Екатерина	1985	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.03,96	Рождественский кубок
5. Николаева Юлия	1986	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.07,40	Рождественский кубок
6. Николаева Евгения	1986	С.-Петербург	"Ё-тим"	1.15,73	Рождественский кубок
7. Громадская Светлана	1983	Москва	"Цунами"	1.18,07	Вестер Мастерс
8. Городулина Валентина	1986	Химки (Моск.обл.)	"Спартак"	1.22,53	Чемп.Польши, окт.
9. Сергеева Анна	1984	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	1.23,02	Пер-во Твер.обл.
10. Дубровина Ирина	1983	С.-Петербург		1.33,51	Рождественский кубок
11. Яценко Мария	1985	С.-Петербург		1.35,01	Рождественский кубок
12. Савинова Оксана	1984	С.-Петербург		1.37,52	Рождественский кубок
13. Сергеева Ирина	1982	С.-Петербург		1.47,51	Рождественский кубок
14. Ерёмкина Ирина	1982	Н.Новгород		1.58,42	Вестер Мастерс
15. Ахманаева Ирина	1982	Екатеринбург	"Ай лав свимминг"	2.07,86	Кубок Урала
16. Грушина Наталья	1982	Москва		NT	Кубок России

**200 м вольный стиль****Рекорд России****2.08,11****Контрольный норматив****2.58,00**

1. Полякова Анна	1986	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.08,11	Кубок России
2. Мельникова Ольга	1982	Пенза	"Сура"	2.26,83	Кубок России
3. Авдеева Мария	1985	Волгореченск (Костром.обл.)		2.29,22	Кубок России
4. Коровина Ольга	1984	Москва	"Все звёзды"	2.33,22	Кубок России
5. Грушина Наталья	1982	Москва		2.41,14	Кубок России
6. Городулина Валентина	1986	Химки (Моск.обл.)	"Спартак"	2.55,06	Чемп.Польши, окт.
7. Елизарова Юлия	1982	Владивосток		3.14,90	Чемп. ДВ

**400 м вольный стиль****Рекорд России****4.47,95****Контрольный норматив****6.59,50**

1. Шершень Екатерина	1985	С.-Петербург	"Невские звёзды"	4.59,74	Вестер Мастерс
2. Мельникова Ольга	1982	Пенза	"Ласточка"	5.16,47	Кубок России
3. Коровина Ольга	1984	Москва	"Все звёзды"	5.23,64	Кубок России
4. Шафиева Яна	1983	Химки (Моск.обл.)	"Посейдон"	5.33,18	Вестер Мастерс
5. Станкова Наталия	1983	Москва		6.04,97	Кубок России
6. Городулина Валентина	1986	Химки (Моск.обл.)	"Спартак"	6.16,55	Чемп.Польши, окт.

7. Громадская Светлана	1983	Москва	"Цунами"	6.26,87	Вестер Мастерс
8. Гладюк Елена	1984	Тула		7.11,02	FitFashion
9. Грушина Наталья	1982	Москва		NT	Кубок России
<b>800 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>10.11,48</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>14.29,00</b>				
1. Сергеева Анна	1984	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	12.19,84	Кубок России
2. Станкова Наталья	1983	Москва		12.42,11	Кубок России
3. Городулина Валентина	1986	Химки (Моск.обл.)	"Спартак"	12.52,04	Кубок России
<b>50 м на спине</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>31,18</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>41,00</b>				
1. Романенкова Александра	1984	Москва	"Спрут"	31,18	Кубок России-эст.
2. Царькова Инга	1983	Ярославль	"Спрут"	34,17	Супермастер в Таллине
3. Авдеева Мария	1985	Волгореченск (Костром.обл.)		35,16	Кубок России
4. Николаева Евгения	1986	С.-Петербург	"Ё-тим"	38,50	Рождественский кубок
5. Бизина Татьяна	1986	Воронеж		38,78	Чемп.Воронеж.обл.
6. Малышева Татьяна	1984	Красноурьинск (Свердл.обл.)		40,08	Чемп.Н.Тагила
7. Отрадных Анастасия	1983	Озёрск (Челяб.обл.)	"Уралец-Мастерс"	43,48	Кубок России-эст.
8. Черепанова Ирина	1986	Верхняя Салда (Свердл.обл.)		49,96	Чемп.Н.Тагила
9. Цыплакова Олеся	1982	Томск		50,81	Чемп.Новосиб.обл.
10. Куликова Надежда	1985	С.-Петербург		53,18	Рождественский кубок
11. Марахова Евгения	1984	Елец (Липец.обл.)		1.01,43	Чемп.Липец.обл.
12. Грушина Наталья	1982	Москва		NT	Кубок России
<b>100 м на спине</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>1.07,69</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>1.32,50</b>				
1. Романенкова Александра	1984	Москва	"Спрут"	1.07,69	Кубок России
2. Бражникова Ксения	1984	Москва	"Спрут"	1.13,07	Чемп.Воронеж.обл.
3. Крылова Мария	1985	Архангельск	"Двина"	1.15,20	Кубок России
4. Авдеева Мария	1985	Волгореченск (Костром.обл.)		1.15,49	Кубок России
5. Дуда Наталья	1985	Б.Камень (Примор.кр.)		1.25,98	Чемп.Уссурийска
<b>200 м на спине</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>2.28,31</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>3.16,00</b>				
1. Романенкова Александра	1984	Москва	"Спрут"	2.28,31	Кубок России
2. Авдеева Мария	1985	Волгореченск (Костром.обл.)		2.44,34	Кубок России
3. Агеева Людмила	1985	Казань	"Идель"	3.04,99	Кубок России
<b>50 м брасс</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>32,13</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>46,25</b>				
1. Абросимова Екатерина	1985	Лесной (Свердл.обл.)	"Урал"	38,50	Кубок России
2. Царькова Инга	1983	Ярославль	"Спрут"	39,01	Супермастер в Таллине
2. Елизарова Юлия	1982	Владивосток		39,01	Чемп.Уссурийска
4. Отрадных Анастасия	1983	Озёрск (Челяб.обл.)	"Уралец-Мастерс"	39,71	Кубок России
5. Гальцева Анна	1982	Владивосток		40,03	Чемп.Уссурийска
6. Романенкова Александра	1984	Москва	"Спрут"	40,10	Супермастер в Таллине
7. Глебовская Екатерина	1982	Рязань	"Мещера"	41,91	Кубок России
8. Агеева Людмила	1985	Казань	"Идель"	42,40	Кубок России
9. Шамсутдинова Камила	1983	Уфа		42,93	Турнир в Башкирии
10. Тимофеева Татьяна	1983	Валдай (Твер.обл.)		43,45	Пер-во Твер.обл.
11. Черткова Мария	1985	Новороссийск (Краснод.кр.)		45,56	ЮФО-памяти Пахомова
12. Белоусова Анастасия	1986	Уфа		46,57	Турнир в Башкирии
13. Чапенко Ольга	1985	Новороссийск (Краснод.кр.)		46,58	ЮФО-памяти Пахомова
14. Кознова Мария	1984	Екатеринбург	"Малахит"	47,03	Чемп.Полевского
15. Болкисева Валентина	1983	Екатеринбург		49,56	Чемп.Полевского
16. Александрова Ольга	30-34/2016	Новосибирск		51,20	Чемп.Новосиб.обл.
17. Хасанова Асия	1986	Новосибирск		53,40	Чемп.Новосиб.обл.
18. Ахманаева Ирина	1982	Екатеринбург	"Ай лав свимминг"	54,43	Кубок Урала
19. Бикмулина Елена	1982	Екатеринбург		55,60	Чемп.Н.Тагила-июнь
20. Воронова Александра	1986	Тверь		55,73	Пер-во Твер.обл.
21. Рычаловская Юлия	1982	Волжский (Волгогр.обл.)		59,73	Чемп.Волжского
22. Дубровина Ирина	1983	С.-Петербург		NT	Кубок России
<b>100 м брасс</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>1.09,58</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>1.43,00</b>				
1. Абросимова Екатерина	1985	Лесной (Свердл.обл.)		1.28,92	Чемп.Полевского
2. Гальцева Анна	1982	Владивосток		1.28,97	Чемп.ДВ
3. Отрадных Анастасия	1983	Озёрск (Челяб.обл.)	"Уралец-Мастерс"	1.29,47	Кубок России
4. Елизарова Юлия	1982	Владивосток		1.30,17	Чемп.ДВ
5. Слободчикова Светлана	1984	Хабаровск		1.31,37	Чемп.Хабаровска
6. Глебовская Екатерина	1982	Рязань	"Мещера"	1.36,96	Кубок России
7. Куликова Надежда	1985	С.-Петербург		1.41,13	Рождественский кубок
8. Сергеева Анна	1984	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	1.42,86	Пер-во Твер.обл.
9. Кознова Мария	1984	Екатеринбург	"Малахит"	1.47,93	Чемп.Полевского
10. Рычаловская Юлия	1982	Волжский (Волгогр.обл.)		1.55,14	Кубок Волжского
11. Дубровина Ирина	1983	С.-Петербург		NT	Кубок России
12. Ахманаева Ирина	1982	Екатеринбург	"Ай лав свимминг"	NT	Кубок России

<b>200 м брасс</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>2.33,57</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>3.37,00</b>			
1. Елизарова Юлия	1982	Владивосток		3.28,28	Чемп.ДВ
2. Жолудева Марина	30-34/2016	Сочи (Краснод.кр.)		3.53,12	Турнир Х.Юничева
<b>50 м баттерфляй</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>27,08</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>39,00</b>			
1. Шлемова Ирина	1984	Дзержинск (Нижегор.обл.)	"Цунами"	27,30	Кубок России
2. Полякова Анна	1986	С.-Петербург	"Невские звёзды"	28,31	Рождественский кубок
3. Феоктистова Алла	1985	Н.Новгород	"Цунами"	30,11	Кубок России
4. Попова Юлия	1986	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	30,53	Кубок России
5. Романенкова Александра	1984	Москва	"Спрут"	30,78	Вестер Мастерс
6. Царькова Инга	1983	Ярославль	"Спрут"	30,86	Кубок России
7. Шершень Екатерина	1985	С.-Петербург	"Невские звёзды"	31,73	Рождественский кубок
8. Райнес Вероника	1983	Ярославль	"Спрут"	32,51	Кубок России
9. Шафиева Яна	1983	Химки (Моск.обл.)	"Посейдон"	32,71	Вестер Мастерс
10. Николаева Юлия	1986	С.-Петербург	"Невские звёзды"	33,38	Рождественский кубок
11. Королькова Наталья	1985	Москва	"Нептун"	33,73	Кубок России
12. Дмитриева Анна	1983	Владивосток		34,87	Чемп.Уссурийска
13. Беженарь Елена	30-34/2016	Новосибирск		35,45	Чемп.Новосиб.обл.
14. Тихонова Людмила	30-34/2016	Тула		36,59	Пер-во Тулы
15. Саркисян Оксана	1982	Краснодар		37,13	Икс-Фит в Краснодаре
16. Коровина Ольга	1984	Москва	"Все звёзды"	37,22	Вестер Мастерс
17. Шатохина Елена	1985	Хабаровск		37,93	Кубок ДВ-окт.
18. Веретенникова Дарья	1982	Северск (Том.обл.)		39,92	Пер-во Северска
19. Громадская Светлана	1983	Москва	"Цунами"	40,31	Вестер Мастерс
20. Егоровская Екатерина	1985	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	45,20	Чемп.Ростов.обл.
21. Кознова Мария	1984	Екатеринбург	"Малахит"	47,88	Чемп.Н.Тагила
22. Савинова Оксана	1984	С.-Петербург		47,99	Рождественский кубок
23. Клочкова Марина	30-34/2016	Новосибирск		52,13	Чемп.Новосиб.обл.
24. Сергеева Ирина	1982	С.-Петербург		52,34	Рождественский кубок
25. Ерёмкина Ирина	1982	Н.Новгород		58,62	Вестер Мастерс
<b>100 м баттерфляй</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>59,82</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>1.27,50</b>			
1. Полякова Анна	1986	С.-Петербург	"Невские звёзды"	59,82	Кубок России
2. Феоктистова Алла	1985	Н.Новгород	"Цунами"	1.07,78	Кубок России
3. Романенкова Александра	1984	Москва	"Спрут"	1.11,71	Пер-во Тутаева
4. Шершень Екатерина	1985	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.12,07	Рождественский кубок
5. Попова Юлия	1986	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	1.13,32	Кубок России
6. Царькова Инга	1983	Ярославль	"Спрут"	1.16,06	Пер-во Тутаева
7. Шафиева Яна	1983	Химки (Моск.обл.)	"Посейдон"	1.18,53	Вестер Мастерс
8. Коровина Ольга	1984	Москва	"Все звёзды"	1.20,35	Кубок России
9. Агеева Людмила	1985	Казань	"Идель"	1.23,57	Кубок России
<b>100 м комплексное плавание</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>1.04,68</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>1.39,50</b>			
1. Шлемова Ирина	1984	Дзержинск (Нижегор.обл.)	"Цунами"	1.07,27	Кубок России
2. Бражникова Ксения	1984	Москва	"Спрут"	1.11,11	Чемп.Воронеж.обл.
3. Семёнова Наталья	1986	Уфа		1.11,34	Турнир в Башкирии
4. Царькова Инга	1983	Ярославль	"Спрут"	1.11,71	Кубок Ярославля
5. Романенкова Александра	1984	Москва	"Спрут"	1.12,17	Супермастер в Таллине
6. Феоктистова Алла	1985	Н.Новгород	"Цунами"	1.15,35	Кубок Ярославля
7. Райнес Вероника	1983	Ярославль	"Спрут"	1.16,57	Кубок России
8. Шафиева Яна	1983	Химки (Моск.обл.)	"Посейдон"	1.18,61	Вестер Мастерс
9. Беженарь Елена	30-34/2016	Новосибирск		1.20,00	Чемп.Новосиб.обл.
10. Коровина Ольга	1984	Москва	"Все звёзды"	1.22,38	Чемп.Воронеж.обл.
11. Бизина Татьяна	1986	Воронеж		1.22,77	Чемп.Воронеж.обл.
12. Саркисян Оксана	1982	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	1.22,77	Икс-Фит в Краснодаре
13. Шамсутдинова Камила	1983	Уфа		1.22,90	Турнир в Башкирии
14. Тихонова Людмила	30-34/2016	Тула		1.23,60	Пер-во Тулы
15. Дмитриева Анна	1983	Владивосток		1.24,47	Чемп.Уссурийска
16. Гальцева Анна	1982	Владивосток		1.25,83	Чемп. ДВ
17. Сергеева Анна	1984	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	1.30,36	Кубок России
18. Чопенко Ольга	1985	Новороссийск (Краснод.кр.)		1.39,35	ЮФО-памяти Пахомова
19. Кабанова Мария	30-34/2016	Новосибирск		1.43,88	Чемп.Новосиб.обл.
20. Горшкова Мария	1985	Н.Тагил (Свердл.обл.)		1.45,62	Чемп.Н.Тагила-июнь
21. Егоровская Екатерина	1985	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	1.48,09	Чемп.Керчи
22. Куликова Надежда	1985	С.-Петербург		1.48,18	Рождественский кубок
23. Ахманаева Ирина	1982	Екатеринбург	"Ай лав свимминг"	NT	Кубок России
<b>200 м комплексное плавание</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>2.17,01</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>3.37,00</b>			
1. Бражникова Ксения	1984	Москва	"Спрут"	2.36,78	Кубок России
2. Крылова Мария	1985	Архангельск	"Двина"	2.49,60	Кубок России
3. Сергеева Анна	1984	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	3.22,80	Кубок России
<b>400 м комплексное плавание</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>4.50,66</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>7.42,00</b>			
1. Коровина Ольга	1984	Москва	"Все звёзды"	6.07,98	Кубок России
2. Станкова Наталия	1983	Москва		6.45,16	Кубок России
3. Сергеева Анна	1984	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	7.08,85	Кубок России
<b>35-39 лет</b>					
<b>50 м вольный стиль</b>					

<b>Рекорд России</b>	<b>26,66</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>35,75</b>				
1. Граур Людмила	1977	Тверь	"Радуга"	27,29	Кубок России
2. Караблина Наталья	1977	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	28,02	Кубок России
3. Халазий Наталья	1981	Хабаровск		28,98	Кубок ДВ
4. Старшинова Екатерина	1977	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	29,14	Рождественский кубок
5. Крутицкая Елена	1978	Клин (Моск.обл.)	"Тройка"	30,23	Кубок России
6. Суркова Зинаида	1981	Каменск-Уральский (Свердл.обл.)		30,31	Чемп.Н.Тагила-июнь
7. Федотова Александра	1981	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	30,42	Кубок России-эст.
8. Кошкина Людмила	1979	Липецк	КВСП	30,91	Чемп.Липец.обл.
9. Политик Ольга	1978	Красноярск		31,30	Спартакиада Краснояр.кр.
10. Маликова Елена	1979	Новочеркасск (Ростов.обл.)		31,40	Чемп.Ростов.обл.
10. Мехтелева Елена	1978	Москва	"ГЦОЛИФК-мастерс"	31,40	Вестер Мастерс
12. Кохан Людмила	1980	Калининград	"Прегель"	31,94	Турнир в Каунасе (Литва)
13. Савченко Надежда	1976	Ярославль	"Спрут"	32,34	Вестер Мастерс
14. Клиджан Варвара	1979	Москва	"105-й элемент"	32,58	Чемп.Польши, окт.
15. Негомедзянова Елена	1977	Москва	"Спартак"	32,65	Кубок России-эст.
16. Карташова Диана	1979	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	32,76	Кубок России
17. Ёлкина Юлия	1978	Новоуральск (Свердл.обл.)		32,94	Кубок Урала
17. Квартенко Елена	1978	Таганрог (Ростов.обл.)		33,22	Пер-во Таганрога
19. Крючкова Екатерина	1980	Серов (Свердл.обл.)		33,32	Чемп.Н.Тагила
20. Прудентова Наталья	1977	Пенза	"Сура"	34,16	Кубок России-эст.
21. Устина Наталья	1979	Зеленогорск (Краснояр.кр.)		34,21	Спартакиада Краснояр.кр.-эс
22. Саянова Елена	1981	Красноярск		34,57	Спартакиада Краснояр.кр.
23. Кравченко Екатерина	1981	Хабаровск	"Мастер ДВ"	34,67	Чемп.Хабаровска
24. Друпова Ольга	1977	Краснодар		34,84	Икс-Фит в Краснодаре
25. Мищенко Ульяна	1977	Зеленогорск (Краснояр.кр.)		34,89	Спартакиада Краснояр.кр.
26. Годяева Олеся	1981	Первоуральск (Свердл.обл.)		35,15	Кубок Урала
27. Таныгина Мария	1978	Юрга (Кемер.обл.)		35,19	Пер-во Северска
28. Борисова Елена	1977	Красноярск		35,45	Спартакиада Краснояр.кр.
29. Глушаченко Татьяна	1977	Н.Тагил (Свердл.обл.)		35,86	Чемп.Н.Тагила
30. Казанцева Наталья	1978	Красноярск		36,09	Спартакиада Краснояр.кр.
31. Чурилова Галина	1978	Волгоград	"Волга-Мастерс"	36,92	Кубок Волжского
32. Ведьмедева Светлана	35-39/2016	Тутаев (Яросл.обл.)		37,00	Пер-во Тутаева
33. Скляр Вера	1976	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	37,17	Чемп.Ростов.обл.
34. Таланкина Наталия	1977	Новоуральск (Свердл.обл.)		38,66	Чемп.Н.Тагила
35. Дмитриева Елена	1981	С.-Петербург		39,44	Рождественский кубок
36. Довлетшина Ирина	1978	Лесосибирск (Краснояр.кр.)		40,33	Спартакиада Краснояр.кр.
37. Михеева Вера	1977	Москва	"Олимп"	47,01	Янтарный кубок (Латвия)
38. Углицких Юлия	1981	Пермь		47,63	Кубок Урала
39. Замулаева Евгения	1979	Москва		NT	Кубок России
<b>100 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>1.00,57</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>1.27,50</b>				
1. Граур Людмила	1977	Тверь	"Радуга"	1.02,31	Кубок России
2. Васильева Наталья	1980	С.-Петербург	"Невские звезды"	1.04,24	Рождественский кубок
3. Федотова Александра	1981	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	1.06,57	Кубок России
4. Шангина Елена	1981	С.-Петербург	"Невские звезды"	1.08,26	Рождественский кубок
5. Крутицкая Елена	1978	Клин (Моск.обл.)	"Тройка"	1.08,93	Кубок России
6. Клиджан Варвара	1979	Москва	"105-й элемент"	1.11,36	Пер-во Твер.обл.
7. Негомедзянова Елена	1977	Москва	"Спартак"	1.12,85	Чемп.Воронеж.обл.
8. Ёлкина Юлия	1978	Новоуральск (Свердл.обл.)		1.13,88	Чемп.Новоуральска
9. Кравченко Екатерина	1981	Хабаровск	"Мастер ДВ"	1.20,80	Чемп.Хабаровска
10. Годяева Олеся	1981	Первоуральск (Свердл.обл.)		1.21,21	Кубок Урала
11. Демиденко Мария	1980	Хабаровск		1.22,79	Чемп.ДВ
12. Исмаилова Наталья	1977	Воронеж	"Спартак"	1.24,34	Чемп.Воронеж.обл.
13. Мищенко Ульяна	1977	Зеленогорск (Краснояр.кр.)		1.24,44	Спартакиада Краснояр.кр.
14. Дмитриева Елена	1981	С.-Петербург		1.33,51	Рождественский кубок
15. Довлетшина Ирина	1978	Лесосибирск (Краснояр.кр.)		1.42,38	Спартакиада Краснояр.кр.
16. Михеева Вера	1977	Москва	"Олимп"	1.46,68	Янтарный кубок (Латвия)
17. Георгиева Станислава	1979	Рефтинский (Свердл.обл.)		1.57,21	Кубок Урала
18. Замулаева Евгения	1979	Москва		NT	Кубок России
<b>200 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>2.15,37</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>3.05,00</b>				
1. Пшеничнова Анна	1979	Ульяновск	"Спрут"	2.28,78	Кубок России
2. Федотова Александра	1981	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	2.32,19	Кубок России
3. Негомедзянова Елена	1977	Москва	"Спартак"	2.32,22	Кубок России
4. Чурилова Галина	1978	Волгоград	"Волга-Мастерс"	3.10,55	Кубок Волжского
<b>400 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>4.46,17</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>7.14,50</b>				
1. Пшеничнова Анна	1979	Ульяновск	"Спрут"	5.20,32	Кубок России
2. Негомедзянова Елена	1977	Москва	"Спартак"	5.29,24	Кубок России
3. Позднякова Светлана	1980	Москва		5.36,45	Кубок России
4. Кошкина Людмила	1979	Липецк	КВСП	6.07,02	Чемп.Ельца
5. Березуцкая Ольга	1978	Воронеж		6.38,08	Чемп.Воронеж.обл.
6. Носань-Никольская Валентина	1978	Солнечногорск (Моск.обл.)	"Солнечногорье"	6.56,84	Кубок России
7. Лютова Татьяна	1981	Воронеж	"Спартак"	9.16,02	Чемп.Липец.обл.
<b>800 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>9.55,41</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>14.59,00</b>				
1. Пшеничнова Анна	1979	Ульяновск	"Спрут"	11.08,37	Кубок России
2. Негомедзянова Елена	1977	Москва	"Спартак"	11.27,59	Кубок России
3. Позднякова Светлана	1980	Москва		11.36,66	Кубок России



