

TOP-10: АБСОЛЮТНАЯ ДЕСЯТКА СИЛЬНЕЙШИХ ПЛОВЦОВ РОССИИ
Составлено по результатам, показанным в 50-метровых бассейнах в 1989-2016 гг.

ЖЕНЩИНЫ

25-29 лет

50 м вольный стиль

1.	Шлемова Ирина	1984	Дзержинск (Нижегор.обл.)	"Цунами"	26,74	2013 г.
2.	Карпеева Светлана	1985	Омск		26,90	2012 г.
3.	Полякова Анна	1986	С.-Петербург	"Невские звёзды"	26,90	2015 г.
4.	Лебедева Елизавета	1988	Красноярск		27,02	2015 г.
5.	Владыкина Василиса	1987	Омск	"Посейдон"	27,08	2015 г.
6.	Сыч Регина	1987	Калининград	"Прегель"	27,18	2015 г.
7.	Юдина Екатерина	1975	Волжский (Волгогр.обл.)	ПКВВС	27,53	2004 г.
8.	Татаурова Мария	1976	Москва	"Все звёзды"	27,79	2002 г.
9.	Малютина Виктория	1990	Пенза	"Сура"	27,82	2015 г.
10.	Каретина Евгения	1989	С.-Петербург	"Невские звёзды"	27,88	2015 г.

100 м вольный стиль

1.	Ловцова Наталья	1988	Тольятти (Самар.обл.)		57,56	2015 г.
2.	Карпеева Светлана	1985	Омск	"Цунами"	58,65	2014 г.
3.	Полякова Анна	1986	С.-Петербург	"Невские звёзды"	58,73	2015 г.
4.	Сыч Регина	1987	Калининград	"Прегель"	59,02	2015 г.
5.	Юдина Екатерина	1975	Волжский (Волгогр.обл.)	"Волга"	1.00,74	2001 г.
6.	Бабаева Екатерина	1990	Орск (Оренбург.обл.)	"Невские звёзды"	1.01,02	2016 г.
7.	Николаева Наталья	1987	Раменское (Моск.обл.)	"Тройка"	1.01,05	2013 г.
8.	Брынцева Евгения	1988	Белгород	"Спартак"	1.01,46	2016 г.
9.	Юдина Любовь	1981	Волжский (Волгогр.обл.)	"Все звёзды"	1.01,51	2007 г.
10.	Стародубцева Елена	1985	Екатеринбург	"Урал"	1.02,32	2012 г.

200 м вольный стиль

1.	Полякова Анна	1986	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.06,63	2015 г.
2.	Сыч Регина	1987	Калининград	"Прегель"	2.12,63	2015 г.
3.	Бабаева Екатерина	1990	Орск (Оренбург.обл.)	"Невские звёзды"	2.18,25	2015 г.
4.	Карпеева Светлана	1985	Омск	"Цунами"	2.08,04	2014 г.
5.	Стародубцева Елена	1985	Екатеринбург	"Урал"	2.19,35	2012 г.
6.	Шершень Екатерина	1985	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.19,78	2014 г.
7.	Юдина Любовь	1981	Волжский (Волгогр.обл.)	"Все звёзды"	2.19,92	2007 г.
8.	Дмитриева Ольга	1981	С.-Петербург		2.20,89	2008 г.
9.	Васильева Наталья	1980	С.-Петербург	"Уткина заводь"	2.22,68	2006 г.
10.	Машкова Галина	1965	Омск		2.22,98	1990 г.

400 м вольный стиль

1.	Сыч Регина	1987	Калининград	"Прегель"	4.44,18	2015 г.
2.	Дмитриева Ольга	1981	С.-Петербург		4.57,23	2008 г.
3.	Анохина Марина	1965	Москва	"Тройка"	5.01,99	1991 г.
4.	Кошкина Людмила	1979	Липецк	КВСП	5.05,51	2008 г.
5.	Шершень Екатерина	1985	С.-Петербург	"Невские звёзды"	5.07,52	2014 г.
6.	Стародубцева Елена	1985	Екатеринбург	"Урал"	5.09,49	2011 г.
7.	Титова Юлия	1977	Екатеринбург	"Малахит"	5.10,02	2004 г.
8.	Николаева Наталья	1987	Раменское (Моск.обл.)	"Тройка"	5.12,66	2015 г.
9.	Николаева Юлия	1986	С.-Петербург	"Невские звёзды"	5.17,46	2012 г.
10.	Подлевских Ирина	1987	Долгопрудный (Моск.обл.)	"МФТИ-Долгопрудный"	5.17,95	2014 г.

800 м вольный стиль

1.	Сыч Регина	1987	Калининград	"Прегель"	10.13,79	2016 г.
2.	Николаева Наталья	1987	Раменское (Моск.обл.)	"Тройка"	10.17,73	2013 г.
3.	Анохина Марина	1965	Москва	"Тройка"	10.25,00	1993 г.
4.	Николаева Наталья	1987	Раменское (Моск.обл.)	"Тройка"	10.46,78	2015 г.
5.	Стародубцева Елена	1985	Екатеринбург	"Урал"	10.50,63	2011 г.
6.	Легкова Галина	1970	Советский		10.59,83	1997 г.
7.	Машкова Галина	1965	Омск		11.04,40	1991 г.
8.	Субботина Юлия	1978	Архангельск	"Двина"	11.18,15	2005 г.
9.	Парыгина Светлана	1991	Москва	"Спрут"	11.18,75	2016 г.
10.	Тилингер Марина	1987	Чита	"Посейдон"	11.20,34	2012 г.

1500 м вольный стиль

1.	Подлевских Ирина	1987	Долгопрудный (Моск.обл.)	"МФТИ-Долгопрудный"	21.44,34	2014 г.
2.	Жидкова Елена	1988	Москва	"Тройка"	23.41,01	2014 г.
3.	Романина Александра	1987	С.-Петербург		23.41,35	2015 г.
4.	Карманчикова Елена	1985	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	24.23,62	2014 г.
5.	Авдеева Екатерина	1987	Серпухов (Моск.обл.)		25.55,25	2012 г.
6.	Никулина Анна	1984	Архипо-Осиповка (Краснод.кр.)	"Баттерфляй плюс"	26.06,34	2011 г.
7.	Помыляева Любовь	1987	Волгоград	"Волга-Мастерс"	27.43,48	2016 г.

50 м на спине

1.	Пятова Елена	1980	Н.Новгород	"Цунами"	30,27	2008 г.
2.	Карпеева Светлана	1985	Омск		30,51	2012 г.
3.	Ключникова Ольга	1989	Пенза	"Посейдон"	30,97	2015 г.
4.	Малютина Виктория	1990	Заречный (Пенз.обл.)	"Сура"	31,28	2016 г.
5.	Беркова Светлана	1989	С.-Петербург	"Алекс Фитнес"	31,95	2016 г.

6.	Стадник Анастасия	1986	Пятигорск (Ставроп.кр.)		32,95	2015 г.
7.	Демирбаш Анастасия	1982	Дубна (Моск.обл.)		33,00	2011 г.
8.	Каретина Евгения	1989	С.-Петербург	"Невские звёзды"	33,00	2015 г.
9.	Романенкова Александра	1984	Москва	"Все звёзды"	33,08	2010 г.
10.	Безкровная Александра	1989	Омск	"Спрут"	33,12	2014 г.
100 м на спине						
1.	Пятова Елена	1980	Н.Новгород	"Цунами"	1.05,78	2008 г.
2.	Ключникова Ольга	1989	Пенза	"Посейдон"	1.06,13	2015 г.
3.	Карпеева Светлана	1985	Омск	ПКВВС	1.10,26	2013 г.
4.	Беркова Светлана	1989	С.-Петербург	"Алекс Фитнес"	1.10,51	2016 г.
5.	Романенкова Александра	1984	Москва	"Все звёзды"	1.12,09	2010 г.
6.	Моисеенко Марина	1969	Невинномысск (Ставроп.кр.)		1.12,47	1994 г.
7.	Дрязгова Светлана	1981	С.-Петербург		1.13,54	2008 г.
8.	Горбунова Нина	1971	Чебоксары	"Мастерс"	1.14,07	1997 г.
9.	Муратова Анна	1991	Саратов	"Акватория"	1.14,30	2016 г.
10.	Стадник Анастасия	1986	Пятигорск (Ставроп.кр.)		1.14,32	2015 г.
200 метров на спине						
1.	Карпеева Светлана	1985	Омск		2.30,55	2012 г.
2.	Пятова Елена	1980	Н.Новгород	"Цунами"	2.35,85	2009 г.
3.	Броницкая Оксана	1972	Снежинск (Челяб.обл.)		2.36,93	2001 г.
4.	Горбунова Нина	1971	Чебоксары	"Мастерс"	2.39,52	1997 г.
5.	Романенкова Александра	1984	Москва	"Все звёзды"	2.39,68	2010 г.
6.	Муратова Анна	1991	Саратов	"Акватория"	2.41,49	2016 г.
7.	Беркова Светлана	1989	С.-Петербург	"Алекс Фитнес"	2.44,87	2016 г.
8.	Сундетова Улжан	1977	Железнодорожный (Моск.обл.)	"Тройка"	2.45,95	2003 г.
9.	Авдеева Мария	1985	Волгореченск (Костром.обл.)		2.49,51	2014 г.
10.	Важенина Анастасия	1984	Атланта (США)	"Посейдон"	2.51,74	2011 г.
10.	Митрофанова Елена	1990	Пермь	ПКВВС	2.51,74	2015 г.
50 метров брасс						
1.	Кузьмичёва Анна	1990	С.-Петербург		32,03	2015 г.
2.	Татаурова Мария	1976	Москва	"Все звёзды"	34,64	2001 г.
3.	Белова Дарья	1990	Мытищи (Моск.обл.)	"Тройка"	34,72	2015 г.
4.	Туркина Евгения	1986	Москва	"Чёрная каракатица"	35,57	2014 г.
5.	Лебедева Елизавета	1988	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	36,44	2016 г.
6.	Бесхлебная Анастасия	1982	С.-Петербург	"Невские звёзды"	36,55	2011 г.
7.	Малютина Виктория	1990	Заречный (Пенз.обл.)	"Сура"	36,74	2015 г.
8.	Беляева Анна	1989	Пенза		36,83	2015 г.
9.	Горбунова Нина	1971	Чебоксары	"Мастерс"	36,89	1997 г.
10.	Анфиногенова Екатерина	1988	С.-Петербург		37,70	2015 г.
100 метров брасс						
1.	Белова Дарья	1990	Мытищи (Моск.обл.)	"Тройка"	1.14,16	2015 г.
2.	Татаурова Мария	1976	Москва	"Все звёзды"	1.17,32	2002 г.
3.	Туркина Евгения	1986	Москва	"Чёрная каракатица"	1.19,78	2014 г.
4.	Горбунова Нина	1971	Чебоксары	"Мастерс"	1.21,05	1997 г.
5.	Беляева Анна	1989	Пенза		1.21,75	2015 г.
6.	Булашевич Яна	1968	Обнинск (Калуж.обл.)		1.22,94	1996 г.
7.	Стадник Анастасия	1986	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Арсенал"	1.23,28	2014 г.
8.	Жидкова Елена	1988	Москва	"Тройка"	1.23,75	2015 г.
9.	Лебедева Елизавета	1988	Красноярск		1.23,79	2015 г.
10.	Цыбулина Светлана	1980	Липецк	КВСП	1.23,82	2008 г.
200 метров брасс						
1.	Белова Дарья	1990	Мытищи (Моск.обл.)	"Тройка"	2.40,43	2015 г.
2.	Татаурова Мария	1976	Москва	"Все звёзды"	2.49,00	2003 г.
3.	Туркина Евгения	1986	Москва	"Чёрная каракатица"	2.57,77	2014 г.
4.	Стадник Анастасия	1986	Пятигорск (Ставроп.кр.)		3.01,61	2015 г.
5.	Булашевич Яна	1968	Обнинск (Калуж.обл.)		3.01,75	1997 г.
6.	Горбунова Нина	1971	Чебоксары	"Мастерс"	3.02,58	1997 г.
7.	Жидкова Елена	1988	Москва	"Тройка"	3.06,40	2014 г.
8.	Токаренко Анна	1982	Краснодар		3.06,53	2009 г.
9.	Тишкова Ольга	1961	Москва		3.10,58	1991 г.
10.	Воробьёва Марина	1965	Москва		3.10,63	1992 г.
50 метров баттерфляй						
1.	Полякова Анна	1986	С.-Петербург	"Невские звёзды"	27,29	2015 г.
2.	Владыкина Василиса	1987	Омск	"Посейдон"	27,46	2015 г.
3.	Белова Дарья	1990	Мытищи (Моск.обл.)	"Тройка"	27,98	2015 г.
4.	Шлемова Ирина	1984	Дзержинск (Нижегор.обл.)	"Цунами"	28,32	2013 г.
5.	Карпеева Светлана	1985	Омск	"Цунами"	28,54	2014 г.
6.	Юдина Екатерина	1975	Волжский (Волгогр.обл.)	ПКВВС	29,26	2004 г.
7.	Татаурова Мария	1976	Москва	"Все звёзды"	29,43	2004 г.
8.	Сыч Регина	1987	Калининград	"Звёзды России"	29,53	2015 г.
9.	Никонорова Екатерина	1980	Москва	"Тройка"	29,67	2008 г.
10.	Малютина Виктория	1990	Заречный (Пенз.обл.)	"Сура"	29,76	2015 г.
100 метров баттерфляй						
1.	Полякова Анна	1986	С.-Петербург	"Невские звёзды"	59,99	2015 г.
2.	Белова Дарья	1990	Мытищи (Моск.обл.)	"Тройка"	1.04,07	2015 г.

