

РЕЗУЛЬТАТЫ, ПОКАЗАННЫЕ В 50-МЕТРОВОМ БАССЕЙНЕ в 2016 г.

ЖЕНЩИНЫ

25-29 лет

50 м вольный стиль

Рекорд России

26,74

Контрольный норматив

34,25

1.	Сыч Регина	1987	Калининград	"Прегель"	27,48	Чемп.Литвы
2.	Лебедева Елизавета	1988	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	28,34	Чемп.России
3.	Медведева Алина	1990	Ростов-на-Дону	"Кубань-Мастерс"	28,49	Кубок ЮФО
4.	Брынцева Евгения	1988	Белгород	"Спартак"	28,57	Чемп.России
5.	Беркова Светлана	1989	С.-Петербург	"Алекс Фитнес"	28,75	Чемп.Европы
6.	Столбунова Кристина	1988	Волжский (Волгогр.обл.)	"Волга"	29,46	Чемп.России
7.	Васильченко Дария	1991	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Кубань-Мастерс"	29,56	Чемп.Юга России
8.	Александрова Екатерина	1991	Омск	"Фитнес Хаус"	30,30	СПб.-OPEN
9.	Месс Юлия	1990	Сочи (Краснод.кр.)	"Катран"	30,61	Чемп.Юга России
10.	Поспелова Юлия	1989	Пермь		30,80	Перм.мемориал
11.	Жидкова Елена	1988	Москва	"Тройка"	30,88	Чемп.России
12.	Артюх Елена	1989	Пермь		31,09	Перм.мемориал
13.	Капелькина Александра	1991	Белореченск (Краснод.кр.)		31,39	Чемп.Юга России-эст.
14.	Михайлова Анастасия	1990	Альметьевск (Татарстан)	"Касатка"	31,69	День ПКВВС
15.	Хмарук Яна	1989	Электросталь (Моск.обл.)	"ГЦОЛИФК-мастерс"	31,99	Чемп.России
16.	Брезгулевская Лидия	1987	С.-Петербург	"Невские звёзды"	32,32	СПб.-OPEN
17.	Дорутина Екатерина	1991	С.-Петербург		32,53	СПб.-OPEN
18.	Ушакова Ксения	1991	Пермь		32,60	Перм.мемориал
19.	Лигинова Ольга	1989	Ростов-на-Дону	"Кубань-Мастерс"	32,64	Кубок ЮФО
20.	Фролова Ксения	1991	Пермь	ПКВВС	32,68	СПб.-OPEN
21.	Ивлева Мария	1990	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	34,46	СПб.-OPEN
22.	Куприянюк Татьяна	1987	Пермь		35,92	Перм.мемориал
23.	Назарова Анастасия	1991	С.-Петербург		38,11	СПб.-OPEN
24.	Выскубова Наталья	1988	С.-Петербург	"Алекс Фитнес"	38,32	СПб.-OPEN
25.	Сивкова Елена	1990	С.-Петербург		41,35	СПб.-OPEN
26.	Русина Евгения	1988	Пермь		42,24	Кубок ПКВВС
27.	Рудакова Анна	1989	Ростов-на-Дону		47,44	Кубок ЮФО
28.	Кареева Юлия	1987	Казань	"Касатка"	NT	Чемп.России
29.	Кононова Александра	1990	Москва	"Пингвин"	NT	Чемп.России

100 м вольный стиль

Рекорд России

57.56

Контрольный норматив

1.24,00

1.	Сыч Регина	1987	Калининград	"Прегель"	1.00,54	Турнир в Гливице (Польша)
2.	Бабаева Екатерина	1990	Орск (Оренбург.обл.)	"Невские звёзды"	1.01,02	Чемп.России
3.	Брынцева Евгения	1988	Белгород	"Спартак"	1.01,46	Чемп.России
4.	Столбунова Кристина	1988	Волжский (Волгогр.обл.)	"Волга"	1.03,11	Чемп.России
5.	Лебедева Елизавета	1988	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	1.04,40	Чемп.России
6.	Месс Юлия	1990	Сочи (Краснод.кр.)	"Катран"	1.08,64	Чемп.Юга России
7.	Брезгулевская Лидия	1987	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.10,94	Чемп.России
8.	Фролова Ксения	1991	Пермь	ПКВВС	1.11,27	СПб.-OPEN
9.	Воеводина Ксения	1987	Шахты (Ростов.обл.)	"Кубань-Мастерс"	1.12,72	Чемп.Юга России-эст.
10.	Лигинова Ольга	1989	Ростов-на-Дону	"Кубань-Мастерс"	1.13,62	Чемп.Юга России
11.	Дерягина Татьяна	1988	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	1.16,14	Чемп.России
12.	Кононова Александра	1990	Москва	"Пингвин"	1.17,68	Чемп.России
13.	Шахова Мария	1987	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	1.19,77	СПб.-OPEN
14.	Ивлева Мария	1990	С.-Петербург	"Алекс Фитнес"	1.24,15	СПб.-OPEN
15.	Рудакова Анна	1989	Ростов-на-Дону		1.58,08	Кубок ЮФО

200 м вольный стиль

Рекорд России

2.06,63

Контрольный норматив

2.54,00

1.	Сыч Регина	1987	Калининград	"Прегель"	2.20,48	Чемп.Литвы
2.	Бабаева Екатерина	1990	Орск (Оренбург.обл.)	"Невские звёзды"	2.20,54	Чемп.России
3.	Парыгина Светлана	1991	Москва	"Спрут"	2.32,91	Чемп.России
4.	Брезгулевская Лидия	1987	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.44,70	Чемп.России
5.	Поспелова Юлия	1989	Пермь		2.45,24	Перм.мемориал
6.	Шахова Мария	1987	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	2.51,81	СПб.-OPEN
7.	Санникова Екатерина	1988	Пенза	"Ласточка"	2.59,46	Сурская весна
8.	Русина Евгения	1988	Пермь		4.05,75	Кубок ПКВВС

400 м вольный стиль

Рекорд России

4:44.18

Контрольный норматив

6.50,00

1.	Парыгина Светлана	1991	Москва	"Спрут"	5.24,26	Чемп.России
2.	Лигинова Ольга	1989	Ростов-на-Дону	"Кубань-Мастерс"	5.35,96	Чемп.Кубани
3.	Митрофанова Елена	1990	Пермь	ПКВВС	5.50,24	Кубок ПКВВС
4.	Брезгулевская Лидия	1987	С.-Петербург	"Невские звёзды"	6.03,89	Чемп.России

800 м вольный стиль

Рекорд России

10:13.79

Контрольный норматив

14.15,00

1.	Сыч Регина	1987	Калининград	"Прегель"	10.13,79	Турнир в Гливице (Польша)
2.	Парыгина Светлана	1991	Москва	"Спрут"	11.18,75	Чемп.России
3.	Прокофьева Мария	1988	Самара	"Лада"	11.59,54	Чемп.России

1500 м вольный стиль						
Рекорд России		21.44,34				
Контрольный норматив		27.30,00				
1.	Помыляева Любовь	1987	Волгоград	"Волга-мастерс"	27.43,48	Стайер
50 м на спине						
Рекорд России		30,27				
Контрольный норматив		40,75				
1.	Малютина Виктория	1990	Пенза	"Сура"	31,28	Чемп.России-эст.
2.	Беркова Светлана	1989	С.-Петербург	"Алекс Фитнес"	31,95	СПб.-OPEN
3.	Медведева Алина	1990	Ростов-на-Дону	"Кубань-Мастерс"	34,36	Кубок ЮФО
4.	Столбунова Кристина	1988	Волжский (Волгогр.обл.)	"Волга"	34,46	Чемп.России
5.	Воеводина Ксения	1987	Шахты (Ростов.обл.)	"Кубань-Мастерс"	34,54	Чемп.Кубани
6.	Брынцева Евгения	1988	Белгород	"Спартак"	34,67	Чемп.России
7.	Муратова Анна	1991	Саратов	"Аквагория"	34,83	Чемп.России-эст.
8.	Митрофанова Елена	1990	Пермь	ПКВВС	35,33	Кубок ПКВВС
9.	Фролова Ксения	1991	Пермь	ПКВВС	37,49	СПб.-OPEN
10.	Ушакова Ксения	1991	Пермь		37,73	Перм.мемориал
11.	Капелькина Александра	1991	Белореченск (Краснод.кр.)		37,92	Чемп.Юга России
12.	Александрова Екатерина	1991	Омск	"Фитнес Хаус"	39,65	СПб.-OPEN=эст.
13.	Назарова Анастасия	1991	С.-Петербург		41,14	СПб.-OPEN
14.	Сивкова Елена	1990	Молоково (Твер.обл.)		49,53	СПб.-OPEN
100 м на спине						
Рекорд России		1.05,78				
Контрольный норматив		1.29,50				
1.	Беркова Светлана	1989	С.-Петербург	"Алекс Фитнес"	1.10,51	Чемп.России
2.	Муратова Анна	1991	Саратов	"Аквагория"	1.14,30	Чемп.России
3.	Воеводина Ксения	1988	Шахты (Ростов.обл.)	"Кубань-Мастерс"	1.17,13	Чемп.Кубани
4.	Фролова Ксения	1991	Пермь	ПКВВС	1.21,35	СПб.-OPEN
5.	Митрофанова Елена	1990	Пермь	ПКВВС	1.22,97	Перм.мемориал
6.	Шахова Мария	1987	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	1.27,72	СПб.-OPEN
7.	Сивкова Елена	1990	Молоково (Твер.обл.)		1.51,08	СПб.-OPEN
8.	Старикова Ольга	1989	Москва		NT	Чемп.России
200 м на спине						
Рекорд России		2.30,55				
Контрольный норматив		3.09,00				
1.	Муратова Анна	1991	Саратов	"Аквагория"	2.41,49	Чемп.России
2.	Беркова Светлана	1989	С.-Петербург	"Алекс Фитнес"	2.44,87	Чемп.России
3.	Воеводина Ксения	1988	Шахты (Ростов.обл.)	"Кубань-Мастерс"	2.54,12	Кубок ЮФО
4.	Фролова Ксения	1991	Пермь	ПКВВС	2.55,82	Кубок ПКВВС
5.	Подзорова Анна	1987	Липецк	КВСП	2.58,96	Чемп.России
50 м брасс						
Рекорд России		32.03				
Контрольный норматив		46,00				
1.	Лебедева Елизавета	1988	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	36,44	Чемп.России
2.	Жидкова Елена	1988	Москва	"Тройка"	38,49	Чемп.России
3.	Васильченко Дария	1991	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Кубань-Мастерс"	38,79	Чемп.Юга России
4.	Подзорова Анна	1987	Липецк	КВСП	40,75	Чемп.России
5.	Митрофанова Елена	1990	Пермь	ПКВВС	41,05	Перм.мемориал
6.	Лебедева Евгения	1987	Москва		43,36	СПб.-OPEN
7.	Кононова Александра	1990	Москва	"Пингвин"	43,59	Чемп.России
8.	Русина Евгения	1988	Пермь		46,87	Кубок ПКВВС
9.	Выскубова Наталья	1988	С.-Петербург	"Алекс Фитнес"	49,55	СПб.-OPEN
10.	Бандурина Елизавета	25-29/2016	Москва		1.01,76	День Победы
11.	Кареева Юлия	1987	Казань	"Касатка"	NT	Чемп.России
12.	Сивкова Елена	1990	Молоково (Твер.обл.)		NT	Чемп.России
100 м брасс						
Рекорд России		1:14.16				
Контрольный норматив		1.42,50				
1.	Жидкова Елена	1988	Москва	"Тройка"	1.24,42	Чемп.России
2.	Лебедева Елизавета	1988	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	1.25,43	Чемп.России
3.	Митрофанова Елена	1990	Пермь	ПКВВС	1.31,92	Кубок ПКВВС
4.	Лебедева Евгения	1987	Москва		1.36,26	СПб.-OPEN
5.	Кононова Александра	1990	Москва	"Пингвин"	1.36,63	Чемп.России
6.	Сивкова Елена	1990	Молоково (Твер.обл.)		NT	Чемп.России
200 м брасс						
Рекорд России		2:40.43				
Контрольный норматив		3.33,00				
1.	Жидкова Елена	1988	Москва	"Тройка"	3.07,68	Чемп.России
2.	Муратова Анна	1991	Саратов	"Аквагория"	3.14,04	Чемп.России
3.	Кононова Александра	1990	Москва	"Пингвин"	NT	Чемп.России
4.	Старикова Ольга	1989	Москва		NT	Чемп.России
50 м баттерфляй						
Рекорд России		27,29				
Контрольный норматив		38,75				
1.	Сыч Регина	1987	Калининград	"Прегель"	29,72	Чемп.Литвы
2.	Столбунова Кристина	1988	Волжский (Волгогр.обл.)	"Волга"	31,25	Чемп.России
3.	Прокофьева Мария	1988	Самара	"Лада"	34,58	Чемп.России
4.	Брезгулевская Лидия	1987	С.-Петербург	"Невские звёзды"	34,84	Чемп.России
5.	Ивлева Мария	1990	С.-Петербург	"Алекс Фитнес"	37,80	СПб.-OPEN

100 м баттерфляй						
Рекорд России		59.99				
Контрольный норматив		1.27,00				
1. Дерягина Татьяна	1988	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	1.24,30	Чемп.России	
2. Месс Юлия	1990	Сочи (Краснод.кр.)	"Катран"	1.36,88	Чемп.Юга России	
200 м баттерфляй						
Рекорд России		2.41,47				
Контрольный норматив		3.25,00				
1. Городулина Валентина	1986	Химки (Моск.обл.)	"Спартак"			
200 м комплексное плавание						
Рекорд России		2.21,84				
Контрольный норматив		3.30,00				
1. Бабаева Екатерина	1990	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.39,02	Чемп.России	
2. Лебедева Елизавета	1988	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	2.42,61	Чемп.России	
3. Подзорова Анна	1987	Липецк	КВСП	2.52,57	Чемп.России	
4. Носова Анастасия	1990	С.-Петербург	"Е-тим"	3.09,00	СПб.-OPEN	
5. Дерягина Татьяна	1988	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	3.12,27	Чемп.России	
6. Старикова Ольга	1989	Москва		NT	Чемп.России	
7. Лебедева Евгения	1987	Москва		DQ	СПб.-OPEN	
400 м комплексное плавание						
Рекорд России		5.40,38				
Контрольный норматив		7.27,50				
1. Подзорова Анна	1987	Липецк	КВСП	6.21,12	Чемп.России	
2. Дерягина Татьяна	1988	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	6.54,45	Чемп.России	
3. Старикова Ольга	1989	Москва		NT	Чемп.России	
30-34 года						
50 м вольный стиль						
Рекорд России		26,02				
Контрольный норматив		35,50				
1. Царькова Инга	1983	Ярославль	"Спрут"	28,15	Кубок Ярославля	
2. Попова Юлия	1986	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	28,27	СПб.-OPEN	
3. Феоктистова Алла	1985	Н.Новгород	"Цунами"	29,12	Чемп.России-эст.	
4. Филипец Лилия	1982	Ростов-на-Дону	"Кубань-Мастерс"	29,40	Кубок ЮФО	
5. Верещагина Ольга	1986	Самара	"Лада"	30,07	Чемп.России-эст.	
5. Стадник Анастасия	1986	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Кубань-Мастерс"	30,07	Чемп.Юга России	
7. Гарипова Гюльнара	1983	Казань		30,12	Турнир на Кипре	
8. Мельникова Ольга	1982	Пенза	"Ласточка"	30,32	Сурская весна	
9. Райнес Вероника	1983	Ярославль	"Спрут"	30,70	Кубок Ярославля	
10. Шаломинцева Ксения	1986	Кемерово		31,35	Турнир в Кемерово	
11. Саркисян Оксана	1982	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	31,50	Кубок ЮФО	
12. Рязанцева Виктория	1984	Астрахань		32,19	СПб.-OPEN	
13. Хлистунова Наталья	1982	Москва	"Посейдон"	32,85	Чемп.России	
Вещикова Анастасия	1983	Железногорск (Краснояр.кр.)		33,26	Чемп.Краснояр.кр.	
14. Станкова Наталия	1983	Москва		33,81	Чемп.России	
15. Маленьких Ксения	1985	Пермь		34,03	Перм.мемориал	
16. Цыплакова Олеся	1982	Северск (Том.обл.)		35,79	Турнир в Кемерово	
17. Тимашева Евгения	1985	Шаховская (Моск.обл.)	"Старт"	37,15	День Победы	
18. Дубровина Ирина	1983	С.-Петербург		37,48	СПб.-OPEN	
19. Егоровская Екатерина	1985	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	38,75	Чемп.Юга России	
Туленскова Наталья	1985	Зеленогорск (Краснояр.кр.)		39,17	Чемп.Краснояр.кр.	
20. Фархутдинова Гюльназ	1983	Казань		42,40	Турнир на Кипре	
21. Тарбаева Анна	1984	С.-Петербург		46,82	СПб.-OPEN	
22. Петухова Евгения	1984	Пермь		49,40	Кубок ПКВВС	
23. Гадач Ольга	1986	Пенза	"Сура"	NT	Чемп.России	
24. Колесникова Анна	1985	Люберцы (Моск.обл.)		NT	Чемп.России	
100 м вольный стиль						
Рекорд России		57.65				
Контрольный норматив		1.27,00				
1. Царькова Инга	1983	Ярославль	"Спрут"	1.03,05	Турнир на Кипре	
2. Шершень Екатерина	1985	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.05,87	СПб.-OPEN	
3. Мельникова Ольга	1982	Пенза	"Ласточка"	1.08,33	Чемп.России	
4. Попова Юлия	1986	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	1.08,84	СПб.-OPEN	
5. Райнес Вероника	1983	Ярославль	"Спрут"	1.10,46	Чемп.России	
6. Рязанцева Виктория	1984	Астрахань		1.11,53	СПб.-OPEN	
7. Станкова Наталия	1983	Москва		1.16,51	Чемп.России	
8. Егоровская Екатерина	1985	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	1.35,75	Кубок ЮФО	
200 м вольный стиль						
Рекорд России		2.18,13				
Контрольный норматив		3.02,00				
1. Царькова Инга	1983	Ярославль	"Спрут"	2.21,92	Стайер	
2. Мельникова Ольга	1982	Пенза	"Ласточка"	2.33,12	Чемп.России	
3. Стадник Анастасия	1986	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Кубань-Мастерс"	2.33,90	Чемп.Кубани=эст.	
4. Проценко Полина	1984	Белгород		2.34,81	СПб.-OPEN	
5. Данилова Ксения	1986	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.01,23	СПб.-OPEN	
6. Маковецкая Марта	1986	Подольск (Моск.обл.)	"105-й элемент"	3.10,51	Стайер	
7. Петухова Евгения	1984	Пермь		4.09,17	Кубок ПКВВС	
8. Журавлёва Наталья	1984	С.-Петербург		DQ	СПб.-OPEN	
9. Городулина Валентина	1986	Химки (Моск.обл.)	"Спартак"	NT	Чемп.Европы	