4. Закирова Гульнара	1981	Казань		12.38,71	Кубок России
5. Чурилова Галина	1978	Волгоград	"Волга-Мастерс"	14.00,09	Кубок Волжского
6. Кравченко Екатерина	1981	Хабаровск	"Мастер ДВ"	14.17,62	Кубок ДВ-окт.
7. Носань-Никольская Валентина	1978	Солнечногорск (Моск.обл.)	"Солнечногорье"	NT	Кубок России
<b>50 м на спине</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>32,30</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>43,75</b>			
1. Караблина Наталья	1977	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	32,74	Кубок России
2. Клепалова Елена	1980	Ростов-на-Дону	"Кубань-Мастерс"	34,38	Чемп.Ростов.обл.
3. Рачинская Жанна	1981	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	34,53	Чемп.Н.Тагила-июнь
4. Старшинова Екатерина	1977	С.-Петербург		35,25	Рождественский кубок
5. Политик Ольга	1978	Красноярск		36,56	Спартакиада Краснояр.кр.-эс
6. Ёлкина Юлия	1978	Новоуральск (Свердл.обл.)		36,84	Чемп.Н.Тагила
7. Крутицкая Елена	1978	Клин (Моск.обл.)	"Тройка"	36,98	Кубок России
8. Саянова Елена	1981	Красноярск		38,08	Спартакиада Краснояр.кр.
9. Лесик Евгения	1977	Артём (Примор.кр.)		38,44	Чемп.Уссурийска
10. Крючкова Екатерина	1980	Серов (Свердл.обл.)		38,70	Чемп.Н.Тагила
11. Кошкина Людмила	1979	Липецк	КВСП	38,71	Чемп.Ельца
12. Геря Маргарита	35-39/2016	Новосибирск		38,80	Чемп.Новосиб.обл.
13. Устина Наталья	1979	Зеленогорск (Краснояр.кр.)		39,18	Спартакиада Краснояр.кр.
14. Губайдуллина Людмила	1977	Елец (Липец.обл.)		40,64	Чемп.Ельца
15. Боголюбова Елена	1977	Липецк		42,00	Чемп.Ельца
16. Мищенко Ульяна	1977	Зеленогорск (Краснояр.кр.)		42,11	Спартакиада Краснояр.кр.
17. Ликитина Ирина	1979	С.-Петербург		42,21	Рождественский кубок
18. Кохан Людмила	1980	Калининград	"Прегель"	44,37	Турнир в Каунасе (Литва)
19. Кравченко Екатерина	1981	Хабаровск	"Мастер ДВ"	47,03	Кубок ДВ-окт.
20. Самотесова Оксана	1978	Шахты (Ростов.обл.)		48,14	Чемп.Ростов.обл.
21. Замулаева Евгения	1979	Москва		48,48	Пер-во Твер.обл.
22. Лемешкина Наталия	1978	Новоуральск (Свердл.обл.)		55,88	Чемп.Новоуральска
23. Данилова Елена	1977	Новоуральск (Свердл.обл.)		1.02,55	Кубок Урала
24. Ананьина Алина	1980	Рязань	"Мещера"	DSQ	Кубок России
25. Чернецкая Анастасия	1979	Екатеринбург	"Ай лав свимминг"	NT	Кубок России
<b>100 м на спине</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>1.09,23</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>1.38,00</b>			
1. Караблина Наталья	1977	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	1.11,85	Кубок России
2. Клепалова Елена	1980	Ростов-на-Дону	"Кубань-Мастерс"	1.14,87	Чемп.Ростов.обл.
3. Политик Ольга	1978	Красноярск		1.19,97	Спартакиада Краснояр.кр.
4. Ёлкина Юлия	1978	Новоуральск (Свердл.обл.)		1.20,34	Чемп.Н.Тагила-июнь
5. Ананьина Алина	1980	Рязань	"Мещера"	1.23,89	Кубок России
6. Лесик Евгения	1977	Артём (Примор.кр.)		1.25,52	Чемп.Уссурийска
7. Гринь Ульяна	1977	Москва	"105-й элемент"	1.25,76	Чемп.Воронеж.обл.
8. Устина Наталья	1979	Зеленогорск (Краснояр.кр.)		1.27,84	Спартакиада Краснояр.кр.
9. Мищенко Ульяна	1977	Зеленогорск (Краснояр.кр.)		1.35,91	Спартакиада Краснояр.кр.
<b>200 м на спине</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>2.31,79</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>3.26,00</b>			
1. Ёлкина Юлия	1978	Новоуральск (Свердл.обл.)		3.00,19	Кубок России
2. Ананьина Алина	1980	Рязань	"Мещера"	3.08,13	Кубок России
<b>50 м брасс</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>35,34</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>49,00</b>			
1. Мехтелева Елена	1978	Москва	"ГЦОЛИФК-мастерс"	35,63	Кубок России
2. Старшинова Екатерина	1977	С.-Петербург		37,47	Рождественский кубок
3. Булгакова Нина	35-39/2016	Керчь (Крым)		39,27	Чемп.Керчи
4. Полейкина Анна	1981	С.-Петербург		41,29	Пер-во Твер.обл.
5. Белецкая Оксана	1977	Владивосток		41,30	Чемп.Уссурийска
6. Береза Светлана	1978	Шахты (Ростов.обл.)		42,40	Чемп.Ростов.обл.
7. Ёлкина Елена	1977	Вологда	"105-й элемент"	42,51	Кубок России
8. Захарова Любовь	1980	Кирово-Чепецк (Киров.обл.)	"43-й регион"	42,76	Кубок России
9. Кошкина Людмила	1979	Липецк	КВСП	43,74	Чемп.Липец.обл.
10. Ликитина Ирина	1979	С.-Петербург		44,00	Рождественский кубок
11. Пыльнева Татьяна	1979	Волжский (Волгогр.обл.)	"Волга"	44,52	Чемп.Волжского
12. Кохан Людмила	1980	Калининград	"Прегель"	45,56	Вестер Мастерс
13. Тюрина Галина	1978	Юрга (Кемер.обл.)		47,02	Пер-во Северска
14. Таныгина Мария	1978	Юрга (Кемер.обл.)		47,23	Пер-во Северска
15. Салова Ульяна	1977	Екатеринбург		49,63	Кубок Урала
16. Лютова Татьяна	1981	Воронеж	"Спартак"	52,16	Чемп.Липец.обл.
17. Будяк Инна	1978	Новороссийск (Краснод.кр.)		52,45	ЮФО-памяти Пахомова
18. Кравченко Екатерина	1981	Хабаровск	"Мастер ДВ"	52,55	Чемп.Хабаровска
19. Довлетшина Ирина	1978	Лесосибирск (Краснояр.кр.)		57,65	Спартакиада Краснояр.кр.
20. Данилова Елена	1977	Новоуральск (Свердл.обл.)		1.03,23	Кубок Урала
21. Чернецкая Анастасия	1979	Екатеринбург	"Ай лав свимминг"	NT	Кубок России

<b>100 м брасс</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>1.18,27</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>1.48,50</b>				
1. Мехтелева Елена	1978	Москва	"ГЦОЛИФК-мастерс"	1.18,50	Чемп.Польша, окт.	
2. Старшинова Екатерина	1977	С.-Петербург		1.21,14	Рождественский кубок	
3. Петрова Ирина	1980	Заречный (Свердл.обл.)		1.29,74	Кубок России	
4. Белецкая Оксана	1977	Владивосток		1.31,26	Чемп.Уссурийска	
5. Береза Светлана	1978	Шахты (Ростов.обл.)		1.31,50	Чемп.Ростов.обл.	
6. Полейкина Анна	1981	С.-Петербург		1.32,42	Пер-во Твер.обл.	
7. Захарова Любовь	1980	Кирово-Чепецк (Киров.обл.)	"43-й регион"	1.33,83	Кубок России	
8. Ёлкина Елена	1977	Вологда	"105-й элемент"	1.36,12	Кубок России	
9. Ликитина Ирина	1979	С.-Петербург		1.38,76	Рождественский кубок	
10. Кохан Людмила	1980	Калининград	"Прегель"	1.39,64	Янтарный кубок (Латвия)	
11. Талдыкина Диана	1979			1.39,79	Кубок России	
12. Пыльнева Татьяна	1979	Волжский (Волгогр.обл.)	"Волга"	1.40,80	Кубок Волжского	
13. Лютова Татьяна	1981	Воронеж	"Спартак"	1.50,45	Чемп.Воронеж.обл.	
14. Довлетшина Ирина	1978	Лесосибирск (Краснояр.кр.)		2.09,96	Спартакиада Краснояр.кр.	
15. Чернецкая Анастасия	1979	Екатеринбург	"Ай лав свимминг"	NT	Кубок России	
<b>200 м брасс</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>2.54,95</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>3.47,00</b>				
1. Мехтелева Елена	1978	Москва	"ГЦОЛИФК-мастерс"	2.54,95	Чемп.Польша, окт.	
2. Кохан Людмила	1980	Калининград	"Прегель"	3.40,78	Янтарный кубок (Латвия)	
3. Пыльнева Татьяна	1979	Волжский (Волгогр.обл.)	"Волга"	3.43,99	Кубок Волжского	
4. Ёлкина Елена	1977	Вологда	"105-й элемент"			
5. Захарова Любовь	1980	Кирово-Чепецк (Киров.обл.)				
<b>50 м баттерфляй</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>28,89</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>41,00</b>				
1. Граур Людмила	1977	Тверь	"Радуга"	30,77	Кубок России	
2. Караблина Наталья	1977	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	30,87	Кубок России	
3. Петрова Ирина	1980	Заречный (Свердл.обл.)		32,81	Кубок Урала	
4. Мехтелева Елена	1978	Москва	"ГЦОЛИФК-мастерс"	32,98	Чемп.Польша, окт.	
5. Исмаилова Наталья	1977	Воронеж	"Спартак"	33,18	Кубок России	
6. Лесовая Наталья	1978	Воронеж		33,69	Чемп.Воронеж.обл.	
7. Кошкина Людмила	1979	Липецк	КВСП	34,04	Чемп.Липец.обл.	
8. Пшеничнова Анна	1979	Ульяновск	"Спрут"	34,27	Кубок России	
9. Квартенко Елена	1978	Таганрог (Ростов.обл.)		35,59	Пер-во Таганрога	
10. Талдыкина Диана	1979			37,12	Кубок России	
11. Карташова Диана	1979	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	37,97	Кубок России	
12. Тюрина Галина	1978	Юрга (Кемер.обл.)		38,23	Пер-во Северска	
13. Гринь Ульяна	1977	Москва	"105-й элемент"	38,64	Пер-во Твер.обл.	
14. Ёлкина Юлия	1978	Новоуральск (Свердл.обл.)		39,07	Чемп.Н.Тагила-июнь	
15. Савченко Надежда	1976	Ярославль	"Спрут"	39,15	Пер-во Тугаева	
16. Кохан Людмила	1980	Калининград	"Прегель"	39,69	Вестер Мастерс	
17. Иванушкина Надежда	1981	Тула	"Арсенал"	40,67	Пер-во Тулы	
18. Позднякова Светлана	1980	Москва		40,84	Кубок России	
19. Георгиева Станислава	1979	Рефтинский (Свердл.обл.)		57,56	Кубок Урала	
20. Михеева Вера	1977	Москва	"Олимп"	59,64	Янтарный кубок (Латвия)	
<b>100 м баттерфляй</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>1.07,49</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>1.32,50</b>				
1. Васильева Наталья	1980	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.12,26	Рождественский кубок	
2. Петрова Ирина	1980	Заречный (Свердл.обл.)		1.17,88	Кубок Урала	
3. Позднякова Светлана	1980	Москва		1.29,26	Пер-во Твер.обл.	
<b>100 м комплексное плавание</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>1.09,55</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>1.44,00</b>				
1. Пшеничнова Анна	1979	Ульяновск	"Спрут"	1.17,67	Кубок России	
2. Лесовая Наталья	1978	Воронеж		1.18,04	Чемп.Воронеж.обл.	
3. Исмаилова Наталья	1977	Воронеж	"Спартак"	1.18,87	Кубок России	
4. Халазий Наталья	1981	Хабаровск		1.20,60	Кубок ДВ	
5. Крючкова Екатерина	1980	Серов (Свердл.обл.)		1.23,14	Чемп.Н.Тагила	
6. Ёлкина Юлия	1978	Новоуральск (Свердл.обл.)		1.23,75	Чемп.Н.Тагила	
7. Негомедзянова Елена	1977	Москва	"Спартак"	1.23,78	Чемп.Воронеж.обл.	
8. Суркова Зинаида	1981	Каменск-Уральский (Свердл.обл.)		1.24,96	Чемп.Новоуральска	
9. Закирова Гульнара	1981	Казань		1.26,25	Кубок России	
10. Геря Маргарита	35-39/2016	Новосибирск		1.26,38	Чемп.Новосиб. обл.	
11. Лесик Евгения	1977	Артём (Примор.кр.)		1.26,58	Чемп.Уссурийска	
12. Карташова Диана	1979	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	1.26,80	Кубок России	
13. Береза Светлана	1978	Шахты (Ростов.обл.)		1.27,41	Чемп.Ростов.обл.	
14. Кохан Людмила	1980	Калининград	"Прегель"	1.29,62	Турнир в Каунасе (Литва)	
15. Боголюбова Елена	1977	Липецк		1.29,81	Чемп.Ельца	
16. Ликитина Ирина	1979	С.-Петербург		1.30,94	Рождественский кубок	
17. Друпова Ольга	1977	Краснодар		1.33,25	Икс-Фит в Краснодаре	
18. Березуцкая Ольга	1978	Воронеж		1.33,95	Чемп.Воронеж.обл.	
19. Вернигорова Маргарита	1977	Ростов-на-Дону		1.34,42	Чемп.Ростов.обл.	
20. Лютова Татьяна	1981	Воронеж	"Спартак"	1.57,47	Чемп.Воронеж.обл.	
21. Гринь Ульяна	1977	Москва	"105-й элемент"	DSQ	Чемп.Воронеж.обл.	
22. Старшинова Екатерина	1977	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	DSQ	Кубок России	
23. Чернецкая Анастасия	1979	Екатеринбург	"Ай лав свимминг"	NT	Кубок России	