3.	Феоктистова Алла	1985	Н.Новгород	"Цунами"	1.08,14	2013 г.
4.	Броницкая Оксана	1972	Снежинск (Челяб.обл.)	"Цунами"	1.09,03	2001 г.
5.	Шлемова Ирина	1984	Дзержинск (Нижегор.обл.)	"Цунами"	1.09,87	2013 г.
6.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Тройка"	1.10,50	1995 г.
7.	Попова Юлия	1986	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	1.12,02	2015 г.
8.	Николаева Наталья	1987	Раменское (Моск.обл.)	"Тройка"	1.13,15	2013 г.
9.	Солобаева Татьяна	1965	Москва	"Нептун"	1.13,45	1991 г.
10.	Мchedlishvili Евгения	1978	Невинномысск (Ставроп.кр.)	"Нептун"	1.14,51	2007 г.
200 метров баттерфляй						
1.	Феоктистова Алла	1985	Н.Новгород	"Цунами"	2.41,47	2013 г.
2.	Солобаева Татьяна	1965	Москва	"Нептун"	2.45,39	1991 г.
3.	Пуговкина Анна	1971	Москва	МКМП	2.52,00	1999 г.
4.	Мchedlishvili Евгения	1978	Невинномысск (Ставроп.кр.)	"Нептун"	2.53,50	2007 г.
5.	Кузина Дина	1961	Москва	"Нептун"	2.54,00	1989 г.
6.	Богданова Елена	1970	Москва	"Нептун"	3.00,00	1995 г.
7.	Лалуева Марина	1977	Москва	"Все звёзды"	3.00,01	2005 г.
8.	Бондаренко Наталья	1970	Челябинск	"Мастерс"	3.00,25	1995 г.
9.	Санникова Юлия	1978	С.-Петербург	"Мастерс"	3.03,81	2006 г.
10.	Левчишина Дарья	1988	Москва	"Тройка"	3.03,83	2014 г.
200 м комплексное плавание						
1.	Карпеева Светлана	1985	Омск	"Цунами"	2.24,28	2014 г.
2.	Горбунова Нина	1971	Чебоксары	"Мастерс"	2.38,92	1997 г.
3.	Феоктистова Алла	1985	Н.Новгород	"Звёзды России"	2.44,18	2014 г.
4.	Стародубцева Елена	1985	Екатеринбург	"Урал"	2.49,88	2012 г.
5.	Николаева Наталья	1987	Раменское (Моск.обл.)	"Тройка"	2.35,23	2013 г.
6.	Бабаева Екатерина	1990	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.39,02	2016 г.
7.	Дрязгова Светлана	1981	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.39,25	2009 г.
8.	Стадник Анастасия	1986	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Невские звёзды"	2.40,79	2015 г.
9.	Петрова Юлия	1988	Тольятти (Самар.обл.)	"Невские звёзды"	2.39,57	2013 г.
10.	Машкова Галина	1965	Омск	"Невские звёзды"	2.40,95	1990 г.
400 м комплексное плавание						
1.	Анохина Марина	1965	Москва	"Нептун"	5.40,38	1991 г.
2.	Булашевич Яна	1968	Обнинск (Калуж.обл.)	"Нептун"	5.56,12	1996 г.
3.	Пуговкина Анна	1971	Москва	"Нептун"	5.58,60	1999 г.
4.	Солобаева Татьяна	1965	Москва	"Нептун"	6.16,40	1991 г.
5.	Субботина Юлия	1978	Архангельск	"Двина"	6.17,96	2004 г.
6.	Подзорова Анна	1987	Липецк	КВСП	6.21,12	2016 г.
7.	Смирнова Марина	1971	С.-Петербург	"Нептун"	6.26,72	1999 г.
8.	Степанова Елена	1988	Озёрск (Челяб.обл.)	"Чёрная каракатица"	6.27,79	2015 г.
9.	Шангина Елена	1981	С.-Петербург	"Невские звёзды"	6.29,48	2007 г.
10.	Залепа Светлана	1970	Москва	"Невские звёзды"	6.33,94	1996 г.
30-34 года						
50 м вольный стиль						
1.	Шлемова Ирина	1984	Дзержинск (Нижегор.обл.)	"Цунами"	26,02	2015 г.
2.	Княгинина Светлана	1984	С.-Петербург	"Цунами"	26,12	2015 г.
3.	Юдина Любовь	1981	С.-Петербург	"Цунами"	27,27	2013 г.
4.	Юдина Екатерина	1975	Волжский (Волгогр.обл.)	"Все звёзды"	27,52	2006 г.
5.	Винтухова Анна	1970	Иваново	"Тройка"	28,03	2000 г.
6.	Курчина Елена	1973	Новочебоксарск (Чувашия)	"Мастерс"	28,07	2004 г.
7.	Заборова Виктория	1975	Москва	"Нептун"	28,15	2007 г.
7.	Царькова Инга	1983	Ярославль	"Спрут"	28,15	2016 г.
9.	Татаурова Мария	1976	Москва	"Все звёзды"	28,19	2007 г.
10.	Попова Юлия	1986	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	28,27	2016 г.
100 м вольный стиль						
1.	Шлемова Ирина	1984	Н.Новгород	"Цунами"	57,65	2015 г.
2.	Юдина Любовь	1981	С.-Петербург	"Цунами"	1.00,13	2013 г.
3.	Юдина Екатерина	1975	Волжский (Волгогр.обл.)	"Все звёзды"	1.01,19	2008 г.
4.	Карпова Ирина	1978	Киров	"Посейдон"	1.02,15	2012 г.
5.	Курчина Елена	1973	Новочебоксарск (Чувашия)	"Мастерс"	1.02,62	2004 г.
6.	Заборова Виктория	1975	Москва	"Нептун"	1.02,77	2007 г.
7.	Царькова Инга	1983	Ярославль	"Спрут"	1.02,85	2015 г.
8.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Тройка"	1.02,89	1996 г.
9.	Шершень Екатерина	1985	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.02,94	2015 г.
10.	Чермных Надежда	1978	Архангельск	"Двина"	1.03,09	2008 г.
200 м вольный стиль						
1.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Тройка"	2.18,13	1998 г.
2.	Шершень Екатерина	1985	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.19,13	2015 г.
3.	Карпова Ирина	1978	Киров	"Посейдон"	2.19,56	2012 г.
4.	Юдина Екатерина	1975	Волжский (Волгогр.обл.)	"Все звёзды"	2.20,70	2008 г.
5.	Царькова Инга	1983	Ярославль	"Спрут"	2.21,92	2016 г.
6.	Машкова Галина	1965	Омск	"Нептун"	2.22,37	1996 г.
7.	Зайцева Маргарита	1976	Воронеж	"Все звёзды"	2.23,14	2007 г.
8.	Сеткина Евгения	1975	Норильск (Краснояр.кр.)	"Нептун"	2.25,07	2007 г.
9.	Никулина Екатерина	1971	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Арсенал"	2.25,86	2004 г.
10.	Романенкова Александра	1984	Москва	"Спрут"	2.25,95	2015 г.

<u>400 м вольный стиль</u>									
1.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Тройка"	4.51,72	1998 г.			
2.	Шершень Екатерина	1985	С.-Петербург	"Невские звёзды"	5.02,01	2015 г.			
3.	Зайцева Маргарита	1976	Воронеж	"Все звёзды"	5.14,44	2007 г.			
4.	Анохина Марина	1965	Москва	"Тройка"	5.18,96	1997 г.			
5.	Машкова Галина	1965	Омск	"Мастерс"	5.25,61	1995 г.			
6.	Субботина Юлия	1978	Архангельск	"Двина"	5.26,66	2008 г.			
7.	Авдеева Мария	1985	Волгореченск (Костром.обл.)		5.27,15	2016 г.			
8.	Боева Юлия	1969	Москва	"Олимп"	5.28,80	2003 г.			
9.	Мельникова Ольга	1982	Пенза	"Сура"	5.29,62	2016 г.			
10.	Проценко Полина	1984	Белгород		5.29,80	2016 г.			
<u>800 м вольный стиль</u>									
1.	Броницкая Оксана	1972	Снежинск (Челяб.обл.)	ПКВВС	10.20,39	2005 г.			
2.	Анохина Марина	1965	Москва	"Тройка"	10.30,04	1995 г.			
3.	Комиссарова Оксана	1964	Волжский (Волгогр.обл.)	"Волга"	10.33,73	1996 г.			
4.	Шершень Екатерина	1985	С.-Петербург	"Невские звёзды"	10.39,10	2015 г.			
5.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Тройка"	10.55,90	1997 г.			
6.	Боева Юлия	1969	Москва	"Олимп"	11.03,20	2003 г.			
7.	Жиганова Светлана	1961	Москва	МКМП	11.18,60	1992 г.			
8.	Шафиева Яна	1983	Химки (Моск.обл.)	"Посейдон"	11.29,88	2015 г.			
9.	Коровина Ольга	1984	Москва	"Все звёзды"	11.39,89	2016 г.			
10.	Верещагина Ольга	1986	Самара	"Лада"	12.10,02	2016 г.			
<u>1500 м вольный стиль</u>									
1.	Броницкая Оксана	1972	Снежинск (Челяб.обл.)	"Все звёзды"	20.35,50	2003 г.			
2.	Анохина Марина	1965	Москва	"Тройка"	21.52,60	1999 г.			
3.	Попова Людмила	1983	Москва		23.31,87	2013 г.			
4.	Станкова Наталия	1983	Москва		23.54,07	2016 г.			
5.	Сергеева Анна	1984	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	25.15,07	2016 г.			
6.	Никулина Анна	1984	Архипо-Осиповка (Краснод.кр.)		27.14,64	2014 г.			
7.	Нихаева Наталья	1985	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	29.09,35	2016 г.			
8.	Белузина Инна	1978	Осташков (Твер.обл.)		30.59,66	2010 г.			
<u>50 м на спине</u>									
1.	Броницкая Оксана	1972	Снежинск (Челяб.обл.)	ПКВВС	32,51	2005 г.			
2.	Романенкова Александра	1984	Москва	"Спрут"	33,13	2015 г.			
3.	Сазыкина Елена	1977	С.-Петербург	"Невские звёзды"	33,73	2008 г.			
4.	Филипец Лилия	1982	Ростов-на-Дону	"Кубань-Мастерс"	34,58	2016 г.			
5.	Нечаева Ирина	1961	Казань	"Идель"	35,02	1995 г.			
6.	Селиванова Ирина	1964	Москва	"Тройка"	35,08	1994 г.			
7.	Караблина Наталья	1977	Тольятти (Самар.обл.)		35,12	2007 г.			
8.	Рачинская Жанна	1981	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Урал"	35,16	2011 г.			
9.	Синицына Елена	1959	Москва	МКМП	35,48	1992 г.			
10.	Селицкая Людмила	1980	Свирица (Ленингр.обл.)	"Невские звёзды"	35,48	2010 г.			
<u>100 метров на спине</u>									
1.	Броницкая Оксана	1972	Снежинск (Челяб.обл.)	ПКВВС	1.09,55	2005 г.			
2.	Романенкова Александра	1984	Москва	"Спрут"	1.12,80	2016 г.			
3.	Рачинская Жанна	1981	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Урал"	1.12,98	2011 г.			
4.	Просвирина Татьяна	1984	Красноярск		1.15,29	2015 г.			
5.	Сазыкина Елена	1977	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.15,56	2008 г.			
6.	Авдеева Мария	1985	Волгореченск (Костром.обл.)		1.17,17	2015 г.			
7.	Караблина Наталья	1977	Тольятти (Самар.обл.)		1.18,48	2007 г.			
8.	Синицына Елена	1959	Москва	МКМП	1.18,67	1991 г.			
9.	Елфимова Юлия	1978	С.-Петербург	"Тройка"	1.18,89	2012 г.			
10.	Квартенко Елена	1979	Таганрог (Ростов.обл.)	"Бригантина"	1.19,08	2009 г.			
<u>200 метров на спине</u>									
1.	Рачинская Жанна	1981	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	2.32,74	2012 г.			
2.	Броницкая Оксана	1972	Снежинск (Челяб.обл.)	ПКВВС	2.33,32	2005 г.			
3.	Романенкова Александра	1984	Москва	"Спрут"	2.39,62	2015 г.			
4.	Горбунова Нина	1971	Чебоксары	"Мастерс"	2.40,96	2001 г.			
5.	Просвирина Татьяна	1984	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	2.40,97	2015 г.			
6.	Сазыкина Елена	1977	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.43,82	2008 г.			
7.	Клепалова Елена	1980	Ростов-на-Дону		2.50,79	2014 г.			
8.	Синицына Елена	1959	Москва	МКМП	2.51,26	1990 г.			
9.	Елфимова Юлия	1978	С.-Петербург	"Тройка"	2.52,03	2012 г.			
10.	Авдеева Мария	1985	Волгореченск (Костром.обл.)		2.52,06	2015 г.			
<u>50 метров брасс</u>									
1.	Винокуренкова Наталья	1983	Южно-Сахалинск	"Тройка"	32,40	2015 г.			
2.	Алексеева Ольга	1965	С.-Петербург		33,71	2001 г.			
3.	Княгинина Светлана	1984	С.-Петербург	"Цунами"	34,60	2015 г.			
4.	Татаурова Мария	1976	Москва	"Все звёзды"	36,06	2006 г.			
5.	Корнилова Анна	1982	Казань	"Касатка"	36,91	2015 г.			
6.	Бесхлебная Анастасия	1982	С.-Петербург	"Уткина заводь"	37,12	2012 г.			
7.	Девятова Ирина	1966	Обнинск (Калуж.обл.)		37,41	1996 г.			
8.	Русанова Любовь	1954	Краснодар		37,60	1989 г.			
9.	Леликова Оксана	1971	Липецк	КВСП	37,96	2005 г.			
10.	Тишкова Ольга	1961	Москва	"Тройка"	38,07	1991 г.			