400 м вольный стиль						
Рекорд России		4.51,72				
Контрольный норматив		7.07,50				
1.	Авдеева Мария	1985	Волгореченск (Костром.обл.)		5.27,15	Чемп.России
2.	Мельникова Ольга	1982	Пенза	"Ласточка"	5.29,62	Чемп.России
3.	Проценко Полина	1984	Белгород		5.29,80	СПб.-OPEN
4.	Коровина Ольга	1984	Москва	"Все звёзды"	5.43,69	Чемп.Европы
5.	Николаева Евгения	1986	С.-Петербург	"Ё-тим"	5.44,23	СПб.-OPEN
6.	Станкова Наталия	1983	Москва		5.59,36	Чемп.России
7.	Данилова Ксения	1986	С.-Петербург	"Невские звёзды"	6.28,21	СПб.-OPEN
8.	Городулина Валентина	1986	Химки (Моск.обл.)	"Спартак"	6.28,29	Чемп.России
9.	Сергеева Анна	1984	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	6.30,92	Стайер
10.	Никулина Анна	1984	Архипо-Осиповска (Краснод.кр.)		6.41,72	Чемп.Юга России
800 м вольный стиль						
Рекорд России		10.20,39				
Контрольный норматив		14.45,00				
1.	Коровина Ольга	1984	Москва	"Все звёзды"	11.39,89	Чемп.Европы
2.	Верещагина Ольга	1986	Самара	"Лада"	12.10,02	Чемп.России
3.	Станкова Наталия	1983	Москва		12.34,21	Чемп.России
4.	Городулина Валентина	1986	Химки (Моск.обл.)	"Спартак"	13.16,99	Чемп.Европы
5.	Сергеева Анна	1984	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	13.24,76	Чемп.России
6.	Новикова Кристина	1984	Самара	"Лада"	13.31,63	Чемп.России
7.	Данилова Ксения	1986	С.-Петербург	"Невские звёзды"	13.35,41	Чемп.Европы
8.	Маковецкая Марта	1986	Подольск (Моск.обл.)	"105-й элемент"	14.30,39	Стайер
1500 м вольный стиль						
Рекорд России		21.52,60				
Контрольный норматив		28.30,00				
1.	Станкова Наталия	1983	Москва		23.54,07	Стайер
2.	Сергеева Анна	1984	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	25.15,07	Стайер
3.	Нишаева Наталья	1985	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	29.09,35	Чемп.Юга России
50 м на спине						
Рекорд России		32,51				
Контрольный норматив		42,00				
1.	Романенкова Александра	1984	Москва	"Спрут"	33,44	Чемп.России-эст.
2.	Филипец Лилия	1982	Ростов-на-Дону	"Кубань-Мастерс"	34,58	Кубок ЮФО
3.	Авдеева Мария	1985	Волгореченск (Костром.обл.)		36,34	Чемп.России
4.	Верещагина Ольга	1986	Самара	"Лада"	36,92	Чемп.России-эст.
5.	Шаломинцева Ксения	1986	Кемерово		38,54	Турнир в Кемерово
6.	Колпашникова Вера	1982	Томск	"Северск-мастерс"	40,11	Чемп.России
7.	Егоровская Екатерина	1985	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	57,28	Кубок ЮФО
8.	Аронова Елизавета	1983	С.-Петербург		1.01,66	СПб.-OPEN
100 м на спине						
Рекорд России		1.09,55				
Контрольный норматив		1.34,50				
1.	Романенкова Александра	1984	Москва	"Спрут"	1.12,80	Чемп.России
2.	Авдеева Мария	1985	Волгореченск (Костром.обл.)		1.17,86	Чемп.России
3.	Колпашникова Вера	1982	Томск	"Северск-мастерс"	1.30,60	Чемп.России
200 м на спине						
Рекорд России		2.32,74				
Контрольный норматив		3.20,00				
1.	Романенкова Александра	1984	Москва	"Спрут"	2.40,66	Чемп.России
2.	Авдеева Мария	1985	Волгореченск (Костром.обл.)		2.53,16	Чемп.России
3.	Колпашникова Вера	1982	Томск	"Северск-мастерс"	3.17,91	Чемп.России
50 м брасс						
Рекорд России		32.40				
Контрольный норматив		47,25				
1.	Лисицкая Елена	1982	Ташкент (Узбекистан)	"Буревестник"	37,19	Чемп.России
2.	Стадник Анастасия	1986	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Кубань-Мастерс"	39,70	Чемп.Кубани
3.	Хлистунова Наталья	1982	Москва	"Посейдон"	40,44	Чемп.России
4.	Новикова Кристина	1984	Самара	"Лада"	44,42	Чемп.России
5.	Тимашева Евгения	1985	Шаховская (Моск.обл.)	"Старт"	49,24	День Победы
6.	Гадач Ольга	1986	Пенза	"Сура"	49,56	Сурская весна
7.	Гладюк Елена	1984	Троицк (Москва)	"Все звёзды"	DQ	СПб.-OPEN
8.	Дубровина Ирина	1983	С.-Петербург		NT	Чемп.России
100 м брасс						
Рекорд России		1:11.49				
Контрольный норматив		1.45,00				
1.	Лисицкая Елена	1982	Ташкент (Узбекистан)	"Буревестник"	1.24,58	Чемп.России
2.	Стадник Анастасия	1986	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Кубань-Мастерс"	1.24,79	Чемп.Кубани
3.	Проценко Полина	1984	Белгород		1.29,58	СПб.-OPEN
4.	Новикова Кристина	1984	Самара	"Лада"	1.38,35	Чемп.России
5.	Гладюк Елена	1984	Троицк (Москва)	"Все звёзды"	1.47,33	СПб.-OPEN
6.	Дубровина Ирина	1983	С.-Петербург		1.51,25	СПб.-OPEN
200 м брасс						
Рекорд России		2:35.90				
Контрольный норматив		3.20,00				
1.	Стадник Анастасия	1986	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Кубань-Мастерс"	3.06,66	Чемп.Юга России

50 м баттерфляй					
Рекорд России		28,04			
Контрольный норматив		40,00			
1.	Феоктистова Алла	1985	Н.Новгород	"Цунами"	29,95 Сурская весна
2.	Царькова Инга	1983	Ярославль	"Спрут"	31,31 Кубок Ярославля
3.	Попова Юлия	1986	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	31,35 СПб.-OPEN
4.	Стадник Анастасия	1986	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Кубань-Мастерс"	31,85 Чемп.Кубани
5.	Гарипова Гюльнара	1983	Казань		33,26 Турнир на Кипре
6.	Шершень Екатерина	1985	С.-Петербург	"Невские звёзды"	33,30 СПб.-OPEN
7.	Райнес Вероника	1983	Ярославль	"Спрут"	33,79 Кубок Ярославля
8.	Королькова Наталья	1985	Москва	"Нептун"	34,51 День Победы
9.	Маленьких Ксения	1985	Пермь		37,14 Перм.мемориал
10.	Саркисян Оксана	1982	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	37,27 Чемп.Кубани
11.	Егоровская Екатерина	1985	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	48,79 Чемп.Юга России
12.	Селивёрстова Ольга	1983	Краснодар		55,49 Чемп.Юга России
13.	Никулина Анна	1984	Геленджик (Краснод.кр.)		DQ-GA Чемп.Юга России
14.	Поддубная Мария	1984	Краснодар		NT Чемп.Юга России
100 м баттерфляй					
Рекорд России		1.05,33			
Контрольный норматив		1.29,50			
1.	Феоктистова Алла	1985	Н.Новгород	"Цунами"	1.08,69 Чемп.России
2.	Стадник Анастасия	1986	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Кубань-Мастерс"	1.16,77 Чемп.Кубани
3.	Коровина Ольга	1984	Москва	"Все звёзды"	1.22,08 Чемп.Европы
4.	Ручкина Анна	1983	С.-Петербург		1.31,48 СПб.-OPEN
200 м баттерфляй					
Рекорд России		2.20,07			
Контрольный норматив		3.33,00			
1.	Феоктистова Алла	1985	Н.Новгород	"Цунами"	2.41,63 Чемп.России
200 м комплексное плавание					
Рекорд России		2.21,28			
Контрольный норматив		3.41,00			
1.	Царькова Инга	1983	Ярославль	"Спрут"	2.41,16 Стайер
2.	Стадник Анастасия	1986	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Кубань-Мастерс"	2.45,19 Чемп.Юга России
3.	Проценко Полина	1984	Белгород		2.49,59 СПб.-OPEN
4.	Мельникова Ольга	1982	Пенза	"Лада"	2.52,53 Чемп.России
5.	Колпашникова Вера	1982	Томск	"Северск-мастерс"	3.25,67 Чемп.России
6.	Сергеева Анна	1984	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	3.29,20 Стайер
7.	Новикова Кристина	1984	Самара	"Лада"	NT Чемп.России
400 м комплексное плавание					
Рекорд России		5.02,33			
Контрольный норматив		7.50,00			
1.	Царькова Инга	1983	Ярославль	"Спрут"	5.54,85 Стайер
2.	Верещагина Ольга	1986	Самара	"Лада"	6.22,10 Чемп.России
3.	Коровина Ольга	1984	Москва	"Все звёзды"	6.31,36 Чемп.России
4.	Станкова Наталия	1983	Москва		6.49,31 Чемп.России
5.	Никулина Анна	1984	Геленджик (Краснод.кр.)		7.33,91 Чемп.Юга России
6.	Сергеева Анна	1984	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	7.41,88 Чемп.России
35-39 лет					
50 м вольный стиль					
Рекорд России		26,63			
Контрольный норматив		36,75			
1.	Караблина Наталья	1977	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	30,00 Чемп.России
2.	Шангина Елена	1981	С.-Петербург	"Невские звёзды"	30,20 Чемп.Европы
3.	Маликова Елена	1979	Новочеркасск (Ростов.обл.)	"Тройка"	30,42 Кубок ЮФО
4.	Федотова Александра	1981	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	30,59 Чемп.России
5.	Гарнова Елена	1978	Иваново		30,69 Кубок Ярославля
6.	Бородина Евгения	1978	Н.Новгород	"Цунами"	30,74 СПб.-OPEN
7.	Гавриленко Наталья	1979	Гатчина (Ленингр.обл.)		30,94 СПб.-OPEN
8.	Клепалова Елена	1980	Ростов-на-Дону	"Кубань-Мастерс"	31,30 Чемп.Кубани
9.	Крутицкая Елена	1978	Клин (Моск.обл.)	"Тройка"	31,58 СПб.-OPEN
10.	Клиджан Варвара	1979	Москва	"105-й элемент"	32,48 Чемп.Европы
11.	Кохан Людмила	1980	Калининград	"Прегель"	33,31 Чемп.Литвы
12.	Гринь Ульяна	1977	Москва	"105-й элемент"	33,37 Чемп.России-эст.
13.	Кольчукаева Ольга	1978	Ставрополь		33,59 Чемп.Юга России
14.	Острецова Ирина	1981	Пермь		34,13 Перм.мемориал
15.	Таныгина Марина	1978	Юрга (Кемер.обл.)		34,42 Турнир в Кемерово
16.	Устинова Наталья	1979	Зеленогорск (Краснояр.кр.)		34,60 Чемп.Краснояр.кр.
17.	Мищенко Ульяна	1977	Зеленогорск (Краснояр.кр.)		37,47 Чемп.Краснояр.кр.
18.	Короткевич Ирина	1977	Красноярск		37,84 Чемп.Краснояр.кр.
19.	Куренкова Эльвира	1979	С.-Петербург		38,14 СПб.-OPEN
20.	Байкина Наталья	1979			38,41 Турнир на Кипре
21.	Долгих Юлия	1981	Зеленогорск (Краснояр.кр.)		40,74 Чемп.Краснояр.кр.
22.	Пьянова Татьяна	1977	Пенза	"Сура"	43,76 Чемп.России
23.	Михеева Вера	1977	Москва		46,84 Чемп.России
24.	Углицких Юлия	1981	Пермь		47,97 Перм.мемориал
25.	Учватова Анастасия	1977	Кемерово		48,39 Турнир в Кемерово
26.	Зубова Светлана	1980	Курган		50,04 СПб.-OPEN
27.	Окатова Анна	1979	С.-Петербург		52,70 СПб.-OPEN
28.	Заруднева Татьяна	1979	Таганрог (Ростов.обл.)		1.01,85 Чемп.Юга России