<b>200 м комплексное плавание</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>2.29,92</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>3.47,00</b>				
1. Закирова Гульнара	1981	Казань		3.10,04	Кубок России	
2. Ёлкина Юлия	1978	Новоуральск (Свердл.обл.)		3.16,45	Кубок России	
3. Лесик Евгения	1977	Артём (Примор.кр.)		3.25,66	Чемп.Уссурийска	
4. Кравченко Екатерина	1981	Хабаровск		3.43,94	Кубок ДВ	
5. Пыльнева Татьяна	1979	Волжский (Волгогр.обл.)	"Волга"	NT	Кубок России	
<b>400 м комплексное плавание</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>5.22,91</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>8.04,50</b>				
1. Закирова Гульнара	1981	Казань		6.42,82	Кубок России	
<b>40-44 года</b>						
<b>50 м вольный стиль</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>26,86</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>38,50</b>				
1. Юдина Екатерина	1975	Волжский (Волгогр.обл.)	"Цунами"	27,18	Кубок России-эст.	
2. Бабикова Елена	1973	Ярославль	"Спрут"	27,22	Кубок России	
2. Позднякова Ольга	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	27,22	Кубок России	
4. Фролова Юлия	1973	Новосибирск	"Сибмастерс"	29,31	Кубок России	
5. Залукаева Ольга	1972	Рыбинск (Яросл.обл.)	"Спрут"	29,49	Кубок России	
6. Соколова Лилия	1975	Уфа		30,29	Турнир в Башкирии	
7. Алексеева Лариса	1975	Ярославль	"Спрут"	30,32	Кубок России	
8. Пуртова Людмила	1974	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	30,82	Кубок России	
9. Сулопарова Ольга	1974	Киров	"43-й регион"	31,22	Кубок России-эст.	
10. Верюкина Ольга	1973	Калининград	"Прегель"	31,41	Вестер Мастерс	
11. Галанина Ольга	1973	Киров	"43-й регион"	31,45	Кубок России	
12. Тарасенко Евгения	1973	Хабаровск	"Мастер ДВ"	31,49	Чемп.ДВ	
13. Куркина Татьяна	1972	Новоуральск (Свердл.обл.)		31,81	Чемп.Новоуральска	
14. Григорьева Ия	1974	Воронеж	"Спартак"	31,91	Чемп.Ельца	
15. Козлова Татьяна	1973	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	31,97	Чемп.Полевского	
16. Гинько Оксана	1973	Зеленоградск (Калинингр.обл.)		32,11	Вестер Мастерс	
17. Логинова Лилия	1976	Казань	"Идель"	32,45	Кубок России	
18. Трофимова Юлия	1975	Москва	"Чёрная каракатица"	32,56	Кубок России	
19. Митрофанова Юлия	1974	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	32,74	Спартакиада Краснояр.кр.	
20. Часовских Ирина	1974	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	33,10	Спартакиада Краснояр.кр.	
21. Семенченко Наталья	1976	Полевской (Свердл.обл.)	"Штурм"	33,35	Икс-Фит в Краснодаре	
22. Соковина Ольга	1976	Киров	"43-й регион"	33,45	Кубок России	
23. Магасумова Яна	1975	Екатеринбург		33,51	Чемп.Новоуральска	
24. Диденко Людмила	1974	Краснодар		33,59	Икс-Фит в Краснодаре	
25. Каменева Ольга	1976	Северск (Том.обл.)		33,61	Пер-во Северска	
26. Данилова Юлия	1973	Воронеж		34,97	Чемп.Воронеж.обл.	
27. Ческис Ольга	1974	Москва		35,41	Кубок России	
28. Микульская Елена	40-44/2016	Тула		36,26	Пер-во Тулы	
29. Веснина Светлана	1973	Пермь		36,44	Чемп.Н.Тагила	
30. Скляр Вера	1976	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	36,46	Турнир в Новороссийске	
31. Вавилова Ольга	1974	Новороссийск (Краснод.кр.)		37,20	ЮФО-памяти Пахомова	
32. Трушкова Яна	1975	Кирово-Чепецк (Киров.обл.)	"43-й регион"	37,88	Кубок России-эст.	
33. Трифонова Татьяна	1972	Новороссийск (Краснод.кр.)		38,03	Турнир в Новороссийске	
34. Яшина Мария	1974	С.-Петербург		38,34	Рождественский кубок	
35. Сысоева Светлана	40-44/2016	Щёкино (Тул.обл.)		38,54	Пер-во Тулы	
36. Шевчук Людмила	1974	С.-Петербург		38,94	Рождественский кубок	
37. Джаладинова Валентина	1973	Томск		40,48	Пер-во Северска	
38. Русинова Наталья	1974	Хабаровск		40,80	Чемп.Хабаровска	
39. Михайлова Лидия	1974	Москва	"Олимп"	44,12	Кубок России	
40. Звягинцева Вероника	1975	Лесосибирск (Краснояр.кр.)		45,41	Спартакиада Краснояр.кр.	
41. Качалова Жанна	40-44/2016	Рыбинск (Яросл.обл.)		47,28	Пер-во Тугаева	
42. Федина Ольга	1972	Хабаровск		51,15	Кубок ДВ	
43. Мимонова Наталья	1976	Красноярск		56,33	Спартакиада Краснояр.кр.	
44. Несова Александра	1973	Красноярск		DSQ	Спартакиада Краснояр.кр.	
45. Лейдерман Елена	1973	Екатеринбург	"Ай лав свимминг"	NT	Кубок России	
46. Медведева Наталья	1975	Пенза	"Сура"	NT	Кубок России	
<b>100 м вольный стиль</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>59,46</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>1.30,00</b>				
1. Бабикова Елена	1973	Ярославль	"Спрут"	59,46	Кубок России	
2. Юдина Екатерина	1975	Волжский (Волгогр.обл.)	"Цунами"	1.00,25	Кубок России	
3. Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	1.04,60	Пер-во Твер.обл.	
4. Залукаева Ольга	1972	Рыбинск (Яросл.обл.)	"Спрут"	1.05,76	Кубок России	
5. Григорьева Ия	1974	Воронеж	"Спартак"	1.09,51	Чемп.Липец.обл.	
6. Верюкина Ольга	1973	Калининград	"Прегель"	1.10,44	Вестер Мастерс	
7. Козлова Татьяна	1973	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	1.11,20	Чемп.Полевского	
8. Сулопарова Ольга	1974	Киров	"43-й регион"	1.12,59	Кубок России	
9. Куркина Татьяна	1972	Новоуральск (Свердл.обл.)		1.12,67	Чемп.Новоуральска	
10. Трофимова Юлия	1975	Москва	"Чёрная каракатица"	1.13,63	Кубок Ярославля	
11. Гинько Оксана	1973	Зеленоградск (Калинингр.обл.)		1.13,89	Вестер Мастерс	
12. Пуртова Людмила	1974	Н.Тагил (Свердл.обл.)		1.16,17	Чемп.Полевского	
13. Цуканова Ирина	1972	Чехов (Моск.обл.)		1.16,80	Пер-во Твер.обл.	
14. Потылицина Марина	1972	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	1.16,95	Спартакиада Краснояр.кр.	
15. Митрофанова Юлия	1974	Красноярск		1.17,90	Спартакиада Краснояр.кр.	
16. Несова Александра	1973	Красноярск		1.18,04	Спартакиада Краснояр.кр.	
17. Магасумова Яна	1975	Екатеринбург		1.19,19	Чемп.Новоуральска	
18. Малашина Татьяна	1972	Екатеринбург		1.20,10	Кубок Урала	
19. Меркушева Валентина	1974	Волжский (Волгогр.обл.)		1.23,62	Чемп.Волжского	
20. Трифонова Татьяна	1972	Новороссийск (Краснод.кр.)		1.25,90	Турнир в Новороссийске	

21. Веснина Светлана	1973	Пермь		1.30,97	Кубок Урала
22. Часовских Ирина	1974	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	1.33,63	Спартакиада Краснояр.кр.
23. Михайлова Лидия	1974	Москва	"Олимп"	1.41,59	Кубок России
24. Раковская Елена	1973	Волжский (Волгогр.обл.)		1.42,17	Кубок Волжского
24. Лейдерман Елена	1973	Екатеринбург		1.44,51	Кубок Урала
25. Звягинцева Вероника	1975	Лесосибирск (Краснояр.кр.)		1.54,95	Спартакиада Краснояр.кр.
26. Федина Ольга	1972	Хабаровск		1.59,88	Кубок ДВ-окт.
<b>200 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России 2.18,02</b>					
<b>Контрольный норматив 3.13,00</b>					
1. Григорьева Ия	1974	Воронеж	"Спартак"	2.37,69	Кубок России
2. Алексеева Лариса	1975	Ярославль	"Спрут"	2.38,79	Кубок России
3. Трофимова Юлия	1975	Москва	"Чёрная каракатица"	2.42,87	Чемп.Голландии
4. Швайберова Диана	1972	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	2.45,02	Кубок России
5. Малашина Татьяна	1972	Екатеринбург		2.49,79	Кубок России
6. Веснина Светлана	1973	Пермь		3.21,06	Кубок ПКВВС
7. Лейдерман Елена	1973	Екатеринбург	"Ай лав свимминг"	4.14,20	Кубок Урала
<b>400 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России 4.47,15</b>					
<b>Контрольный норматив 7.29,50</b>					
1. Бабикова Елена	1973	Ярославль	"Спрут"	5.02,40	Вестер Мастерс
2. Верюкина Ольга	1973	Калининград	"Прегель"	5.24,70	Турнир в Румии (Польша)
3. Григорьева Ия	1974	Воронеж	"Спартак"	5.44,92	Чемп.Липец.обл.
4. Трофимова Юлия	1975	Москва	"Чёрная каракатица"	5.53,32	Чемп.Голландии
5. Сказарева Оксана	1976	С.-Петербург	"Невские звёзды"	6.12,31	Кубок России
6. Цуканова Ирина	1972	Чехов (Моск.обл.)		6.13,98	Пер-во Твер.обл.
7. Гинько Оксана	1973	Зеленоградск (Калинингр.обл.)		6.16,60	Вестер Мастерс
8. Кривошеева Елизавета	1975	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	6.44,99	Кубок России
9. Михайлова Лидия	1974	Москва	"Олимп"	7.54,19	Кубок России
<b>800 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России 10.10,14</b>					
<b>Контрольный норматив 15.29,00</b>					
1. Григорьева Ия	1974	Воронеж	"Спартак"	12.02,08	Кубок России
2. Трофимова Юлия	1975	Москва	"Чёрная каракатица"	12.05,00	Чемп.Голландии
3. Малинова Евгения	1974			13.12,69	Кубок России
4. Кривошеева Елизавета	1975	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	14.14,01	Кубок России
5. Лейдерман Елена	1973	Екатеринбург	"Ай лав свимминг"	NT	Кубок России
<b>1500 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России 19.32,18</b>					
<b>Контрольный норматив 30.00,00</b>					
1. Цуканова Ирина	1972	Чехов (Моск.обл.)		25.22,98	Пер-во Твер.обл.
<b>50 м на спине</b>					
<b>Рекорд России 31,33</b>					
<b>Контрольный норматив 46,25</b>					
1. Фролова Юлия	1973	Новосибирск	"Сибмастерс"	31,33	Кубок России
2. Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	32,89	Кубок России-эст.
3. Бабикова Елена	1973	Ярославль	"Спрут"	34,70	Супермастер в Таллине
4. Афонина Ольга	1973	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	36,45	Кубок России
5. Кун Инна	1973	Липецк	КВСП	36,97	Кубок России
6. Алексеева Лариса	1975	Ярославль	"Спрут"	37,13	Кубок России-эст.
7. Беседина Светлана	1976	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	37,61	Кубок России-эст.
8. Суслопарова Ольга	1974	Киров	"43-й регион"	37,85	Кубок России
9. Немтырёва Наталья	1972	Елабуга (Татарстан)	"Касатка"	39,06	Кубок России-эст.
10. Митрофанова Юлия	1974	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	39,53	Спартакиада Краснояр.кр.-эс
11. Малашина Татьяна	1972	Екатеринбург		40,34	Чемп.Н.Тагила-июнь
12. Лукманова Айгуль	1973	Туймазы (Башкирия)		41,62	Турнир в Башкирии
13. Слепцова Лариса	1973	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	41,95	Чемп.Полевского-эст.
14. Макашева Светлана	1975	Хабаровск		45,80	Кубок ДВ-окт.
15. Вавилова Ольга	1974	Новороссийск (Краснод.кр.)		45,93	ЮФО-памяти Пахомова
16. Мартюшева Светлана	1974	Пермь		47,96	Кубок Урала
17. Скляр Вера	1976	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	49,81	ЮФО-памяти Пахомова
18. Болдырева Анна	1975	Краснодар		52,41	Икс-Фит в Краснодаре
19. Федина Ольга	1972	Хабаровск		1.00,53	Кубок ДВ-окт.
20. Симонова Наталья	1972	Красноярск		1.02,50	Спартакиада Краснояр.кр.
21. Медведева Наталья	1975	Пенза	"Сура"	NT	Кубок России
<b>100 м на спине</b>					
<b>Рекорд России 1.09,77</b>					
<b>Контрольный норматив 1.43,00</b>					
1. Фролова Юлия	1973	Новосибирск	"Сибмастерс"	1.11,57	Кубок России
2. Позднякова Ольга	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.15,87	Рождественский кубок
3. Афонина Ольга	1973	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	1.19,39	Кубок России
4. Беседина Светлана	1976	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	1.23,18	Кубок России
5. Алексеева Лариса	1975	Ярославль	"Спрут"	1.23,37	Чемп.Воронеж.обл.-эст.
6. Немтырёва Наталья	1972	Елабуга (Татарстан)	"Касатка"	1.26,31	Кубок России
7. Малашина Татьяна	1972	Екатеринбург		1.30,06	Кубок России
8. Митрофанова Юлия	1974	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	1.30,91	Спартакиада Краснояр.кр.
9. Слепцова Лариса	1973	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	1.35,73	Чемп.Полевского
10. Мартюшева Светлана	1974	Пермь		1.57,08	Кубок Урала
11. Федина Ольга	1972	Хабаровск		2.16,94	Чемп.Хабаровска
<b>200 м на спине</b>					
<b>Рекорд России 2.33,69</b>					
<b>Контрольный норматив 3.37,00</b>					
1. Кун Инна	1973	Липецк	КВСП	2.54,99	Кубок России
2. Беседина Светлана	1976	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	3.03,60	Кубок России
3. Немтырёва Наталья	1972	Елабуга (Татарстан)	"Касатка"	3.05,27	Кубок России

4. Малашина Татьяна	1972	Екатеринбург		3.11,28	Кубок России
5. Малинова Евгения	1974			3.18,61	Кубок России
<b>50 м брасс</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>36,06</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>51,50</b>				
1. Бабикина Елена	1973	Ярославль	"Спрут"	37,41	Супермастер в Таллине
2. Муненко Наталья	1973	С.-Петербург	"Невские звёзды"	38,14	Рождественский кубок
3. Савченко Надежда	1976	Ярославль	"Спрут"	39,15	Кубок России
4. Веселова Ольга	1976	Тверь	"Радуга"	39,38	Кубок России
5. Швайберова Диана	1972	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	39,40	Кубок России
6. Михеева Анастасия	1975	Волгоград	"Волга-Мастерс"	40,59	Кубок России
7. Залукаева Ольга	1972	Рыбинск (Яросл.обл.)	"Спрут"	40,65	Пер-во Тугаева
8. Трофимова Юлия	1975	Москва	"Чёрная каракатица"	40,84	Кубок России
9. Пуртова Людмила	1974	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	41,68	Кубок Урала
10. Потылицина Марина	1972	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	41,81	Спартакиада Краснояр.кр.
11. Соковнина Ольга	1976	Киров	"43-й регион"	41,92	Кубок России
12. Гришина Ольга	1974	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	42,15	Кубок России
13. Несова Александра	1973	Красноярск		42,23	Спартакиада Краснояр.кр.
14. Трушкова Яна	1975	Кирово-Чепецк (Киров.обл.)	"43-й регион"	42,25	Кубок России
15. Алексеева Лариса	1975	Ярославль	"Спрут"	42,72	Супермастер в Таллине
16. Халитова Светлана	1972	Казань	"Идель"	43,46	Кубок России
17. Куркина Татьяна	1972	Новоуральск (Свердл.обл.)		44,34	Чемп.Н.Тагила-июнь
18. Гареева Гульнара	1976	Казань	"Касатка"	44,86	Кубок России
19. Данилова Юлия	1973	Воронеж		44,92	Чемп.Воронеж.обл.
20. Слепцова Лариса	1973	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	45,78	Чемп.Н.Тагила-июнь
21. Смирнова Светлана	1975	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	47,22	Чемп.Польши, окт.
22. Ческис Ольга	1974	Москва		48,49	Кубок России
23. Джаладинова Валентина	1973	Томск		49,76	Чемп.Новосиб.обл.
24. Звягинцева Вероника	1975	Лесосибирск (Краснояр.кр.)		50,83	Спартакиада Краснояр.кр.
25. Рушинова Наталья	1974	Хабаровск		51,23	Чемп.Хабаровска
26. Железнякова Ольга	1976	Волгоград		56,76	Чемп.Волжского
27. Садурская Марина	1973	Солнечногорск (Моск.обл.)	"Солнечногорье"	57,45	Пер-во Твер.обл.
28. Часовских Ирина	1974	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	DSQ	Кубок России
29. Кашенкова Юлия	1974	Москва		NT	Кубок России
<b>100 м брасс</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>1.18,52</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>1.53,50</b>				
1. Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	1.20,37	Кубок Ярославля
2. Бабикина Елена	1973	Ярославль	"Спрут"	1.23,05	Чемп.Воронеж.обл.
3. Муненко Наталья	1973	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.23,81	Рождественский кубок
4. Веселова Ольга	1976	Тверь	"Радуга"	1.25,47	Кубок России
5. Швайберова Диана	1972	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	1.27,88	Кубок России
6. Михеева Анастасия	1975	Волгоград	"Волга-Мастерс"	1.27,91	Кубок России
7. Савченко Надежда	1976	Ярославль	"Спрут"	1.29,17	Вестер Мастерс
8. Тихонова Юлия	1976	Самара	"Лада"	1.32,01	Кубок России
9. Несова Александра	1973	Красноярск		1.33,41	Спартакиада Краснояр.кр.
10. Потылицина Марина	1972	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	1.34,99	Спартакиада Краснояр.кр.
11. Гареева Гульнара	1976	Казань	"Касатка"	1.42,26	Кубок России
12. Кашенкова Юлия	1974	Москва	"Все звёзды"	1.53,10	Кубок России
13. Звягинцева Вероника	1975	Лесосибирск (Краснояр.кр.)		1.53,46	Спартакиада Краснояр.кр.
14. Железнякова Ольга	1976	Волгоград		2.03,27	Кубок Волжского
<b>200 м брасс</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>2.49,49</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>3.58,00</b>				
1. Раковская Елена	1973	Волжский (Волгогр.обл.)		3.58,83	Кубок Волжского
2. Сырицина Астри	40-44/2016	Сочи (Краснод.кр.)		4.16,73	Турнир Х.Юничева
<b>50 м баттерфляй</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>29,05</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>43,75</b>				
1. Юдина Екатерина	1975	Волжский (Волгогр.обл.)	"Цунами"	29,16	Кубок России
2. Позднякова Ольга	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	29,28	Кубок России
3. Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	30,46	Вестер Мастерс
4. Мерзликина Ирина	1972	Москва	"Посейдон"	31,41	Кубок России
5. Фролова Юлия	1973	Новосибирск	"Сибмастерс"	31,78	Чемп.Новосиб.обл.
6. Бабикина Елена	1973	Ярославль	"Спрут"	31,89	Супермастер в Таллине
7. Пуртова Людмила	1974	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	34,42	Кубок России
8. Вержукина Ольга	1973	Калининград	"Прегель"	34,47	Вестер Мастерс
9. Алексеева Лариса	1975	Ярославль	"Спрут"	34,91	Кубок России
10. Гинько Оксана	1973	Зеленоградск (Калинингр.обл.)		34,92	Вестер Мастерс
11. Гришина Ольга	1974	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	35,93	Кубок России
12. Тихонова Юлия	1976	Самара	"Лада"	36,30	Кубок России
13. Михеева Анастасия	1975	Волгоград	"Волга-Мастерс"	36,62	Кубок России
14. Халитова Светлана	1972	Казань	"Идель"	37,16	Кубок России
15. Королёва Татьяна	1972	Казань	"Идель"	37,34	Кубок России
16. Настенко Елена	1973	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	37,49	Кубок России
17. Диденко Людмила	1974	Краснодар		37,70	Икс-Фит в Краснодаре
18. Галанина Ольга	1973	Киров	"43-й регион"	39,38	Кубок России
19. Орлова Ольга	1972	Уфа		42,03	Турнир в Башкирии
20. Смирнова Светлана	1975	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	43,23	Пер-во Твер.обл.
21. Михайлова Лидия	1974	Москва	"Олимп"	51,24	Кубок России
22. Джаладинова Валентина	1973	Томск		55,42	Пер-во Северска
23. Мурашкина Надежда	1973	Н.Салда (Свердл.обл.)		59,63	Чемп.Н.Тагила-июнь
24. Шевчук Людмила	1974	С.-Петербург		1.07,35	Рождественский кубок
25. Тимошкина Елена	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	DSQ-GA	Рождественский кубок