100 метров брасс					
1.	Винокурenkova Наталья	1983	Южно-Сахалинск	"Тройка"	1.11,49 2015 г.
2.	Алексеева Ольга	1965	С.-Петербург		1.19,00 2000 г.
3.	Татаурова Мария	1976	Москва	"Все звёзды"	1.21,83 2006 г.
4.	Русанова Любовь	1954	Краснодар		1.22,10 1989 г.
5.	Корнилова Анна	1982	Казань	"Касатка"	1.24,11 2015 г.
6.	Леликова Оксана	1971	Липецк	КВСП	1.24,40 2004 г.
7.	Никулина Екатерина	1971	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Арсенал"	1.24,48 2004 г.
8.	Девятова Ирина	1966	Обнинск (Калуж.обл.)		1.24,58 1996 г.
9.	Стадник Анастасия	1986	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Кубань-Мастерс"	1.24,79 2016 г.
10.	Маковкина Светлана	1984	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	1.25,20 2015 г.
200 метров брасс					
1.	Винокурenkova Наталья	1983	Южно-Сахалинск	"Тройка"	2.35,90 2014 г.
2.	Девятова Ирина	1966	Обнинск (Калуж.обл.)		3.01,90 1996 г.
3.	Никулина Екатерина	1971	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Арсенал"	3.05,09 2005 г.
4.	Русанова Любовь	1954	Краснодар		3.05,40 1989 г.
5.	Татаурова Мария	1976	Москва	"Все звёзды"	3.05,66 2007 г.
6.	Броницкая Оксана	1972	Снежинск (Челяб.обл.)	ПКВВС	3.06,59 2006 г.
7.	Стадник Анастасия	1986	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Кубань-Мастерс"	3.06,66 2016 г.
8.	Тишкова Ольга	1961	Москва	"Тройка"	3.06,85 1992 г.
9.	Бердова Елена	1979	Ижевск		3.07,88 2011 г.
10.	Ячевская Татьяна		Москва		3.10,00 1997 г.
50 м баттерфляй					
1.	Шлемова Ирина	1984	Дзержинск (Нижегор.обл.)	"Цунами"	28,04 2015 г.
2.	Княгинина Светлана	1984	С.-Петербург	"Цунами"	28,06 2015 г.
3.	Юдина Екатерина	1975	Волжский (Волгогр.обл.)	"Все звёзды"	29,38 2009 г.
4.	Феоктистова Алла	1985	Н.Новгород	"Цунами"	29,95 2016 г.
5.	Броницкая Оксана	1972	Снежинск (Челяб.обл.)	ПКВВС	29,96 2004 г.
6.	Татаурова Мария	1976	Москва	"Все звёзды"	30,33 2006 г.
7.	Царькова Инга	1983	Ярославль	"Спрут"	31,31 2016 г.
8.	Попова Юлия	1986	С.-Петербург	"Фитнес Хаус"	31,35 2016 г.
9.	Просвирина Татьяна	1984	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	31,41 2015 г.
10.	Мчедлишвили Евгения	1978	Невинномысск (Ставроп.кр.)	"Тройка"	31,50 2008 г.
10.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Тройка"	31,50 1997 г.
100 м баттерфляй					
1.	Ожогина Евгения	1967	Москва	"Все звёзды"	1.05,33 1999 г.
2.	Броницкая Оксана	1972	Снежинск (Челяб.обл.)	ПКВВС	1.06,22 2004 г.
3.	Шлемова Ирина	1984	Дзержинск (Нижегор.обл.)	"Цунами"	1.09,81 2014 г.
4.	Феоктистова Алла	1985	Н.Новгород	"Цунами"	1.08,69 2016 г.
5.	Анохина Марина	1965	Москва	"Тройка"	1.11,20 1997 г.
6.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Тройка"	1.11,40 1999 г.
7.	Никулина Екатерина	1971	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Арсенал"	1.11,81 2005 г.
8.	Мчедлишвили Евгения	1978	Невинномысск (Ставроп.кр.)	"Нептун"	1.12,08 2008 г.
9.	Васильева Елена		С.-Петербург		1.13,57 1999 г.
10.	Шутова Наталья	1963	Ижевск		1.16,01 1995 г.
200 м баттерфляй					
1.	Ожогина Евгения	1967	Москва	"Все звёзды"	2.20,07 1999 г.
2.	Просвирина Татьяна	1984	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	2.34,76 2015 г.
3.	Анохина Марина	1965	Москва	"Тройка"	2.39,31 1995 г.
4.	Феоктистова Алла	1985	Н.Новгород	"Цунами"	2.41,63 2016 г.
5.	Мчедлишвили Евгения	1978	Невинномысск (Ставроп.кр.)	"Нептун"	2.48,12 2008 г.
6.	Никулина Екатерина	1971	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Арсенал"	2.51,96 2004 г.
7.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Тройка"	3.03,00 1997 г.
8.	Зайцева Маргарита	1976	Воронеж	"Все звёзды"	3.09,14 2007 г.
9.	Шангина Елена	1981	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.10,94 2015 г.
10.	Лалуева Марина	1977	Москва	"Все звёзды"	3.11,19 2006 г.
200 м комплексное плавание					
1.	Винокурenkova Наталья	1983	Южно-Сахалинск	"Тройка"	2.21,28 2013 г.
2.	Броницкая Оксана	1972	Снежинск (Челяб.обл.)	ПКВВС	2.32,38 2005 г.
3.	Просвирина Татьяна	1984	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	2.37,20 2015 г.
4.	Рачинская Жанна	1981	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	2.39,28 2012 г.
5.	Бражникова Ксения	1984	Москва	"Спрут"	2.39,61 2015 г.
6.	Сазыкина Елена	1977	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.40,58 2008 г.
7.	Царькова Инга	1983	Ярославль	"Спрут"	2.41,16 2016 г.
8.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Тройка"	2.42,37 1999 г.
9.	Комиссарова Оксана	1964	Волжский (Волгогр.обл.)	"Волга"	2.42,43 1996 г.
10.	Сеткина Евгения	1975	Норильск (Краснояр.кр.)		2.42,60 2007 г.
400 м комплексное плавание					
1.	Винокурenkova Наталья	1983	Южно-Сахалинск	"Тройка"	5.02,23 2014 г.
2.	Черных Надежда	1978	Архангельск	"Двина"	5.28,16 2008 г.
3.	Броницкая Оксана	1972	Снежинск (Челяб.обл.)	ПКВВС	5.30,37 2004 г.
4.	Рачинская Жанна	1981	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	5.34,32 2012 г.
5.	Никулина Екатерина	1971	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Арсенал"	5.36,52 2004 г.
6.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Тройка"	5.38,50 1998 г.
7.	Комиссарова Оксана	1964	Волжский (Волгогр.обл.)	"Волга"	5.49,16 1996 г.