100 м вольный стиль						
Рекорд России		59,46				
Контрольный норматив		1.29,50				
1.	Гавриленко Наталья	1979	Гатчина (Ленингр.обл.)		1.07,53	СПб.-OPEN
2.	Шангина Елена	1981	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.07,97	СПб.-OPEN
3.	Федотова Александра	1981	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	1.08,03	Чемп.России
4.	Крутицкая Елена	1978	Клин (Моск.обл.)	"Тройка"	1.11,09	СПб.-OPEN
5.	Клиджан Варвара	1979	Москва	"105-й элемент"	1.12,36	Чемп.Европы
6.	Кольчукаева Ольга	1978	Ставрополь		1.13,01	Чемп.Юга России
7.	Маликова Елена	1979	Новочеркасск (Ростов.обл.)	"Тройка"	1.13,96	Чемп.Юга России
8.	Шуина Елена	1977	Иваново	"Тройка"	1.24,92	Чемп.России
9.	Петрова Оксана	1977	Ростов-на-Дону		1.30,46	Кубок ЮФО
10.	Михеева Вера	1977	Москва		1.46,38	Чемп.России
200 м вольный стиль						
Рекорд России		2.18,98				
Контрольный норматив		3.09,00				
1.	Царькова Инга	1983	Ярославль	"Спрут"	2.23,25	Турнир на Кипре
2.	Граур Людмила	1977	Тверь	"Радуга"	2.29,57	Стайер
3.	Сафонова Юлия	1981	Витебск (Белоруссия)	"Е-тим"	2.31,63	СПб.-OPEN
4.	Негомедзянова Елена	1977	Москва	"Спартак"	2.39,39	Стайер
5.	Федотова Александра	1981	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	2.39,72	Чемп.России
6.	Позднякова Светлана	1980	Москва		2.48,06	Чемп.России
7.	Карташова Диана	1979	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	3.00,69	Чемп.России
8.	Шуина Елена	1977	Иваново	"Тройка"	3.14,09	Чемп.России
9.	Паршина Юлия	1981	Москва	"Спартак"	3.36,43	Чемп.России
400 м вольный стиль						
Рекорд России		4.53,60				
Контрольный норматив		7.22,50				
1.	Граур Людмила	1977	Тверь	"Радуга"	5.22,76	Стайер
2.	Позднякова Светлана	1980	Москва		5.45,19	Чемп.России
3.	Негомедзянова Елена	1977	Москва	"Спартак"	5.52,82	Стайер
4.	Паршина Юлия	1981	Москва	"Спартак"	7.35,15	Чемп.России
800 м вольный стиль						
Рекорд России		10.06,30				
Контрольный норматив		15.15,00				
1.	Граур Людмила	1977	Тверь	"Радуга"	11.25,89	Стайер
2.	Позднякова Светлана	1980	Москва		12.03,85	Чемп.России
3.	Негомедзянова Елена	1977	Москва	"Спартак"	12.10,90	Чемп.Европы
4.	Шуина Елена	1977	Иваново	"Тройка"	14.00,83	Чемп.России
1500 м вольный стиль						
Рекорд России		19.22,01				
Контрольный норматив		29:30.00				
1.	Негомедзянова Елена	1977	Москва	"Спартак"	23.17,13	Стайер
50 м на спине						
Рекорд России		32,99				
Контрольный норматив		44,75				
1.	Боровская Екатерина	1978	С.-Петербург		33,93	СПб.-OPEN=эст.
2.	Караблина Наталья	1977	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	34,56	Чемп.России
3.	Клепалова Елена	1980	Ростов-на-Дону	"Кубань-Мастерс"	35,72	Чемп.Кубани
4.	Бородин Евгений	1978	Н.Новгород	"Цунами"	37,78	СПб.-OPEN
5.	Крутицкая Елена	1978	Клин (Моск.обл.)	"Тройка"	37,79	СПб.-OPEN
6.	Устина Наталья	1979	Зеленогорск (Краснояр.кр.)		39,73	Чемп.Краснояр.кр.
7.	Гринь Ульяна	1977	Москва	"105-й элемент"	39,82	Чемп.России
8.	Сидорович Анна	1979	Кемерово		49,62	Турнир в Кемерово
9.	Будяк Инна	1978	Новороссийск (Краснод.кр.)		53,47	Чемп.Юга России
10.	Герман Анна	1981	Зеленогорск (Краснояр.кр.)		55,40	Чемп.Краснояр.кр.
100 м на спине						
Рекорд России		1.12,08				
Контрольный норматив		1.40,00				
1.	Караблина Наталья	1977	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	1.14,73	Чемп.России
2.	Клепалова Елена	1980	Ростов-на-Дону	"Кубань-Мастерс"	1.17,38	Чемп.Кубани
3.	Ёлкина Юлия	1978	Новоуральск (Свердл.обл.)		1.21,91	Чемп.России
4.	Бородин Евгений	1978	Н.Новгород	"Цунами"	1.26,04	СПб.-OPEN
5.	Гринь Ульяна	1977	Москва	"105-й элемент"	1.28,84	Чемп.России
6.	Булатова Ольга	1980	Москва	"Чёрная каракатица"	1.29,19	Чемп.России
200 м на спине						
Рекорд России		2.36,69				
Контрольный норматив		3.30,00				
1.	Караблина Наталья	1977	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	2.48,70	Чемп.России
2.	Клепалова Елена	1980	Ростов-на-Дону	"Кубань-Мастерс"	2.49,91	Кубок ЮФО
3.	Ёлкина Юлия	1978	Новоуральск (Свердл.обл.)		2.57,82	Чемп.России
4.	Булатова Ольга	1980	Москва	"Чёрная каракатица"	3.22,89	Чемп.России
50 м брасс						
Рекорд России		36.38				
Контрольный норматив		50,00				
1.	Мехтелева Елена	1978	Москва	"ГЦОЛИФК-мастерс"	36,38	Чемп.Европы
2.	Караблина Наталья	1977	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	39,22	Чемп.России
3.	Буравлёва Галина	1978	Москва		40,51	Чемп.России
4.	Полейкина Анна	1981	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	42,27	СПб.-OPEN
5.	Маликова Елена	1979	Новочеркасск (Ростов.обл.)	"Тройка"	42,91	Кубок ЮФО
6.	Захарова Любовь	1980	Кирово-Чепецк (Киров.обл.)	"43-й регион"	43,04	Чемп.России
7.	Прудентова Наталья	1978	Пенза	"Сура"	43,45	Чемп.России
8.	Есина Наталья	1981	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	45,88	Чемп.России

9.	Пыльнева Татьяна	1979	Волжский (Волгогр.обл.)	"Волга"	46,89	Чемп.России
10.	Кохан Людмила	1980	Калининград	"Прегель"	47,78	Чемп.Литвы
11.	Прокопкина Анна	1978	Юрга (Кемер.обл.)		50,45	Турнир в Кемерово
12.	Байкина Наталия	1980			53,60	Турнир на Кипре
13.	Боровская Екатерина	1978	С.-Петербург		54,10	СПб.-OPEN
14.	Будяк Инна	1978	Новороссийск (Краснод.кр.)		54,11	Чемп.Юга России
15.	Учватова Анастасия	1977	Кемерово		55,90	Турнир в Кемерово
16.	Пьянова Татьяна	1977	Пенза	"Сура"	56,71	Чемп.России
17.	Герман Анна	1981	Зеленогорск (Краснояр.кр.)		58,30	Чемп.Краснояр.кр.
18.	Зубова Светлана	1980	Курган		59,39	СПб.-OPEN
100 м брасс						
Рекорд России		1.18,36				
Контрольный норматив		1.50,50				
1.	Мехтелева Елена	1978	Москва	"ГЦОЛИФК-мастерс"	1.20,82	Чемп.Европы
2.	Буравлёва Галина	1978	Москва		1.30,42	Чемп.России
3.	Есина Наталья	1981	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	1.35,12	Чемп.России
4.	Полейкина Анна	1981	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	1.35,53	СПб.-OPEN
5.	Захарова Любовь	1980	Кирово-Чепецк (Киров.обл.)	"43-й регион"	1.36,94	Чемп.России
6.	Ёлкина Елена	1977	Вологда	"105-й элемент"	1.41,02	СПб.-OPEN
7.	Кохан Людмила	1980	Калининград	"Прегель"	1.43,53	Чемп.Литвы
8.	Пыльнева Татьяна	1979	Волжский (Волгогр.обл.)	"Волга"	1.50,56	Чемп.России
9.	Лютюва Татьяна	1981	Воронеж	"Спартак"	1.52,96	Чемп.России
200 м брасс						
Рекорд России		2.52,89				
Контрольный норматив		3.51,00				
1.	Мехтелева Елена	1978	Москва	"ГЦОЛИФК-мастерс"	3.00,72	Чемп.Европы
2.	Есина Наталья	1981	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	3.22,07	Чемп.России
3.	Полейкина Анна	1981	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	3.30,63	СПб.-OPEN
4.	Ёлкина Елена	1977	Вологда	"105-й элемент"	3.37,31	СПб.-OPEN
5.	Захарова Любовь	1980	Кирово-Чепецк (Киров.обл.)	"43-й регион"	3.41,12	Чемп.России
6.	Кохан Людмила	1980	Калининград	"Прегель"	3.52,72	Чемп.Литвы
7.	Лютюва Татьяна	1981	Воронеж	"Спартак"	3.55,51	Чемп.России
8.	Пыльнева Татьяна	1979	Волжский (Волгогр.обл.)	"Волга"	4.09,34	Чемп.России
50 м баттерфляй						
Рекорд России		28,92				
Контрольный норматив		42,00				
1.	Шангина Елена	1981	С.-Петербург	"Невские звёзды"	32,47	Чемп.Европы
2.	Мехтелева Елена	1978	Москва	"ГЦОЛИФК-мастерс"	33,04	Чемп.России
3.	Багуцкая Оксана	1981	Саратов	"Акватория"	34,40	Чемп.России
4.	Тюрина Галина	1978	Юрга (Кемер.обл.)		36,54	Турнир в Кемерово
5.	Кохан Людмила	1980	Калининград	"Прегель"	39,83	Чемп.Литвы
6.	Бедлинская Наталья	1978	Пермь		41,21	Перм.мемориал
7.	Прокопкина Анна	1978	Юрга (Кемер.обл.)		41,89	Турнир в Кемерово
8.	Луанэ Марина	1978	Зеленогорск (Краснояр.кр.)		42,84	Чемп.Краснояр.кр.
9.	Петрова Оксана	1977	Ростов-на-Дону		46,24	Кубок ЮФО
10.	Михеева Вера	1977	Москва		1.02,29	Чемп.России
100 м баттерфляй						
Рекорд России		1.07,99				
Контрольный норматив		1.34,50				
1.	Багуцкая Оксана	1981	Саратов	"Акватория"	1.20,71	Чемп.России
2.	Шангина Елена	1981	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.21,30	СПб.-OPEN
200 м баттерфляй						
Рекорд России		2:27.70				
Контрольный норматив		3:41.00				
1.	Багуцкая Оксана	1981	Саратов	"Акватория"	3.13,59	Чемп.России
200 м комплексное плавание						
Рекорд России		2.33,38				
Контрольный норматив		3.51,00				
1.	Сафонова Юлия	1981	Витебск (Белоруссия)	"Ё-тим"	2.46,33	СПб.-OPEN
2.	Есина Наталья	1981	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	3.14,72	Сурская весна
3.	Карташова Диана	1979	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	3.25,81	Чемп.России
400 м комплексное плавание						
Рекорд России		5.27,69				
Контрольный норматив		8.12,50				
1.	Шуина Елена	1977	Иваново	"Тройка"	8.10,33	Чемп.России
40-44 года						
50 м вольный стиль						
Рекорд России		27.53				
Контрольный норматив		39,50				
1.	Бабикина Елена	1973	Тутаев (Яросл.обл.)	"Спрут"	27,86	Кубок Ярославля
2.	Позднякова Ольга	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	28,06	Чемп.России
3.	Залукаева Ольга	1972	Рыбинск (Яросл.обл.)	"Спрут"	29,74	Чемп.России-эст.
4.	Суслопарова Ольга	1974	Киров	"43-й регион"	31,15	Чемп.России
5.	Алексеева Лариса	1975	Ярославль	"Спрут"	31,76	Турнир на Кипре
6.	Трофимова Юлия	1975	Москва	"Чёрная каракатица"	32,61	Кубок Ярославля
7.	Широкова Наталия	1972	Кирово-Чепецк (Киров.обл.)	"43-й регион"	33,09	Чемп.России
8.	Иванишина Оксана	1973	Красноярск		33,29	Чемп.Краснояр.кр.
9.	Настенко Елена	1973	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	34,41	Чемп.Краснояр.кр.
10.	Лукьянец Алла	1973	Новокузнецк (Кемер.обл.)		34,74	Турнир в Кемерово
11.	Потылицына Марина	1972	Красноярск		35,77	Чемп.Краснояр.кр.
12.	Сеткина Татьяна	1973	Юрга (Кемер.обл.)		36,02	Турнир в Кемерово
13.	Крюкова Жанна	1975	Красноярск		36,05	Чемп.Краснояр.кр.
14.	Веснина Светлана	1974/3	Пермь		36,61	Кубок ПКВВС

15. Журавлёва Наталья	1973	Астрахань		36,81	СПб.-OPEN
16. Кашенкова Юлия	1974	Москва	"Все звёзды"	36,90	Чемп.России
17. Кривошеева Елизавета	1975	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	37,19	Чемп.России
18. Болотникова Ольга	1973	Кемерово		37,22	Турнир в Кемерово
19. Скляр Вера	1976	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	37,53	Чемп.Юга России
20. Вавилова Ольга	1974	Новороссийск (Краснод.кр.)		37,60	Чемп.Кубани
21. Шевчук Людмила	1974	С.-Петербург		38,06	СПб.-OPEN
22. Немтырёва Наталия	1972	Елабуга (Татарстан)	"Касатка"	38,23	Чемп.России-эст.
23. Яшина Мария	1974	С.-Петербург		38,57	СПб.-OPEN
24. Манашенко Инна	1974	Новокузнецк (Кемер.обл.)		38,81	Турнир в Кемерово
25. Медведева Наталья	1975	Пенза	"Сура"	40,42	Сурская весна
26. Сюткина Елена	1974	Пермь		40,69	Перм.мемориал
27. Рябова Людмила	1972	Пермь		41,69	Перм.мемориал
28. Михайлова Лидия	1974	Москва	"Олимп"	45,52	День Победы
29. Семёнова Наталья	40-44/2016	Москва		45,97	День Победы
30. Кочеткова Светлана	1972	Пермь		47,78	Перм.мемориал
31. Буяльская Светлана	1976	Зеленогорск (Краснояр.кр.)		48,46	Чемп.Краснояр.кр.

100 м вольный стиль

Рекорд России

1:02.48

Контрольный норматив

1.32,00

1. Бабикова Елена	1973	Тутаев (Яросл.обл.)	"Спрут"	1.01,63	СПб.-OPEN
2. Позднякова Ольга	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.02,48	Чемп.России
3. Залукаева Ольга	1972	Рыбинск (Яросл.обл.)	"Спрут"	1.05,32	Чемп.России
4. Суслопарова Ольга	1974	Киров	"43-й регион"	1.11,67	Чемп.России
5. Немтырёва Наталия	1972	Елабуга (Татарстан)	"Касатка"	1.14,77	Чемп.Европы
6. Трофимова Юлия	1975	Москва	"Чёрная каракатица"	1.16,91	Чемп.России
7. Веснина Светлана	1974/3	Пермь		1.24,72	Кубок ПКввс
8. Кривошеева Елизавета	1975	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	1.27,31	Чемп.России
9. Шевчук Людмила	1974	С.-Петербург		1.31,06	СПб.-OPEN
10. Медведева Наталья	1975	Пенза	"Сура"	1.33,13	Чемп.России
11. Михайлова Лидия	1974	Москва	"Олимп"	DSQ-GA	Чемп.России

200 м вольный стиль

Рекорд России

2.20,11

Контрольный норматив

3.17,00

1. Бабикова Елена	1973	Тутаев (Яросл.обл.)	"Спрут"	2.24,22	Турнир на Кипре
2. Григорьева Ия	1974	Воронеж	"Спартак"	2.44,91	Чемп.России
3. Веселова Ольга	1976	Тверь	"Радуга"	2.47,33	Стайер
4. Трофимова Юлия	1975	Москва	"Чёрная каракатица"	2.52,55	Чемп.России
5. Сказарева Оксана	1976	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.55,44	Чемп.России
6. Михеева Анастасия	1975	Волгоград	"Волга-мастерс"	3.08,12	Чемп.России
7. Деменева Ольга	1974	Пермь		3.11,51	Перм.мемориал
8. Скляр Вера	1976	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	3.22,88	Чемп.Юга России
9. Веснина Светлана	1973	Пермь		3.51,28	Перм.мемориал

400 м вольный стиль

Рекорд России

4:54.75

Контрольный норматив

7.37,50

1. Григорьева Ия	1974	Воронеж	"Спартак"	5.53,86	Чемп.России
2. Сказарева Оксана	1976	С.-Петербург	"Невские звёзды"	6.10,24	СПб.-OPEN
3. Тимошкина Елена	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	6.22,70	Турнир на Кипре
4. Скляр Вера	1976	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	7.22,91	Чемп.Юга России
5. Михайлова Лидия	1974	Москва	"Олимп"	8.13,68	Чемп.России

800 м вольный стиль

Рекорд России

10.22,49

Контрольный норматив

15.45,00

1. Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	10.35,72	Чемп.России
2. Григорьева Ия	1974	Воронеж	"Спартак"	12.05,23	Чемп.России
3. Сказарева Оксана	1976	С.-Петербург	"Невские звёзды"	12.44,14	Чемп.России
4. Трофимова Юлия	1975	Москва	"Чёрная каракатица"	13.00,92	Чемп.России