<b>Рекорд России</b>	<b>1.07,05</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>1.38,00</b>				
1. Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	1.08,29	Вестер Мастерс
2. Позднякова Ольга	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.09,50	Вестер Мастерс
3. Мерзликина Ирина	1972	Москва	"Посейдон"	1.11,50	Кубок России
4. Бабикова Елена	1973	Ярославль	"Спрут"	1.18,11	Пер-во Тугаева
5. Гришина Ольга	1974	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	1.21,38	Кубок России
6. Настенко Елена	1973	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	1.28,85	Кубок России
7. Смирнова Светлана	1975	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	1.35,61	Чемп.Таллина
8. Сказарева Оксана	1976	С.-Петербург	"Невские звёзды"	NT	Кубок России
<b>200 м баттерфляй</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>2.34,07</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>3.47,00</b>				
1. Гришина Ольга	1974	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	3.00,73	Кубок России
2. Григорьева Ия	1974	Воронеж	"Спартак"	3.39,33	Кубок России
<b>100 м комплексное плавание</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>1.08,42</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>1.49,00</b>				
1. Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	1.09,30	Вестер Мастерс
2. Бабикова Елена	1973	Ярославль	"Спрут"	1.10,19	Кубок России
3. Сулопарова Ольга	1974	Киров	"43-й регион"	1.19,92	Кубок России
4. Соколова Лилия	1975	Уфа		1.20,43	Турнир в Башкирии
5. Пуртова Людмила	1974	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	1.20,53	Кубок России
6. Верюкина Ольга	1973	Калининград	"Прегель"	1.20,56	Турнир в Торуне (Польша)
7. Алексеева Лариса	1975	Ярославль	"Спрут"	1.20,79	Супермастер в Таллине
8. Трофимова Юлия	1975	Москва	"Чёрная каракатица"	1.21,48	Чемп.Голландии
9. Галанина Ольга	1973	Киров	"43-й регион"	1.22,39	Кубок России
10. Немтырёва Наталья	1972	Елабуга (Татарстан)	"Касатка"	1.25,58	Кубок России
11. Григорьева Ия	1974	Воронеж	"Спартак"	1.25,61	Чемп.Воронеж.обл.
12. Сказарева Оксана	1976	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.26,35	Кубок России
13. Михеева Анастасия	1975	Волгоград	"Волга-Мастерс"	1.28,61	Чемп.Волжского
14. Магасумова Яна	1975	Екатеринбург		1.29,63	Чемп.Н.Тагила
15. Смирнова Светлана	1975	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	1.30,51	Чемп.Польши, окт.
16. Данилова Юлия	1973	Воронеж	"Спартак"	1.30,70	Чемп.Ельца
17. Меркушева Валентина	1974	Волжский (Волгогр.обл.)		1.30,86	Чемп.Волжского
18. Лукманова Айгуль	1973	Туймазы (Башкирия)		1.31,88	Турнир в Башкирии
19. Малашина Татьяна	1972	Екатеринбург		1.32,00	Чемп.Полевского
20. Орлова Ольга	1972	Уфа		1.32,06	Турнир в Башкирии
21. Макашева Светлана	1975	Хабаровск		1.33,34	Кубок ДВ
22. Ческис Ольга	1974	Москва		1.35,08	Кубок России
23. Микульская Елена	40-44/2016	Тула		1.35,63	Пер-во Тулы
24. Скляр Вера	1976	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	1.39,38	Чемп.Ростов.обл.
25. Веснина Светлана	1973	Пермь		1.41,94	Чемп.Н.Тагила
26. Лейдерман Елена	1973	Екатеринбург	"Ай лав свимминг"	2.03,51	Кубок Урала
<b>200 м комплексное плавание</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>2.28,94</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>3.58,00</b>				
1. Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	2.35,10	Кубок России
2. Афонина Ольга	1973	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	2.53,00	Кубок России
3. Верюкина Ольга	1973	Калининград	"Прегель"	2.58,55	Турнир в Клайпеде (Литва)
4. Гришина Ольга	1974	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	2.59,74	Кубок России
5. Смирнова Светлана	1975	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	3.09,04	Чемп.Польши, окт.
6. Настенко Елена	1973	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	3.10,46	Кубок России
7. Сказарева Оксана	1976	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.14,99	Кубок России
8. Меркушева Валентина	1974	Волжский (Волгогр.обл.)		3.25,30	Кубок Волжского
<b>400 метров комплексное плавание</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>5.23,14</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>8.27,00</b>				
1. Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	5.33,72	Кубок России
2. Григорьева Ия	1974	Воронеж	"Спартак"	6.45,01	Кубок России
3. Смирнова Светлана	1975	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	6.54,14	Чемп.Польши, окт.
4. Сказарева Оксана	1976	С.-Петербург	"Невские звёзды"	7.08,64	Кубок России
<b>45-49 лет</b>					
<b>50 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>27,02</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>41,00</b>				
1. Борисова Ольга	1967	Н.Новгород	"Цунами"	27,91	Кубок России
2. Елпашева Ирина	1971	Воткинск (Удмуртия)	ПКВВС	30,07	Кубок России
3. Воронова Вероника	1969	Москва	"Спрут"	30,15	Супермастер в Таллине
4. Боева Юлия	1969	Москва	"Олимп"	30,48	Кубок России
5. Ронзина Татьяна	1971	Рыбинск (Яросл.обл.)	"Спрут"	30,53	Кубок России
6. Самсонова Лариса	1970	Сургут (ХМАО)	"Югория-мастерс"	30,69	Кубок России
7. Крючкова Марина	1968	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	31,09	Чемп.Новоуральска
8. Пчельникова Марина	1970	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	31,21	Кубок России
9. Сотникова Елена	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	31,28	Икс-Фит в Краснодаре
10. Даутова Елена	1971	Калининград	"Прегель"	31,43	Турнир в Клайпеде (Литва)
11. Плотницкая Светлана	1968	Москва		31,52	Кубок России
12. Пахомова Мария	1971	Ярославль	"Спрут"	31,91	Кубок России-эст.
13. Бурова Нонна	1968	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	31,99	Супермастер в Таллине
14. Головина Лариса	1967	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	32,14	Кубок России-эст.
15. Кузнецова Жанна	1969	Липецк		32,74	Чемп.Липец.обл.
16. Кирюшина Ирина	1969	Воронеж		33,00	Чемп.Липец.обл.
17. Лепилина Татьяна	1968	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	33,13	Спартакиада Краснояр.кр.
18. Аржавитина Татьяна	1969	Лесной (Свердл.обл.)		33,18	Чемп.Новоуральска
19. Конопина Оксана	1970	Воронеж	"Спартак"	33,37	Чемп.Воронеж.обл.

20. Маккензи Оксана	1967	Екатеринбург		33,89	Чемп.Н.Тагила
21. Самойлова Арина	1970	Казань	"Идель"	34,08	Кубок России
22. Давыдова Надежда	1968	Лесной (Свердл.обл.)		34,30	Чемп.Новоуральска
23. Тарасова Вера	1969	Кировск (Ленингр.обл.)	"Уткина заводь"	34,43	Рождественский кубок
24. Рымашевская Ирина	1969	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	34,50	Чемп.Новоуральска
25. Рычакова Валерия	1968	Тула		35,29	Чемп.Липец.обл.
26. Бабаева Татьяна	1969	Сочи (Краснод.кр.)	"Тройка"	35,35	Кубок ДВ
27. Догадина Любовь	1970	Рыбинск (Яросл.обл.)	"Спрут"	35,48	Кубок России
28. Терентьева Наталья	1968	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	35,65	Чемп.Новоуральска
29. Перова Альвина	1969	Биробиджан (Евр.АО)	"Мастер ДВ"	36,27	Кубок ДВ
30. Денисова Лариса	1970	Магнитогорск (Челяб.обл.)	"Алекс Фитнес"	36,32	Кубок России
31. Ежова Наталья	1969	Казань	"Касатка"	37,20	Кубок России
32. Аксёнова Юлия	1968	Железногорск (Краснояр.кр.)		38,08	Спартакиада Краснояр.кр.-эс
33. Бухтаева Людмила	1969	Воронеж	"Спартак"	38,16	Пер-во Тулы
34. Белякова Ирина	1968	Домодедово (Моск.обл.)		38,24	Вестер Мастерс
35. Пospelова Елена	1969	Н.Тагил (Свердл.обл.)		38,28	Чемп.Н.Тагила
36. Масленникова Ирина	45-49/2016	Керчь (Крым)		39,01	Чемп.Керчи
37. Рожковская Евгения	1971	Таганрог (Ростов.обл.)		39,06	Пер-во Таганрога
38. Девятярова Елена	1967	Тула	"Арсенал"	39,43	Чемп.Тул.обл.
39. Ратушная Наталья	45-49/2016	Керчь (Крым)		39,78	Чемп.Керчи
40. Бушкова Ирина	1968	Ревда (Свердл.обл.)		40,72	Чемп.Новоуральска
41. Ткаченко Оксана	1970	Хабаровск		41,31	Чемп.Хабаровска
42. Пасхальная Наталья	1968	Краснодар		41,85	Чемп.Керчи
43. Мухачева Лариса	1967	Ревда (Свердл.обл.)		43,25	Чемп.Н.Тагила
44. Шаферман Светлана	1969	Воронеж		43,53	Чемп.Ельца
45. Хабибулина Лилия	1969	Новоуральск (Свердл.обл.)		44,04	Чемп.Новоуральска
46. Михайлова Елена	45-49/2016	Рыбинск (Яросл.обл.)		45,25	Пер-во Тугаева
47. Партина Елена	1971	Новоуральск (Свердл.обл.)		46,33	Чемп.Новоуральска
48. Окорочкова Елена	1970	Елец (Липец.обл.)		46,34	Чемп.Ельца
49. Береснёва Ольга	1971	Канск (Краснояр.кр.)		47,17	Спартакиада Краснояр.кр.
50. Платченко Екатерина	1968	Волгоград		49,67	Кубок Волжского
51. Гричанова Елена	1968	Северск (Том.обл.)		51,30	Чемп.Новосиб.обл.
52. Колосова Оксана	1968	Лесосибирск (Краснояр.кр.)		51,68	Спартакиада Краснояр.кр.
53. Смирнова Светлана	1970	Калининград		59,36	Вестер Мастерс
<b>100 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>1.00,69</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>1.32,50</b>			
1. Борисова Ольга	1967	Н.Новгород	"Цунами"	1.02,25	Кубок России
2. Боева Юлия	1969	Москва	"Олимп"	1.07,08	Кубок России
3. Елпашева Ирина	1971	Воткинск (Удмуртия)	ПКВВС	1.07,26	Кубок России
4. Кравченко Наталья	1971	Пермь	ПКВВС	1.07,72	Чемп.Н.Тагила
5. Крючкова Марина	1968	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	1.08,33	Чемп.Новоуральска
6. Даугова Елена	1971	Калининград	"Прегель"	1.11,48	Вестер Мастерс
7. Плотницкая Светлана	1968	Москва		1.11,59	Кубок России
8. Быкова Вероника	1967	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.12,10	Рождественский кубок
9. Леликова Оксана	1971	Липецк	КВСП	1.12,60	Чемп.Ельца
10. Тарасова Вера	1969	Кировск (Ленингр.обл.)	"Уткина заводь"	1.14,02	Рождественский кубок
11. Кирюшина Ирина	1969	Воронеж		1.14,17	Чемп.Липец.обл.
12. Рымашевская Ирина	1969	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	1.15,21	Кубок Урала
13. Давыдова Надежда	1968	Лесной (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	1.15,34	Кубок Урала
14. Лепилина Татьяна	1968	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	1.15,63	Спартакиада Краснояр.кр.
15. Пахомова Мария	1971	Ярославль	"Спрут"	1.16,38	Кубок Ярославля
16. Бабаева Татьяна	1969	Сочи (Краснод.кр.)	"Тройка"	1.16,73	Вестер Мастерс
17. Рычакова Валерия	1968	Тула	"Арсенал"	1.18,51	Чемп.Тул.обл.
18. Белякова Ирина	1968	Домодедово (Моск.обл.)		1.23,81	Вестер Мастерс
19. Куратова Елена	1971	Волжский (Волгогр.обл.)	"Волга"	1.25,12	Чемп.Волжского
20. Девятярова Елена	1967	Тула	"Арсенал"	1.25,71	Пер-во Тулы
21. Ткаченко Оксана	1970	Хабаровск		1.36,40	Кубок ДВ
22. Шаферман Светлана	1969	Воронеж		1.43,11	Чемп.Липец.обл.
23. Нестерова Наталья	1971	Каменск-Уральский (Свердл.обл.)		1.46,47	Чемп.Новоуральска
24. Окорочкова Елена	1970	Елец (Липец.обл.)		1.53,26	Чемп.Ельца
25. Колосова Оксана	1968	Лесосибирск (Краснояр.кр.)		2.34,22	Спартакиада Краснояр.кр.
26. Бухтаева Людмила	1969	Воронеж	"Спартак"	?	Чемп.Воронеж.обл.
<b>200 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>2.19,58</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>3.21,00</b>			
1. Боева Юлия	1969	Москва	"Олимп"	2.27,97	Кубок России
2. Бойцова Ирина	1969	Москва	"Посейдон"	2.32,54	Кубок России
3. Алифанова Оксана	1969	Комсомольск-на-Амуре (Хабар.кр.)	"Мастер ДВ"	2.45,84	Кубок ДВ
4. Рымашевская Ирина	1969	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	2.47,01	Кубок России
5. Давыдова Надежда	1968	Лесной (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	2.53,48	Кубок России
6. Шibaева Светлана	1970	Челябинск		2.55,77	Кубок Урала
<b>400 метров вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>5.08,43</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>7.44,50</b>			
1. Боева Юлия	1969	Москва	"Олимп"	5.14,96	Кубок России
2. Бойцова Ирина	1969	Москва	"Посейдон"	5.27,99	Кубок России
3. Кравченко Наталья	1971	Пермь	ПКВВС	5.41,11	Кубок ПКВВС
4. Леликова Оксана	1971	Липецк	КВСП	5.50,07	Чемп.Ельца
5. Плотницкая Светлана	1968	Москва		5.51,68	Кубок России
6. Рымашевская Ирина	1969	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	5.53,74	Кубок России
7. Табакова Елена	1967	Москва	"ГЦОЛИФК-мастерс"	6.00,64	Кубок России
8. Пахомова Мария	1971	Ярославль	"Спрут"	6.03,90	Кубок России
9. Шульгина Ирина	1968	Чистые Боры (Костр.обл.)	"Спартак"	6.04,01	Чемп.Воронеж.обл.
10. Давыдова Надежда	1968	Лесной (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	6.11,26	Кубок России

11. Сафина Лидия	1969	Казань	"Касатка"	6.48,68	Кубок России
12. Зайцева Елена	1969	Киров	"43-й регион"	7.14,90	Кубок России
13. Болгова Наталья	1971	Москва		7.34,00	FitFashion
14. Михайлова Юлия	1968	Липецк		8.35,29	Чемп.Ельца
<b>800 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>10.54,56</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>16.14,00</b>				
1. Рымашевская Ирина	1969	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	12.07,81	Кубок России
2. Пахомова Мария	1971	Ярославль	"Спрут"	12.40,70	Кубок России
3. Сафина Лидия	1969	Казань	"Касатка"	14.07,97	Кубок России
<b>50 м на спине</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>35,49</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>51,50</b>				
1. Ронзина Татьяна	1971	Рыбинск (Яросл.обл.)	"Спрут"	35,49	Вестер Мастерс
2. Головина Лариса	1967	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	36,36	Кубок России
3. Коханская Марина	1969	С.-Петербург		37,14	Рождественский кубок
4. Пчельникова Марина	1970	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	37,32	Спартакиада Краснояр.кр.-эс
5. Даутова Елена	1971	Калининград	"Прегель"	37,39	Чемп.Польши, окт.
6. Воронова Вероника	1969	Москва	"Спрут"	37,46	Супермастер в Таллине
7. Перцева Наталья	1967	Воронеж	"Спартак"	37,68	Кубок России-эст.
8. Бурова Нонна	1968	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	37,80	Супермастер в Таллине
9. Лепилина Татьяна	1968	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	39,62	Спартакиада Краснояр.кр.
10. Шайдуллина Нелли	1968	Туймазы (Башкирия)		40,14	Турнир в Башкирии
11. Крючкова Марина	1968	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	40,94	Чемп.Полевского
12. Рычакова Валерия	1968	Тула	"Арсенал"	41,06	Пер-во Тулы
13. Капитанова Юлия	1968	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	41,10	Кубок России
14. Шибаева Светлана	1970	Челябинск	"Посейдон"	42,67	Кубок России
15. Дорошенко Яна	1968	Уссурйск (Примор.кр.)		44,02	Чемп.Уссурйска
16. Гущина Татьяна	1970	Каменск-Уральский (Свердл.обл.)		45,18	Чемп.Новоуральска
17. Сафина Лидия	1969	Казань	"Касатка"	46,16	Кубок России
18. Белякова Ирина	1968	Домодедово (Моск.обл.)		46,25	Вестер Мастерс
19. Пасхальная Наталья	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	47,28	Турнир в Новороссийске
20. Девятиррова Елена	1967	Тула	"Арсенал"	48,19	Чемп.Воронеж.обл.
21. Аржавитина Татьяна	1969	Лесной (Свердл.обл.)		50,70	Чемп.Краснотурьинска
22. Хабибулина Лилия	1969	Новоуральск (Свердл.обл.)		52,04	Чемп.Новоуральска
23. Бушкова Ирина	1968	Ревда (Свердл.обл.)		53,27	Кубок Урала
24. Рожковская Евгения	1971	Таганрог (Ростов.обл.)		53,31	Пер-во Таганрога
25. Мужачева Лариса	1967	Ревда (Свердл.обл.)		57,99	Чемп.Н.Тагила
26. Карасёва Надежда	1967	Ревда (Свердл.обл.)		1.03,00	Чемп.Н.Тагила-июнь
27. Куденко Елена	1971	Ревда (Свердл.обл.)		1.07,31	Чемп.Н.Тагила
<b>100 м на спине</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>1.17,61</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>1.53,50</b>				
1. Головина Лариса	1967	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	1.17,61	Кубок России
2. Бурова Нонна	1968	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	1.20,63	Кубок России
3. Пчельникова Марина	1970	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	1.21,40	Кубок России
4. Леликова Оксана	1971	Липецк	КВСП	1.23,13	Чемп.Липец.обл.
5. Перцева Наталья	1967	Воронеж	"Спартак"	1.24,96	Кубок России
6. Даутова Елена	1971	Калининград	"Прегель"	1.26,01	Вестер Мастерс
7. Лепилина Татьяна	1968	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	1.27,39	Спартакиада Краснояр.кр.
8. Рычакова Валерия	1968	Тула	"Арсенал"	1.30,81	Кубок России
9. Колянова Светлана	1969	Москва	"Тройка"	1.32,21	Кубок России
10. Шибаева Светлана	1970	Челябинск	"Посейдон"	1.33,11	Кубок России
11. Капитанова Юлия	1968	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	1.33,87	Кубок России
12. Белякова Ирина	1968	Домодедово (Моск.обл.)		1.40,76	Вестер Мастерс
13. Сафина Лидия	1969	Казань	"Касатка"	1.41,00	Кубок России
14. Аксёнова Юлия	1968	Железногорск (Краснояр.кр.)		1.44,71	Спартакиада Краснояр.кр.
15. Девятиррова Елена	1967	Тула	"Арсенал"	1.45,39	Чемп.Тул.обл.
<b>200 м на спине</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>2.42,93</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>3.53,00</b>				
1. Головина Лариса	1967	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	2.52,85	Кубок России
2. Даутова Елена	1971	Калининград	"Прегель"	3.13,32	Чемп.Польши, окт.
3. Перцева Наталья	1967	Воронеж	"Спартак"	3.13,79	Кубок России
4. Рычакова Валерия	1968	Тула	"Арсенал"	3.20,64	Кубок России
5. Шибаева Светлана	1970	Челябинск	"Посейдон"	3.20,81	Кубок России