8.	Царькова Инга	1983	Ярославль	"Спрут"	5.54,85	2016 г.
9.	Анохина Марина	1965	Москва	"Тройка"	5.59,70	1997 г.
10.	Верещагина Ольга	1986		"Лада"	6.22,10	2016 г.
35-39 лет						
50 м вольный стиль						
1.	Юдина Екатерина	1975	Волжский (Волгогр.обл.)	"Цунами"	26,63	2013 г.
2.	Граур Людмила	1977	Тверь	"Радуга"	27,79	2015 г.
3.	Позднякова Ольга	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	28,08	2010 г.
4.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Тройка"	28,44	2004 г.
5.	Хиляль Ольга	1967	Москва	"Все звёзды"	28,54	2005 г.
6.	Караблина Наталья	1977	Тольятти (Самар.обл.)	"СоюзМаш-Мастерс"	28,57	2015 г.
7.	Бабикина Елена	1973	Тутаев (Яросл.обл.)	"Спрут"	28,59	2011 г.
8.	Старшинова Екатерина	1977	С.-Петербург	"Таурас-фитнес"	28,96	2015 г.
9.	Львова Любовь	1971	Астрахань		28,97	2009 г.
10.	Александрова Евгения	1978	Н.Новгород	"Цунами"	29,00	2015 г.
100 м вольный стиль						
1.	Юдина Екатерина	1975	Волжский (Волгогр.обл.)	"Цунами"	59,46	2012 г.
2.	Граур Людмила	1977	Тверь	"Радуга"	1.01,53	2015 г.
3.	Позднякова Ольга	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.02,25	2013 г.
4.	Карпова Ирина	1978	Киров	"43-й регион"	1.03,19	2013 г.
5.	Литвиненко Елена	1978	Тольятти (Самар.обл.)	"СоюзМаш-Мастерс"	1.03,38	2014 г.
6.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Тройка"	1.03,47	2003 г.
7.	Бабикина Елена	1973	Тутаев (Яросл.обл.)	"Спрут"	1.03,55	2008 г.
8.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Нептун"	1.04,46	2008 г.
9.	Витко Марина	1976	Москва	"Чёрная каракатица"	1.05,50	2012 г.
10.	Елпашева Ирина	1971	Воткинск (Удмуртия)	ПКВВС	1.05,57	2010 г.
200 м вольный стиль						
1.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	2.18,98	2010 г.
2.	Позднякова Ольга	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.20,78	2010 г.
3.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Тройка"	2.20,45	2001 г.
4.	Граур Людмила	1977	Тверь	"Радуга"	2.22,02	2015 г.
5.	Карпова Ирина	1978	Киров	"43-й регион"	2.22,08	2013 г.
6.	Царькова Инга	1983	Ярославль	"Спрут"	2.23,25	2016 г.
7.	Литвиненко Елена	1978	Тольятти (Самар.обл.)	"СоюзМаш-Мастерс"	2.23,70	2014 г.
8.	Таранникова Александра	1977	Видное (Моск.обл.)	"Буревестник"	2.24,35	2013 г.
9.	Постникова Ольга	1975	Зеленоград	"Тройка"	2.25,30	2012 г.
10.	Бойцова Ирина	1969	Москва	"Арсенал"	2.25,84	2008 г.
400 м вольный стиль						
1.	Ожогина Евгения	1967	Москва	"Все звёзды"	4.53,60	2004 г.
2.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	4.56,98	2009 г.
3.	Таранникова Александра	1977	Видное (Моск.обл.)	"Буревестник"	5.06,36	2013 г.
4.	Постникова Ольга	1975	Зеленоград	"Тройка"	5.08,10	2012 г.
5.	Боева Юлия	1969	Москва	"Олимп"	5.08,66	2005 г.
6.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Тройка"	5.08,95	2003 г.
7.	Бойцова Ирина	1969	Москва	"Арсенал"	5.09,61	2008 г.
8.	Позднякова Ольга	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	5.12,89	2011 г.
9.	Граур Людмила	1977	Тверь	"Радуга"	5.22,73	2014 г.
10.	Верюкина Ольга	1973	Калининград	"Прегель"	5.26,83	2011 г.
800 м вольный стиль						
1.	Ожогина Евгения	1967	Москва	"Все звёзды"	9.50,60	2003 г.
2.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	10.32,67	2011 г.
3.	Боева Юлия	1969	Москва	"Олимп"	10.42,07	2005 г.
4.	Таранникова Александра	1977	Видное (Моск.обл.)	"Буревестник"	10.44,09	2013 г.
5.	Постникова Ольга	1975	Зеленоград	"Тройка"	10.47,42	2012 г.
6.	Бойцова Ирина	1969	Москва	"Арсенал"	10.51,37	2008 г.
7.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Тройка"	10.51,81	2004 г.
8.	Симонова Татьяна	1971	Тарко-Сале (ЯНАО)	"Ямал"	10.52,01	2010 г.
9.	Граур Людмила	1977	Тверь	"Радуга"	11.25,89	2016 г.
10.	Позднякова Ольга	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	11.27,10	2011 г.
1500 м вольный стиль						
1.	Ожогина Евгения	1967	Москва	"Все звёзды"	19.22,01	2004 г.
2.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	20.01,44	2009 г.
3.	Витко Марина	1976	Москва	"Чёрная каракатица"	22.13,12	2011 г.
4.	Постникова Ольга	1975	Зеленоград	"Тройка"	22.16,23	2011 г.
5.	Жиганова Светлана	1961	Москва	МКМП	22.50,28	1999 г.
6.	Негомедзянова Елена	1977	Москва	"Спартак"	23.17,13	2016 г.
7.	Кун Инна	1973	Москва	КВСП	23.28,65	2009 г.
8.	Гавриленкова Татьяна	1976	Иваново	"Буревестник"	24.09,78	2013 г.
9.	Позднякова Светлана	1980	Москва		24.55,42	2015 г.
10.	Михайлова Алла	1970	Пересвет (Моск.обл.)		28.28,57	2009 г.
50 м на спине						
1.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	32,99	2008 г.
2.	Караблина Наталья	1977	Тольятти (Самар.обл.)	"СоюзМаш-Мастерс"	33,46	2015 г.
3.	Боровская Екатерина	1978	С.-Петербург		33,93	2016 г.
4.	Добрынина Наталья	1968	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	34,00	2007 г.

5.	Фролова Юлия	1973	Новосибирск	"Сибмастерс"	34,19	2012 г.
6.	Нечаева Ирина	1961	Казань	"Идель"	34,32	1996 г.
7.	Бабикова Елена	1973	Тутаев (Яросл.обл.)	"Спрут"	34,73	2012 г.
8.	Богданович Вера	1967	Снежинск (Челяб.обл.)	ПКВВС	34,84	2004 г.
9.	Ронзина Татьяна	1971	Рыбинск (Яросл.обл.)	"Спрут"	35,08	2010 г.
10.	Старшинова Екатерина	1977	С.-Петербург	"Таурас-фитнес"	35,58	2014 г.
100 м на спине						
1.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	1.12,08	2007 г.
2.	Караблина Наталья	1977	Тольятти (Самар.обл.)	"СоюзМаш-Мастерс"	1.12,48	2015 г.
3.	Позднякова Ольга	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.14,98	2014 г.
4.	Горчакова Лариса	1964	С.-Петербург		1.15,54	2000 г.
5.	Бабикова Елена	1973	Тутаев (Яросл.обл.)	"Спрут"	1.17,22	2012 г.
6.	Клепалова Елена	1980	Ростов-на-Дону		1.17,74	2015 г.
7.	Нечаева Ирина	1961	Казань	"Идель"	1.19,24	1996 г.
8.	Ронзина Татьяна	1971	Рыбинск (Яросл.обл.)	"Спрут"	1.19,60	2010 г.
9.	Афониная Ольга	1973	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	1.20,36	2009 г.
10.	Даутова Елена	1971	Ладушкин (Калинингр.обл.)	"Прегель"	1.21,02	2006 г.
200 м на спине						
1.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	2.36,69	2007 г.
2.	Караблина Наталья	1977	Тольятти (Самар.обл.)	"СоюзМаш-Мастерс"	2.40,21	2015 г.
3.	Симонова Татьяна	1971	Тарко-Сале (ЯНАО)	"Ямал"	2.46,30	2010 г.
4.	Таранникова Александра	1977	Видное (Моск.обл.)	"Буревестник"	2.47,50	2013 г.
5.	Клепалова Елена	1980	Ростов-на-Дону		2.50,87	2015 г.
6.	Ронзина Татьяна	1971	Рыбинск (Яросл.обл.)	"Спрут"	2.54,79	2009 г.
7.	Сорокина Любовь	1961	Чебоксары	"Мастерс"	2.55,20	1996 г.
8.	Ёлкина Юлия	1978	Новоуральск (Свердл.обл.)		2.57,82	2016 г.
9.	Елфимова Юлия	1978	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.58,57	2013 г.
10.	Козлова Татьяна	1975	Тарко-Сале (ЯНАО)	"Ямал"	2.59,21	2012 г.
50 м брасс						
1.	Мехтелева Елена	1978	Москва	"ГЦОЛИФК-мастерс"	36,38	2016 г.
2.	Леликова Оксана	1971	Липецк	КВСП	36,69	2007 г.
2.	Перепёлкина Марина	1972	С.-Петербург	"Невские звёзды"	37,00	2008 г.
4.	Зиминая Ирина	1975	Халден (Норвегия)	"Посейдон"	37,05	2011 г.
5.	Девятова Ирина	1966	Обнинск (Калуж.обл.)		37,48	2005 г.
6.	Зеленцова Мария	1969	С.-Петербург	"Двина"	37,57	2008 г.
7.	Михайлова Мария	1976	С.-Петербург	"Таурас-фитнес"	37,63	2012 г.
8.	Старшинова Екатерина	1977	С.-Петербург	"Таурас-фитнес"	37,73	2015 г.
9.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	37,91	2011 г.
10.	Лунина Инна	1970	Москва	"Арсенал"	37,99	2006 г.
100 м брасс						
1.	Зиминая Ирина	1975	Халден (Норвегия)	"Посейдон"	1.18,36	2011 г.
2.	Мехтелева Елена	1978	Москва	"ГЦОЛИФК-мастерс"	1.20,82	2016 г.
3.	Сушкова Наталия	1971	Омск		1.21,90	2008 г.
4.	Леликова Оксана	1971	Липецк	КВСП	1.22,08	2008 г.
4.	Яковлева Наталья	1971	Пенза		1.22,09	2008 г.
6.	Перепёлкина Марина	1972	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.22,09	2008 г.
7.	Михайлова Мария	1976	С.-Петербург	"Таурас-фитнес"	1.22,45	2012 г.
8.	Решетова Елена	1960	Новосибирск		1.23,55	1996 г.
9.	Старшинова Екатерина	1977	С.-Петербург	"Таурас-фитнес"	1.23,69	2015 г.
10.	Девятова Ирина	1966	Обнинск (Калуж.обл.)	ОКВС	1.23,72	2005 г.
200 м брасс						
1.	Зиминая Ирина	1975	Халден (Норвегия)	"Посейдон"	2.52,89	2011 г.
2.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	2.55,60	2011 г.
3.	Решетова Елена	1960	Новосибирск		2.58,64	1995 г.
4.	Сушкова Наталия	1971	Омск		3.00,23	2008 г.
5.	Мехтелева Елена	1978	Москва	"ГЦОЛИФК-мастерс"	3.00,72	2016 г.
6.	Кузьмина Светлана	1969	Тольятти (Самар.обл.)		3.03,43	2007 г.
7.	Девятова Ирина	1966	Обнинск (Калуж.обл.)	ОКВС	3.04,30	2005 г.
8.	Леликова Оксана	1971	Липецк	КВСП	3.04,80	2007 г.
9.	Прокофьева Татьяна	1965	Вологда	"Тройка"	3.07,06	2003 г.
10.	Зеленцова Мария	1969	С.-Петербург	"Двина"	3.08,70	2008 г.
50 м баттерфляй						
1.	Юдина Екатерина	1975	Волжский (Волгогр.обл.)	"Цунами"	28,92	2013 г.
2.	Матвеева Наталия	1965	Москва	"Тройка"	29,60	2004 г.
3.	Позднякова Ольга	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	29,88	2014 г.
4.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Тройка"	29,90	2004 г.
5.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Нептун"	30,75	2007 г.
6.	Хиляль Ольга	1967	Москва	"Все звёзды"	31,12	2004 г.
7.	Кузьмина Эльвира	1965	С.-Петербург		31,40	2000 г.
8.	Львова Любовь	1971	Астрахань		31,50	2009 г.
9.	Фролова Юлия	1973	Новосибирск	"Сибмастерс"	31,74	2010 г.
10.	Ожогина Евгения	1967	Москва	"Все звёзды"	31,74	2005 г.
100 м баттерфляй						
1.	Ожогина Евгения	1967	Москва	"Все звёзды"	1.07,12	2003 г.
2.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Нептун"	1.09,24	2007 г.