50 м на спине

Рекорд России

32,97

Контрольный норматив

47,25

1. Позднякова Ольга	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	33,41	СПб.-OPEN
2. Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	33,67	Чемп.России
3. Беседина Светлана	1976	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	37,07	Чемп.России-эст.
4. Афонина Ольга	1973	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	38,07	Чемп.России
5. Суслопарова Ольга	1974	Киров	"43-й регион"	38,80	Чемп.России
6. Алексеева Лариса	1975	Ярославль	"Спрут"	38,86	Турнир на Кипре
7. Залукаева Ольга	1972	Рыбинск (Яросл.обл.)	"Спрут"	39,47	СПб.-OPEN
8. Немтырёва Наталия	1972	Елабуга (Татарстан)	"Касатка"	39,92	Чемп.России-эст.
9. Митрофанова Юлия	1974	Красноярск		40,96	Чемп.Краснояр.кр.
10. Журавлёва Наталья	1973	Астрахань		42,45	СПб.-OPEN
11. Лукьянец Алла	1973	Новокузнецк (Кемер.обл.)		43,41	Турнир в Кемерово
12. Смирнова Светлана	1975	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	43,86	Чемп.России-эст.
13. Сеткина Татьяна	1973	Юрга (Кемер.обл.)		44,51	Турнир в Кемерово
14. Дубровская Юлия	1973	Кемерово		44,66	Турнир в Кемерово
15. Гетьман Екатерина	1975	Москва	"Посейдон"	47,09	Чемп.Кубани
16. Вавилова Ольга	1974	Новороссийск (Краснод.кр.)		48,79	Чемп.Юга России
17. Скляр Вера	1976	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	49,20	Чемп.Юга России
18. Мартюшева Светлана	1974	Пермь		51,20	Перм.мемориал
19. Часовских Ирина	1974	Красноярск		52,52	Чемп.Краснояр.кр.
20. Медведева Наталья	1975	Пенза	"Сура"	53,66	Чемп.России

100 м на спине

Рекорд России

1:11.80

Контрольный норматив	1.45,00				
1. Позднякова Ольга	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.14,95	СПб.-OPEN
2. Афонина Ольга	1973	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	1.19,40	Чемп.России
3. Беседина Светлана	1976	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	1.21,45	Чемп.России
4. Алексеева Лариса	1975	Ярославль	"Спрут"	1.26,75	Турнир на Кипре
5. Немтырёва Наталия	1972	Елабуга (Татарстан)	"Касатка"	1.28,20	Чемп.Европы
6. Слепцова Лариса	1973	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	1.42,78	Перм.мемориал
7. Медведева Наталья	1975	Пенза	"Сура"	2.02,37	СПб.-OPEN
200 м на спине					
Рекорд России	2.37,42				
Контрольный норматив	3.41,00				
1. Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	2.44,82	Чемп.России
2. Афонина Ольга	1973	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	2.56,90	Чемп.России
3. Беседина Светлана	1976	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	3.07,99	Чемп.России
4. Алексеева Лариса	1975	Ярославль	"Спрут"	3.13,02	Стайер
5. Немтырёва Наталия	1972	Елабуга (Татарстан)	"Касатка"	3.15,38	Чемп.России
6. Скляр Вера	1976	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	3.57,90	Кубок ЮФО
50 м брасс					
Рекорд России	36,73				
Контрольный норматив	52,50				
1. Муненко Наталья	1973	С.-Петербург	"Невские звёзды"	38,18	Чемп.России
2. Перепёлкина Марина	1972	С.-Петербург	"Невские звёзды"	39,72	СПб.-OPEN
3. Веселова Ольга	1976	Тверь	"Радуга"	40,56	Чемп.России
4. Савченко Надежда	1976	Ярославль	"Спрут"	41,44	СПб.-OPEN
5. Швайберова Диана	1972	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	41,73	Чемп.России
6. Трофимова Юлия	1975	Москва	"Чёрная каракатица"	41,77	Кубок Ярославля
7. Трушкова Яна	1975	Кирово-Чепецк (Киров.обл.)	"43-й регион"	42,33	Чемп.России
8. Михеева Анастасия	1975	Волгоград	"Волга-мастерс"	42,73	Чемп.России
9. Гришина Ольга	1974	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	43,24	Чемп.России
10. Широкова Наталия	1972	Кирово-Чепецк (Киров.обл.)	"43-й регион"	43,30	Чемп.России
11. Андриянова Ольга	1974	Москва	"Все звёзды"	43,90	Чемп.Европы
12. Потылицына Марина	1972	Красноярск		44,58	Чемп.Краснояр.кр.
13. Простомолова Наталья	1974	Саратов		46,26	Чемп.России
14. Туранова Ольга	1974	С.-Петербург		47,67	СПб.-OPEN
15. Слепцова Лариса	1973	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	48,72	Перм.мемориал
16. Кашенкова Юлия	1974	Москва	"Все звёзды"	48,89	Чемп.России
17. Часовских Ирина	1974	Красноярск		49,68	Чемп.Краснояр.кр.
18. Болотникова Ольга	1973	Кемерово		50,40	Турнир в Кемерово
19. Буяльская Светлана	1976	Зеленогорск (Краснояр.кр.)		57,42	Чемп.Краснояр.кр.
100 м брасс					
Рекорд России	1.20,86				
Контрольный норматив	1.55,50				
1. Муненко Наталья	1973	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.22,70	Чемп.Европы
2. Перепёлкина Марина	1972	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.29,75	Турнир на Кипре
3. Веселова Ольга	1976	Тверь	"Радуга"	1.30,51	Чемп.России
4. Кугушева Анна	1974	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.30,87	СПб.-OPEN
5. Михеева Анастасия	1975	Волгоград	"Волга-мастерс"	1.31,12	Чемп.России
6. Савченко Надежда	1976	Ярославль	"Спрут"	1.31,23	СПб.-OPEN
7. Трушкова Яна	1975	Кирово-Чепецк (Киров.обл.)	"43-й регион"	1.33,84	Чемп.России
8. Швайберова Диана	1972	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	1.34,46	Чемп.России
9. Гришина Ольга	1974	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	1.35,30	Чемп.России
10. Туранова Ольга	1974	С.-Петербург		1.47,97	СПб.-OPEN
11. Кашенкова Юлия	1974	Москва	"Все звёзды"	1.52,56	Чемп.России
200 м брасс					
Рекорд России	2:53.23				
Контрольный норматив	4.02,00				
1. Муненко Наталья	1973	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.01,96	Чемп.Европы
2. Веселова Ольга	1976	Тверь	"Радуга"	3.15,67	Стайер
3. Савченко Надежда	1976	Ярославль	"Спрут"	3.19,02	Стайер
4. Михеева Анастасия	1975	Волгоград	"Волга-мастерс"	3.22,05	Чемп.России
5. Смирнова Светлана	1975	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	3.40,44	Чемп.Европы
50 м баттерфляй					
Рекорд России	28,61				
Контрольный норматив	44,75				
1. Позднякова Ольга	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	29,80	Чемп.России
2. Мерзликина Ирина	1972	Москва	"Посейдон"	31,11	Чемп.России
3. Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	31,59	Кубок Ярославля
4. Бабикова Елена	1973	Тутаев (Яросл.обл.)	"Спрут"	32,66	Турнир на Кипре
5. Тимошкина Елена	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	34,89	СПб.-OPEN
6. Иванишина Оксана	1973	Красноярск		35,31	Чемп.Краснояр.кр.
7. Деменева Ольга	1974	Пермь		35,43	Перм.мемориал
8. Дьякова Ольга	1972	Новокузнецк (Кемер.обл.)		35,79	Турнир в Кемерово
9. Гришина Ольга	1974	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	36,30	Чемп.России
10. Настенко Елена	1973	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	37,97	Чемп.Европы
11. Сказарева Оксана	1976	С.-Петербург	"Невские звёзды"	40,21	СПб.-OPEN
12. Потылицына Марина	1972	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	41,35	Чемп.Краснояр.кр.
13. Манашенко Инна	1974	Новокузнецк (Кемер.обл.)		44,28	Турнир в Кемерово
14. Веснина Светлана	1974/3	Пермь		45,63	Кубок ПКВВС
15. Иванова Юлия	1973	Канск (Краснояр.кр.)		45,81	Чемп.Краснояр.кр.
16. Шевчук Людмила	1974	С.-Петербург		46,11	СПб.-OPEN
17. Кривошеева Елизавета	1975	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	47,96	Сурская весна
18. Михайлова Лидия	1974	Москва	"Олимп"	51,09	День Победы
100 м баттерфляй					

Рекорд России	1.06,90				
Контрольный норматив	1:40.00				
1. Мерзликина Ирина	1972	Москва	"Посейдон"	1.10,66	Чемп.России
2. Тимошкина Елена	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.23,15	Турнир на Кипре
3. Гришина Ольга	1974	Саров (Нижегор. обл.)	"Атом"	1.26,90	Чемп.России
4. Смирнова Светлана	1975	Дубна (Моск. обл.)	"105-й элемент"	1.40,12	Чемп.России
5. Сказарева Оксана	1976	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.40,92	СПб.-OPEN
200 м баттерфляй					
Рекорд России	2.35,05				
Контрольный норматив	3:51.00				
1. Мерзликина Ирина	1972	Москва	"Посейдон"	2.49,45	Чемп.России
2. Григорьева Ия	1974	Воронеж	"Спартак"	3.47,00	Чемп.России
200 м комплексное плавание					
Рекорд России	2.32,63				
Контрольный норматив	4:02.00				
1. Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	2.39,29	Чемп.России
2. Муненко Наталья	1973	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.41,92	Чемп.Европы
3. Бабикова Елена	1973	Тутаев (Яросл. обл.)	"Спрут"	2.44,26	Стайер
4. Афонина Ольга	1973	Северодвинск (Арханг. обл.)	"Пингвин"	2.55,56	Чемп.России
5. Гришина Ольга	1974	Саров (Нижегор. обл.)	"Атом"	3.07,40	Чемп.России
6. Настенко Елена	1973	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	3.11,45	Чемп.Европы
7. Смирнова Светлана	1975	Дубна (Моск. обл.)	"105-й элемент"	3.16,17	Чемп.Европы
8. Алексеева Лариса	1975	Ярославль	"Спрут"	3.22,02	Стайер
400 м комплексное плавание					
Рекорд России	5.30,85				
Контрольный норматив	8:35.00				
1. Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	5.45,26	Чемп.России
2. Бабикова Елена	1973	Тутаев (Яросл. обл.)	"Спрут"	5.56,23	Стайер
3. Алексеева Лариса	1975	Ярославль	"Спрут"	6.49,92	Стайер
4. Смирнова Светлана	1975	Дубна (Моск. обл.)	"105-й элемент"	6.56,37	Чемп.России
5. Григорьева Ия	1974	Воронеж	"Спартак"	7.02,60	Чемп.России
45-49 лет					
50 м вольный стиль					
Рекорд России	27,88				
Контрольный норматив	42,00				
1. Борисова Ольга	1967	Н.Новгород	"Цунами"	28,75	Чемп.России
2. Елпашева Ирина	1971	Воткинск (Удмуртия)	ПКВВС	30,00	Чемп.России-эст.
2. Боева Юлия	1969	Москва	"Олимп"	31,28	Чемп.России
4. Кузнецова Ирина	1971	С.-Петербург		31,35	СПб.-OPEN
5. Кравченко Наталья	1971	Пермь	ПКВВС	31,69	Перм. мемориал
6. Митрофанова Ольга	1971	Москва	"Все звёзды"	32,24	Чемп.Европы
7. Даутова Елена	1971	Калининград	"Прегель"	32,38	Чемп.Литвы
8. Мекшун Лариса	1970	Славянск-на-Кубани (Краснод. кр.)	"Кубань-Мастерс"	32,39	Чемп.Юга России-эст.
9. Булова Нонна	1968	Дубна (Моск. обл.)	"105-й элемент"	32,84	Чемп.России-эст.
9. Быкова Вероника	1967	С.-Петербург	"Невские звёзды"	32,93	СПб.-OPEN
11. Хомякова Елена	1967	Пермь	"Спрут"	32,93	Турнир на Кипре
12. Перцева Наталья	1967	Воронеж	"Спартак"	33,18	Чемп.России-эст.
13. Лаврентьева Татьяна	1967	С.-Петербург	СЦП "Касатка"	33,40	СПб.-OPEN
14. Головина Лариса	1967	Саров (Нижегор. обл.)	"Атом"	33,64	Чемп.России-эст.
15. Рымашевская Ирина	1969	Н.Тагил (Свердл. обл.)	"Уралец-Мастерс"	35,26	Перм. мемориал
16. Чумакова Надежда	1969	Пенза	"Сура"	35,38	Сурская весна
16. Догадина Любовь	1970	Рыбинск (Яросл. обл.)	"Спрут"	35,83	Чемп.России
18. Рощепкина Наталья	1967	Кропоткин (Краснод. кр.)	"Кубань-Мастерс"	35,84	Чемп.Кубани
19. Добрынина Наталья	1968	Северодвинск (Арханг. обл.)	"Пингвин"	36,65	Чемп.России-эст.
20. Денисова Лариса	1970	Магнитогорск (Челяб. обл.)	"Алекс Фитнес"	36,75	СПб.-OPEN
21. Харитонцева-Беглова Светлана	1971	С.-Петербург	"Е-тим"	36,95	СПб.-OPEN
22. Запорожская Евгения	1967	Железногорск (Краснояр. кр.)		37,02	Чемп.Краснояр. кр.
23. Сарычева Татьяна	1970	Томск		37,43	Турнир в Кемерово
24. Ежова Наталья	1969	Казань	"Касатка"	37,68	Чемп.России
25. Смоленская Татьяна	1967	Юрга (Кемер. обл.)		37,80	Турнир в Кемерово
26. Серкова Галина	1968	Зеленогорск (Краснояр. кр.)		38,51	Чемп.Краснояр. кр.
27. Ландман Астра	1970	Сочи (Краснод. кр.)	"Катран"	38,82	Чемп.Кубани
28. Островская Инна	1967	Севастополь (Крым)	"Таврида Мастерс"	41,59	Чемп.Юга России-эст.
29. Пасхальная Наталья	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	43,29	Чемп.Юга России-эст.
30. Михайлова Елена	45-49/2016	Рыбинск (Яросл. обл.)		45,45	Кубок Ярославля
100 м вольный стиль					
Рекорд России	1.02,05				
Контрольный норматив	1.34,50				
1. Елпашева Ирина	1971	Воткинск (Удмуртия)	ПКВВС	1.07,73	Чемп.России
2. Боева Юлия	1969	Москва	"Олимп"	1.08,78	Чемп.России
3. Никулина Екатерина	1971	Пятигорск (Ставроп. кр.)	"Кубань-Мастерс"	1.09,91	Чемп.Юга России-эст.
4. Кузнецова Ирина	1971	С.-Петербург		1.12,18	СПб.-OPEN
5. Даутова Елена	1971	Калининград	"Прегель"	1.13,64	Чемп.Литвы
6. Митрофанова Ольга	1971	Москва	"Все звёзды"	1.15,14	Чемп.Европы
7. Носикова Ирина	1969	Краснодар	"Катран"	1.15,82	Кубок ЮФО
8. Тарасова Вера	1969	С.-Петербург	"Уткина заводь"	1.16,93	Турнир на Кипре
9. Мекшун Лариса	1970	Славянск-на-Кубани (Краснод. кр.)	"Кубань-Мастерс"	1.18,54	Чемп.Юга России-эст.
10. Рощепкина Наталья	1967	Кропоткин (Краснод. кр.)	"Кубань-Мастерс"	1.21,20	Чемп.России
11. Чумакова Надежда	1969	Пенза	"Сура"	1.22,72	Сурская весна
12. Добрынина Наталья	1968	Северодвинск (Арханг. обл.)	"Пингвин"	1.23,85	Чемп.России
13. Харитонцева-Беглова Светлана	1971	С.-Петербург	"Е-тим"	1.26,66	СПб.-OPEN
14. Ландман Астра	1970	Сочи (Краснод. кр.)	"Катран"	1.28,17	Чемп.Кубани
15. Островская Инна	1967	Севастополь (Крым)	"Таврида Мастерс"	1.30,53	Чемп.Юга России