<b>50 м брасс</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>36,82</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>54,25</b>				
1.	Кузьмина Светлана	1969	Самара	"Лада"	36,82	Кубок России
2.	Леликова Оксана	1971	Липецк	КВСП	36,91	Кубок России
3.	Воронова Вероника	1969	Москва	"Спрут"	37,56	Супермастер в Таллине
4.	Шаболтас Виолетта	1967	С.-Петербург	"Невские звёзды"	38,69	Кубок России
5.	Шульгина Ирина	1968	Чистые Боры (Костр.обл.)	"Спартак"	38,92	Чемп.Воронеж.обл.
6.	Фуфаева Галина	1967	Сургут (ХМАО)	"Югория-мастерс"	38,96	Кубок России
7.	Бурова Нонна	1968	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	39,78	Супермастер в Таллине
8.	Бухтаева Людмила	1969	Воронеж	"Спартак"	40,99	Вестер Мастерс
9.	Терентьева Наталья	1968	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	42,35	Чемп.Новоуральска
10.	Шагаева Татьяна	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	42,87	Икс-Фит в Краснодаре
11.	Орлова Любовь	1969	Москва	"Все звёзды"	43,37	Кубок России
12.	Коноплина Оксана	1970	Воронеж	"Спартак"	43,52	Чемп.Воронеж.обл.
13.	Халыгина Ирина	1970	Пермь	ПКВВС	43,81	Чемп.Н.Тагила
14.	Бабаева Татьяна	1969	Сочи (Краснод.кр.)	"Тройка"	44,21	Кубок ДВ
15.	Пасхальная Наталья	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	45,15	Чемп.Ростов.обл.
16.	Маккензи Оксана	1967	Екатеринбург	"Урал"	45,50	Чемп.Полевского
17.	Голотина Светлана	1970	Таганрог (Ростов.обл.)		45,80	Чемп.Ростов.обл.
18.	Шибяева Светлана	1970	Челябинск		45,84	Кубок Урала
19.	Пахомова Мария	1971	Ярославль	"Спрут"	46,68	Пер-во Тутаева
20.	Гущина Татьяна	1970	Каменск-Уральский (Свердл.обл.)		47,60	Чемп.Н.Тагила-июнь
21.	Догадина Любовь	1970	Рыбинск (Яросл.обл.)	"Спрут"	49,28	Вестер Мастерс
22.	Бушкова Ирина	1968	Ревда (Свердл.обл.)		49,97	Чемп.Краснотурьинска
23.	Островская Инна	1967	Севастополь (Крым)		50,87	Чемп.Керчи
24.	Хабибулина Лилия	1969	Новоуральск (Свердл.обл.)		52,81	Чемп.Новоуральска
25.	Смирнова Светлана	1970	Калининград		53,97	Турнир в Торуне (Польша)
26.	Михайлова Юлия	1968	Липецк		55,31	Чемп.Ельца
27.	Карасёва Надежда	1967	Ревда (Свердл.обл.)		55,77	Чемп.Н.Тагила
28.	Нестерова Наталья	1971	Каменск-Уральский (Свердл.обл.)		57,71	Чемп.Новоуральска
29.	Береснёва Ольга	1971	Канск (Краснояр.кр.)		1.01,18	Спартакиада Краснояр.кр.
30.	Фомина Вера	45-49/2016	Щёкино (Тул.обл.)		1.05,91	Пер-во Тулы
31.	Мухачева Лариса	1967	Ревда (Свердл.обл.)		1.08,58	Кубок Урала
32.	Гричанова Елена	1968	Северск (Том.обл.)		1.10,70	Чемп.Новосиб.обл.
33.	Бандалет Наталья	1970	Минусинск (Краснояр.кр.)		DSQ	Спартакиада Краснояр.кр.
34.	Колосова Оксана	1968	Лесосибирск (Краснояр.кр.)		DSQ	Спартакиада Краснояр.кр.
35.	Михайлова Елена	45-49/2016	Рыбинск (Яросл.обл.)		DSQ	Пер-во Тутаева
<b>100 м брасс</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>1.20,18</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>1.59,00</b>				
1.	Леликова Оксана	1971	Липецк	КВСП	1.19,56	Кубок Ярославля
2.	Кузьмина Светлана	1969	Самара	"Лада"	1.20,66	Кубок России
3.	Воронова Вероника	1969	Москва	"Спрут"	1.21,20	Кубок России
4.	Шульгина Ирина	1968	Чистые Боры (Костр.обл.)	"Спартак"	1.24,41	Чемп.Воронеж.обл.
5.	Фуфаева Галина	1967	Сургут (ХМАО)	"Югория-мастерс"	1.26,13	Кубок России
6.	Бурова Нонна	1968	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	1.27,06	Кубок России
7.	Бухтаева Людмила	1969	Воронеж	"Спартак"	1.30,19	Вестер Мастерс
8.	Орлова Любовь	1969	Москва	"Все звёзды"	1.33,83	Кубок России
9.	Терентьева Наталья	1968	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	1.36,47	Кубок России
10.	Маккензи Оксана	1967	Екатеринбург	"Урал"	1.36,77	Чемп.Полевского
11.	Куратова Елена	1971	Волжский (Волгогр.обл.)	"Волга"	1.38,28	Кубок Волжского
12.	Шибяева Светлана	1970	Челябинск	"Посейдон"	1.38,62	Кубок России
13.	Табаква Елена	1967	Москва	"ГЦОЛИФК-мастерс"	1.39,08	Кубок России
14.	Перова Альвина	1969	Биробиджан (Евр.АО)		1.44,10	Кубок ДВ
15.	Пасхальная Наталья	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	1.45,75	Турнир в Новороссийске
16.	Догадина Любовь	1970	Рыбинск (Яросл.обл.)	"Спрут"	1.46,65	Вестер Мастерс
17.	Бушкова Ирина	1968	Ревда (Свердл.обл.)		1.54,16	Кубок Урала
18.	Смирнова Светлана	1970	Калининград		1.58,35	Турнир в Кокнесе (Латвия)
19.	Курцевич Инна	1967	Воронеж		2.02,20	Чемп.Воронеж.обл.
20.	Карасёва Надежда	1967	Ревда (Свердл.обл.)		2.04,00	Чемп.Н.Тагила-июнь
21.	Береснёва Ольга	1971	Канск (Краснояр.кр.)		2.10,66	Спартакиада Краснояр.кр.
22.	Бандалет Наталья	1970	Минусинск (Краснояр.кр.)		2.53,18	Спартакиада Краснояр.кр.
23.	Жуль Лариса	1968	Красноярск		DSQ	Спартакиада Краснояр.кр.
<b>200 м брасс</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>2.58,63</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>4.08,00</b>				
1.	Ландман Астра	1970	Сочи (Краснод.кр.)	"Катран"	3.48,02	Турнир Х.Юничева
<b>50 м баттерфляй</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>29,88</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>46,25</b>				
1.	Воронова Вероника	1969	Москва	"Спрут"	32,12	Супермастер в Таллине
2.	Елпашева Ирина	1971	Воткинск (Удмуртия)	ПКВВС	32,66	Кубок России
3.	Кравченко Наталья	1971	Пермь	ПКВВС	32,89	Кубок ПКВВС
4.	Плотницкая Светлана	1968	Москва		33,76	Кубок России
5.	Головина Лариса	1967	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	35,40	Кубок России
6.	Ронзина Татьяна	1971	Рыбинск (Яросл.обл.)	"Спрут"	35,81	Пер-во Тутаева
7.	Бабаева Татьяна	1969	Сочи (Краснод.кр.)	"Тройка"	35,82	Вестер Мастерс
8.	Боева Юлия	1969	Москва	"Олимп"	36,10	Рождественский кубок
9.	Бурова Нонна	1968	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	37,29	Супермастер в Таллине
10.	Крючкова Марина	1968	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	37,31	Чемп.Н.Тагила-июнь
11.	Чумакова Надежда	1969	Пенза	"Сура"	37,38	Кубок России
12.	Колянова Светлана	1969	Москва	"Тройка"	37,53	Кубок России
13.	Шагаева Татьяна	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	38,43	Чемп.Керчи
14.	Кузнецова Жанна	1969	Липецк		38,53	Чемп.Липец.обл.

15. Носикова Ирина	1969	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	39,06	Чемп. Керчи
16. Давыдова Надежда	1968	Лесной (Свердл. обл.)	"Уралец-Мастерс"	39,83	Кубок России
17. Рычакова Валерия	1968	Тула	"Арсенал"	41,47	Кубок России
18. Терентьева Наталья	1968	Н. Тагил (Свердл. обл.)	"Уралец-Мастерс"	41,89	Чемп. Краснотурьинска
19. Селиверстова Лада	1970	Томск	"Северск-мастерс"	43,51	Пер-во Северска
20. Денисова Лариса	1970	Магнитогорск (Челяб. обл.)	"Алекс Фитнес"	43,79	Кубок России
21. Перова Альвина	1969	Биробиджан (Евр. АО)	"Мастер ДВ"	44,10	Кубок ДВ-окт.
22. Гущина Татьяна	1970	Каменск-Уральский (Свердл. обл.)		44,72	Чемп. Новоуральска
23. Девятярова Елена	1967	Тула	"Арсенал"	45,03	Пер-во Тулы
24. Шаферман Светлана	1969	Воронеж		49,34	Чемп. Ельца
<b>100 м баттерфляй</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>1.09,18</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>1.43,00</b>			
1. Плотницкая Светлана	1968	Москва		1.22,72	Кубок России
2. Бабаева Татьяна	1969	Сочи (Краснод. кр.)	"Тройка"	1.23,12	Вестер Мастерс
3. Рудзинская Виктория	1968	С.-Петербург	"Идель"	1.26,40	Кубок России
4. Носикова Ирина	1969	Краснодар	"Катран"	1.30,01	Кубок России
5. Табакова Елена	1967	Москва	"ГЦОЛИФК-мастерс"	1.30,13	Кубок России
6. Девятярова Елена	1967	Тула	"Арсенал"	1.43,19	Чемп. Ельца
<b>200 м баттерфляй</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>2.43,32</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>3.58,00</b>			
1. Носикова Ирина	1969	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	3.26,98	Кубок России
<b>100 м комплексное плавание</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>1.13,02</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>1.53,50</b>			
1. Воронова Вероника	1969	Москва	"Спрут"	1.13,90	Супермастер в Таллине
2. Кузьмина Светлана	1969	Самара	"Лада"	1.15,67	Кубок России
3. Леликова Оксана	1971	Липецк	"КВСП"	1.17,81	Кубок Ярославля
4. Бурова Нонна	1968	Дубна (Моск. обл.)	"105-й элемент"	1.18,92	Кубок России
5. Шаболтас Виолетта	1967	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.19,13	Кубок России
6. Ронзина Татьяна	1971	Рыбинск (Яросл. обл.)	"Спрут"	1.19,82	Вестер Мастерс
7. Крючкова Марина	1968	Н. Тагил (Свердл. обл.)	"Уралец-Мастерс"	1.20,07	Чемп. Полевского
8. Быкова Вероника	1967	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.20,66	Чемп. Таллина
9. Сотникова Елена	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	1.20,94	Икс-Фит в Краснодаре
10. Боева Юлия	1969	Москва	"Олимп"	1.22,32	Рождественский кубок
11. Какурина Галина	1969	Комсомольск-на-Амуре (Хабар. кр.)	"Мастер ДВ"	1.22,82	Кубок ДВ
12. Чумакова Надежда	1969	Пенза	"Сура"	1.25,33	Кубок России
13. Носикова Ирина	1969	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	1.26,21	Чемп. Керчи
14. Колянова Светлана	1969	Москва	"Тройка"	1.26,55	Рождественский кубок
15. Фуфаева Галина	1967	Сургут (ХМАО)	"Югория-мастерс"	1.26,86	Кубок России
16. Табакова Елена	1967	Москва	"ГЦОЛИФК-Мастерс"	1.27,87	FitFashion
17. Рычакова Валерия	1968	Тула	"Арсенал"	1.29,20	Пер-во Тулы
18. Шайдуллина Нелли	1968	Туймазы (Башкирия)		1.29,30	Турнир в Башкирии
19. Маккензи Оксана	1967	Екатеринбург	"Урал"	1.29,48	Кубок Урала
20. Рымашевская Ирина	1969	Н. Тагил (Свердл. обл.)	"Уралец-Мастерс"	1.29,78	Чемп. Новоуральска
21. Халявина Ирина	1970	Пермь	ПКВВС	1.31,62	Чемп. Н. Тагила
22. Терентьева Наталья	1968	Н. Тагил (Свердл. обл.)	"Уралец-Мастерс"	1.33,12	Чемп. Н. Тагила
23. Пахомова Мария	1971	Ярославль	"Спрут"	1.33,28	Кубок Ярославля
24. Перова Альвина	1969	Биробиджан (Евр. АО)	"Мастер ДВ"	1.33,82	Кубок ДВ
25. Ежова Наталья	1969	Казань	"Касатка"	1.35,45	Кубок России
26. Волкова Инна	1964	Н. Тагил (Свердл. обл.)	"Уралец-Мастерс"	1.39,13	Кубок Урала
27. Островская Ирина	1967	Симферополь (Крым)		1.41,31	Чемп. Керчи
28. Девятярова Елена	1967	Тула	"Арсенал"	1.42,50	Чемп. Ельца
29. Селиверстова Лада	1970	Томск	"Северск-мастерс"	1.43,26	Пер-во Северска
30. Бушкова Ирина	1968	Ревда (Свердл. обл.)		1.59,74	Чемп. Краснотурьинска
31. Пасхальная Наталья	1968	Краснодар		1.50,28	Икс-Фит в Краснодаре
<b>200 м комплексное плавание</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>2.43,91</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>4.08,00</b>			
1. Головина Лариса	1967	Саров (Нижегор. обл.)	"Атом"	2.55,52	Кубок России
2. Крючкова Марина	1968	Н. Тагил (Свердл. обл.)	"Уралец-Мастерс"	2.56,93	Чемп. Полевского
3. Чумакова Надежда	1969	Пенза	"Сура"	3.11,31	Кубок России
4. Колянова Светлана	1969	Москва	"Тройка"	3.14,78	Кубок России
5. Девятярова Елена	1967	Тула	"Арсенал"	3.39,89	Чемп. Липец. обл.
<b>400 м комплексное плавание</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>5.52,87</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>8.49,50</b>			
1. Носикова Ирина	1969	Краснодар	"Катран"	6.40,23	Кубок России
2. Табакова Елена	1967	Москва	"ГЦОЛИФК-мастерс"	6.56,54	Кубок России
3. Ежова Наталья	1969	Казань	"Касатка"	7.16,96	Кубок России
4. Девятярова Елена	1967	Тула	"Арсенал"	8.18,58	Кубок России
<b>50-54 года</b>					
<b>50 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>29,58</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>43,75</b>			
1. Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	30,47	Чемп. Воронеж. обл.
2. Куксина Марина	1964	Новосибирск	"Сибмастерс"	31,22	Кубок России
3. Тихомирова Татьяна	1964	С.-Петербург	"Невские звёзды"	31,40	Вестер Мастерс
4. Безкровная Светлана	1965	Омск	"Спартак"	31,47	Кубок России
5. Преснякова Светлана	1966	С.-Петербург	"Невские звёзды"	31,48	Рождественский кубок
6. Исламгалева Светлана	1964	Ноябрьск (ЯНАО)	"Спартак"	31,76	Вестер Мастерс
7. Прокофьева Татьяна	1965	Вологда	"Тройка"	31,78	Кубок России-эст.
8. Калинина Татьяна	1966	Москва	"Прегель"	31,85	Вестер Мастерс
9. Чмель Анжелика	1966	Челябинск	"Уралец-Мастерс"	32,56	Чемп. Н. Тагила-июнь

10. Козлова Светлана	1965	С.-Петербург	"Невские звёзды"	32,89	Супермастер в Таллине
11. Еремеева Ирина	1966	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	33,74	Чемп.Новоуральска
12. Ткачук Галина	1965	Москва	"Посейдон"	33,76	Кубок России
13. Соколова Анна	1964	Киров	"43-й регион"	34,23	Кубок России-эст.
14. Мустафина Марина	1966	Томск		34,26	Пер-во Северска
15. Неустроева Мария	1965	Екатеринбург		34,37	Чемп.Н.Тагила-июнь
16. Килина Марина	1963	Калининград	"Прегель"	35,24	Турнир в Торуне (Польша)
17. Орлова Мария	1963	Москва	"Все звёзды"	35,47	Рождественский кубок
18. Родионова Наталья	1965	Новосибирск		35,75	Чемп.Новосиб.обл.
19. Целуева Светлана	1964	Новосибирск	"Сибмастерс"	35,83	Кубок России
20. Тыщенко Елена	1966	Северск (Том.обл.)		36,04	Пер-во Северска
21. Ершова Елена	1965	Воронеж		36,53	Чемп.Липец.обл.
22. Бычкова Светлана	1963	Пермь	ПКВВС	37,04	Чемп.Н.Тагила
23. Сулимова Ольга	1965	Светлый (Калинингр.обл.)	"Прегель"	37,31	Турнир в Торуне (Польша)
24. Полякова Ирина	1963	Красноярск		37,43	Спартакиада Краснояр.кр.
25. Сахно Светлана	1965	Липецк		38,54	Чемп.Липец.обл.
26. Завьялова Наталья	1965	Калининград		38,62	Вестер Мастерс
27. Гофман Елена	1966	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	39,78	Кубок России
28. Семёнова Наталья	1965	Тула	"Арсенал"	40,03	Кубок России
29. Мишланова Светлана	1965	Пермь	ПКВВС	40,33	Кубок Урала
30. Кийло Светлана	1963	Воронеж	"Спартак"	40,94	Пер-во Тулы
31. Захарцева Наталья	1963	Калуга		41,03	Чемп.Тул.обл.
32. Ларуева Инна	1963	Екатеринбург		43,15	Кубок Урала
33. Колесниченко Ольга	1966	Воронеж		49,83	Чемп.Воронеж.обл.
34. Суворова Людмила	1964	Новоуральск (Свердл.обл.)		50,97	Чемп.Новоуральска
35. Ларионова Елена	1963	Ревда (Свердл.обл.)		54,34	Чемп.Н.Тагила
36. Безменова Лариса	1964	Северск (Том.обл.)		50,57	Пер-во Северска
37. Шестакова Галина	1965	Пермь	ПКВВС	50,73	Чемп.Н.Тагила
38. Пшихожева Марина	1962	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	51,22	Икс-Фит в Краснодаре
39. Полянская Анна	1963	Северск (Том.обл.)		51,36	Пер-во Северска
40. Пожогина Ирина	1965	Северск (Том.обл.)		1.02,10	Пер-во Северска
<b>100 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>1.06,89</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>1.40,50</b>			
1. Калинина Татьяна	1966	Москва	"Прегель"	1.07,77	Вестер Мастерс
2. Тихомирова Татьяна	1964	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.08,95	Пер-во Твер.обл.
3. Преснякова Светлана	1966	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.09,02	Кубок России
4. Исламгалева Светлана	1964	Ноябрьск (ЯНАО)	"Спартак"	1.10,39	Кубок России
5. Безкровная Светлана	1965	Омск	"Спартак"	1.10,73	Кубок России
6. Козлова Светлана	1965	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.10,97	Рождественский кубок
7. Чмель Анжелика	1966	Челябинск	"Уралец-Мастерс"	1.16,89	Чемп.Новоуральска
8. Устинова Людмила	1963	Пермь	ПКВВС	1.18,03	Чемп.Н.Тагила
9. Целуева Светлана	1964	Новосибирск	"Сибмастерс"	1.19,29	Кубок России
10. Полякова Ирина	1963	Красноярск		1.25,87	Спартакиада Краснояр.кр.
11. Кендюхова Наталья	1965	Ярославль	"Спрут"	1.26,63	Кубок Ярославля
12. Завьялова Наталья	1965	Калининград		1.27,16	Вестер Мастерс
13. Сулимова Ольга	1965	Светлый (Калинингр.обл.)	"Прегель"	1.28,00	Турнир в Щецинеке (Польша)
14. Гофман Елена	1966	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	1.28,82	Спартакиада Краснояр.кр.
15. Середа Елена	1966	Калининград	"Прегель"	1.29,46	Вестер Мастерс
16. Гофман Елена	1966	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	1.30,36	Кубок России
17. Сахно Светлана	1965	Липецк	КВСП	1.31,50	Чемп.Липец.обл.
18. Бурдеина Елена	1966	Артём (Примор.кр.)		1.35,38	Чемп.Уссурийска
19. Скрипкина Татьяна	1965	Волгоград		1.55,35	Чемп.Волжского
20. Лесовская Люциана	1966	Железногорск (Краснояр.кр.)		DSQ	Спартакиада Краснояр.кр.
<b>200 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>2.29,67</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>3.37,00</b>			
1. Орлова Мария	1963	Москва	"Все звёзды"	2.59,36	Кубок России
2. Бурдеина Елена	1966	Артём (Примор.кр.)		3.33,20	Чемп.Уссурийска
3. Сулимова Ольга	1965	Светлый (Калинингр.обл.)	"Прегель"	3.16,39	Чемп.Польши, окт.
4. Шестакова Галина	1965	Пермь	ПКВВС	NT	Кубок России
<b>400 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>5.15,69</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>8.02,00</b>			
1. Комарова Татьяна	1963	Воронеж		5.47,85	Чемп.Воронеж.обл.
2. Прокофьева Татьяна	1965	Вологда	"Тройка"	5.50,61	Чемп.Воронеж.обл.
3. Орлова Мария	1963	Москва	"Все звёзды"	6.12,24	Кубок России
4. Логвинова Татьяна	1964	Калининград	"Прегель"	6.35,92	Вестер Мастерс
5. Шумилова Елена	1966	Москва		7.28,00	FitFashion
6. Шестакова Галина	1965	Пермь	ПКВВС	8.01,09	Кубок России
<b>50 м на спине</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>32,76</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>56,75</b>			
1. Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	33,14	Чемп.Воронеж.обл.
2. Соколова Анна	1964	Киров	"43-й регион"	37,43	Кубок России-эст.
3. Козлова Светлана	1965	С.-Петербург	"Невские звёзды"	38,18	Супермастер в Таллине
4. Лебедева Наталия	1965	Москва	"Тройка"	39,42	Кубок России
5. Килина Марина	1963	Калининград	"Прегель"	39,57	Вестер Мастерс
6. Тихомирова Татьяна	1964	С.-Петербург	"Невские звёзды"	39,65	Супермастер в Таллине
7. Колоша Инна	1964	Новосибирск	"Сибмастерс"	40,22	Чемп.Новосибирской обл.
8. Маркова Ольга	1965	Екатеринбург	"Уралец-Мастерс"	42,25	Чемп.Н.Тагила
9. Лесовская Люциана	1966	Железногорск (Краснояр.кр.)		42,79	Спартакиада Краснояр.кр.
10. Орлова Мария	1963	Москва	"Все звёзды"	43,61	Рождественский кубок
11. Кендюхова Наталья	1965	Ярославль	"Спрут"	43,65	Пер-во Тутаева
12. Фидиева Ирина	1962	Сочи (Краснод.кр.)	"Баттерфляй плюс"	43,68	Турнир Х.Юничева