3.	Позднякова Ольга	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.10,31	2012 г.
4.	Матвеева Наталия	1965	Москва	"Тройка"	1.10,75	2004 г.
5.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Тройка"	1.10,85	2001 г.
6.	Никулина Екатерина	1971	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Арсенал"	1.12,60	2007 г.
7.	Исмаилова Наталья	1977	Воронеж	"Спартак"	1.13,44	2015 г.
8.	Анохина Марина	1965	Москва	"Тройка"	1.15,20	2000 г.
9.	Таранникова Александра	1977	Видное (Моск.обл.)	"Буревестник"	1.16,70	2013 г.
10.	Тимошкина Елена	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.16,85	2011 г.
200 м баттерфляй						
1.	Ожогина Евгения	1967	Москва	"Все звёзды"	2.27,70	2004 г.
2.	Никулина Екатерина	1971	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Арсенал"	2.51,57	2006 г.
3.	Симонова Татьяна	1971	Тарко-Сале (ЯНАО)	"Ямал"	2.51,72	2010 г.
4.	Львова Любовь	1971	Астрахань		2.56,31	2009 г.
5.	Сорокина Любовь	1961	Чебоксары	"Мастерс"	3.00,20	1996 г.
6.	Тимошкина Елена	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.01,86	2011 г.
7.	Багуцкая Оксана	1981	Саратов	"Акватория"	3.13,59	2016 г.
8.	Хиляль Ольга	1967	Москва	"Все звёзды"	3.21,00	2004 г.
9.	Московская Алла	1966	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	3.21,41	2004 г.
10.	Кравченко Наталья	1971	Пермь	ПКВВС	3.27,90	2005 г.
200 м комплексное плавание						
1.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Нептун"	2.33,38	2007 г.
2.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Тройка"	2.40,25	2001 г.
3.	Никулина Екатерина	1971	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Арсенал"	2.45,81	2006 г.
4.	Таранникова Александра	1977	Видное (Моск.обл.)	"Буревестник"	2.46,77	2013 г.
5.	Позднякова Ольга	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.48,43	2013 г.
6.	Сушкова Наталия	1971	Омск		2.48,89	2008 г.
7.	Анохина Марина	1965	Москва	"Тройка"	2.49,00	2000 г.
8.	Постникова Ольга	1975	Зеленоград	"Тройка"	2.49,31	2013 г.
9.	Караблина Наталья	1977	Тольятти (Самар.обл.)	"СоюзМаш-Мастерс"	2.49,54	2015 г.
10.	Сорокина Любовь	1961	Чебоксары	"Мастерс"	2.51,25	1997 г.
400 м комплексное плавание						
1.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Нептун"	5.27,69	2007 г.
2.	Никулина Екатерина	1971	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Арсенал"	5.54,70	2007 г.
3.	Симонова Татьяна	1971	Тарко-Сале (ЯНАО)	"Ямал"	5.55,50	2010 г.
4.	Исмаилова Наталья	1977	Воронеж	"Спартак"	6.09,28	2015 г.
5.	Таранникова Александра	1977	Видное (Моск.обл.)	"Буревестник"	6.10,26	2013 г.
6.	Жиганова Светлана	1961	Москва	МКМП	6.18,04	1998 г.
7.	Сорокина Любовь	1961	Чебоксары	"Мастерс"	6.21,12	1996 г.
8.	Аликина Мария	1974	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	6.23,31	2013 г.
9.	Смирнова Марина	1971	Москва	МКМП	6.29,56	2006 г.
10.	Кедрова Ольга	1960	Москва		6.39,04	1999 г.
40-44 года						
50 метров вольный стиль						
1.	Юдина Екатерина	1975	Волжский (Волгогр.обл.)	"Цунами"	27,53	2015 г.
2.	Позднякова Ольга	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	28,06	2016 г.
3.	Борисова Ольга	1967	Н.Новгород	"Цунами"	28,52	2011 г.
4.	Бабикина Елена	1973	Тутаев (Яросл.обл.)	"Спрут"	28,84	2015 г.
5.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Прегель"	29,10	2006 г.
6.	Хиляль Ольга	1967	Москва	"Нептун"	29,11	2007 г.
7.	Заборова Виктория	1975	Москва	"Чёрная каракатица"	29,23	2015 г.
8.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	29,42	2013 г.
9.	Елпашева Ирина	1971	Воткинск (Удмуртия)	ПКВВС	29,55	2014 г.
10.	Фролова Юлия	1973	Новосибирск	"Сибмастерс"	29,67	2015 г.
100 метров вольный стиль						
1.	Бабикина Елена	1973	Тутаев (Яросл.обл.)	"Спрут"	1.01,63	2016 г.
2.	Позднякова Ольга	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.02,68	2015 г.
3.	Борисова Ольга	1967	Н.Новгород	"Цунами"	1.03,73	2011 г.
4.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	1.04,98	2013 г.
5.	Залукаева Ольга	1972	Рыбинск (Яросл.обл.)	"Спрут"	1.05,06	2015 г.
6.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Прегель"	1.05,15	2006 г.
7.	Боева Юлия	1969	Москва	"Олимп"	1.05,48	2009 г.
8.	Елпашева Ирина	1971	Воткинск (Удмуртия)	ПКВВС	1.05,52	2012 г.
9.	Муненко Наталья	1973	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.05,58	2015 г.
10.	Кузьмина Эльвира	1965	С.-Петербург	"Уткина заводь"	1.06,13	2006 г.
200 метров вольный стиль						
1.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	2.20,11	2013 г.
2.	Боева Юлия	1969	Москва	"Олимп"	2.24,21	2009 г.
3.	Бабикина Елена	1973	Тутаев (Яросл.обл.)	"Спрут"	2.24,22	2016 г.
4.	Бойцова Ирина	1969	Москва	"Арсенал"	2.25,47	2012 г.
5.	Залукаева Ольга	1972	Рыбинск (Яросл.обл.)	"Спрут"	2.26,91	2015 г.
6.	Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	2.25,81	2007 г.
7.	Борисова Ольга	1967	Н.Новгород	"Цунами"	2.26,99	2010 г.
8.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Прегель"	2.27,01	2007 г.
9.	Кузьмина Эльвира	1965	С.-Петербург	"Уткина заводь"	2.28,41	2007 г.
10.	Верюкина Ольга	1973	Калининград	"Звёзды России"	2.33,09	2015 г.

400 метров вольный стиль					
1.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	4.54,75 2015 г.
2.	Бойцова Ирина	1969	Москва	"Посейдон"	4.57,56 2009 г.
3.	Ожогина Евгения	1967	Москва	"Все звёзды"	4.58,97 2007 г.
4.	Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	5.05,86 2007 г.
5.	Боева Юлия	1969	Москва	"Олимп"	5.06,01 2009 г.
6.	Верюкина Ольга	1973	Калининград	"Звёзды России"	5.26,16 2015 г.
7.	Лукина Валентина	1950	Москва	"Чайка"	5.32,21 1990 г.
8.	Комарова Татьяна	1963	Воронеж	"Тройка"	5.33,37 2005 г.
9.	Румянцева Марта	1964	Дзержинск (Нижегор. обл.)	"Цунами"	5.39,21 2008 г.
10.	Соколова Лилия	1975	Уфа	"Урал"	5.42,76 2015 г.
800 метров вольный стиль					
1.	Ожогина Евгения	1967	Москва	"Все звёзды"	10.18,68 2007 г.
2.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	10.28,39 2014 г.
3.	Бойцова Ирина	1969	Москва	"Посейдон"	10.31,78 2010 г.
4.	Боева Юлия	1969	Москва	"Олимп"	10.40,73 2009 г.
5.	Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	10.43,06 2007 г.
6.	Верюкина Ольга	1973	Калининград	"Звёзды России"	11.14,10 2015 г.
7.	Симонова Татьяна	1971	Тарко-Сале (ЯНАО)	"Ямал"	11.17,26 2011 г.
8.	Комарова Татьяна	1963	Воронеж	"Тройка"	11.25,42 2005 г.
9.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Тройка"	11.32,64 2002 г.
10.	Яковлева Елена	1961	Архангельск	"Двина"	11.40,81 2004 г.
1500 м вольный стиль					
1.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	19.49,85 2013 г.
2.	Ожогина Евгения	1967	Москва	"Все звёзды"	20.02,70 2009 г.
3.	Боева Юлия	1969	Москва	"Олимп"	20.39,74 2009 г.
4.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Тройка"	23.53,62 2004 г.
5.	Науменко Елена	1955	Москва	МКМП	24.12,93 1999 г.
6.	Цуканова Ирина	1972	Чехов (Моск. обл.)		24.39,58 2014 г.
7.	Попова Любовь	1966	Озёрный (Твер. обл.)	"Радуга"	25.17,02 2009 г.
8.	Кубышкина Светлана	1969	Москва		26.01,42 2009 г.
9.	Барина Раиса	1971	С.-Петербург	"Таурас-фитнес"	28.42,52 2014 г.
50 метров на спине					
1.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	32,97 2013 г.
2.	Позднякова Ольга	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	33,41 2016 г.
3.	Фролова Юлия	1973	Новосибирск	"Сибмастерс"	34,35 2013 г.
4.	Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	34,40 2007 г.
5.	Зинятова Татьяна	1967	Дзержинск (Нижегор. обл.)	"Цунами"	34,67 2007 г.
6.	Капустник Элеонора	1964	С.-Петербург	"Уткина заводь"	35,04 2007 г.
6.	Нечаева Ирина	1961	Казань	"Идель"	35,42 2001 г.
8.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Прегель"	36,02 2006 г.
9.	Ронзина Татьяна	1971	Рыбинск (Яросл. обл.)	"Спрут"	36,17 2011 г.
10.	Афониная Ольга	1973	Северодвинск (Арханг. обл.)	"Пингвин"	36,23 2014 г.
100 метров на спине					
1.	Фролова Юлия	1973	Новосибирск	"Сибмастерс"	1.11,80 2015 г.
2.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	1.13,18 2012 г.
3.	Позднякова Ольга	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.14,95 2016 г.
4.	Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	1.16,06 2008 г.
5.	Фролова Татьяна	1971	Тарко-Сале (ЯНАО)	"Ямал"	1.17,15 2012 г.
6.	Муненко Наталья	1973	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.17,37 2015 г.
7.	Капустник Элеонора	1964	С.-Петербург	"Уткина заводь"	1.18,19 2006 г.
8.	Афониная Ольга	1973	Северодвинск (Арханг. обл.)	"Пингвин"	1.19,40 2016 г.
9.	Ронзина Татьяна	1971	Рыбинск (Яросл. обл.)	"Спрут"	1.19,98 2011 г.
10.	Старостина Оксана	1972	Рязань	"Мещера"	1.20,56 2014 г.
200 метров на спине					
1.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	2.37,42 2012 г.
2.	Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	2.45,61 2008 г.
3.	Капустник Элеонора	1964	С.-Петербург	"Уткина заводь"	2.47,10 2006 г.
4.	Фролова Татьяна	1971	Тарко-Сале (ЯНАО)	"Ямал"	2.51,28 2012 г.
5.	Муненко Наталья	1973	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.51,75 2013 г.
6.	Симонова Татьяна	1971	Тарко-Сале (ЯНАО)	"Ямал"	2.53,97 2011 г.
7.	Афониная Ольга	1973	Северодвинск (Арханг. обл.)	"Пингвин"	2.56,90 2016 г.
8.	Коханская Марина	1969	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.58,22 2011 г.
9.	Старостина Оксана	1972	Рязань	"Мещера"	2.59,53 2014 г.
10.	Михайлова Наталья	1948	Москва	МКМП	3.00,05 1992 г.
50 м брасс					
1.	Девятова Ирина	1966	Обнинск (Калуж. обл.)	ОКВП	36,73 2007 г.
2.	Леликова Оксана	1971	Липецк	КВСП	36,92 2014 г.
3.	Зеленцова Мария	1969	С.-Петербург	"Двина"	37,27 2009 г.
4.	Муненко Наталья	1973	С.-Петербург	"Невские звёзды"	37,38 2014 г.
5.	Перепёлкина Марина	1972	С.-Петербург	"Невские звёзды"	38,42 2012 г.
5.	Прокофьева Татьяна	1965	Вологда	"Олимп"	38,46 2009 г.
7.	Матвеева Наталия	1965	Москва	"Чайка"	38,46 2008 г.
8.	Крылова Светлана	1961	Архангельск	"Двина"	38,51 2004 г.