16. Давыдова Елена	1967	Химки (Моск. обл.)	"Пингвин"	1.30,68	Чемп. России
17. Ларина Елена	1968	Саратов	"Аквагория"	1.37,25	Чемп. России
<u>200 м вольный стиль</u>					
Рекорд России		2.21,30			
Контрольный норматив		3.25,00			
1. Боева Юлия	1969	Москва	"Олимп"	2.28,96	Чемп. Европы
2. Бойцова Ирина	1969	Москва	"Посейдон"	2.36,92	Стайер
3. Кравченко Наталья	1971	Пермь	ПКВВС	2.41,77	Перм. мемориал
4. Рымашевская Ирина	1969	Н. Тагил (Свердл. обл.)	"Уралец-Мастерс"	2.50,33	Чемп. России
5. Румянцева Ольга	1968	Архангельск	"Пингвин"	2.56,87	Чемп. России
6. Носикова Ирина	1969	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	2.58,91	Чемп. Юга России
7. Рычакова Валерия	1968	Тула	"Арсенал"	2.59,52	Чемп. России
8. Тарасова Вера	1969	Кировск (Ленингр. обл.)	"Уткина заводь"	2.59,66	Турнир на Кипре
9. Табакова Елена	1967	Москва	"ГЦОЛИФК-мастерс"	3.00,60	Стайер
10. Рощепкина Наталья	1967	Кропоткин (Краснод. кр.)	"Кубань-Мастерс"	3.05,73	Чемп. Юга России
11. Коноплина Оксана	1970	Воронеж	"Спартак"	3.18,51	Стайер
12. Бухтаева Людмила	1969	Воронеж	"Спартак"	3.20,13	Стайер
13. Позднякова Елена	1971	Тверь	"Радуга"	3.37,85	Стайер
<u>400 м вольный стиль</u>					
Рекорд России		5.07,31			
Контрольный норматив		7.52,50			
1. Боева Юлия	1969	Москва	"Олимп"	5.19,54	Чемп. Европы
2. Бойцова Ирина	1969	Москва	"Посейдон"	5.20,82	Чемп. России
3. Сотникова Елена	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	5.24,63	Чемп. Юга России
4. Никулина Екатерина	1971	Пятигорск (Ставроп. кр.)	"Кубань-Мастерс"	5.36,62	Чемп. Кубани
5. Рымашевская Ирина	1969	Н. Тагил (Свердл. обл.)	"Уралец-Мастерс"	5.55,84	Чемп. России
6. Пахомова Мария	1971	Ярославль	"Спрут"	6.16,20	Чемп. России
7. Табакова Елена	1967	Москва	"ГЦОЛИФК-мастерс"	6.21,24	Чемп. России
8. Сафина Лидия	1969	Казань	"Касатка"	6.41,66	Чемп. России
9. Золотарёва Татьяна	1970	С.-Петербург		8.55,18	СПб.-OPEN
<u>800 м вольный стиль</u>					
Рекорд России		10.30,69			
Контрольный норматив		16.30,00			
1. Боева Юлия	1969	Москва	"Олимп"	10.56,93	Чемп. Европы
2. Бойцова Ирина	1969	Москва	"Посейдон"	11.19,65	Чемп. России
3. Шульгина Ирина	1968	Чистые Боры (Костр. обл.)	"Спартак"	12.06,04	Чемп. России
4. Рымашевская Ирина	1969	Н. Тагил (Свердл. обл.)	"Уралец-Мастерс"	12.09,13	Чемп. России
5. Пахомова Мария	1971	Ярославль	"Спрут"	12.53,47	Чемп. России
6. Лепилина Татьяна	1968	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	12.57,04	Чемп. России
7. Табакова Елена	1967	Москва	"ГЦОЛИФК-мастерс"	13.04,31	Чемп. России
8. Сафина Лидия	1969	Казань	"Касатка"	13.38,49	Чемп. Европы
<u>1500 м вольный стиль</u>					
Рекорд России		21.09,92			
Контрольный норматив		31.30,00			
1. Сотникова Елена	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	21.48,07	Чемп. Юга России
2. Табакова Елена	1967	Москва	"ГЦОЛИФК-мастерс"	25.41,00	Стайер
<u>50 м на спине</u>					
Рекорд России		34,51			
Контрольный норматив		52,50			
1. Ронзина Татьяна	1971	Рыбинск (Яросл. обл.)	"Спрут"	36,70	СПб.-OPEN
2. Бурова Нонна	1968	Дубна (Моск. обл.)	"105-й элемент"	37,57	Чемп. России-эст.
3. Перцева Наталья	1967	Воронеж	"Спартак"	37,87	Чемп. России-эст.
4. Головина Лариса	1967	Саров (Нижегор. обл.)	"Атом"	38,14	Чемп. России-эст.
5. Власова Марина	1969	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	38,57	СПб.-OPEN
6. Юханссон Юлия	1970	Москва	"Майсвим"	38,65	Чемп. Европы
7. Леликова Оксана	1971	Липецк	КВСП	38,73	Чемп. Юга России
8. Лепилина Татьяна	1968	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	39,18	Чемп. России
9. Митрофанова Ольга	1971	Москва	"Все звёзды"	39,37	Чемп. Европы
10. Даутова Елена	1971	Калининград	"Прегель"	39,91	Чемп. Литвы
11. Сотникова Елена	1968	Краснодар		40,44	Чемп. Юга России-эст.
12. Мекшун Лариса	1970	Славянск-на-Кубани (Краснод. кр.)	"Кубань-Мастерс"	41,53	Чемп. Юга России
13. Рычакова Валерия	1968	Тула	"Арсенал"	41,91	Чемп. России
14. Капитанова Юлия	1968	Саров (Нижегор. обл.)	"Атом"	42,20	Чемп. России
15. Румянцева Ольга	1968	Архангельск	"Пингвин"	42,50	Чемп. России
16. Колдянова Светлана	1969	Москва	"Тройка"	43,79	День Победы
17. Рощепкина Наталья	1967	Кропоткин (Краснод. кр.)	"Кубань-Мастерс"	44,56	Чемп. Юга России
18. Сарычева Татьяна	1970	Томск		44,90	Турнир в Кемерово
19. Ежова Наталья	1969	Казань	"Касатка"	45,04	Чемп. России
20. Гибадуллина Наталья	1971	Пермь	"Спрут"	45,15	Турнир на Кипре
21. Добрынина Наталья	1968	Северодвинск (Арханг. обл.)	"Пингвин"	45,42	Чемп. России-эст.
22. Харитонцева-Беглова Светлана	1971	С.-Петербург	"Ё-тим"	45,48	СПб.-OPEN
23. Сергеева Наталия	1971	Саратов	"Аквагория"	46,61	Чемп. России-эст.
24. Сафина Лидия	1969	Казань	"Касатка"	47,65	Чемп. России
25. Пасхальная Наталья	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	49,87	Чемп. Юга России
26. Кардаильская Елена	1969	Динская (Краснод. кр.)		1.02,72	Чемп. Кубани
<u>100 м на спине</u>					
Рекорд России		1.19,33			
Контрольный норматив		1.55,00			
1. Ронзина Татьяна	1971	Рыбинск (Яросл. обл.)	"Спрут"	1.21,08	Чемп. России
2. Головина Лариса	1967	Саров (Нижегор. обл.)	"Атом"	1.22,18	Чемп. России
3. Бурова Нонна	1968	Дубна (Моск. обл.)	"105-й элемент"	1.22,21	Чемп. России
4. Юханссон Юлия	1970	Москва	"Майсвим"	1.24,71	Чемп. Европы
5. Леликова Оксана	1971	Липецк	КВСП	1.25,09	Чемп. Юга России

6. Лепилина Татьяна	1968	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	1.27,97	Чемп.России
7. Даутова Елена	1971	Калининград	"Прегель"	1.32,23	Чемп.Литвы
8. Капитанова Юлия	1968	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	1.34,85	Чемп.России
9. Рощепкина Наталья	1967	Кропоткин (Краснод.кр.)	"Кубань-Мастерс"	1.38,87	Чемп.Юга России
10. Добрынина Наталья	1968	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	1.39,87	Чемп.России
11. Сафина Лидия	1969	Казань	"Касатка"	1.41,31	Чемп.России
11. Островская Инна	1967	Севастополь (Крым)	"Таврида Мастерс"	1.50,01	Чемп.Юга России
12. Пасхальная Наталья	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	1.53,90	Чемп.Юга России
13. Алифанова Оксана	1969	Комсомольск-на-Амуре (Хабар.кр.)	"Мастер-ДВ"		

200 м на спине

Рекорд России

2.48,33

Контрольный норматив

3.57,00

1. Головина Лариса	1967	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	2.59,34	Чемп.России
2. Бурова Нонна	1968	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	3.01,18	Чемп.России
3. Перцева Наталья	1967	Воронеж	"Спартак"	3.17,27	Чемп.России
4. Рычакова Валерия	1968	Тула	"Арсенал"	3.18,28	Чемп.России
5. Табакова Елена	1967	Москва	"ГЦОЛИФК-мастерс"	3.29,48	Стайер
6. Рощепкина Наталья	1967	Кропоткин (Краснод.кр.)	"Кубань-Мастерс"	3.29,61	Чемп.Юга России
7. Сафина Лидия	1969	Казань	"Касатка"	3.36,70	Чемп.Европы
8. Островская Инна	1967	Севастополь (Крым)	"Таврида Мастерс"	3.55,64	Чемп.Юга России

50 м брасс

Рекорд России

36,94

Контрольный норматив

55,25

1. Леликова Оксана	1971	Липецк	КВСП	38,06	Чемп.России
2. Кузьмина Светлана	1969	Самара	"Лада"	38,38	Чемп.России
3. Шульгина Ирина	1968	Чистые Боры (Костр.обл.)	"Спартак"	39,40	Чемп.России
4. Бухтаева Людмила	1969	Воронеж	"Спартак"	41,11	Чемп.России
5. Горбунова Нина	1971	Чебоксары		41,52	Турнир на Кипре
6. Чикоренко Любовь	1971	Пермь		41,66	Перм.мемориал
7. Шагаева Татьяна	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	43,82	Кубок ЮФО
8. Орлова Любовь	1969	Москва	"Все звёзды"	44,44	День Победы
9. Власова Марина	1969	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	44,98	СПб.-OPEN
10. Румянцева Ольга	1968	Архангельск	"Пингвин"	45,20	Чемп.России
11. Запорожская Евгения	1967	Железногорск (Краснояр.кр.)		45,57	Чемп.Краснояр.кр.
12. Кутейникова Марина	1967	Москва		45,58	СПб.-OPEN
13. Сергеева Наталия	1971	Саратов	"Аквагория"	45,64	Чемп.России
14. Колянова Светлана	1969	Москва	"Тройка"	46,29	День Победы
15. Пасхальная Наталья	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	47,15	Чемп.Юга России
16. Ландман Астра	1970	Сочи (Краснод.кр.)	"Катран"	47,84	Чемп.Юга России
17. Турикова Екатерина	1968	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	48,25	Чемп.России
18. Смолего Светлана	1969	Новокузнецк (Кемер.обл.)		48,26	Турнир в Кемерово
19. Смирнова Наталья	1968	Кемерово		49,56	Турнир в Кемерово
20. Ежова Наталья	1969	Казань	"Касатка"	50,80	Чемп.России
21. Диярова Индира	1970	Казань	"Касатка"	51,61	Чемп.Европы
22. Михайлова Елена	45-49/2016	Рыбинск (Яросл.обл.)		1.02,90	Кубок Ярославля

100 м брасс

Рекорд России

1:22.65

Контрольный норматив

2.01,00

1. Леликова Оксана	1971	Липецк	КВСП	1.22,65	Чемп.Юга России
2. Кузьмина Светлана	1969	Самара	"Лада"	1.25,21	Чемп.России
3. Сотникова Елена	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	1.26,37	Чемп.Кубани
4. Шульгина Ирина	1968	Чистые Боры (Костр.обл.)	"Спартак"	1.26,79	Чемп.России
5. Бухтаева Людмила	1969	Воронеж	"Спартак"	1.32,08	Чемп.России
6. Шагаева Татьяна	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	1.34,24	Кубок ЮФО
7. Тарасова Вера	1969	С.-Петербург	"Уткина заводь"	1.37,70	Турнир на Кипре
8. Орлова Любовь	1969	Москва	"Все звёзды"	1.38,86	Чемп.России
9. Табакова Елена	1967	Москва	"ГЦОЛИФК-мастерс"	1.41,92	Чемп.России
10. Давыдова Елена	1987	Химки (Моск.обл.)	"Пингвин"	1.47,73	Чемп.России
11. Ландман Астра	1970	Сочи (Краснод.кр.)	"Катран"	1.48,22	Чемп.Кубани
12. Пасхальная Наталья	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	1.50,08	Чемп.Юга России
13. Турикова Екатерина	1968	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	1.55,04	Чемп.России

200 м брасс

Рекорд России

3:03.21

Контрольный норматив

4.12,00

1. Сотникова Елена	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	3.06,93	Чемп.Кубани
2. Леликова Оксана	1971	Липецк	КВСП	3.09,95	Чемп.России
3. Шульгина Ирина	1968	Чистые Боры (Костр.обл.)	"Спартак"	3.11,24	Чемп.России
4. Бухтаева Людмила	1969	Воронеж	"Спартак"	3.21,37	Чемп.России
5. Орлова Любовь	1969	Москва	"Все звёзды"	3.30,67	Чемп.России
6. Пахомова Мария	1971	Ярославль	"Спрут"	3.35,64	Чемп.России
7. Конопина Оксана	1970	Воронеж	"Спартак"	3.53,08	Стайер
8. Халявина Ирина	1970	Пермь		3.54,46	Кубок ПКВВС
9. Давыдова Елена	1987	Химки (Моск.обл.)	"Пингвин"	3.55,45	Чемп.России
10. Ландман Астра	1970	Сочи (Краснод.кр.)	"Катран"	3.57,22	Чемп.Кубани

50 м баттерфляй

Рекорд России

29,90

Контрольный норматив

47,25

1. Елпашева Ирина	1971	Воткинск (Удмуртия)	ПКВВС	32,41	Чемп.России
2. Никулина Екатерина	1971	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Кубань-Мастерс"	32,50	Чемп.Кубани
3. Лепилина Татьяна	1968	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	36,65	Чемп.Краснояр.кр.
4. Боева Юлия	1969	Москва	"Олимп"	37,02	День Победы
5. Головина Лариса	1967	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	37,26	Чемп.России
6. Шагаева Татьяна	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	37,77	Чемп.Юга России

7. Табакова Елена	1967	Москва	"ГЦОЛИФК-мастерс"	38,61	Чемп.России
8. Мекшун Лариса	1970	Славянск-на-Кубани (Краснод.кр.)	"Кубань-Мастерс"	39,00	Кубок ЮФО
9. Селивёрстова Лада	1970	Томск	"Северск-мастерс"	41,78	Турнир в Кемерово
10. Чумакова Надежда	1969	Пенза	"Сура"	41,81	Сурская весна
11. Денисова Лариса	1970	Магнитогорск (Челяб.обл.)	"Алекс Фитнес"	44,90	СПб.-OPEN
12. Шачкова Елена	1971	Кемерово		45,00	Турнир в Кемерово
13. Девятярова Елена	1967	Тула	"Арсенал"	46,49	Чемп.России
14. Ежова Наталья	1969	Казань	"Касатка"	47,94	Чемп.России
15. Ларина Елена	1968	Саратов	"Акватория"	49,98	Чемп.России
<u>100 м баттерфляй</u>					
Рекорд России					
Контрольный норматив					
1.07,18					
1.45,00					
1. Никулина Екатерина	1971	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Кубань-Мастерс"	1.16,05	Чемп.Юга России
2. Шагаева Татьяна	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	1.31,80	Чемп.Юга России
3. Носикова Ирина	1969	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	1.36,38	Чемп.Юга России
4. Табакова Елена	1967	Москва	"ГЦОЛИФК-мастерс"	1.40,17	Чемп.России
<u>200 м баттерфляй</u>					
Рекорд России					
Контрольный норматив					
2.39,20					
4.02,00					
1. Лепилина Татьяна	1968	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	3.16,58	Чемп.России
2. Кравченко Наталья	1971	Пермь	ПКВВС	3.23,70	Кубок ПКВВС
3. Девятярова Елена	1967	Тула	"Арсенал"	4.06,73	Чемп.России
<u>200 м комплексное плавание</u>					
Рекорд России					
Контрольный норматив					
2.47,65					
4.12,00					
1. Никулина Екатерина	1971	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Кубань-Мастерс"	2.52,95	Чемп.Юга России
2. Сотникова Елена	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	2.53,21	Кубок ЮФО
3. Головина Лариса	1967	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	3.04,52	Чемп.России
4. Носикова Ирина	1969	Краснодар	"Катран"	3.10,09	Кубок ЮФО
5. Рощепкина Наталья	1967	Кропоткин (Краснод.кр.)	"Кубань-Мастерс"	3.31,93	Чемп.России
6. Чумакова Надежда	1969	Пенза	"Сура"	3.33,00	Сурская весна
7. Добрынина Наталья	1968	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	3.47,44	Чемп.России
<u>400 м комплексное плавание</u>					
Рекорд России					
Контрольный норматив					
6.01,03					
8.57,50					
1. Лепилина Татьяна	1968	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	6.50,06	Чемп.России
2. Сотникова Елена	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	6.20,62	Кубок ЮФО
3. Девятярова Елена	1967	Тула	"Арсенал"	8.18,52	Чемп.России
4. Ларина Елена	1968	Саратов	"Акватория"	8.27,51	Чемп.России
<u>50-54 года</u>					
<u>50 м вольный стиль</u>					
Рекорд России					
Контрольный норматив					
30.14					
44,75					
1. Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	30,90	День Победы
2. Куксина Марина	1964	Новосибирск	"Сибмастерс"	31,55	Чемп.Европы
3. Исламгалеева Светлана	1964	Ноябрьск (ЯНАО)	"Спартак"	32,66	Чемп.России
4. Тихомирова Татьяна	1964	С.-Петербург	"Невские звёзды"	32,74	Турнир на Кипре
5. Алексеева Мария	1965	Москва	"Нептун"	33,01	День Победы
6. Ткачук Галина	1965	Москва	"Посейдон"	33,10	СПб.-OPEN
7. Соколова Анна	1964	Киров	"43-й регион"	33,69	Чемп.России-эст.
8. Аношина Ирина	1965	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	33,97	Чемп.Европы
9. Мустафина Марина	1966	Томск		34,40	Турнир в Кемерово
10. Бараблина Светлана	1962	С.-Петербург	"Невские звёзды"	35,21	СПб.-OPEN
11. Кадукова Наталья	1965	С.-Петербург	"Невские звёзды"	36,51	СПб.-OPEN
12. Ткаченко Ольга	1962	Сочи (Краснод.кр.)	"Катран"	37,78	Чемп.Юга России
13. Бычкова Светлана	1963	Пермь		37,97	Перм.мемориал
14. Кендюхова Наталья	1965	Ярославль	"Спрут"	39,01	Кубок Ярославля
15. Пинясова Флюза	1963	Лопатино (Пенз.обл.)	"Сура"	39,08	Чемп.России
16. Сулимова Ольга	1965	Светлый (Калинингр.обл.)	"Прегель"	39,71	Чемп.Литвы
17. Дзагания Елена	1966	Сочи (Краснод.кр.)		40,46	Чемп.Кубани
18. Гофман Елена	1963	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	41,00	Чемп.Краснояр.кр.
19. Мишланова Светлана	1965	Пермь	ПКВВС	41,23	Перм.мемориал
20. Николаева Светлана	1965	Липецк		53,06	Чемп.Юга России