13. Сахно Светлана	1965	Липецк	КВСП	44,61	Чемп.Липец.обл.
14. Логвинова Татьяна	1964	Калининград	"Прегель"	46,43	Чемп.Польшы-эст.
15. Кийло Светлана	1963	Воронеж	"Спартак"	49,03	Пер-во Тулы
16. Николаева Светлана	1965	Липецк		52,39	Чемп.Ельца
17. Ларионова Елена	1963	Ревда (Свердл.обл.)		1.09,32	Чемп.Н.Тагила
<b>100 м на спине</b>					
<b>Рекорд России 1.13,63</b>					
<b>Контрольный норматив 2.04,00</b>					
1. Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	1.16,04	Чемп.Воронеж.обл.
2. Соколова Анна	1964	Киров	"43-й регион"	1.20,19	Кубок России
3. Лебедева Наталия	1965	Москва	"Тройка"	1.22,98	Кубок России
4. Криворотова Наталья	1964	Кострома		1.25,24	Кубок Ярославля
5. Килина Марина	1963	Калининград	"Прегель"	1.30,58	Турнир в Торуне (Польша)
6. Сахно Светлана	1965	Липецк	КВСП	1.35,14	Чемп.Липец.обл.
7. Кендюхова Наталья	1965	Ярославль	"Спрут"	1.36,91	Кубок Ярославля
8. Логвинова Татьяна	1964	Калининград	"Прегель"	1.40,24	Вестер Мастерс
9. Семёнова Наталья	1965	Тула	"Арсенал"	1.46,24	Кубок России
10. Николаева Светлана	1965	Липецк		1.53,29	Чемп.Липец.обл.
<b>200 м на спине</b>					
<b>Рекорд России 2.43,05</b>					
<b>Контрольный норматив 4.19,00</b>					
1. Соколова Анна	1964	Киров	"43-й регион"	2.57,01	Кубок России
2. Лебедева Наталия	1965	Москва	"Тройка"	3.01,94	Кубок России
<b>50 м брасс</b>					
<b>Рекорд России 37,15</b>					
<b>Контрольный норматив 56,75</b>					
1. Прокофьева Татьяна	1965	Вологда	"Тройка"	37,30	Кубок России
2. Исламгалева Светлана	1964	Ноябрьск (ЯНАО)	"Спартак"	40,77	Кубок России
3. Тихомирова Татьяна	1964	С.-Петербург	"Невские звёзды"	41,44	Супермастер в Таллине
4. Козлова Светлана	1965	С.-Петербург	"Невские звёзды"	42,63	Супермастер в Таллине
5. Еремеева Ирина	1966	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	43,82	Чемп.Новоуральска
6. Орлова Мария	1963	Москва	"Все звёзды"	44,76	Пер-во Твер.обл.
7. Логвинова Татьяна	1964	Калининград	"Прегель"	44,93	Чемп.Польшы, окт.
8. Королькова Светлана	1963	Москва	"Нептун"	45,44	Кубок России
9. Тыщенко Елена	1966	Северск (Том.обл.)		45,48	Пер-во Северска
10. Середа Елена	1966	Калининград	"Прегель"	45,68	Вестер Мастерс
11. Завьялова Наталья	1965	Калининград		46,38	Вестер Мастерс
12. Кийло Светлана	1963	Воронеж	"Спартак"	46,44	Чемп.Липец.обл.
13. Волкова Инна	1964	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	46,68	Кубок Урала
14. Килина Марина	1963	Калининград	"Прегель"	47,03	Турнир в Кокнесе (Латвия)
15. Ершова Елена	1965	Воронеж		47,13	Чемп.Липец.обл.
16. Кадукова Наталья	1965	С.-Петербург	"Невские звёзды"	47,30	Рождественский кубок
17. Ивкина Елена	1964	Жуковский (Моск.обл.)		47,56	Кубок России
18. Владимировна Татьяна	1966	Зеленогорск (Краснояр.кр.)		47,77	Спартакиада Краснояр.кр.
19. Пинясова Флюза	1963	Лопатино (Пенз.обл.)	"Сура"	47,92	Кубок России
20. Гофман Елена	1966	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	48,58	Спартакиада Краснояр.кр.
21. Мишланова Светлана	1965	Пермь	ПКВВС	48,62	Кубок Урала
22. Гофман Елена	1966	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	50,05	Кубок России
23. Сулимова Ольга	1965	Светлый (Калинингр.обл.)	"Прегель"	50,92	Турнир в Торуне (Польша)
24. Ниденс Светлана	1963	Кемерово	"Кузмастерс"	52,61	Пер-во Северска
25. Николаева Светлана	1965	Липецк		57,45	Чемп.Липец.обл.
26. Ларуева Инна	1963	Екатеринбург		1.04,86	Кубок Урала
27. Пшихожева Марина	1962	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	1.07,03	Икс-Фит в Краснодаре
<b>100 м брасс</b>					
<b>Рекорд России 1.19,92</b>					
<b>Контрольный норматив 2.04,00</b>					
1. Прокофьева Татьяна	1965	Вологда	"Тройка"	1.19,92	Кубок России
2. Тихомирова Татьяна	1964	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.27,22	Вестер Мастерс
3. Козлова Светлана	1965	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.31,05	Янтарный кубок (Латвия)
4. Исламгалева Светлана	1964	Ноябрьск (ЯНАО)	"Спартак"	1.33,07	Вестер Мастерс
5. Белоусова Ирина	1962	Гатчина (Ленингр.обл.)		1.38,20	Вестер Мастерс
6. Логвинова Татьяна	1964	Калининград	"Прегель"	1.39,60	Чемп.Польшы, окт.
7. Завьялова Наталья	1965	Калининград		1.43,03	Вестер Мастерс
8. Кийло Светлана	1963	Воронеж	"Спартак"	1.43,04	Вестер Мастерс
9. Владимировна Татьяна	1966	Зеленогорск (Краснояр.кр.)		1.44,72	Спартакиада Краснояр.кр.
10. Ивкина Елена	1964	Жуковский (Моск.обл.)		1.45,73	Кубок России
11. Скрипкина Татьяна	1965	Волгоград		1.46,88	Кубок Волжского
12. Петрова Наталья	1966	Н.Тагил (Свердл.обл.)		1.52,04	Чемп.Н.Тагила-июнь
13. Сулимова Ольга	1965	Светлый (Калинингр.обл.)	"Прегель"	1.53,00	Турнир в Щецинеке (Польша)
14. Колесниченко Ольга	1966	Воронеж		DSQ	Чемп.Воронеж.обл.

<b>200 м брасс</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>2.55,78</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>4.24,00</b>				
1. Прокофьева Татьяна	1965	Вологда	"Тройка"	2.55,78	Кубок России	
2. Козлова Светлана	1965	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.07,79	Кубок России	
3. Кийло Светлана	1963	Воронеж	"Спартак"	3.38,59	Кубок России	
4. Моисеева Наталья	1966	Волгоград		3.43,72	Кубок Волжского	
5. Скрипкина Татьяна	1965	Волгоград		3.44,80	Кубок Волжского	
6. Фидиева Ирина	1962	Сочи (Краснод.кр.)	"Баттерфляй плюс"	4.15,04	Турнир Х.Юничева	
<b>50 м баттерфляй</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>30,64</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>51,50</b>				
1. Матвеева Наталия	1965	Москва	"Чайка"	30,64	Кубок России	
2. Куксина Марина	1964	Новосибирск	"Сибмастерс"	33,56	Кубок России	
3. Безкровная Светлана	1965	Омск	"Спартак"	34,29	Кубок России	
4. Калинина Татьяна	1966	Москва	"Прегель"	34,59	Вестер Мастерс	
5. Тихомирова Татьяна	1964	С.-Петербург	"Невские звёзды"	35,35	Вестер Мастерс	
6. Козлова Светлана	1965	С.-Петербург	"Невские звёзды"	36,76	Супермастер в Таллине	
7. Орлова Мария	1963	Москва	"Все звёзды"	40,54	Пер-во Твер.обл.	
8. Ткачук Галина	1965	Москва	"Посейдон"	41,07	Кубок России	
9. Попова Любовь	1966	Озёрный (Твер.обл.)	"Радуга"	42,67	Пер-во Твер.обл.	
10. Логвинова Татьяна	1964	Калининград	"Прегель"	45,17	Чемп.Польши, окт.	
11. Сулимова Ольга	1965	Светлый (Калинингр.обл.)	"Прегель"	46,44	Турнир в Торуне (Польша)	
12. Дзагания Елена	1966	Сочи (Краснод.кр.)		46,73	Турнир Х.Юничева	
13. Ниденс Светлана	1963	Кемерово	"Кузмастерс"	54,53	Пер-во Северска	
<b>100 м баттерфляй</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>1.13,83</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>1.53,50</b>				
1. Козлова Светлана	1965	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.24,25	Рождественский кубок	
2. Безкровная Светлана	1965	Омск	"Спартак"	1.24,50	Кубок России	
3. Тихомирова Татьяна	1964	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.30,60	Пер-во Твер.обл.	
4. Дурманова Елена	1966	Пенза	"Сура"	1.45,67	Кубок России	
5. Логвинова Татьяна	1964	Калининград	"Прегель"	1.55,29	Чемп.Польши, окт.	
6. Дзагания Елена	1966	Сочи (Краснод.кр.)		1.57,93	Турнир Х.Юничева	
<b>200 м баттерфляй</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>2.53,50</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>4.08,00</b>				
1. Козлова Светлана	1965	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.08,19	Кубок России	
<b>100 м комплексное плавание</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>1.16,56</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>2.00,50</b>				
1. Румянцева Марта	1964	Дзержинск (Нижегор.обл.)	"Цунами"	1.18,51	Кубок России	
2. Тихомирова Татьяна	1964	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.20,01	Рождественский кубок	
3. Козлова Светлана	1965	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.20,33	Супермастер в Таллине	
4. Прокофьева Татьяна	1965	Вологда	"Тройка"	1.21,70	Пер-во Твер.обл.	
5. Исламгалева Светлана	1964	Ноябрьск (ЯНАО)	"Спартак"	1.22,05	Кубок России	
6. Преснякова Светлана	1966	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.22,20	Кубок России	
7. Лебедева Наталия	1965	Москва	"Тройка"	1.25,61	Вестер Мастерс	
8. Куксина Марина	1964	Новосибирск	"Сибмастерс"	1.25,85	Кубок России	
9. Белоусова Ирина	1962	Гатчина (Ленингр.обл.)		1.29,05	Вестер Мастерс	
10. Криворотова Наталья	1964	Кострома		1.29,40	Кубок Ярославля	
11. Целуева Светлана	1964	Новосибирск	"Сибмастерс"	1.29,79	Кубок России	
12. Мустафина Марина	1966	Томск		1.33,04	Пер-во Северска	
13. Колоша Инна	1964	Новосибирск	"Сибмастерс"	1.33,51	Чемп.Новосиб. обл.	
14. Логвинова Татьяна	1964	Калининград	"Прегель"	1.34,47	Чемп.Польши, окт.	
15. Кийло Светлана	1963	Воронеж	"Спартак"	1.42,44	Кубок России	
16. Сулимова Ольга	1965	Светлый (Калинингр.обл.)	"Прегель"	1.42,82	Турнир в Торуне (Польша)	
17. Петрова Наталья	1966	Н.Тагил (Свердл.обл.)		1.46,69	Чемп.Н.Тагила-июнь	
18. Семёнова Наталья	1965	Тула	"Арсенал"	1.47,17	Пер-во Тулы	
19. Ниденс Светлана	1963	Кемерово	"Кузмастерс"	1.56,51	Пер-во Северска	
20. Шестакова Галина	1965	Пермь	ПКВВС	1.59,67	Кубок России	
21. Неустроева Мария	1965	Екатеринбург		2.10,75	Чемп.Н.Тагила-июнь	
22. Соколова Анна	1964	Киров	"43-й регион"	DSQ	Кубок России	
<b>200 м комплексное плавание</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>2.46,94</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>4.24,00</b>				
1. Румянцева Марта	1964	Дзержинск (Нижегор.обл.)	"Цунами"	2.52,91	Кубок России	
2. Дурманова Елена	1966	Пенза	"Сура"	3.43,45	Кубок России	
3. Шестакова Галина	1965	Пермь	ПКВВС	4.21,12	Чемп.Полевского	
<b>400 м комплексное плавание</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>5.59,67</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>9.24,50</b>				
1. Козлова Светлана	1965	С.-Петербург	"Невские звёзды"	6.07,18	Кубок России	
2. Дурманова Елена	1966	Пенза	"Сура"	7.45,62	Кубок России	
<b>55-59 лет</b>						
<b>50 м вольный стиль</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>32,58</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>46,25</b>				
1. Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	33,17	Супермастер в Таллине	
2. Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	33,59	Турнир в Клайпеде (Литва)	
2. Земба Елена	1960	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	33,59	Кубок России	
4. Пензина Марина	1957	Пермь	ПКВВС	33,92	Кубок России	
5. Тройненко Татьяна	1961	Саянск (Краснояр.кр.)	"Малахит"	34,02	Кубок России	
6. Титова Ирина	1961	Калининград	"Прегель"	34,39	Чемп.Польши, окт.	
7. Кузнецова Светлана	1960	Москва	"Тройка"	35,61	Вестер Мастерс	

8. Попова Наталья	1961	Шахты (Ростов.обл.)		36,00	Чемп.Ростов.обл.
9. Баталова Наталья	1959	Кирово-Чепецк (Киров.обл.)	"43-й регион"	36,28	Кубок России
10. Чупрова Надежда	1961	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	36,47	Спартакиада Краснояр.кр.
11. Сосновская Наталья	1961	Томск		36,89	Чемп.Новосибирской обл.
12. Рыбакова Татьяна	1957	Долгопрудный (Моск.обл.)	"МФТИ-Долгопрудный"	36,97	Кубок России-эст.
13. Гикал Светлана	1959	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	37,33	Чемп.Таллина
14. Тарасова Светлана	1961	Пенза	"Сура"	37,60	Кубок России-эст.
15. Сайбель Марина	1961	Миасс (Челяб.обл.)	"Спрут"	38,01	Кубок России
16. Сергеева Ирина	1960	Томск		38,67	Пер-во Северска
17. Новикова Марина	1961	Москва	"Посейдон"	39,47	Кубок России-эст.
18. Захарова Вера	1960	Приютово (Башкирия)		39,93	Турнир в Башкирии
19. Головина Ольга	1960	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	40,27	Спартакиада Краснояр.кр.
19. Барановская Милана	1957	Томск	"Северск-мастерс"	41,62	Пер-во Северска
21. Чурсина Наталья	1960	Таганрог (Ростов.обл.)		41,89	Чемп.Ростов.обл.
22. Куцак Елена	1959	Москва	"Чёрная каракатица"	43,93	Чемп.Воронеж.обл.
23. Душкина Елена	1960	Воронеж		44,05	Чемп.Липец.обл.
24. Цепенникова Елена	1957	Лесной (Свердл.обл.)		44,46	Чемп.Новоуральска
25. Сурмач Элеонора	1961	Липецк	КВСП	44,68	Чемп.Липец.обл.
26. Григорьева Галина	1957	Липецк		44,98	Чемп.Воронеж.обл.
27. Басова Людмила	1958	Северск (Том.обл.)		45,13	Пер-во Северска
28. Стеблюк Татьяна	1960	Красноярск		45,37	Спартакиада Краснояр.кр.
29. Лебедева Нелли	1958	Верхняя Салда (Свердл.обл.)		45,84	Чемп.Н.Тагила
30. Соколова Любовь	1959	Доброе (Липец.обл.)		46,80	Чемп.Липец.обл.
31. Грибцова Лариса	1959	Доброе (Липец.обл.)		47,20	Чемп.Ельца
32. Каранаева Татьяна	1957	Стрежевой (Том.обл.)		50,23	Пер-во Северска
33. Демидова Алевтина	1958	Москва	"Чёрная каракатица"	50,37	Пер-во Тулы
34. Иванова Валентина	1960	Липецк		56,14	Чемп.Липец.обл.
35. Богданова Татьяна	1957	Волгоград		1.00,63	Чемп.Волжского
36. Такчинакова Галина	1958	Томск		1.16,07	Пер-во Северска
<b>100 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>1.13,43</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>1.48,50</b>			
1. Титова Ирина	1961	Калининград	"Прегель"	1.14,09	Янтарный кубок (Латвия)
2. Земба Елена	1960	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	1.17,71	Кубок России
3. Чупрова Надежда	1961	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	1.25,10	Спартакиада Краснояр.кр.
4. Оськина Екатерина	1961	Славянск-на-Кубани (Краснод.кр.)	"Кубань-Мастерс"	1.30,88	Турнир в Новороссийске
5. Кириллова Анна	1959	Тутаев (Яросл.обл.)	"Спрут"	1.33,19	Кубок Ярославля
6. Чурсина Наталья	1960	Таганрог (Ростов.обл.)	"Бригантина"	1.35,84	Чемп.Ростов.обл.
7. Кондратьева Екатерина	1959	Москва	"Чёрная каракатица"	1.40,06	Кубок Ярославля
8. Цепенникова Елена	1957	Лесной (Свердл.обл.)		1.53,41	Чемп.Н.Тагила-июнь
9. Шевченко Наталья	1957	Ревда (Свердл.обл.)		1.59,89	Кубок Урала
10. Богданова Татьяна	1957	Волгоград		2.18,46	Чемп.Волжского
<b>200 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>2.38,66</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>3.53,00</b>			
1. Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	2.38,66	Кубок России
2. Титова Ирина	1961	Калининград	"Прегель"	2.41,65	Янтарный кубок (Латвия)
3. Земба Елена	1960	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	2.54,67	Кубок России
4. Тройненко Татьяна	1961	Саянск (Краснояр.кр.)	"Малахит"	2.59,61	Кубок России
5. Барановская Милана	1957	Томск	"Северск-мастерс"	NT	Кубок России
<b>400 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>5.39,89</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>8.17,00</b>			
1. Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	5.39,89	Чемп.Воронеж.обл.
2. Титова Ирина	1961	Калининград	"Прегель"	5.42,31	Турнир в Румии (Польша)
3. Тройненко Татьяна	1961	Саянск (Краснояр.кр.)	"Малахит"	6.32,15	Кубок России
4. Гомаюнова Елена	1960	Новочебоксарск (Чувашия)		6.45,72	FitFashion
5. Новикова Марина	1961	Москва	"Посейдон"	7.04,41	Кубок России
6. Барановская Милана	1957	Томск	"Северск-мастерс"	8.05,76	Кубок России
<b>800 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>11.37,73</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>17.14,00</b>			
1. Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	11.37,73	Кубок России
2. Титова Ирина	1961	Калининград	"Прегель"	11.50,72	Турнир в Торуне (Польша)
3. Исупова Наталия	1958	Пермь	ПКВВС	12.10,22	Кубок ПКВВС
4. Пименова Людмила	1960	Москва	"Все звезды"	13.16,03	Кубок России
5. Баталова Наталья	1959	Кирово-Чепецк (Киров.обл.)	"43-й регион"	13.28,42	Кубок России
6. Тройненко Татьяна	1961	Саянск (Краснояр.кр.)	"Малахит"	13.52,94	Кубок России
7. Барановская Милана	1957	Томск	"Северск-мастерс"	16.27,85	Кубок России
<b>50 м на спине</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>38,44</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>1.02,00</b>			
1. Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Цунами"	38,82	Пер-во Тутаева
2. Баталова Наталья	1959	Кирово-Чепецк (Киров.обл.)	"43-й регион"	39,78	Кубок России-эст.
3. Исупова Наталия	1958	Пермь	ПКВВС	40,34	Кубок России-эст.
4. Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	40,80	Супермастер в Таллине
5. Рыбакова Татьяна	1957	Долгопрудный (Моск.обл.)	"МФТИ-Долгопрудный"	41,51	Кубок России
6. Кузнецова Елена	1958	Воронеж	"Спартак"	41,59	Чемп.Воронеж.обл.
7. Стрельникова Ирина	1959	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	41,86	Кубок России
8. Тарасова Светлана	1961	Пенза	"Сура"	42,32	Кубок России
9. Кузнецова Светлана	1960	Москва	"Тройка"	42,91	Вестер Мастерс
10. Титова Ирина	1961	Калининград	"Прегель"	43,61	Турнир в Щецинеке (Польша)
11. Вовк Любовь	1958	Шахты (Ростов.обл.)		43,70	Чемп.Ростов.обл.
12. Чупрова Надежда	1961	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	45,07	Спартакиада Краснояр.кр.
13. Гладкова Лидия	1958	С.-Петербург	"Невские звезды"	45,82	Рождественский кубок