9.	Тарасова Вера	1969	Кировск (Ленингр.обл.)	"Уткина заводь"	38,66	2009 г.
10.	Алексеева Ольга	1967	С.-Петербург		38,79	2008 г.
100 метров брасс						
1.	Леликова Оксана	1971	Липецк	КВСП	1.20,86	2014 г.
2.	Муненко Наталья	1973	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.21,99	2014 г.
3.	Прокофьева Татьяна	1965	Вологда	"Олимп"	1.24,25	2009 г.
4.	Зеленцова Мария	1969	С.-Петербург	"Двина"	1.24,70	2011 г.
5.	Айдарова Юлия	1974	Саратов	"Акватория"	1.24,89	2015 г.
6.	Крылова Светлана	1961	Архангельск	"Двина"	1.25,03	2005 г.
7.	Девятова Ирина	1966	Обнинск (Калуж.обл.)	ОКВП	1.25,09	2007 г.
8.	Тарасова Вера	1969	Кировск (Ленингр.обл.)	"Уткина заводь"	1.25,91	2009 г.
9.	Перепёлкина Марина	1972	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.26,38	2012 г.
10.	Марковская Галина	1967	Сургут (ХМАО)	"Ямал"	1.27,58	2011 г.
200 метров брасс						
1.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	2.53,23	2015 г.
2.	Муненко Наталья	1973	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.59,42	2013 г.
3.	Аликина Мария	1974	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	2.59,97	2015 г.
4.	Девятова Ирина	1966	Обнинск (Калуж.обл.)	ОКВП	3.02,84	2007 г.
5.	Леликова Оксана	1971	Липецк	КВСП	3.02,99	2013 г.
6.	Айдарова Юлия	1974	Саратов	"Акватория"	3.06,70	2015 г.
7.	Зеленцова Мария	1969	С.-Петербург	"Двина"	3.06,98	2009 г.
8.	Прокофьева Татьяна	1965	Вологда	"Олимп"	3.07,28	2009 г.
9.	Тарасова Вера	1969	Кировск (Ленингр.обл.)	"Уткина заводь"	3.07,33	2009 г.
10.	Крылова Светлана	1961	Архангельск	"Двина"	3.08,61	2005 г.
50 метров баттерфляй						
1.	Матвеева Наталия	1965	Москва	"Чайка"	28,61	2005 г.
2.	Юдина Екатерина	1975	Волжский (Волгогр.обл.)	"Цунами"	29,42	2015 г.
3.	Позднякова Ольга	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	29,72	2015 г.
4.	Мерзликина Ирина	1972	Москва	"Нептун"	30,37	2013 г.
5.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	31,16	2012 г.
6.	Фролова Юлия	1973	Новосибирск	"Сибмастерс"	31,39	2015 г.
7.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Прегель"	31,40	2006 г.
8.	Кузьмина Эльвира	1965	С.-Петербург	"Уткина заводь"	31,41	2006 г.
9.	Муненко Наталья	1973	С.-Петербург	"Невские звёзды"	31,45	2015 г.
10.	Елпашева Ирина	1971	Воткинск (Удмуртия)	ПКВВС	31,81	2015 г.
100 м баттерфляй						
1.	Матвеева Наталия	1965	Москва	"Чайка"	1.06,90	2007 г.
2.	Мерзликина Ирина	1972	Москва	"Нептун"	1.07,10	2013 г.
3.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	1.09,15	2012 г.
4.	Позднякова Ольга	1975	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.09,67	2015 г.
5.	Ожогина Евгения	1967	Москва	"Все звёзды"	1.11,10	2008 г.
6.	Муненко Наталья	1973	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.12,82	2015 г.
7.	Симонова Татьяна	1971	Тарко-Сале (ЯНАО)	"Ямал"	1.19,62	2011 г.
8.	Фролова Татьяна	1971	Тарко-Сале (ЯНАО)	"Ямал"	1.20,92	2012 г.
9.	Колянова Светлана	1969	Москва	"Посейдон"	1.24,84	2013 г.
10.	Гришина Ольга	1974	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	1.26,90	2016 г.
200 метров баттерфляй						
1.	Ожогина Евгения	1967	Москва	"Все звёзды"	2.35,05	2007 г.
2.	Матвеева Наталия	1965	Москва	"Чайка"	2.40,22	2009 г.
3.	Мерзликина Ирина	1972	Москва	"Нептун"	2.48,32	2012 г.
4.	Жигунова Светлана	1964	Москва	"Тройка"	2.52,00	2006 г.
5.	Аликина Мария	1974	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	2.52,71	2015 г.
6.	Муненко Наталья	1973	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.58,06	2015 г.
7.	Симонова Татьяна	1971	Тарко-Сале (ЯНАО)	"Ямал"	3.04,26	2011 г.
8.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Тройка"	3.05,12	2002 г.
9.	Фролова Татьяна	1971	Тарко-Сале (ЯНАО)	"Ямал"	3.06,27	2012 г.
10.	Яковлева Елена	1961	Архангельск	"Двина"	3.19,36	2004 г.
200 метров комплексное плавание						
1.	Мерзликина Ирина	1972	Москва	"Нептун"	2.32,63	2013 г.
2.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	2.33,73	2013 г.
3.	Муненко Наталья	1973	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.35,30	2013 г.
4.	Ожогина Евгения	1967	Москва	"Все звёзды"	2.41,04	2008 г.
5.	Бабикина Елена	1973	Тутаев (Яросл.обл.)	"Спрут"	2.44,26	2016 г.
6.	Матвеева Наталия	1965	Москва	"Чайка"	2.44,78	2006 г.
7.	Никулина Екатерина	1971	Пятигорск (Ставроп.кр.)		2.48,10	2015 г.
8.	Симонова Татьяна	1971	Тарко-Сале (ЯНАО)	"Ямал"	2.50,61	2011 г.
9.	Фролова Татьяна	1971	Тарко-Сале (ЯНАО)	"Ямал"	2.52,85	2012 г.
10.	Бойцова Ирина	1969	Москва	"Арсенал"	2.54,12	2009 г.
400 метров комплексное плавание						
1.	Броницкая Оксана	1972	Ярославль	"Цунами"	5.30,85	2012 г.
2.	Ожогина Евгения	1967	Москва	"Все звёзды"	5.43,07	2007 г.
3.	Бабикина Елена	1973	Тутаев (Яросл.обл.)	"Спрут"	5.56,23	2016 г.
4.	Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	6.03,19	2006 г.
5.	Симонова Татьяна	1971	Тарко-Сале (ЯНАО)	"Ямал"	6.05,92	2011 г.
6.	Муненко Наталья	1973	С.-Петербург	"Невские звёзды"	6.07,30	2013 г.

7.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Тройка"	6.15,76	2002 г.
8.	Важенина Ирина	1964	Атланта (США)	"Тройка"	6.26,40	2004 г.
9.	Кравченко Наталья	1971	Пермь	ПКВВС	6.38,97	2015 г.
10.	Попова Любовь	1966	Озёрный (Твер.обл.)	"Радуга"	6.49,24	2007 г.
45-49 лет						
<u>50 метров вольный стиль</u>						
1.	Борисова Ольга	1967	Н.Новгород	"Цунами"	27,88	2013 г.
2.	Капустник Элеонора	1964	С.-Петербург	"Уткина заводь"	29,76	2009 г.
3.	Елпашева Ирина	1971	Воткинск (Удмуртия)	ПКВВС	30,00	2016 г.
4.	Матвеева Наталия	1965	Москва	"Чайка"	30,20	2010 г.
5.	Хиляль Ольга	1967	Москва	"Тройка"	30,25	2014 г.
6.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Прегель"	30,44	2011 г.
7.	Гвоздева Ольга	1957	Москва	"Все звёзды"	30,94	2004 г.
8.	Колкунова Ольга	1961	Москва	"Нептун"	31,21	2006 г.
9.	Боева Юлия	1969	Москва	"Олимп"	31,22	2014 г.
10.	Зеленцова Мария	1969	С.-Петербург	"Двина"	31,22	2014 г.
<u>100 метров вольный стиль</u>						
1.	Борисова Ольга	1967	Н.Новгород	"Цунами"	1.02,05	2013 г.
2.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Прегель"	1.07,12	2011 г.
3.	Елпашева Ирина	1971	Воткинск (Удмуртия)	ПКВВС	1.07,73	2016 г.
4.	Боева Юлия	1969	Москва	"Олимп"	1.08,33	2014 г.
5.	Колкунова Ольга	1961	Москва	"Нептун"	1.08,34	2007 г.
6.	Шелофастова Тамара	1959	Москва	"Чайка"	1.09,41	2007 г.
7.	Никулина Екатерина	1971	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Кубань-Мастерс"	1.09,91	2016 г.
8.	Тихомирова Татьяна	1964	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.10,25	2013 г.
9.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	1.10,33	2008 г.
10.	Килина Марина	1963	Калининград	"Прегель"	1.10,36	2008 г.
<u>200 метров вольный стиль</u>						
1.	Борисова Ольга	1967	Н.Новгород	"Цунами"	2.21,30	2013 г.
2.	Колкунова Ольга	1961	Москва	"Нептун"	2.25,19	2007 г.
3.	Бойцова Ирина	1969	Москва	"Посейдон"	2.27,07	2015 г.
4.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Прегель"	2.27,29	2011 г.
5.	Боева Юлия	1969	Москва	"Олимп"	2.27,30	2014 г.
6.	Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	2.31,19	2013 г.
7.	Ожогина Евгения	1967	Москва	"Все звёзды"	2.36,32	2013 г.
8.	Заварихина Елена	1963	Тула	"Арсенал"	2.39,21	2011 г.
9.	Лукина Валентина	1950	Москва	"Чайка"	2.40,68	1995 г.
10.	Комарова Татьяна	1963	Воронеж	"Спартак"	2.41,63	2009 г.
<u>400 метров вольный стиль</u>						
1.	Колкунова Ольга	1961	Москва	"Нептун"	5.07,31	2007 г.
2.	Бойцова Ирина	1969	Москва	"Посейдон"	5.11,68	2015 г.
3.	Боева Юлия	1969	Москва	"Олимп"	5.11,97	2014 г.
4.	Сотникова Елена	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	5.24,63	2016 г.
5.	Заварихина Елена	1963	Тула	"Арсенал"	5.28,13	2011 г.
6.	Ожогина Евгения	1967	Москва	"Все звёзды"	5.32,72	2013 г.
7.	Никулина Екатерина	1971	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Кубань-Мастерс"	5.36,62	2016 г.
8.	Решетова Елена	1960	Новосибирск	"Сибмастерс"	5.39,22	2006 г.
9.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Нептун"	5.41,37	2007 г.
10.	Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	5.46,58	2005 г.
<u>800 метров вольный стиль</u>						
1.	Колкунова Ольга	1961	Москва	"Нептун"	10.39,69	2007 г.
2.	Боева Юлия	1969	Москва	"Олимп"	10.51,52	2015 г.
3.	Бойцова Ирина	1969	Москва	"Посейдон"	10.58,06	2014 г.
4.	Ожогина Евгения	1967	Москва	"Все звёзды"	11.10,03	2012 г.
5.	Заварихина Елена	1963	Тула	"Арсенал"	11.18,21	2011 г.
6.	Сотникова Елена	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	11.30,06	2015 г.
7.	Васильева Ольга	1961	Рыбинск (Яросл.обл.)	"Спрут"	11.31,10	2006 г.
8.	Лукина Валентина	1950	Москва	"Чайка"	11.47,18	1995 г.
9.	Яковлева Елена	1961	Архангельск	"Двина"	11.54,17	2006 г.
10.	Рымашевская Ирина	1969	Н.Тагил (Свердл.обл.)	"Уралец-Мастерс"	11.55,48	2015 г.
<u>1500 м вольный стиль</u>						
1.	Боева Юлия	1969	Москва	"Олимп"	21.09,92	2014 г.
2.	Колкунова Ольга	1961	Москва	"Нептун"	21.42,60	2006 г.
3.	Сотникова Елена	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	21.48,07	2016 г.
4.	Носикова Ирина	1969	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	24.19,00	2015 г.
5.	Табакова Елена	1967	Москва	"ГЦОЛИФК-мастерс"	24.46,36	2015 г.
6.	Науменко Елена	1955	Москва	"Олимп"	25.28,70	2003 г.
<u>50 метров на спине</u>						
1.	Капустник Элеонора	1964	С.-Петербург	"Уткина заводь"	34,51	2009 г.
2.	Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	34,77	2013 г.
3.	Ронзина Татьяна	1971	Рыбинск (Яросл.обл.)	"Спрут"	36,70	2016 г.
4.	Нечаева Ирина	1961	Казань	"Идель"	36,89	2006 г.
5.	Кульбашная Ирина	1960	Москва	"Нептун"	37,30	2006 г.
6.	Исупова Наталия	1958	Пермь	ПКВВС	37,37	2004 г.
7.	Матвеева Наталия	1965	Москва	"Чайка"	37,37	2014 г.