100 м вольный стиль					
Рекорд России		1.09,10			
Контрольный норматив		1.42,50			
1.	Преснякова Светлана	1966	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.10,71 СПб.-OPEN
2.	Исламгалева Светлана	1964	Ноябрьск (ЯНАО)	"Спартак"	1.11,89 Чemp.России
3.	Ткачук Галина	1965	Москва	"Посейдон"	1.16,97 СПб.-OPEN
4.	Бараблина Светлана	1962	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.19,35 СПб.-OPEN
5.	Ткаченко Ольга	1962	Сочи (Краснод.кр.)	"Катран"	1.30,74 Чemp.Юга России
6.	Сулимова Ольга	1965	Светлый (Калинингр.обл.)	"Прегель"	1.33,44 Чemp.Литвы
200 м вольный стиль					
Рекорд России		2:30.02			
Контрольный норматив		3.41,00			
1.	Тихомирова Татьяна	1964	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.33,33 Чemp.России
2.	Попова Любовь	1966	Озёрный (Твер.обл.)	"Радуга"	3.13,70 Стайер
3.	Сулимова Ольга	1965	Светлый (Калинингр.обл.)	"Прегель"	3.25,03 Чemp.Литвы
4.	Шестакова Галина	1965	Пермь	ПКВВС	3.37,19 Кубок ПКВВС
5.	Пшихожева Марина	1962	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	4.21,50 Чemp.Юга России
400 м вольный стиль					
Рекорд России		5:23.68			
Контрольный норматив		8.10,00			
1.	Тихомирова Татьяна	1964	С.-Петербург	"Невские звёзды"	5.30,78 СПб.-OPEN
2.	Шестакова Галина	1965	Пермь	ПКВВС	7.47,67 Чemp.России
3.	Пшихожева Марина	1962	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	9.12,02 Чemp.Юга России
800 м вольный стиль					
Рекорд России		11:07.09			
Контрольный норматив		17.00,00			
1.	Тихомирова Татьяна	1964	С.-Петербург	"Невские звёзды"	11.20,35 Чemp.России
2.	Попова Любовь	1966	Озёрный (Твер.обл.)	"Радуга"	14.02,96 Стайер
3.	Дурманова Елена	1966	Пенза	"Сура"	14.33,82 Чemp.России
4.	Шестакова Галина	1965	Пермь	ПКВВС	16.25,08 Чemp.России
50 м на спине					
Рекорд России		33.01			
Контрольный норматив		57,75			
1.	Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	34,01 Чemp.Европы
2.	Соколова Анна	1964	Киров	"43-й регион"	38,31 Чemp.России
3.	Лебедева Наталия	1965	Москва	"Тройка"	38,74 Чemp.Европы
4.	Козлова Светлана	1965	С.-Петербург	"Невские звёзды"	39,57 Чemp.России-эст.
5.	Криворотова Наталья	1964	Кострома		39,76 Кубок Ярославля
6.	Устинова Людмила	1963	Пермь	ПКВВС	42,50 Перм.мемориал
7.	Щербинина Ольга	1964	Москва	"Нептун"	42,87 День Победы
8.	Новосельцева Людмила	1964	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	43,46 Чemp.Краснояр.кр.
9.	Колыванова Марина	1963	Пермь		43,71 Перм.мемориал
10.	Ткаченко Ольга	1962	Сочи (Краснод.кр.)	"Катран"	45,00 Чemp.Юга России-эст.
11.	Орлова Мария	1963	Москва	"Все звёзды"	45,32 СПб.-OPEN
12.	Кендюхова Наталья	1965	Ярославль	"Спрут"	45,50 Кубок Ярославля
13.	Гилёва Светлана	1965	Пермь		47,74 Перм.мемориал
14.	Пинясова Флюза	1963	Лопатино (Пенз.обл.)	"Сура"	49,22 Чemp.России
15.	Должикова Ирина	1964	Севастополь (Крым)	"Таврида Мастерс"	49,38 Чemp.Юга России
16.	Николаева Светлана	1965	Липецк		54,27 Чemp.Юга России
17.	Ваганова Наталия	1964	Москва		1.02,15 День Победы
100 м на спине					
Рекорд России		1:14.51			
Контрольный норматив		2.06,00			
1.	Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	1.16,17 Чemp.Европы
2.	Соколова Анна	1964	Киров	"43-й регион"	1.22,59 Чemp.России
3.	Лебедева Наталия	1965	Москва	"Тройка"	1.24,97 СПб.-OPEN
4.	Филипповская Светлана	1964	С.-Петербург		1.28,23 СПб.-OPEN
5.	Новосельцева Людмила	1964	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	1.34,65 Чemp.Европы
6.	Должикова Ирина	1964	Севастополь (Крым)	"Таврида Мастерс"	1.50,08 Чemp.Юга России
7.	Николаева Светлана	1965	Липецк		1.59,82 Чemp.Юга России
8.	Шестакова Галина	1965	Пермь	ПКВВС	2.09,28 Перм.мемориал
200 м на спине					
Рекорд России		2:49.51			
Контрольный норматив		4.23,00			
1.	Соколова Анна	1964	Киров	"43-й регион"	3.06,71 Чemp.России
2.	Лебедева Наталия	1965	Москва	"Тройка"	3.09,78 Чemp.России
3.	Журдзина Наталья	1962	Рязань		3.19,43 Чemp.России
4.	Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	DSQ Чemp.Европы
50 м брасс					
Рекорд России		38.42			
Контрольный норматив		57,75			
1.	Прокофьева Татьяна	1965	Вологда	"Тройка"	39,15 Чemp.России
2.	Тихомирова Татьяна	1964	С.-Петербург	"Невские звёзды"	41,33 СПб.-OPEN
3.	Пономарёва Татьяна	1966	Железногорск (Краснояр.кр.)	"Енисей-Мастерс"	42,69 Чemp.России
4.	Криворотова Наталия	1964	Кострома		43,37 Кубок Ярославля
5.	Жарова Татьяна	1965	С.-Петербург	"Невские звёзды"	44,27 СПб.-OPEN
6.	Орлова Мария	1963	Москва	"Все звёзды"	44,45 СПб.-OPEN
7.	Байваровская Татьяна	1962	Пермь	ПКВВС	46,22 Перм.мемориал
8.	Пензина Марина	1957	Пермь	ПКВВС	47,64 ПКВВС-День рекордов
9.	Кийло Светлана	1963	Воронеж	"Спартак"	47,75 СПб.-OPEN
10.	Важенина Ирина	1964	Атланта (США)	"Посейдон"	48,57 Чemp.Европы
11.	Владимирова Татьяна	1966	Железногорск (Краснояр.кр.)		48,70 Чemp.Краснояр.кр.
12.	Мишланова Светлана	1965	Пермь	ПКВВС	49,43 Перм.мемориал

13. Пинясова Флюза	1963	Лопатино (Пенз.обл.)	"Сура"	49,73	Чемп.России
14. Должикова Ирина	1964	Севастополь (Крым)	"Таврида Мастерс"	50,20	Чемп.Юга России
15. Ткаченко Ольга	1962	Сочи (Краснод.кр.)	"Катран"	50,71	Чемп.Юга России
16. Ниденс Светлана	1963	Кемерово		51,84	Турнир в Кемерово
17. Дзагания Елена	1966	Сочи (Краснод.кр.)		56,98	Чемп.Юга России
18. Аношина Ирина	1965	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	DSQ	Чемп.Европы
100 м брасс					
Рекорд России 1:22.13					
Контрольный норматив 2.06,00					
1. Прокофьева Татьяна	1965	Вологда	"Тройка"	1.25,29	Чемп.России
2. Исламгалеева Светлана	1964	Ноябрьск (ЯНАО)	"Спартак"	1.35,37	Чемп.России
3. Пономарёва Татьяна	1966	Железногорск (Краснояр.кр.)	"Енисей-Мастерс"	1.38,23	Чемп.России
4. Важенина Ирина	1964	Атланта (США)	"Посейдон"	1.43,69	Чемп.Европы
5. Кийло Светлана	1963	Воронеж	"Спартак"	1.45,62	СПб.-OPEN
6. Дзагания Елена	1966	Сочи (Краснод.кр.)		2.11,92	Чемп.Кубани
200 м брасс					
Рекорд России 3:02.29					
Контрольный норматив 4.28,00					
1. Прокофьева Татьяна	1965	Вологда	"Тройка"	3.05,28	Чемп.России
2. Козлова Светлана	1965	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.17,09	Чемп.России
3. Попова Любовь	1966	Озёрный (Твер.обл.)	"Радуга"	3.48,57	Стайер
4. Кийло Светлана	1963	Воронеж	"Спартак"	3.49,32	СПб.-OPEN
5. Мишланова Светлана	1965	Пермь	ПКВВС	4.07,25	Кубок ПКВВС
50 м баттерфляй					
Рекорд России 30.48					
Контрольный норматив 52,50					
1. Куксина Марина	1964	Новосибирск	"Сибмастерс"	34,36	Чемп.Европы
2. Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	36,07	День Победы
3. Шкворова Оксана	1966	С.-Петербург	СЦП "Касатка"	37,39	Чемп.России
4. Лебедева Наталия	1965	Москва	"Тройка"	38,78	День Победы
5. Ткачук Галина	1965	Москва	"Посейдон"	41,95	СПб.-OPEN
6. Дурманова Елена	1966	Пенза	"Сура"	43,59	Чемп.России
7. Дзагания Елена	1966	Сочи (Краснод.кр.)		48,42	Чемп.Кубани
8. Ниденс Светлана	1963	Кемерово		51,79	Турнир в Кемерово
9. Сулимова Ольга	1965	Светлый (Калинингр.обл.)	"Прегель"	52,06	Чемп.Литвы
100 м баттерфляй					
Рекорд России 1:11.59					
Контрольный норматив 1.55,00					
1. Шкворова Оксана	1966	С.-Петербург	СЦП "Касатка"	1.29,93	СПб.-OPEN
2. Дурманова Елена	1966	Пенза	"Сура"	1.46,02	Сурская весна
3. Дзагания Елена	1966	Сочи (Краснод.кр.)		2.05,78	Чемп.Юга России
200 м баттерфляй					
Рекорд России 2:56.03					
Контрольный норматив 4.12,00					
1. Козлова Светлана	1965	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.20,78	СПб.-OPEN
2. Ходыко Евгения	1963	Выборг (Ленингр.обл.)	"Невские звёзды"	3.39,89	Чемп.России
200 м комплексное плавание					
Рекорд России 2.51,03					
Контрольный норматив 4.28,00					
1. Тихомирова Татьяна	1964	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.56,45	Стайер
2. Прокофьева Татьяна	1965	Вологда	"Тройка"	3.07,02	Стайер
3. Ходыко Евгения	1963	Выборг (Ленингр.обл.)	"Невские звёзды"	3.18,62	Чемп.России
4. Дурманова Елена	1966	Пенза	"Сура"	3.45,51	Сурская весна
5. Должикова Ирина	1964	Севастополь (Крым)	"Таврида Мастерс"	3.53,73	Чемп.Юга России
6. Шестакова Галина	1965	Пермь	ПКВВС	4.11,37	День рекордов
7. Дзагания Елена	1966	Сочи (Краснод.кр.)		4.22,30	Чемп.Юга России
400 м комплексное плавание					
Рекорд России 6.07,18					
Контрольный норматив 9.32,50					
1. Козлова Светлана	1965	С.-Петербург	"Невские звёзды"	6.30,17	Чемп.России
2. Тихомирова Татьяна	1964	С.-Петербург	"Невские звёзды"	6.25,45	Стайер
3. Ходыко Евгения	1963	Выборг (Ленингр.обл.)	"Невские звёзды"	6.52,44	Чемп.России
4. Прокофьева Татьяна	1965	Вологда	"Тройка"	7.01,51	Стайер
5. Дзагания Елена	1966	Сочи (Краснод.кр.)		9.42,95	Чемп.Кубани
6. Харитоновна Оксана	1964	Ростов-на-Дону		14.25,76	Кубок ЮФО
55-59 лет					
50 м вольный стиль					
Рекорд России 32,57					
Контрольный норматив 47,25					
1. Долгова Наталия	1957	Саратов	"Аквагория"	33,38	Чемп.России
2. Пензина Марина	1957	Пермь	ПКВВС	33,59	Чемп.России
3. Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	34,68	Чемп.России-эст.
4. Земба Елена	1960	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	34,70	Чемп.Краснояр.кр.
5. Титова Ирина	1961	Калининград	"Прегель"	35,27	Чемп.Казахстана
6. Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	35,38	Чемп.Литвы
7. Кузнецова Светлана	1960	Москва	"Тройка"	35,99	СПб.-OPEN
8. Баталова Наталья	1959	Кирово-Чепецк (Киров.обл.)	"43-й регион"	36,55	Чемп.России
9. Гикал Светлана	1959	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	37,71	Чемп.России
10. Чупрова Надежда	1961	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	38,65	Чемп.Краснояр.кр.
11. Матвеева Светлана	55-59/2016	Зеленогорск (Краснояр.кр.)		38,85	Чемп.Краснояр.кр.
12. Тарасова Светлана	1961	Пенза	"Сура"	38,89	Сурская весна
13. Исупова Наталия	1958	Пермь	ПКВВС	39,06	Кубок ПКВВС
14. Головина Ольга	1960	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	41,29	Чемп.Европы