14. Пименова Людмила	1960	Москва	"Все звёзды"	47,14	Кубок России
15. Пензина Марина	1957	Пермь	ПКВВС	47,31	Кубок России
16. Сосновская Наталья	1961	Томск		47,51	Чемп.Новосиб. обл.
17. Сергеева Ирина	1960	Томск		51,48	Пер-во Северска
18. Цепенникова Елена	1957	Лесной (Свердл.обл.)		54,00	Чемп.Н.Тагила-июнь
19. Демидова Алевтина	1958	Москва	"Чёрная каракатица"	56,63	Пер-во Тулы
19. Барановская Милана	1957	Томск	"Северск-мастерс"	57,02	Пер-во Северска
21. Соколова Любовь	1959	Доброе (Липец.обл.)		1.00,42	Чемп.Ельца
22. Шевченко Наталья	1957	Ревда (Свердл.обл.)		1.03,35	Чемп.Новоуральска
<b>100 м на спине</b>					
<b>Рекорд России 1.23,44</b>					
<b>Контрольный норматив 2.14,50</b>					
1. Кузнецова Елена	1958	Воронеж	"Спартак"	1.29,52	Чемп.Ельца
2. Рыбакова Татьяна	1957	Долгопрудный (Моск.обл.)	"МФТИ-Долгопрудный"	1.31,12	Кубок России
3. Стрельникова Ирина	1959	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	1.32,33	Кубок России
4. Тарасова Светлана	1961	Пенза	"Сура"	1.38,57	Кубок России
5. Гладкова Лидия	1958	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.41,00	Рождественский кубок
6. Пименова Людмила	1960	Москва	"Все звёзды"	1.41,23	Кубок России
7. Земба Елена	1960	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	1.43,18	Спартакиада Краснояр.кр.
8. Григорьева Галина	1957	Липецк		2.01,24	Чемп.Ельца
<b>200 м на спине</b>					
<b>Рекорд России 3.09,62</b>					
<b>Контрольный норматив 4.40,00</b>					
1. Исупова Наталия	1958	Пермь	ПКВВС	3.09,66	Кубок России
2. Рыбакова Татьяна	1957	Долгопрудный (Моск.обл.)	"МФТИ-Долгопрудный"	3.17,93	Кубок России
3. Пименова Людмила	1960	Москва	"Все звёзды"	3.35,14	Кубок России
4. Кабанова Светлана	1961	Пурпе (ЯНАО)	"Ямал"	3.45,36	Кубок России
<b>50 м брасс</b>					
<b>Рекорд России 39,36</b>					
<b>Контрольный норматив 59,50</b>					
1. Крылова Светлана	1961	Архангельск	"Двина"	39,49	Кубок России
2. Мальцева Марина	1961	Ярославль	"Спрут"	41,47	Кубок России
3. Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	42,85	Супермастер в Таллине
4. Новикова Марина	1961	Москва	"Посейдон"	43,97	Кубок России
5. Пензина Марина	1957	Пермь	ПКВВС	45,35	Кубок России
6. Мигулина Ирина	1959	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	45,61	Чемп.Польши, окт.
7. Сысорова Марина	1957	Хабаровск		48,11	Чемп. ДВ
8. Куцак Елена	1959	Москва	"Чёрная каракатица"	51,58	Пер-во Твер.обл.
9. Орлова Ирина	1959	Казань	"Касатка"	51,77	Кубок России
10. Сурмач Элеонора	1961	Липецк	КВСП	51,91	Чемп.Ельца
11. Григорьева Галина	1957	Липецк		54,56	Чемп.Липец.обл.
12. Душкина Елена	1960	Воронеж		54,64	Чемп.Липец.обл.
13. Барановская Милана	1957	Томск	"Северск-мастерс"	55,89	Пер-во Северска
14. Демидова Алевтина	1958	Москва	"Чёрная каракатица"	58,34	Вестер Мастерс
15. Ташкинова Татьяна	1960	Екатеринбург		59,28	Кубок Урала
16. Иванова Валентина	1960	Липецк		59,75	Чемп.Липец.обл.
17. Каранаева Татьяна	1957	Стрежевой (Том.обл.)		1.08,02	Пер-во Северска
18. Такчинакова Галина	1958	Томск		1.20,53	Чемп.Новосиб. обл.
<b>100 м брасс</b>					
<b>Рекорд России 1.25,69</b>					
<b>Контрольный норматив 2.14,50</b>					
1. Крылова Светлана	1961	Архангельск	"Двина"	1.28,14	Кубок России
2. Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	1.30,98	Вестер Мастерс
3. Мальцева Марина	1961	Ярославль	"Спрут"	1.32,20	Кубок Ярославля
4. Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	1.33,40	Турнир в Кокнесе (Латвия)
5. Новикова Марина	1961	Москва	"Посейдон"	1.34,28	Чемп.Голландии
6. Крылова Светлана	1961	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	1.39,89	Пер-во Твер.обл.
7. Мигулина Ирина	1959	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	1.41,72	Чемп.Польши, окт.
8. Куцак Елена	1959	Москва	"Чёрная каракатица"	1.54,12	Вестер Мастерс
9. Головина Ольга	1960	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	1.56,58	Спартакиада Краснояр.кр.
10. Кондратьева Екатерина	1959	Москва	"Чёрная каракатица"	1.59,63	Кубок России
11. Грибцова Лариса	1959	Доброе (Липец.обл.)		2.03,64	Чемп.Ельца
12. Орлова Виктория	1961	Красноярск		2.05,05	Спартакиада Краснояр.кр.
13. Шипунова Анна	55-59/2016	Тула		2.06,89	Чемп.Тул.обл.
14. Демидова Алевтина	1958	Москва	"Чёрная каракатица"	2.09,37	Кубок России
<b>200 м брасс</b>					
<b>Рекорд России 3.07,10</b>					
<b>Контрольный норматив 4.40,00</b>					
1. Мальцева Марина	1961	Ярославль	"Спрут"	3.22,77	Кубок России
2. Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	3.23,89	Кубок России
3. Крылова Светлана	1961	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	3.28,12	Кубок России
4. Кабанова Светлана	1961	Пурпе (ЯНАО)	"Ямал"	3.39,58	Кубок России
5. Мигулина Ирина	1959	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	3.40,95	Чемп.Польши, окт.
6. Орлова Ирина	1959	Казань	"Касатка"	4.12,51	Кубок России

<b>50 м баттерфляй</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>35,37</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>56,75</b>			
1. Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Цунами"	36,09	Кубок России
2. Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	37,12	Турнир в Щецинеке (Польша)
3. Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	37,49	Супермастер в Таллине
4. Исупова Наталия	1958	Пермь	ПКВВС	38,15	Кубок России
5. Кузнецова Светлана	1960	Москва	"Тройка"	40,15	Кубок России
6. Сайбель Марина	1961	Миасс (Челяб.обл.)	"Спрут"	41,00	Кубок России
7. Тарасова Светлана	1961	Пенза	"Сура"	41,49	Кубок России
8. Баталова Наталья	1959	Кирово-Чепецк (Киров.обл.)	"43-й регион"	44,10	Кубок России
9. Гикал Светлана	1959	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	44,29	Пер-во Твер.обл.
10. Лебедева Нелли	1958	Верхняя Салда (Свердл.обл.)		53,93	Чемп.Н.Тагила-июнь
11. Лузенина Ирина	1958	Екатеринбург		55,53	Кубок Урала
12. Соколова Любовь	1959	Доброе (Липец.обл.)		58,04	Чемп.Липец.обл.
<b>100 м баттерфляй</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>1.18,34</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>2.04,00</b>			
1. Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Цунами"	1.18,26	Кубок Ярославля
2. Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	1.24,79	Турнир в Торуне (Польша)
3. Гикал Светлана	1959	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	1.59,75	Чемп.Таллина
<b>200 м баттерфляй</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>2.52,78</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>4.24,00</b>			
1. Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Цунами"	2.54,94	Кубок России
2. Исупова Наталия	1958	Пермь	ПКВВС	3.44,17	Кубок ПКВВС
<b>100 м комплексное плавание</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>1.19,71</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>2.08,00</b>			
1. Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Цунами"	1.23,13	Кубок Ярославля
2. Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	1.23,55	Вестер Мастерс
3. Исупова Наталия	1958	Пермь	ПКВВС	1.25,58	Кубок России
4. Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	1.26,12	Турнир в Торуне (Польша)
5. Земба Елена	1960	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	1.28,63	Кубок России
6. Тарасова Светлана	1961	Пенза	"Сура"	1.31,16	Кубок России
7. Кузнецова Елена	1958	Воронеж	"Спартак"	1.33,83	Чемп.Воронеж.обл.
8. Крылова Светлана	1961	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	1.34,13	Пер-во Твер.обл.
9. Кузнецова Светлана	1960	Москва	"Тройка"	1.34,53	Вестер Мастерс
10. Сайбель Марина	1961	Миасс (Челяб.обл.)	"Спрут"	1.35,61	Кубок России
11. Мальцева Марина	1961	Ярославль	"Спрут"	1.35,94	Кубок Ярославля
12. Гомаюнова Елена	1960	Новочебоксарск (Чувашия)		1.40,84	FitFashion
13. Баталова Наталья	1959	Кирово-Чепецк (Киров.обл.)	"43-й регион"	1.40,92	Кубок России
13. Кабанова Светлана	1961	Пурпе (ЯНАО)	"Ямал"	1.40,92	Кубок России
15. Мигулина Ирина	1959	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	1.41,10	Чемп.Таллина
16. Куцак Елена	1959	Москва	"Чёрная каракатица"	1.43,20	Кубок Ярославля
17. Захарова Вера	1960	Приютово (Башкирия)		1.45,27	Турнир в Башкирии
18. Орлова Ирина	1959	Казань	"Касатка"	1.48,99	Кубок России
19. Барановская Милана	1957	Томск	"Северск-мастерс"	1.50,50	Чемп.Новосиб.обл.
21. Соколова Любовь	1959	Доброе (Липец.обл.)		2.00,33	Чемп.Воронеж.обл.
22. Демидова Алевтина	1958	Москва	"Чёрная каракатица"	2.23,00	FitFashion
<b>200 м комплексное плавание</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>2.55,26</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>4.40,00</b>			
1. Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Цунами"	3.00,42	Пер-во Твер.обл.
2. Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	3.04,01	Чемп.Голландии
3. Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	3.07,06	Турнир в Клайпеде (Литва)
4. Крылова Светлана	1961	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	3.15,02	Кубок России
5. Тарасова Светлана	1961	Пенза	"Сура"	3.29,21	Кубок России
6. Кабанова Светлана	1961	Пурпе (ЯНАО)	"Ямал"	3.46,69	Кубок России
7. Гомаюнова Елена	1960	Новочебоксарск (Чувашия)		3.57,48	FitFashion
8. Барановская Милана	1957	Томск	"Северск-мастерс"	4.19,56	Кубок России
<b>400 м комплексное плавание</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>6.06,54</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>9.57,00</b>			
1. Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	6.28,50	Чемп.Голландии
2. Крылова Светлана	1961	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	6.57,75	Кубок России
3. Кабанова Светлана	1961	Пурпе (ЯНАО)	"Ямал"	7.40,01	Кубок России
<b>60-64 года</b>					
<b>50 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России</b>		<b>32,58</b>			
<b>Контрольный норматив</b>		<b>51,50</b>			
1. Науменко Елена	1955	Москва	"Олимп"	32,70	Кубок России
2. Рыбанина Ирина	1954	Челябинск	"Посейдон"	33,34	Кубок России
3. Безрученко Любовь	1956	Москва	"Посейдон"	33,59	Кубок России
4. Колядина Елена	1955	Калининград	"Прегель"	34,11	Турнир в Клайпеде (Литва)
5. Наляйкина Галина	1955	Новосибирск	"Сибмастерс"	35,41	Кубок России
6. Белинская Наталья	1954	С.-Петербург	"Невские звёзды"	37,36	Вестер Мастерс
7. Штефан Татьяна	1953	Геленджик (Краснод.кр.)	"Баттерфляй плюс"	38,27	ЮФО-памяти Пахомова
8. Лескина Наталья	1955	Воронеж		41,74	Чемп.Воронеж.обл.
9. Бычкова Екатерина	1954	Волгоград		42,23	Чемп.Волжского
10. Филатова Елена	1955	Елец (Липец.обл.)		47,56	Чемп.Ельца
11. Челикова Надежда	1956	Калининград		47,75	Вестер Мастерс
12. Сивишкина Нина	1954	Пенза	"Сура"	48,03	Кубок России
13. Рощина Марина	1956	Москва	"Тройка"	55,57	Вестер Мастерс
14. Романенкова Татьяна	1956	Калининград		57,56	Вестер Мастерс



15. Лазарева Наталья	1956	Калининград	"Прегель"	1.03,84	Вестер Мастерс
16. Михеева Наталья	60-64/2016	Тула		1.06,03	Пер-во Тулы
17. Чавдар Людмила	1954	Новоуральск (Свердл.обл.)		1.09,15	Чемп.Полевского
18. Чупрова Елена	1954	Самара	"Лада"	NT	Кубок России
<b>100 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>1.13,44</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>1.56,50</b>				
1. Наumenко Елена	1955	Москва	"Олимп"	1.13,44	Кубок России
2. Рыбанина Ирина	1954	Челябинск	"Посейдон"	1.17,03	Кубок России
3. Колядина Елена	1955	Калининград	"Прегель"	1.19,24	Вестер Мастерс
4. Наляйкина Галина	1955	Новосибирск	"Сибмастерс"	1.20,49	Кубок России
5. Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.20,79	Рождественский кубок
6. Чепикова Надежда	1956	Калининград		1.40,99	Вестер Мастерс
7. Сучилова Галина	1956	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	1.51,60	Кубок России
8. Чавдар Людмила	1954	Новоуральск (Свердл.обл.)		2.34,51	Чемп.Полевского
<b>200 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>2.56,71</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>4.08,00</b>				
1. Сучилова Галина	1956	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	4.07,79	Кубок России
<b>400 м вольный стиль</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>6.11,28</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>8.49,50</b>				
1. Наляйкина Галина	1955	Новосибирск	"Сибмастерс"	6.26,54	Кубок России
2. Гончарова Любовь	1955	Липецк	КВСП	7.21,00	Чемп.Ельца
3. Сучилова Галина	1956	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	8.35,74	Кубок России
<b>50 м на спине</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>40,58</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>1.07,25</b>				
1. Трофимова Тамара	1954	Таганрог (Ростов.обл.)	"Бригантина"	43,40	Чемп.Ростов.обл.
2. Добродумова Елена	1953	С.-Петербург	"Невские звёзды"	45,49	Кубок России
3. Рыбанина Ирина	1954	Челябинск	"Посейдон"	45,82	Кубок России-эст.
4. Белинская Наталья	1954	С.-Петербург	"Невские звёзды"	52,68	Супермастер в Таллине
5. Филиппова Елена	1953	Саратов	"Акватория"	55,18	Кубок России
6. Чепикова Надежда	1956	Калининград		55,42	Вестер Мастерс
7. Казанцева Надежда	1954	Уссурийск (Примор.кр.)		58,49	Чемп.Уссурийска
8. Лукашова Людмила	1955	Москва		1.00,32	Игры сеньоров (США)
9. Рощина Марина	1956	Москва	"Тройка"	1.07,94	Вестер Мастерс
10. Михеева Наталья	60-64/2016	Тула		1.19,25	Пер-во Тулы
11. Чупрова Елена	1954	Самара	"Лада"	NT	Кубок России
<b>100 м на спине</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>12776</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>2.25,00</b>				
1. Добродумова Елена	1953	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.40,66	Кубок России
2. Гончарова Любовь	1955	Липецк	КВСП	1.47,50	Чемп.Воронеж.обл.
3. Гердт Надежда	1954	Челябинск	"Посейдон"	2.00,23	Кубок Урала
4. Филиппова Елена	1953	Саратов	"Акватория"	2.02,01	Кубок России
5. Лукашова Людмила	1955	Москва		2.13,88	Игры сеньоров (США)
<b>200 м на спине</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>3.09,86</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>5.06,00</b>				
1. Добродумова Елена	1953	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.27,30	Кубок России
2. Филиппова Елена	1953	Саратов	"Акватория"	4.23,47	Кубок России
<b>50 м брасс</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>40,85</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>1.02,00</b>				
1. Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	41,01	Кубок России
2. Колядина Елена	1955	Калининград	"Прегель"	42,67	Турнир в Клайпеде (Литва)
3. Гончарова Любовь	1955	Липецк	КВСП	45,66	Кубок России
4. Белинская Наталья	1954	С.-Петербург	"Невские звёзды"	47,44	Супермастер в Таллине
5. Бычкова Екатерина	1954	Волгоград		51,56	Чемп.Волжского
6. Караджич Ирина	1956	Новороссийск (Краснод.кр.)		52,56	ЮФО-памяти Пахомова
7. Кондратьева Лариса	1955	Челябинск	"Посейдон"	53,61	Кубок России
8. Рассохина Наталья	1952	Новороссийск (Краснод.кр.)		54,13	ЮФО-памяти Пахомова
9. Петренко Ирина	1955	Томск		57,84	Пер-во Северска
10. Штефан Татьяна	1953	Геленджик (Краснод.кр.)	"Баттерфляй плюс"	59,18	ЮФО-памяти Пахомова
11. Романенкова Татьяна	1956	Калининград		1.01,16	Вестер Мастерс
12. Рощина Марина	1956	Москва	"Тройка"	1.03,14	Вестер Мастерс
13. Лукашова Людмила	1955	Москва		1.04,25	Игры сеньоров (США)
14. Чупрова Елена	1954	Самара	"Лада"	NT	Кубок России
<b>100 м брасс</b>					
<b>Рекорд России</b>	<b>1.29,31</b>				
<b>Контрольный норматив</b>	<b>2.25,00</b>				
1. Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.29,84	Кубок России
2. Колядина Елена	1955	Калининград	"Прегель"	1.33,73	Вестер Мастерс
3. Гончарова Любовь	1955	Липецк	КВСП	1.42,93	Кубок России
4. Белинская Наталья	1954	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.44,68	Вестер Мастерс
5. Кондратьева Лариса	1955	Челябинск	"Посейдон"	1.59,67	Кубок Урала
6. Лукашова Людмила	1955	Москва		2.24,48	Игры сеньоров (США)