8.	Бурова Нонна	1968	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	37,42	2015 г.
9.	Перцева Наталья	1967	Воронеж	"Спартак"	37,87	2016 г.
10.	Комарова Татьяна	1963	Воронеж	"Спартак"	37,97	2010 г.
<u>100 метров на спине</u>						
1.	Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	1.19,33	2013 г.
2.	Капустник Элеонора	1964	С.-Петербург	"Уткина заводь"	1.20,22	2009 г.
3.	Ронзина Татьяна	1971	Рыбинск (Яросл.обл.)	"Спрут"	1.21,08	2016 г.
4.	Бурова Нонна	1968	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	1.21,15	2015 г.
5.	Кульбашная Ирина	1960	Москва	"Нептун"	1.21,94	2005 г.
6.	Комарова Татьяна	1963	Воронеж	"Спартак"	1.22,08	2010 г.
7.	Головина Лариса	1967	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	1.22,18	2016 г.
8.	Исупова Наталия	1958	Пермь	ПКВВС	1.24,19	2004 г.
9.	Юханссон Юлия	1970	Москва	"Майсвим"	1.24,71	2016 г.
10.	Остроухова Ирина	1963	Каменск-Уральский (Свердл.обл.)	ПКВВС	1.24,96	2010 г.
<u>200 метров на спине</u>						
1.	Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	2.48,33	2013 г.
2.	Кульбашная Ирина	1960	Москва	"Нептун"	2.55,40	2005 г.
3.	Бурова Нонна	1968	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	2.56,66	2015 г.
4.	Головина Лариса	1967	Саров (Нижегор.обл.)	"Атом"	2.59,34	2016 г.
5.	Михайлова Наталья	1948	Москва	МКМП	3.02,57	1995 г.
6.	Комарова Татьяна	1963	Воронеж	"Спартак"	3.03,34	2008 г.
7.	Журdziна Наталья	1962	Рязань	"Мещера"	3.05,94	2007 г.
8.	Остроухова Ирина	1963	Каменск-Уральский (Свердл.обл.)	ПКВВС	3.06,59	2010 г.
9.	Пашканова Лариса	1964	Солнечногорск (Моск.обл.)	"Буревестник"	3.07,32	2013 г.
10.	Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Спрут"	3.07,50	2008 г.
<u>50 метров брасс</u>						
1.	Решетова Елена	1960	Новосибирск	"Сибмастерс"	36,94	2006 г.
2.	Прокофьева Татьяна	1965	Вологда	"Олимп"	37,09	2010 г.
3.	Шаболтас Виолетта	1967	С.-Петербург	"Невские звёзды"	37,99	2015 г.
4.	Леликова Оксана	1971	Липецк	КВСП	38,06	2016 г.
5.	Крылова Светлана	1961	Архангельск	"Двина"	38,34	2007 г.
6.	Матвеева Наталия	1965	Москва	"Чайка"	38,35	2014 г.
7.	Кузьмина Светлана	1969	Самара	"Лада"	38,38	2016 г.
8.	Марковская Галина	1967	Сургут (ХМАО)	"Югра"	39,12	2012 г.
9.	Шульгина Ирина	1968	Чистые Боры (Костр.обл.)	"Спартак"	39,21	2014 г.
10.	Кузьмина Светлана	1969	Самара	"СоюзМаш-мастерс"	39,36	2015 г.
<u>100 метров брасс</u>						
1.	Леликова Оксана	1971	Липецк	КВСП	1.22,65	2016 г.
2.	Прокофьева Татьяна	1965	Вологда	"Олимп"	1.23,01	2010 г.
3.	Крылова Светлана	1961	Архангельск	"Двина"	1.24,21	2009 г.
4.	Решетова Елена	1960	Новосибирск	"Сибмастерс"	1.24,56	2006 г.
5.	Кузьмина Светлана	1969	Самара	"Лада"	1.25,21	2016 г.
6.	Марковская Галина	1967	Сургут (ХМАО)	"Югра"	1.25,89	2012 г.
7.	Шаболтас Виолетта	1967	С.-Петербург	"Посейдон"	1.26,89	2012 г.
8.	Шульгина Ирина	1968	Чистые Боры (Костр.обл.)	"Спартак"	1.26,79	2016 г.
9.	Румянцева Марта	1964	Дзержинск (Нижегор.обл.)	"Цунами"	1.27,10	2009 г.
10.	Фуфаева Галина	1967	Сургут (ХМАО)	"Югра"	1.27,92	2013 г.
<u>200 метров брасс</u>						
1.	Кузьмина Светлана	1969	Самара	"СоюзМаш-мастерс"	3.03,21	2015 г.
2.	Крылова Светлана	1961	Архангельск	"Двина"	3.03,66	2009 г.
3.	Прокофьева Татьяна	1965	Вологда	"Тройка"	3.04,59	2014 г.
4.	Решетова Елена	1960	Новосибирск	"Сибмастерс"	3.04,84	2006 г.
5.	Сотникова Елена	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	3.06,93	2016 г.
6.	Румянцева Марта	1964	Дзержинск (Нижегор.обл.)	"Цунами"	3.07,51	2012 г.
7.	Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.07,96	2003 г.
8.	Леликова Оксана	1971	Липецк	КВСП	3.09,95	2016 г.
9.	Шульгина Ирина	1968	Чистые Боры (Костр.обл.)	"Спартак"	3.11,24	2016 г.
10.	Марковская Галина	1967	Сургут (ХМАО)	"Югра"	3.17,37	2012 г.
<u>50 метров баттерфляй</u>						
1.	Матвеева Наталия	1965	Москва	"Чайка"	29,90	2010 г.
2.	Хиляль Ольга	1967	Москва		31,74	2014 г.
3.	Шелофастова Тамара	1959	Москва	"Чайка"	31,76	2007 г.
3.	Борисова Ольга	1967	Н.Новгород	"Цунами"	31,82	2013 г.
5.	Елпашева Ирина	1971	Воткинск (Удмуртия)	ПКВВС	32,41	2016 г.
6.	Никулина Екатерина	1971	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Кубань-Мастерс"	32,73	2016 г.
7.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Прегель"	32,96	2014 г.
8.	Кузьмина Эльвира	1965	С.-Петербург	"Уткина заводь"	33,09	2010 г.
9.	Чепик Светлана	1968	Казань	"Идель"	34,84	2015 г.
10.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	35,28	2009 г.
<u>100 метров баттерфляй</u>						
1.	Матвеева Наталия	1965	Москва	"Чайка"	1.07,18	2010 г.
2.	Шелофастова Тамара	1959	Москва	"Чайка"	1.15,11	2007 г.
3.	Никулина Екатерина	1971	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Кубань-Мастерс"	1.16,05	2016 г.
4.	Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Спрут"	1.21,32	2007 г.
5.	Рудзинская Виктория	1968	С.-Петербург	"Идель"	1.21,50	2013 г.

6.	Исупова Наталия	1958	Пермь	ПКВВС	1.22,52	2007 г.
7.	Ожогина Евгения	1967	Москва	"Все звёзды"	1.23,04	2012 г.
8.	Козлова Светлана	1965	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.23,13	2011 г.
9.	Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	1.24,79	2006 г.
10.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	1.29,27	2009 г.
<u>200 метров баттерфляй</u>						
1.	Матвеева Наталия	1965	Москва	"Чайка"	2.39,20	2010 г.
2.	Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Спрут"	3.05,09	2008 г.
3.	Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	3.14,15	2006 г.
4.	Лепилина Татьяна	1968	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	3.16,58	2016 г.
5.	Полко Елена	1963	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.16,65	2009 г.
6.	Козлова Светлана	1965	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.17,50	2011 г.
7.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Нептун"	3.18,31	2007 г.
8.	Шатрова Ольга	1958	Н.Новгород	"Нептун"	3.19,42	2004 г.
9.	Кравченко Наталья	1971	Пермь	ПКВВС	3.23,70	2016 г.
10.	Рябова Анна	1965	Саратов	"Акватория"	3.26,67	2010 г.
<u>200 метров комплексное плавание</u>						
1.	Румянцева Марта	1964	Дзержинск (Нижегор.обл.)	"Цунами"	2.47,65	2013 г.
2.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Прегель"	2.51,32	2011 г.
3.	Шелюфастова Тамара	1959	Москва	"Чайка"	2.52,18	2008 г.
4.	Ожогина Евгения	1967	Москва	"Все звёзды"	2.52,85	2012 г.
5.	Никулина Екатерина	1971	Пятигорск (Ставроп.кр.)	"Кубань-Мастерс"	2.52,95	2016 г.
6.	Сотникова Елена	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	2.53,21	2016 г.
7.	Шульгина Ирина	1968	Чистые Боры (Костр.обл.)	"Спартак"	2.54,97	2014 г.
8.	Комарова Татьяна	1963	Воронеж	"Спартак"	2.57,26	2010 г.
9.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Нептун"	2.57,94	2008 г.
10.	Козлова Светлана	1965	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.58,11	2013 г.
<u>400 метров комплексное плавание</u>						
1.	Румянцева Марта	1964	Дзержинск (Нижегор.обл.)	"Цунами"	6.01,03	2012 г.
2.	Калинина Татьяна	1966	Москва	"Прегель"	6.12,26	2011 г.
3.	Ожогина Евгения	1967	Москва	"Все звёзды"	6.16,41	2012 г.
4.	Козлова Светлана	1965	С.-Петербург	"Невские звёзды"	6.17,58	2014 г.
5.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Нептун"	6.19,65	2007 г.
6.	Шульгина Ирина	1968	Чистые Боры (Костр.обл.)	"Спартак"	6.19,81	2014 г.
7.	Сотникова Елена	1968	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	6.20,62	2016 г.
8.	Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	6.36,02	2004 г.
9.	Яковлева Елена	1961	Архангельск	"Двина"	6.36,09	2006 г.
10.	Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	6.40,50	2012 г.
<u>50-54 года</u>						
<u>50 метров вольный стиль</u>						
1.	Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	30,09	2015 г.
2.	Ключникова Марина	1959	Москва	"Все звёзды"	31,25	2009 г.
3.	Куксина Марина	1964	Новосибирск	"Сибмастерс"	31,55	2016 г.
4.	Безкровная Светлана	1965	Омск	"Спрут"	31,74	2015 г.
5.	Кадукова Наталья	1965	С.-Петербург	"Спрут"	31,92	2015 г.
6.	Науменко Елена	1955	Москва	"Олимп"	31,93	2007 г.
7.	Тихомирова Татьяна	1964	С.-Петербург	"Невские звёзды"	31,99	2015 г.
8.	Шелюфастова Тамара	1959	Москва	"Чайка"	32,00	2013 г.
9.	Куксина Марина	1964	Новосибирск	"Спрут"	32,05	2015 г.
10.	Ткачук Галина	1965	Москва	"Посейдон"	32,23	2015 г.
<u>100 метров вольный стиль</u>						
1.	Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	1.09,10	2014 г.
2.	Тихомирова Татьяна	1964	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.09,31	2014 г.
3.	Преснякова Светлана	1966	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.10,71	2016 г.
4.	Науменко Елена	1955	Москва	"Олимп"	1.11,38	2005 г.
5.	Безкровная Светлана	1965	Омск	"Спрут"	1.11,72	2015 г.
6.	Исламгалеева Светлана	1964	Ноябрьск (ЯНАО)	"Спартак"	1.11,89	2016 г.
7.	Ключникова Марина	1959	Москва	"Все звёзды"	1.13,12	2009 г.
8.	Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Цунами"	1.14,50	2011 г.
9.	Марданова Валентина	1954	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	1.14,76	2006 г.
10.	Прокофьева Татьяна	1965	Вологда	"Тройка"	1.15,14	2015 г.
<u>200 метров вольный стиль</u>						
1.	Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	2.30,02	2015 г.
2.	Тихомирова Татьяна	1964	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.30,81	2015 г.
3.	Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.39,75	2007 г.
4.	Науменко Елена	1955	Москва	"Олимп"	2.42,97	2007 г.
5.	Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	2.44,03	2007 г.
6.	Титова Ирина	1961	Калининград	"Прегель"	2.47,50	2014 г.
7.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	2.47,64	2011 г.
8.	Лукина Валентина	1950	Москва	"Чайка"	2.49,37	2000 г.
9.	Долгова Наталия	1957	Саратов	"Акватория"	2.52,55	2010 г.
10.	Исупова Наталия	1958	Пермь	ПКВВС	2.54,63	2012 г.
<u>400 метров вольный стиль</u>						
1.	Тихомирова Татьяна	1964	С.-Петербург	"Невские звёзды"	5.23,68	2015 г.
2.	Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	5.37,52	2014 г.