15. Головина Ольга	1960	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	41,70	Чемп.Краснояр.кр.
16. Куцак Елена	1959	Москва	"Чёрная каракатица"	42,04	Кубок Ярославля
17. Степанюченко Татьяна	1957	Ростов-на-Дону		42,26	Чемп.Кубани
18. Стрельникова Ирина	1959	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	43,87	Чемп.России-эст.
19. Басова Людмила	1961	Новокузнецк (Кемер.обл.)		44,27	Турнир в Кемерово
20. Ванина Ольга	1959	Томск		50,79	Турнир в Кемерово
21. Демидова Алевтина	1958	Москва	"Чёрная каракатица"	55,49	Чемп.России
22. Григорьева Валентина	1957	С.-Петербург		57,95	СПб.-OPEN
23. Федосеенко Наталья	1960	С.-Петербург		58,29	СПб.-OPEN
24. 100 м вольный стиль					
Рекорд России	1.14,58				
Контрольный норматив	1.50,50				
1. Долгова Наталия	1957	Саратов	"Аквагория"	1.15,63	Чемп.России
2. Титова Ирина	1961	Калининград	"Прегель"	1.16,94	Чемп.Казахстана
3. Земба Елена	1960	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	1.20,40	Чемп.России
4. Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	1.20,94	Турнир на Кипре
5. Пензина Марина	1957	Пермь	ПКВВС	1.22,34	Кубок ПКВВС
6. Чупрова Надежда	1961	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	1.25,71	Чемп.Европы
7. Гикал Светлана	1959	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	1.28,16	Чемп.России
8. Оськина Екатерина	1961	Славянск-на-Кубани (Краснод.кр.)	"Кубань-Мастерс"	1.31,69	Чемп.Юга России
9. Кондратьева Екатерина	1959	Москва	"Чёрная каракатица"	1.44,27	Чемп.России
10. Степанюченко Татьяна	1957	Ростов-на-Дону		1.44,39	Кубок ЮФО
200 м вольный стиль					
Рекорд России	2:41.48				
Контрольный норматив	3.57,00				
1. Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	2.41,48	Чемп.Европы
2. Титова Ирина	1961	Калининград	"Прегель"	2.46,80	Чемп.Казахстана
3. Земба Елена	1960	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	3.05,14	Чемп.России
4. Гикал Светлана	1959	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	3.29,01	Чемп.России
5. Исупова Наталия	1958	Пермь	ПКВВС	3.18,73	Перм.мемориал
6. Косова Наталья	1960	Новочеркасск (Ростов.обл.)		3.49,00	Кубок ЮФО
7. Кондратьева Екатерина	1959	Москва	"Чёрная каракатица"	3.53,13	Стайер
8. Барановская Милана	1957	Томск	"Северск-мастерс"	4.10,49	Чемп.России
400 м вольный стиль					
Рекорд России	5.53.98				
Контрольный норматив	8.25,00				
1. Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	5.53,98	Чемп.России
2. Косова Наталья	1960	Новочеркасск (Ростов.обл.)		8.00,90	Кубок ЮФО
3. Барановская Милана	1957	Томск	"Северск-мастерс"	8.22,48	Чемп.России
4. Гомаюнова Елена	1960	Новочебоксарск (Чувашия)			
800 м вольный стиль					
Рекорд России	12:07.68				
Контрольный норматив	17.30,00				
1. Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	12.07,68	Чемп.России
2. Титова Ирина	1961	Калининград	"Прегель"	12.13,56	Турнир в Гливице (Польша)
3. Барановская Милана	1957	Томск	"Северск-мастерс"	17.50,70	Чемп.России
50 м на спине					
Рекорд России	37,78				
Контрольный норматив	1.03,00				
1. Ключникова Марина	1959	Москва	"Все звёзды"	39,88	Чемп.Европы
2. Кужела Елена	1960	С.-Петербург	"Невские звёзды"	41,68	Чемп.России-эст.
3. Рыбакова Татьяна	1957	Долгопрудный (Моск.обл.)	"МФТИ-Долгопрудный"	42,36	Чемп.России
4. Исупова Наталия	1958	Пермь	ПКВВС	42,91	Кубок ПКВВС
5. Кузнецова Елена	1958	Воронеж	"Спартак"	43,00	Чемп.России-эст.
6. Стрельникова Ирина	1959	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	43,34	Сурская весна
7. Тарасова Светлана	1961	Пенза	"Сура"	44,00	Сурская весна
8. Пензина Марина	1957	Пермь	ПКВВС	46,80	Кубок ПКВВС
9. Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	47,69	Турнир на Кипре
9. Чурсина Наталья	1960	Таганрог (Ростов.обл.)	"Бригантина"	47,69	Кубок ЮФО
11. Мищенко Ольга	1958	Зеленогорск (Краснояр.кр.)		48,82	Чемп.Краснояр.кр.
12. Гикал Светлана	1959	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	50,34	Чемп.России
13. Басова Людмила	1961	Новокузнецк (Кемер.обл.)		50,46	Турнир в Кемерово
14. Барановская Милана	1957	Томск	"Северск-мастерс"	58,78	Турнир в Кемерово
100 м на спине					
Рекорд России	1:25.60				
Контрольный норматив	2.16,00				
1. Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Цунами"	1.26,07	Чемп.России
2. Кузнецова Елена	1958	Воронеж	"Спартак"	1.32,24	Чемп.России
3. Рыбакова Татьяна	1957	Долгопрудный (Моск.обл.)	"МФТИ-Долгопрудный"	1.35,48	Чемп.России
4. Стрельникова Ирина	1959	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	1.37,76	Чемп.России
5. Русина Светлана	1957	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.39,24	СПб.-OPEN
6. Тарасова Светлана	1961	Пенза	"Сура"	1.42,06	СПб.-OPEN
7. Кабанова Светлана	1961	Пурпе (ЯНАО)	"Ямал"	1.44,48	Чемп.России
8. Чурсина Наталья	1960	Таганрог (Ростов.обл.)	"Бригантина"	1.46,54	Кубок ЮФО
9. Барановская Милана	1957	Томск	"Северск-мастерс"	2.14,74	Чемп.России

200 м на спине					
Рекорд России		3:00.39			
Контрольный норматив		4.44,00			
1. Кужела Елена	1960	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.15,07	Чемп.России
2. Кузнецова Елена	1958	Воронеж	"Спартак"	3.21,46	Чемп.России
3. Рыбакова Татьяна	1957	Долгопрудный (Моск.обл.)	"МФТИ-Долгопрудный"	3.26,48	Чемп.России
4. Русина Светлана	1957	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.37,57	Чемп.Европы
5. Кабанова Светлана	1961	Пурпе (ЯНАО)	"Ямал"	3.42,37	Чемп.России
6. Пензина Марина	1957	Пермь	ПКВВС	3.53,53	Кубок ПКВВС
7. Барановская Милана	1957	Томск	"Северск-мастерс"	4.40,15	Чемп.России
50 м брасс					
Рекорд России		40,25			
Контрольный норматив		1.00,50			
1. Мальцева Марина	1961	Ярославль	"Спрут"	42,72	Кубок Ярославля
2. Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	43,34	Турнир на Кипре
3. Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	43,73	День Победы
4. Новикова Марина	1961	Москва	"Посейдон"	44,46	Чемп.России
5. Мигулина Ирина	1959	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	46,64	Чемп.России
6. Пензина Марина	1957	Пермь	ПКВВС	46,99	Чемп.России
7. Тарасова Светлана	1961	Пенза	"Сура"	47,23	СПб.-OPEN
8. Крылова Светлана	1961	Москва	"Пингвин"	49,05	Чемп.России
9. Куцак Елена	1959	Москва	"Чёрная каракатица"	51,32	Чемп.России
10. Орлова Ирина	1959	Казань	"Касатка"	52,38	Чемп.Европы
11. Головина Ольга	1960	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	56,97	Чемп.Краснояр.кр.
12. Барановская Милана	1957	Томск	"Северск-мастерс"	59,30	Турнир в Кемерово
13. Ванина Ольга	1959	Томск		59,40	Турнир в Кемерово
14. Панина Лариса	55-59/2016	Москва		1.05,01	День Победы
100 м брасс					
Рекорд России		1.27,84			
Контрольный норматив		2.16,50			
1. Мальцева Марина	1961	Ярославль	"Спрут"	1.35,39	Чемп.России
2. Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	1.35,78	Чемп.России
3. Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	1.36,83	Чемп.Литвы
4. Мигулина Ирина	1959	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	1.43,69	Чемп.Европы
5. Кабанова Светлана	1961	Губкинский (ЯНАО)	"Ямал"	1.43,94	Чемп.России
6. Крылова Светлана	1961	Москва	"Пингвин"	1.44,78	СПб.-OPEN
7. Тарасова Светлана	1961	Пенза	"Сура"	1.49,61	Сурская весна
8. Демидова Алевтина	1958	Москва	"Чёрная каракатица"	2.12,86	Чемп.России
200 м брасс					
Рекорд России		3.09,47			
Контрольный норматив		4.44,00			
1. Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	3.29,09	Чемп.России
2. Мальцева Марина	1961	Ярославль	"Спрут"	3.29,54	Чемп.России
3. Крылова Светлана	1961	Москва	"Пингвин"	3.45,57	СПб.-OPEN
4. Кабанова Светлана	1961	Пурпе (ЯНАО)	"Ямал"	3.45,87	Чемп.России
5. Мигулина Ирина	1959	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	3.48,84	Чемп.Европы
6. Тарасова Светлана	1961	Пенза	"Сура"	3.54,37	Чемп.России
7. Кондратьева Екатерина	1959	Москва	"Чёрная каракатица"	4.29,60	Стайер
50 м баттерфляй					
Рекорд России		35,69			
Контрольный норматив		57,75			
1. Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	37,50	День Победы
2. Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	37,81	Чемп.Литвы
3. Долгова Наталия	1957	Саратов	"Акватория"	38,40	Чемп.России
4. Исупова Наталия	1958	Пермь	ПКВВС	39,50	Перм.мемориал
5. Кузнецова Светлана	1960	Москва	"Тройка"	40,59	СПб.-OPEN
6. Чупрова Надежда	1961	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	42,29	Чемп.Европы
7. Баталова Наталия	1959	Кирово-Чепецк (Киров.обл.)	"43-й регион"	43,45	Чемп.России
8. Рыбакова Татьяна	1957	Долгопрудный (Моск.обл.)	"МФТИ-Долгопрудный"	43,67	Чемп.России
9. Тарасова Светлана	1961	Пенза	"Сура"	44,98	СПб.-OPEN
10. Федосеенко Наталья	1960	С.-Петербург		1.15,03	СПб.-OPEN
100 м баттерфляй					
Рекорд России		1:17.27			
Контрольный норматив		2.06,00			
1. Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Цунами"	1.20,25	Чемп.России
200 м баттерфляй					
Рекорд России		2:51.48			
Контрольный норматив		4.28,00			
1. Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Цунами"	2.58,42	Чемп.России
200 м комплексное плавание					
Рекорд России		2.55,18			
Контрольный норматив		4.44,00			
1. Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Цунами"	2.57,90	Чемп.России
2. Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	3.13,81	Чемп.Литвы
3. Крылова Светлана	1961	Москва	"Пингвин"	3.36,57	СПб.-OPEN
4. Кабанова Светлана	1961	Пурпе (ЯНАО)	"Ямал"	3.38,64	Чемп.России
400 м комплексное плавание					
Рекорд России		6:10.65			
Контрольный норматив		10.05,00			
1. Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Цунами"	6.29,73	Стайер
2. Крылова Светлана	1961	Москва	"Пингвин"	7.47,14	Чемп.России
60-64 года					
50 м вольный стиль					

Рекорд России	32.61				
Контрольный норматив	52,50				
1. Рыбанина Ирина	1954	Челябинск	"Посейдон"	34,09	Чемп.России
2. Русанова Любовь	1954	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	34,24	Чемп.Юга России
3. Безрученко Любовь	1956	Москва	"Посейдон"	34,76	Чемп.России
4. Науменко Елена	1955	Москва	"Олимп"	35,06	СПб.-OPEN
5. Наляйкина Галина	1955	Новосибирск	"Сибмастерс"	35,60	Турнир в Кемерово
6. Колядина Елена	1955	Калининград	"Прегель"	36,79	Чемп.Литвы
7. Штефан Татьяна	1953	Геленджик (Краснод.кр.)	"Баттерфляй плюс"	37,69	Чемп.Кубани
8. Белинская Наталья	1954	С.-Петербург	"Невские звёзды"	38,09	Турнир на Кипре
9. Ашихмина Валентина	1954	Закамск (Перм.кр.)		38,72	Перм.мемориал
10. Иванова Наталья	1953	Пермь		43,16	Перм.мемориал
11. Исупова Светлана	1952	Кемерово	"Кузмастерс"	43,68	Турнир в Кемерово
12. Симонова Любовь	1956	Рыбинск (Яросл.обл.)		46,11	Кубок Ярославля
13. Бородина Лариса	1954	Кемерово		47,34	Турнир в Кемерово
14. Чернеева Людмила	1952	Керчь (Крым)	"Таврида Мастерс"	48,70	Чемп.Юга России
15. Бочкарева Любовь	1956	Муром (Владимир.обл.)		49,05	СПб.-OPEN
100 м вольный стиль					
Рекорд России	1:12.47				
Контрольный норматив	1.58,50				
1. Рыбанина Ирина	1954	Челябинск	"Посейдон"	1.18,12	Чемп.России
2. Наляйкина Галина	1955	Новосибирск	"Сибмастерс"	1.24,01	Чемп.Европы
3. Штефан Татьяна	1953	Геленджик (Краснод.кр.)	"Баттерфляй плюс"	1.26,28	Кубок ЮФО
4. Белинская Наталья	1954	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.30,98	Турнир на Кипре
5. Сучилова Галина	1956	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	1.55,31	Чемп.России
200 м вольный стиль					
Рекорд России	2.51,69				
Контрольный норматив	4:12.00				
1. Штефан Татьяна	1953	Геленджик (Краснод.кр.)	"Баттерфляй плюс"	3.19,81	Кубок ЮФО
2. Мирушкина Екатерина	1952	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	3.40,99	Чемп.России
3. Сучилова Галина	1956	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	NT	Чемп.России
400 м вольный стиль					
Рекорд России	6.09,78				
Контрольный норматив	8.57,50				
1. Наляйкина Галина	1955	Новосибирск	"Сибмастерс"	6.38,75	Чемп.Европы
2. Штефан Татьяна	1953	Геленджик (Краснод.кр.)	"Баттерфляй плюс"	7.02,42	Кубок ЮФО
3. Мирушкина Екатерина	1952	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	7.45,85	Чемп.России
4. Сучилова Галина	1956	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	8.52,04	Чемп.России
800 м вольный стиль					
Рекорд России	12.46,05				
Контрольный норматив	18.30,00				
1. Мирушкина Екатерина	1952	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	15.31,37	Чемп.России
50 м на спине					
Рекорд России	40,09				
Контрольный норматив	1:08.25				
1. Рыбанина Ирина	1954	Челябинск	"Посейдон"	45,25	Чемп.России-эст.
2. Трофимова Тамара	1954	Таганрог (Ростов.обл.)	"Бригантина"	45,66	Кубок ЮФО
3. Науменко Елена	1955	Москва	"Олимп"	46,01	День Победы
4. Безрученко Любовь	1956	Москва	"Посейдон"	46,33	Чемп.России
5. Наляйкина Галина	1955	Новосибирск	"Сибмастерс"	47,68	Турнир в Кемерово
6. Колядина Елена	1955	Калининград	"Прегель"	48,52	Чемп.Литвы
7. Штефан Татьяна	1953	Геленджик (Краснод.кр.)	"Баттерфляй плюс"	48,89	Чемп.Кубани
8. Московцева Татьяна	1954	Пенза		50,04	Сурская весна
9. Гердт Надежда	1954	Челябинск	"Посейдон"	55,43	Чемп.России
10. Бородина Лариса	1954	Кемерово		55,80	Турнир в Кемерово
11. Исупова Светлана	1952	Кемерово	"АкваСиб"	56,04	Турнир в Кемерово
12. Филиппова Елена	1953	Саратов	"Акватория"	57,61	Чемп.России
100 м на спине					
Рекорд России	1.28,56				
Контрольный норматив	2:27.00				
1. Гердт Надежда	1954	Челябинск	"Посейдон"	2.03,53	Чемп.России
2. Филиппова Елена	1953	Саратов	"Акватория"	2.06,69	Чемп.России
200 м на спине					
Рекорд России	3.13,25				
Контрольный норматив	5:10.00				
1. Гердт Надежда	1954	Москва	"Посейдон"	4.22,23	Чемп.России
2. Филиппова Елена	1953	Саратов	"Акватория"	4.28,84	Чемп.России
50 м брасс					
Рекорд России	40.46				
Контрольный норматив	1:03.00				
1. Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	42,20	Чемп.Европы
2. Русанова Любовь	1954	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	42,32	Чемп.Кубани
3. Колядина Елена	1955	Калининград	"Прегель"	45,58	Чемп.Литвы
4. Красноярская Татьяна	1954	Саратов	"Акватория"	46,65	Чемп.России
5. Гончарова Любовь	1955	Липецк	КВСП	47,51	Чемп.России
6. Рыбанина Ирина	1954	Челябинск	"Посейдон"	47,69	Чемп.России
7. Белинская Наталья	1954	С.-Петербург	"Невские звёзды"	48,55	Турнир на Кипре
8. Кондратьева Лариса	1955	Челябинск		57,85	Чемп.России
9. Гердт Надежда	1954	Челябинск	"Посейдон"	1.00,58	Чемп.России
100 м брасс					
Рекорд России	1:29.53				
Контрольный норматив	2:27.00				
1. Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.31,88	Чемп.Европы