<b>200 м брасс</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>3.10,69</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>4.56,00</b>				
1. Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.14,54	Кубок России	
2. Кондратьева Лариса	1955	Челябинск	"Посейдон"	4.35,69	Кубок России	
<b>50 м баттерфляй</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>36,19</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>1.02,00</b>				
1. Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	37,18	Кубок России	
2. Рыбанина Ирина	1954	Челябинск	"Посейдон"	43,83	Кубок России	
3. Белинская Наталья	1954	С.-Петербург	"Невские звёзды"	46,73	Супермастер в Таллине	
4. Чернеева Людмила	1952	Керчь (Крым)		55,41	Чемп.Керчи	
<b>100 м комплексное плавание</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>1.22,01</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>2.15,00</b>				
1. Русанова Любовь	1954	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	1.28,79	Чемп.Керчи	
2. Безрученко Любовь	1956	Москва	"Посейдон"	1.29,26	Кубок России	
3. Рыбанина Ирина	1954	Челябинск	"Посейдон"	1.32,44	Кубок России	
4. Наляйкина Галина	1955	Новосибирск	"Сибмастерс"	1.32,84	Кубок России	
5. Гончарова Любовь	1955	Липецк	КВСП	1.35,75	Кубок России	
6. Белинская Наталья	1954	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.42,22	Супермастер в Таллине	
7. Бычкова Екатерина	1954	Волгоград		1.49,71	Чемп.Волжского	
8. Шалганова Татьяна	1956	Тутаев (Яросл.обл.)	"Спрут"	1.55,34	Кубок Ярославля	
9. Барановская Милана	1957	Томск	"Северск-мастерс"	1.56,00	Пер-во Северска	
10. Сучилова Галина	1956	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	2.03,20	Кубок России	
11. Чернеева Людмила	1952	Керчь (Крым)		2.05,03	Чемп.Керчи	
<b>65-69 лет</b>						
<b>50 м вольный стиль</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>33,36</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>56,75</b>				
1. Петрова Галина	1951	Москва	"Все звёзды"	36,76	Кубок России	
2. Порубайко Людмила	1950	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	38,85	Чемп.Керчи-эст.	
3. Горлова Тамара	1951	Москва	"Посейдон"	39,69	Кубок России	
4. Пискарёва Раиса	1951	Челябинск	"Посейдон"	41,70	Кубок России	
5. Станина Ольга	1951	Москва	"Все звёзды"	44,46	Кубок России	
6. Дудина Надежда	1947	Каменск-Уральский (Свердл.обл.)		46,38	Чемп.Новоуральска	
7. Давыдова Наталья	1949	Красноярск		48,87	Спартакиада Краснояр.кр.	
8. Салова Тамара	1951	Сочи (Краснод.кр.)	"Катран"	49,02	Турнир Х.Юничева	
9. Росташинская Тамара	1950	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	49,25	Кубок России	
10. Анциферова Наталья	1951	Тверь	"Радуга"	49,32	Чемп.Польши, окт.	
11. Пронина Любовь	1949	Минусинск (Краснояр.кр.)		1.01,03	Спартакиада Краснояр.кр.	
12. Кукарцева Светлана	1948	Новоуральск (Свердл.обл.)		1.04,28	Чемп.Новоуральска	
13. Головки Галина	1949	Томск		1.05,07	Пер-во Северска	
14. Куксенко Раиса	1947	Горный (Хабар.кр.)		1.19,81	Кубок ДВ	
15. Пастушкова Лидия	1950	Москва	"Тройка"	NT	Кубок России	
<b>100 м вольный стиль</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>1.14,78</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>2.04,00</b>				
1. Петрова Галина	1951	Москва	"Все звёзды"	1.25,62	Кубок России	
2. Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	1.26,78	Рождественский кубок	
3. Пискарёва Раиса	1951	Челябинск	"Посейдон"	1.33,79	Кубок России	
4. Дудина Надежда	1947	Каменск-Уральский (Свердл.обл.)		1.48,97	Чемп.Новоуральска	
5. Салова Тамара	1951	Сочи (Краснод.кр.)	"Катран"	1.50,05	Кубок России	
6. Анциферова Наталья	1951	Тверь	"Радуга"	1.56,42	Вестер Мастерс	
7. Пронина Любовь	1949	Минусинск (Краснояр.кр.)		2.39,63	Спартакиада Краснояр.кр.	
8. Куксенко Раиса	1947	Горный (Хабар.кр.)		3.01,37	Кубок ДВ-окт.	
<b>200 м вольный стиль</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>3.00,73</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>4.24,00</b>				
1. Пискарёва Раиса	1951	Челябинск	"Посейдон"	3.33,51	Кубок России	
2. Салова Тамара	1951	Сочи (Краснод.кр.)	"Катран"	4.06,01	Кубок России	
3. Куксенко Раиса	1947	Горный (Хабар.кр.)		6.35,83	Кубок ДВ-окт.	
<b>400 м вольный стиль</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>6.08,83</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>9.19,50</b>				
1. Пискарёва Раиса	1951	Челябинск	"Посейдон"	7.25,95	Кубок России	
2. Салова Тамара	1951	Сочи (Краснод.кр.)	"Катран"	8.57,58	Кубок России	
<b>800 м вольный стиль</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>12.39,46</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>19.29,00</b>				
1. Пискарёва Раиса	1951	Челябинск	"Посейдон"	15.06,04	Кубок России	
2. Куксенко Раиса	1947	Горный (Хабар.кр.)		27.45,62	Кубок ДВ-окт.	
<b>1500 м вольный стиль</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>26.19,77</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>37.30,00</b>				
1. Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	26.19,77	Кубок России	
<b>50 м на спине</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>40,57</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>1.15,25</b>				
1. Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	43,64	Кубок России	
2. Улыбышева Валентина	1948	Москва	"Посейдон"	47,94	Чемп.Голландии	
3. Благодатских Галина	1950	Елабуга (Татарстан)	"Касатка"	54,00	Кубок России-эст.	
4. Огнева Галина	1948	Таганрог (Ростов.обл.)		59,10	Пер-во Таганрога	
5. Пастушкова Лидия	1950	Москва	"Тройка"	1.10,12	Кубок России	
6. Кузнецова Людмила	1950	Новоуральск (Свердл.обл.)		1.55,34	Чемп.Новоуральска	

<b>100 м на спине</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>1.30,65</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>2.35,50</b>				
1. Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	1.32,60	Рождественский кубок	
<b>200 м на спине</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>3.14,83</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>5.27,00</b>				
1. Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	3.21,16	Кубок России	
<b>50 м брасс</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>45,35</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>1.07,25</b>				
1. Сузанская Наталья	1951	Севастополь (Крым)	"Таврида Мастерс"	49,88	Чемп. Керчи	
2. Бурмантова Галина	1950	Пермь	ПКВВС	50,73	Кубок России	
3. Станина Ольга	1951	Москва	"Все звёзды"	52,06	Кубок России	
4. Миргородская Елена	1949	Москва	"Все звёзды"	55,45	Кубок России	
5. Росташинская Тамара	1950	Тольятти (Самар. обл.)	"Лада"	1.01,26	Кубок России	
6. Огнева Галина	1948	Таганрог (Ростов. обл.)		1.02,81	Пер-во Таганрога	
7. Давыдова Наталья	1949	Красноярск		1.03,23	Спартакиада Краснояр. кр.	
8. Дудина Надежда	1947	Каменск-Уральский (Свердл. обл.)		1.07,32	Чемп. Новоуральска	
9. Кузнецова Людмила	1950	Новоуральск (Свердл. обл.)		1.47,47	Чемп. Новоуральска	
10. Пастушкова Лидия	1950	Москва	"Тройка"	NT	Кубок России	
11. Головки Галина	1949	Томск		?	Пер-во Северска	
<b>100 м брасс</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>1.41,85</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>2.35,50</b>				
1. Бурмантова Галина	1950	Пермь	ПКВВС	1.50,10	Кубок России	
2. Станина Ольга	1951	Москва	"Все звёзды"	1.53,43	Кубок России	
3. Росташинская Тамара	1950	Тольятти (Самар. обл.)	"Лада"	2.16,55	Кубок России	
<b>200 м брасс</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>3.40,76</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>5.27,00</b>				
1. Станина Ольга	1951	Москва	"Все звёзды"	4.12,52	Кубок России	
<b>50 м баттерфляй</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>36,79</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>1.07,25</b>				
1. Улыбышева Валентина	1948	Москва	"Посейдон"	46,78	Чемп. Голландии	
2. Порубайко Людмила	1950	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	47,81	Чемп. Керчи	
3. Петрова Галина	1951	Москва	"Все звёзды"	47,91	Кубок России	
4. Анциферова Наталья	1951	Тверь	"Радуга"	53,64	Чемп. Польши, окт.	
5. Салова Тамара	1951	Сочи (Краснод. кр.)	"Катран"	1.03,71	Кубок России	
<b>100 м баттерфляй</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>1.24,98</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>2.25,50</b>				
1. Миргородская Елена	1949	Москва	"Все звёзды"	1.54,04	Кубок России	
<b>100 м комплексное плавание</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>1.23,71</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>2.22,00</b>				
1. Горлова Тамара	1951	Москва	"Посейдон"	1.42,78	Кубок России	
2. Улыбышева Валентина	1948	Москва	"Посейдон"	1.46,05	Чемп. Голландии	
3. Сузанская Наталья	1951	Севастополь (Крым)	"Таврида Мастерс"	1.49,00	Чемп. Керчи	
4. Станина Ольга	1951	Москва	"Все звёзды"	1.49,38	Кубок России	
5. Анциферова Наталья	1951	Тверь	"Радуга"	2.12,74	Пер-во Твер. обл.	
<b>70-74 года</b>						
<b>50 м вольный стиль</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>40,49</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>1.02,00</b>				
1. Соина Ольга	1946	Владивосток		43,48	Чемп. Уссурийска	
2. Сырвачёва Ирина	1942	С.-Петербург	"Невские звёзды"	46,29	Кубок России	
3. Поленова Ирина	1943	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.11,50	Рождественский кубок	
<b>100 м вольный стиль</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>1.42,88</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>2.14,50</b>				
1. Дробязко Ирина	1945	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.35,20	Рождественский кубок	
2. Соина Ольга	1946	Владивосток		1.37,19	Чемп. Уссурийска	
3. Громова Мария	1945	Красноярск		2.17,54	Спартакиада Краснояр. кр.	
<b>200 м вольный стиль</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>3.37,85</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>4.40,00</b>				
1. Соина Ольга	1946	Владивосток		3.32,97	Чемп. Уссурийска	
2. Степанюк Александра	1943	Хабаровск		6.31,84	Кубок ДВ	
<b>50 м на спине</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>48,48</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>1.23,00</b>				
1. Баженова Зоя	1943	Казань	"Идель"	52,64	Кубок России	
2. Андрущенко Светлана	1942	С.-Петербург	"Невские звёзды"	58,16	Рождественский кубок	
3. Степанюк Александра	1943	Хабаровск		1.35,81	Кубок ДВ-окт.	
4. Сырвачёва Ирина	1942	С.-Петербург	"Невские звёзды"	DSQ	Кубок России	

<b>100 м на спине</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>1.56,54</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>2.51,50</b>				
1. Андриющенко Светлана	1942	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.07,85	Рождественский кубок	
2. Сырвачёва Ирина	1942	С.-Петербург	"Невские звёзды"	DSQ	Кубок России	
<b>50 м брасс</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>54,96</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>1.12,50</b>				
1. Иванова Валентина	1946	Елабуга (Татарстан)	"Касатка"	59,15	Кубок России	
2. Степанюк Александра	1943	Хабаровск		1.36,18	Кубок ДВ	
<b>100 м комплексное плавание</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>1.58,80</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>2.36,00</b>				
1. Иванова Валентина	1946	Елабуга (Татарстан)	"Касатка"	2.06,67	Кубок России	
<b>75-79 лет</b>						
<b>50 м вольный стиль</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>41,46</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>1.07,25</b>				
1. Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	37,95	Кубок России-эст.	
2. Губина Альфия	1940	Челябинск	"Посейдон"	47,60	Кубок России	
3. Щербич Луиза	1938	Калининград	"Прегель"	1.02,16	Турнир в Торуне (Польша)	
4. Найпак Ольга	1941	Липецк		1.13,54	Чемп.Воронеж.обл.	
5. Кантамирова Наталья	1941	Волгоград		1.20,72	Чемп.Волжского	
6. Черникова Валентина	1939	Волгоград		1.27,60	Кубок Волжского	
7. Кислицына Ираида	1939	Шахты (Ростов.обл.)		3.32,00	Чемп.Ростов.обл.	
8. Федукович Надежда	1938	Саратов	"Акватория"	NT	Кубок России	
<b>100 м вольный стиль</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>1.37,65</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>2.25,00</b>				
1. Щербич Луиза	1938	Калининград	"Прегель"	2.29,44	Чемп.Польши, окт.	
2. Федукович Надежда	1938	Саратов	"Акватория"	NT	Кубок России	
<b>200 м вольный стиль</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>3.50,34</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>4.56,00</b>				
1. Губина Альфия	1940	Челябинск	"Посейдон"	4.09,55	Кубок России	
<b>400 м вольный стиль</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>7.55,71</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>10.22,00</b>				
1. Губина Альфия	1940	Челябинск	"Посейдон"	8.45,37	Кубок России	
<b>800 м вольный стиль</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>16.37,80</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>22.14,00</b>				
1. Губина Альфия	1940	Челябинск	"Посейдон"	17.43,99	Кубок России	
<b>50 м на спине</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>55,82</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>1.31,00</b>				
1. Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	55,82	Кубок России	
2. Губина Альфия	1940	Челябинск	"Посейдон"	1.04,78	Кубок России	
3. Агеева Татьяна	1938	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.15,18	Рождественский кубок	
4. Найпак Ольга	1941	Липецк		1.27,42	Чемп.Ельца	
5. Черникова Валентина	1939	Волгоград		1.34,00	Кубок Волжского	
<b>100 м на спине</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>2.02,17</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>3.07,00</b>				
1. Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	2.02,17	Кубок России	
<b>200 м на спине</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>4.24,06</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>6.34,00</b>				
1. Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	4.24,06	Кубок России	
<b>50 м брасс</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>50,10</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>1.23,00</b>				
1. Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	1.01,07	Чемп.Липец.обл.	
2. Щербич Луиза	1938	Калининград	"Прегель"	1.10,48	Чемп.Польши, окт.	
3. Губина Альфия	1940	Челябинск	"Посейдон"	1.14,60	Кубок Урала	
4. Федукович Надежда	1938	Саратов	"Акватория"	1.16,88	Кубок России	
5. Кутман Валентина	1941	Янтарь (Том.обл.)		1.19,09	Пер-во Северска	
6. Черникова Валентина	1939	Волгоград		1.34,26	Кубок Волжского	
7. Кантамирова Наталья	1941	Волгоград		2.24,77	Кубок Волжского	
<b>100 м брасс</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>1.53,02</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>2.56,50</b>				
1. Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	2.13,07	Кубок России	
2. Щербич Луиза	1938	Калининград	"Прегель"	2.40,69	Чемп.Польши, окт.	
3. Федукович Надежда	1938	Саратов	"Акватория"	2.50,05	Кубок России	
<b>200 м брасс</b>						
<b>Рекорд России</b>		<b>4.10,66</b>				
<b>Контрольный норматив</b>		<b>6.30,00</b>				
1. Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	4.39,33	Кубок России	

<b>50 м баттерфляй</b>						
<b>Рекорд России</b> 53,90						
<b>Контрольный норматив</b> 1.20,50						
1.	Зыкова Людмила	1941	Кирово-Чепецк (Киров.обл.)	"43-й регион"	56,14	Кубок России
<b>100 м баттерфляй</b>						
<b>Рекорд России</b> 2.05,97						
<b>Контрольный норматив</b> 2.51,50						
1.	Зыкова Людмила	1941	Кирово-Чепецк (Киров.обл.)	"43-й регион"	2.05,97	Кубок России
<b>100 м комплексное плавание</b>						
<b>Рекорд России</b> 1.50,40						
<b>Контрольный норматив</b> 2.50,50						
1.	Зыкова Людмила	1941	Кирово-Чепецк (Киров.обл.)	"43-й регион"	2.02,76	Кубок России
2.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	2.07,61	Чемп.Ельца
3.	Щербич Луиза	1938	Калининград	"Прегель"	2.54,71	Вестер Мастерс
<b>80-84 года</b>						
<b>50 м вольный стиль</b>						
<b>Рекорд России</b> 42,45						
<b>Контрольный норматив</b> 1.12,50						
1.	Мелешина Надежда	1935	Жуковский (Моск.обл.)	МКМП	1.07,59	Кубок России
2.	Панова Ольга	80-84/2016	Новосибирск		1.20,50	Чемп.Новосиб.обл.
<b>50 м на спине</b>						
<b>Рекорд России</b> 1.02,64						
<b>Контрольный норматив</b> 1.33,50						
1.	Мелешина Надежда	1935	Жуковский (Моск.обл.)	МКМП	1.22,32	Кубок России
<b>50 м брасс</b>						
<b>Рекорд России</b> 53,68						
<b>Контрольный норматив</b> 1.33,50						
1.	Мелешина Надежда	1935	Жуковский (Моск.обл.)	МКМП	1.27,59	Кубок России
<b>100 м брасс</b>						
<b>Рекорд России</b> 1.58,81						
<b>Контрольный норматив</b> 3.12,50						
1.	Мелешина Надежда	1935	Жуковский (Моск.обл.)	МКМП	3.29,41	Чемп.Воронеж.обл.
<b>90-94 года</b>						
<b>50 м вольный стиль</b>						
<b>Рекорд России</b> 50,72						
<b>Контрольный норматив</b> 1.23,00						
1.	Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	54,96	Рождественский кубок
<b>100 м брасс</b>						
<b>Рекорд России</b> 2.25,58						
<b>Контрольный норматив</b> 4.54,50						
1.	Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.34,21	Рождественский кубок