2. Колядина Елена	1955	Калининград	"Прегель"	1.45,02	Чемп.Литвы
3. Красноярская Татьяна	1954	Саратов	"Аквагория"	1.45,18	Чемп.России
4. Гончарова Любовь	1955	Липецк	КВСП	1.46,01	Чемп.России
5. Устькачинцева Елена	1956	Ростов-на-Дону		1.46,09	Кубок ЮФО
6. Белинская Наталья	1954	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.49,52	Чемп.России
7. Бочкарёва Любовь	1956	Муром (Владимир.обл.)		2.06,03	СПб.-OPEN
8. Кондратьева Лариса	1955	Челябинск		2.07,13	Чемп.России
9. Гердт Надежда	1954	Челябинск	"Посейдон"	2.17,02	Чемп.России
200 м брасс					
Рекорд России		3:16.51			
Контрольный норматив		5:00.00			
1. Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.19,64	Чемп.Европы
2. Кондратьева Лариса	1955	Челябинск		4.39,81	Чемп.России
50 м баттерфляй					
Рекорд России		36,19			
Контрольный норматив		1:03.00			
1. Рыбанина Ирина	1954	Челябинск	"Посейдон"	43,59	Чемп.России
2. Гончарова Любовь	1955	Липецк	КВСП	45,33	Чемп.России
3. Белинская Наталья	1954	С.-Петербург	"Невские звёзды"	47,30	Чемп.России
4. Чернеева Людмила	1952	Керчь (Крым)	"Таврида Мастерс"	55,60	Чемп.Юга России
5. Бородина Лариса	1954	Кемерово		59,28	Турнир в Кемерово
100 м баттерфляй					
Рекорд России		1.25,20			
Контрольный норматив		2:16.50			
1. Белинская Наталья	1954	С.-Петербург	"Невские звёзды"	DSQ-GI	Чемп.России
200 м комплексное плавание					
Рекорд России		2.59,91			
Контрольный норматив		5:00.00			
1. Русанова Любовь	1954	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	3.15,11	Чемп.Юга России
2. Рыбанина Ирина	1954	Челябинск	"Посейдон"	3.38,11	Чемп.России
3. Наляйкина Галина	1955	Новосибирск	"Сибмастерс"	3.41,04	Чемп.Европы
4. Гончарова Любовь	1955	Липецк	КВСП	3.44,16	Чемп.России
5. Семёнова Марина	1954	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.59,33	СПб.-OPEN
6. Чернеева Людмила	1952	Керчь (Крым)	"Таврида Мастерс"	4.31,30	Чемп.Юга России
65-69 лет					
50 м вольный стиль					
Рекорд России		33,27			
Контрольный норматив		57,75			
1. Пискарёва Раиса	1951	Челябинск	"Посейдон"	39,89	Чемп.России
2. Горлова Тамара	1951	Москва	"Посейдон"	40,04	Чемп.России
3. Порубайко Людмила	1950	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	40,51	Кубок ЮФО
4. Бурмантова Галина	1950	Пермь	ПКВВС	45,49	Кубок ПКВВС
5. Лисичкина Ольга	1947	Шахты (Ростов.обл.)		48,00	Кубок ЮФО
6. Анциферова Наталья	1951	Тверь	"Радуга"	48,37	Чемп.России
7. Салова Тамара	1951	Сочи (Краснод.кр.)	"Катран"	49,04	Чемп.Юга России
8. Кнышева Татьяна	1948	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	52,59	Чемп.Юга России
9. Росташинская Тамара	1950	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	52,91	Сурская весна
10. Пастушкова Лидия	1950	Москва	"Тройка"	54,23	Чемп.России
100 м вольный стиль					
Рекорд России		1.15,22			
Контрольный норматив		2.06,00			
1. Пискарёва Раиса	1951	Челябинск	"Посейдон"	1.30,90	Чемп.России
2. Салова Тамара	1951	Сочи (Краснод.кр.)	"Катран"	1.53,06	Чемп.России
3. Анциферова Наталья	1951	Тверь	"Радуга"	1.56,50	Чемп.России
4. Трюхан Любовь	1951	Славянск-на-Кубани (Краснод.кр.)		2.11,00	Чемп.Юга России
200 м вольный стиль					
Рекорд России		2.52,47			
Контрольный норматив		4.28,00			
1. Пискарёва Раиса	1951	Челябинск	"Посейдон"	3.32,95	Чемп.России
2. Порубайко Людмила	1950	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	3.39,27	Чемп.Кубани=эст.
3. Салова Тамара	1951	Сочи (Краснод.кр.)	"Катран"	4.06,60	Чемп.Юга России
4. Анциферова Наталья	1951	Тверь	"Радуга"	4.19,02	Стайер
5. Александрова Нина	1949	Казань	"Касатка"	4.24,46	Чемп.России
400 м вольный стиль					
Рекорд России		6:17.79			
Контрольный норматив		9:27.50			
1. Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	6.49,92	Стайер
2. Пискарёва Раиса	1951	Челябинск	"Посейдон"	7.15,65	Чемп.России
3. Порубайко Людмила	1950	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	7.38,57	Чемп.Кубани
4. Салова Тамара	1951	Сочи (Краснод.кр.)	"Катран"	8.44,50	Чемп.Юга России
800 м вольный стиль					
Рекорд России		13:03.97			
Контрольный норматив		19.45,00			
1. Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	13.52,89	Чемп.России
2. Пискарёва Раиса	1951	Челябинск	"Посейдон"	15.02,22	Чемп.России

50 м на спине					
Рекорд России		40,57			
Контрольный норматив		1.16,25			
1.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	42,40 День Победы
2.	Улыбышева Валентина	1948	Москва	"Посейдон"	47,97 Чемп.Европы
3.	Порубайко Людмила	1050	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	51,45 Чемп.Кубани
4.	Лисичкина Ольга	1947	Шахты (Ростов.обл.)		53,02 Чемп.Кубани
5.	Александрова Нина	1949	Казань	"Касатка"	53,44 Чемп.России
6.	Трюхан Любовь	1951	Славянск-на-Кубани (Краснод.кр.)		1.08,84 Кубок ЮФО
7.	Кнышева Татьяна	1948	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	1.09,75 Чемп.Юга России
8.	Пастушкова Лидия	1950	Москва	"Тройка"	1.10,66 Чемп.России
9.	Макеева Валентина	1951	Самарская область		1.18,29 Сурская весна
100 м на спине					
Рекорд России		1.29,82			
Контрольный норматив		2.37,50			
1.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	1.33,34 Чемп.Европы
2.	Улыбышева Валентина	1948	Москва	"Посейдон"	1.49,58 Чемп.Европы
3.	Лисичкина Ольга	1947	Шахты (Ростов.обл.)		2.00,74 Чемп.Кубани
4.	Александрова Нина	1949	Казань	"Касатка"	2.02,47 Чемп.России
5.	Сюткина Любовь	1947	Пермь		2.02,66 Перм.мемориал
6.	Кнышева Татьяна	1948	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	2.36,34 Чемп.Юга России
200 м на спине					
Рекорд России		3.15,60			
Контрольный норматив		5.31,00			
1.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	3.23,14 Чемп.Европы
2.	Александрова Нина	1949	Казань	"Касатка"	4.25,57 Чемп.России
50 м брасс					
Рекорд России		46.91			
Контрольный норматив		1.08,25			
1.	Порубайко Людмила	1950	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	46,91 Чемп.Кубани
2.	Бурмантова Галина	1950	Пермь	ПКВВС	53,28 Перм.мемориал
3.	Станина Ольга	1951	Москва	"Все звёзды"	55,26 Чемп.России
4.	Миргородская Елена	1949	Москва	"Все звёзды"	55,73 Чемп.России
5.	Росташинская Тамара	1950	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	1.03,11 Сурская весна
6.	Пастушкова Лидия	1950	Москва	"Тройка"	1.11,32 День Победы
100 м брасс					
Рекорд России		1:45.08			
Контрольный норматив		2.37,50			
1.	Порубайко Людмила	1950	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	1.46,73 Чемп.Юга России
2.	Станина Ольга	1951	Москва	"Все звёзды"	2.04,22 Чемп.России
200 м брасс					
Рекорд России		3:51.76			
Контрольный норматив		5.31,00			
1.	Порубайко Людмила	1950	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	3.51,76 Чемп.Юга России
2.	Бурмантова Галина	1950	Пермь	ПКВВС	4.05,66 Кубок ПКВВС
3.	Станина Ольга	1951	Москва	"Все звёзды"	4.23,80 Чемп.России
50 м баттерфляй					
Рекорд России		36,55			
Контрольный норматив		1.08,25			
1.	Улыбышева Валентина	1948	Москва	"Посейдон"	48,10 Чемп.Европы
2.	Миргородская Елена	1949	Москва	"Все звёзды"	51,88 День Победы
3.	Анциферова Наталья	1951	Тверь	"Радуга"	56,66 Чемп.России
4.	Салова Тамара	1951	Сочи (Краснод.кр.)	"Катран"	1.04,43 Кубок ЮФО
100 м баттерфляй					
Рекорд России		1.28,62			
Контрольный норматив		2.24,50			
1.	Салова Тамара	1951	Сочи (Краснод.кр.)	"Катран"	2.32,56 Кубок ЮФО
400 м комплексное плавание					
Рекорд России		6.57,73			
Контрольный норматив		11.12,50			
1.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	7.46,82 Чемп.России
2.	Порубайко Людмила	1950	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	8.34,72 Чемп.Кубани
70-74 года					
50 м вольный стиль					
Рекорд России		44,24			
Контрольный норматив		1.03,00			
1.	Доля Галина	1946	Москва	МКМП	44,24 Чемп.России
2.	Сырвачева Ирина	1942	С.-Петербург	"Невские звёзды"	46,72 СПб.-OPEN
3.	Поленова Ирина	1943	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.15,14 СПб.-OPEN
100 м вольный стиль					
Рекорд России		1.37,79			
Контрольный норматив		2.16,50			
1.	Дробязко Ирина	1945	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.41,08 СПб.-OPEN
200 м вольный стиль					
Рекорд России		3:52.70			
Контрольный норматив		4:44.00			
1.	Сырвачева Ирина	1942	С.-Петербург	"Невские звёзды"	4.39,36 СПб.-OPEN
400 м вольный стиль					
Рекорд России		7.29,75			
Контрольный норматив		10:00.00			
1.	Дробязко Ирина	1945	С.-Петербург	"Невские звёзды"	7.37,70 СПб.-OPEN

50 м на спине					
Рекорд России		49,56			
Контрольный норматив		1:24.00			
1. Доля Галина	1946	Москва	МКМП	53,95	Чемп.России
2. Сырвачева Ирина	1942	С.-Петербург	"Невские звёзды"	57,36	СПб.-OPEN
3. Андрющенко Светлана	1942	С.-Петербург	"Невские звёзды"	58,11	СПб.-OPEN
4. Баженова Зоя	1943	Казань	"Идель"		
100 м на спине					
Рекорд России		1.51,37			
Контрольный норматив		2:53.50			
1. Сырвачева Ирина	1942	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.11,91	Чемп.России
2. Андрющенко Светлана	1942	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.13,13	СПб.-OPEN
200 м на спине					
Рекорд России		4.04,67			
Контрольный норматив		5.47,00			
1. Андрющенко Светлана	1942	С.-Петербург	"Невские звёзды"	4.42,61	СПб.-OPEN
50 м баттерфляй					
Рекорд России		52.93			
Контрольный норматив		1:13.50			
1. Доля Галина	1946	Москва	МКМП	52,93	Чемп.России
75-79 лет					
50 м вольный стиль					
Рекорд России		41.59			
Контрольный норматив		1.08,25			
1. Губина Альфия	1940	Челябинск	"Посейдон"	46,44	Чемп.России
2. Невская Зинаида	1937	Москва		57,08	День Победы
3. Беляева Галина	1938	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	1.00,94	Чемп.России
4. Щербич Луиза	1938	Калининград	"Прегель"	1.01,57	Чемп.Литвы
5. Агеева Татьяна	1938	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.02,68	СПб.-OPEN
6. Федукович Надежда	1938	Саратов	"Аквагория"	1.03,15	Чемп.России
7. Максимова Нина	1937	Пермь		1.09,94	Перм. мемориал
100 м вольный стиль					
Рекорд России		1.40,86			
Контрольный норматив		2:27.00			
1. Федукович Надежда	1938	Саратов	"Аквагория"	2.25,06	Чемп.России
2. Беляева Галина	1938	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	2.26,84	Чемп.России
3. Щербич Луиза	1938	Калининград	"Прегель"	2.41,01	Чемп.Литвы
200 м вольный стиль					
Рекорд России		4.19,30			
Контрольный норматив		5:00.00			
1. Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	4.20,53	Чемп.России
400 м вольный стиль					
Рекорд России		8.34.20			
Контрольный норматив		10:30.00			
1. Губина Альфия	1940	Челябинск	"Посейдон"	8.34,20	Чемп.России
2. Никольская Светлана	1938	Москва	"Все звёзды"	NT	Чемп.Европы
800 м вольный стиль					
Рекорд России		16:23.14			
Контрольный норматив		22:30.00			
1. Губина Альфия	1940	Челябинск	"Посейдон"	18.35,08	Чемп.России
2. Никольская Светлана	1938	Москва	"Все звёзды"	19.59,66	Чемп.Европы
50 м на спине					
Рекорд России		56,30			
Контрольный норматив		1:32.00			
1. Губина Альфия	1940	Челябинск	"Посейдон"	1.06,32	Чемп.России
2. Агеева Татьяна	1938	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.16,34	СПб.-OPEN
3. Невская Зинаида	1937	Москва		1.16,81	День Победы
4. Нирес Лариса	1938	Н.Уренгой (ЯНАО)	"Ямал"	NT	Чемп.России
200 м на спине					
Рекорд России		4.33,75			
Контрольный норматив		6:34.00			
1. Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	4.33,76	Чемп.России
50 м брасс					
Рекорд России		49,52			
Контрольный норматив		1.24,00			
1. Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	1.03,27	Чемп.России
2. Щербич Луиза	1938	Калининград	"Прегель"	1.15,16	Чемп.Литвы
3. Федукович Надежда	1938	Саратов	"Аквагория"	1.17,81	Чемп.России
4. Беляева Галина	1938	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	NT	Чемп.России
5. Нирес Лариса	1938	Н.Уренгой (ЯНАО)	"Ямал"	NT	Чемп.России
100 м брасс					
Рекорд России		1.52,44			
Контрольный норматив		2.58,50			
1. Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	2.16,91	Чемп.России
2. Щербич Луиза	1938	Калининград	"Прегель"	2.46,04	Чемп.Литвы
50 м баттерфляй					
Рекорд России		55.09			
Контрольный норматив		1.21,50			
1. Зыкова Людмила	1941	Кирово-Чепецк (Киров.обл.)	"43-й регион"	1.01,04	Чемп.России

200 м комплексное плавание						
Рекорд России 4.49.65						
Контрольный норматив 6:18.00						
1. Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	4.49,65	Чемп.России	
80-84 года						
50 м вольный стиль						
Рекорд России 44,00						
Контрольный норматив 1.13,50						
1. Забрамная Нинель	1936	Челябинск	"Посейдон"	1.05,94	Чемп.России	
2. Мелешина Надежда	1935	Жуковский (Моск.обл.)		1.25,75	Сурская весна	
200 м вольный стиль						
Рекорд России 3:45.56						
Контрольный норматив 5:31.00						
1. Забрамная Нинель	1936	Челябинск	"Посейдон"	NT	Чемп.России	
50 м на спине						
Рекорд России 1.05,42						
Контрольный норматив 1.34,50						
1. Мелешина Надежда	1935	Жуковский (Моск.обл.)		1.22,22	Сурская весна	
50 м брасс						
Рекорд России 53,53						
Контрольный норматив 1.34,50						
1. Мелешина Надежда	1935	Жуковский (Моск.обл.)		1.29,15	Сурская весна	
100 м брасс						
Рекорд России 2:01.21						
Контрольный норматив 3.14,50						
1. Мелешина Надежда	1935	Жуковский (Моск.обл.)		3.30,32	Сурская весна	