3.	Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	5.42,44	2009 г.
4.	Лукина Валентина	1950	Москва	"Чайка"	5.49,37	2001 г.
5.	Михайлова Наталья	1948	Москва	МКМП	5.53,32	1998 г.
6.	Титова Ирина	1961	Калининград	"Прегель"	5.57,34	2014 г.
7.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Чёрная каракатица"	6.02,22	2014 г.
8.	Прокофьева Татьяна	1965	Вологда	"Тройка"	6.03,78	2015 г.
9.	Заварихина Елена	1963	Пурпе (ЯНАО)	"Ямал"	6.07,82	2014 г.
10.	Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	6.10,96	2008 г.
800 метров вольный стиль						
1.	Тихомирова Татьяна	1964	С.-Петербург	"Невские звёзды"	11.07,09	2015 г.
2.	Румянцева Марта	1964	Дзержинск (Нижегор.обл.)	"Цунами"	11.39,16	2015 г.
3.	Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	11.44,49	2007 г.
4.	Лукина Валентина	1950	Москва	"Чайка"	12.03,22	2000 г.
5.	Михайлова Наталья	1948	Москва	МКМП	12.13,32	1998 г.
6.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Чёрная каракатица"	12.14,82	2014 г.
7.	Лебедева Наталия	1965	Москва	"Тройка"	12.17,40	2015 г.
8.	Заварихина Елена	1963	Пурпе (ЯНАО)	"Ямал"	12.26,08	2014 г.
9.	Науменко Елена	1955	Москва	"Олимп"	12.42,31	2007 г.
10.	Русина Светлана	1957	С.-Петербург	"Невские звёзды"	12.50,50	2007 г.
1500 метров вольный стиль						
1.	Тихомирова Татьяна	1964	С.-Петербург	"Невские звёзды"	21.19,55	2015 г.
2.	Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	22.53,22	2009 г.
3.	Михайлова Наталья	1948	Москва	МКМП	24.28,47	1999 г.
4.	Коробейкина Ольга	1959	Рыбинск (Яросл.обл.)	"Спрут"	25.05,57	2009 г.
5.	Гомаюнова Елена	1960	Новочебоксарск (Чувашия)		25.40,70	2014 г.
50 метров на спине						
1.	Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	33,77	2015 г.
2.	Ключникова Марина	1959	Москва	"Все звёзды"	37,84	2009 г.
3.	Соколова Анна	1964	Киров	"43-й регион"	38,31	2016 г.
4.	Боровик Марина	1962	Волжский (Волгогр.обл.)	"Волга"	38,56	2012 г.
5.	Трофимова Тамара	1954	Таганрог (Ростов.обл.)	"Бригантина"	38,63	2008 г.
6.	Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Цунами"	38,70	2009 г.
7.	Лебедева Наталия	1965	Москва	"Тройка"	38,74	2016 г.
8.	Крылова Светлана	1961	Архангельск	"Двина"	39,05	2011 г.
9.	Козлова Светлана	1965	С.-Петербург	"Невские звёзды"	39,39	2015 г.
10.	Килина Марина	1963	Калининград	"Прегель"	39,40	2014 г.
100 метров на спине						
1.	Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	1.14,51	2015 г.
2.	Соколова Анна	1964	Киров	"43-й регион"	1.22,57	2015 г.
3.	Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Цунами"	1.24,32	2009 г.
4.	Лебедева Наталия	1965	Москва	"Тройка"	1.24,97	2016 г.
5.	Науменко Елена	1955	Москва	"Олимп"	1.25,69	2007 г.
6.	Михайлова Наталья	1948	Москва	МКМП	1.26,44	1998 г.
7.	Колоша Инна	1964	Новосибирск	"Сибмастерс"	1.26,57	2015 г.
8.	Ключникова Марина	1959	Москва	"Все звёзды"	1.27,00	2009 г.
9.	Русина Светлана	1957	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.27,09	2007 г.
10.	Кульбашная Ирина	1960	Москва	"Нептун"	1.27,35	2010 г.
200 м на спине						
1.	Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	2.49,51	2015 г.
2.	Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Цунами"	3.01,52	2009 г.
3.	Соколова Анна	1964	Киров	"43-й регион"	3.05,77	2015 г.
4.	Русина Светлана	1957	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.06,02	2007 г.
5.	Михайлова Наталья	1948	Москва	МКМП	3.07,10	1998 г.
6.	Лебедева Наталия	1965	Москва	"Тройка"	3.07,71	2015 г.
7.	Науменко Елена	1955	Москва	"Олимп"	3.08,29	2005 г.
8.	Колоша Инна	1964	Новосибирск	"Сибмастерс"	3.10,43	2015 г.
9.	Кужела Елена	1960	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.10,76	2014 г.
10.	Журдзина Наталья	1962	Рязань	"Мещера"	3.11,13	2012 г.
50 метров брасс						
1.	Прокофьева Татьяна	1965	Вологда	"Тройка"	38,42	2015 г.
2.	Крылова Светлана	1961	Архангельск	"Двина"	39,35	2013 г.
3.	Байваровская Татьяна	1962	Пермь		39,75	2014 г.
4.	Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	39,81	2009 г.
5.	Прозуменщикова Галина	1948	Москва	МКМП	40,69	1999 г.
6.	Тихомирова Татьяна	1964	С.-Петербург	"Невские звёзды"	41,33	2016 г.
7.	Мальцева Марина	1961	Ярославль	"Спрут"	41,78	2015 г.
8.	Орлова Мария	1963	Москва	"Прегель"	42,09	2013 г.
9.	Аношина Ирина	1965	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	42,13	2015 г.
10.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	42,46	2011 г.
100 метров брасс						
1.	Прокофьева Татьяна	1965	Вологда	"Тройка"	1.22,13	2015 г.
2.	Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.25,53	2007 г.
3.	Крылова Светлана	1961	Архангельск	"Двина"	1.26,71	2012 г.
4.	Козлова Светлана	1965	С.-Петербург	"Звёзды России"	1.29,31	2015 г.
5.	Прозуменщикова Галина	1948	Москва	МКМП	1.30,49	1999 г.

6.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	1.32,88	2011 г.
7.	Исламгалева Светлана	1964	Ноябрьск (ЯНАО)	"Спартак"	1.35,37	2016 г.
8.	Мальцева Марина	1961	Ярославль	"Спрут"	1.35,66	2015 г.
9.	Новикова Марина	1961	Москва	"Все звёзды"	1.36,38	2013 г.
10.	Пономарёва Татьяна	1966	Железногорск (Краснояр.кр.)	"Енисей-Мастерс"	1.38,23	2016 г.
200 м брасс						
1.	Прокофьева Татьяна	1965	Вологда	"Тройка"	3.02,29	2015 г.
2.	Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.05,79	2007 г.
3.	Козлова Светлана	1965	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.07,53	2015 г.
4.	Крылова Светлана	1961	Архангельск	"Двина"	3.09,89	2011 г.
5.	Костадинова Алла	1949	Москва	"Чайка"	3.15,68	2001 г.
6.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	3.21,69	2011 г.
7.	Новикова Марина	1961	Москва	"Все звёзды"	3.26,57	2013 г.
8.	Исупова Наталия	1958	Пермь	ПКВВС	3.31,31	2008 г.
9.	Мальцева Марина	1961	Ярославль	"Спрут"	3.33,52	2015 г.
10.	Мигулина Ирина	1959	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	3.33,90	2011 г.
50 м баттерфляй						
1.	Матвеева Наталия	1965	Москва	"Чайка"	30,48	2015 г.
2.	Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	34,27	2015 г.
3.	Куксина Марина	1964	Новосибирск		34,36	2016 г.
4.	Шелюфастова Тамара	1959	Москва	"Чайка"	34,66	2013 г.
5.	Безкровная Светлана	1965	Омск	"Спрут"	35,08	2015 г.
6.	Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	35,34	2005 г.
7.	Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Цунами"	35,92	2012 г.
8.	Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	36,28	2008 г.
9.	Лукина Валентина	1950	Москва	"Чайка"	36,90	2000 г.
10.	Исупова Наталия	1958	Пермь	ПКВВС	36,91	2008 г.
100 м баттерфляй						
1.	Матвеева Наталия	1965	Москва	"Чайка"	1.11,59	2015 г.
2.	Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Цунами"	1.20,10	2012 г.
3.	Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.21,77	2007 г.
4.	Безкровная Светлана	1965	Омск	"Спрут"	1.24,89	2015 г.
5.	Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	1.25,49	2007 г.
6.	Шкворова Оксана	1966	С.-Петербург	СЦП "Касатка"	1.29,93	2016 г.
7.	Лукина Валентина	1950	Москва	"Чайка"	1.32,00	2000 г.
8.	Жукова Галина	1955	Н.Новгород	"Олимп"	1.36,70	2005 г.
9.	Позняк Валентина	1936	Москва		1.37,00	1989 г.
10.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Чёрная каракатица"	1.39,08	2014 г.
200 м баттерфляй						
1.	Матвеева Наталия	1965	Москва	"Чайка"	2.56,03	2015 г.
2.	Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Цунами"	2.58,62	2012 г.
3.	Румянцева Марта	1964	Дзержинск (Нижегор.обл.)	"Цунами"	3.04,14	2014 г.
4.	Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.12,44	2008 г.
5.	Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	3.13,35	2008 г.
6.	Козлова Светлана	1965	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.18,81	2015 г.
7.	Ходыко Евгения	1963	Выборг (Ленингр.обл.)	"Невские звёзды"	3.34,62	2015 г.
8.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Чёрная каракатица"	3.37,23	2014 г.
9.	Михайлова Наталья	1948	Москва	МКМП	3.39,72	1999 г.
10.	Жукова Галина	1955	Н.Новгород	"Олимп"	3.49,56	2006 г.
200 м комплексное плавание						
1.	Румянцева Марта	1964	Дзержинск (Нижегор.обл.)	"Цунами"	2.51,72	2014 г.
2.	Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.54,67	2007 г.
3.	Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	2.55,50	2014 г.
4.	Козлова Светлана	1965	С.-Петербург	"Звёзды России"	2.56,20	2015 г.
5.	Тихомирова Татьяна	1964	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.56,45	2016 г.
6.	Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Цунами"	2.59,21	2012 г.
7.	Исупова Наталия	1958	Пермь	ПКВВС	3.06,17	2008 г.
8.	Русина Светлана	1957	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.06,70	2007 г.
9.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	3.06,71	2010 г.
10.	Прокофьева Татьяна	1965	Вологда	"Тройка"	3.07,02	2016 г.
400 м комплексное плавание						
1.	Румянцева Марта	1964	Дзержинск (Нижегор.обл.)	"Цунами"	6.07,18	2015 г.
2.	Козлова Светлана	1965	С.-Петербург	"Невские звёзды"	6.15,44	2015 г.
3.	Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Цунами"	6.20,79	2012 г.
4.	Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	6.20,83	2006 г.
5.	Тихомирова Татьяна	1964	С.-Петербург	"Невские звёзды"	6.25,45	2016 г.
6.	Жигунова Светлана	1964	Москва	"Чайка"	6.26,22	2014 г.
7.	Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	6.35,64	2007 г.
8.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	6.39,91	2010 г.
9.	Ходыко Евгения	1963	Выборг (Ленингр.обл.)	"Невские звёзды"	6.52,44	2016 г.
10.	Михайлова Наталья	1948	Москва	МКМП	6.53,56	1998 г.
55-59 лет						
50 метров вольный стиль						
1.	Русанова Любовь	1954	Краснодар	"Баттерфляй плюс"	32,57	2010 г.
2.	Долгова Наталия	1957	Саратов	"Акватория"	33,16	2013 г.

3.	Науменко Елена	1955	Москва	"Олимп"	33,27	2010 г.
4.	Пензина Марина	1957	Пермь	ПКВВС	33,59	2016 г.
5.	Макарова Кира	1947	С.-Петербург	"Невские звёзды"	33,78	2006 г.
6.	Колядина Елена	1955	Калининград	"Прегель"	33,81	2011 г.
7.	Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	34,16	2014 г.
8.	Земба Елена	1960	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	34,53	2015 г.
9.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	34,68	2016 г.
10.	Титова Ирина	1961	Калининград	"Прегель"	35,27	2016 г.
100 метров вольный стиль						
1.	Науменко Елена	1955	Москва	"Олимп"	1.14,58	2011 г.
2.	Долгова Наталия	1957	Саратов	"Акватория"	1.15,63	2016 г.
3.	Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Звёзды России"	1.16,17	2014 г.
4.	Макарова Кира	1947	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.16,90	2006 г.
5.	Титова Ирина	1961	Калининград	"Прегель"	1.16,94	2016 г.
6.	Колядина Елена	1955	Калининград	"Прегель"	1.18,50	2010 г.
7.	Земба Елена	1960	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	1.19,17	2015 г.
8.	Наляйкина Галина	1955	Новосибирск	"Сибмастерс"	1.20,75	2014 г.
9.	Пензина Марина	1957	Пермь	ПКВВС	1.22,34	2016 г.
10.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	1.22,47	2004 г.
200 метров вольный стиль						
1.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	2.41,48	2016 г.
2.	Титова Ирина	1961	Калининград	"Прегель"	2.46,80	2016 г.
3.	Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	2.48,61	2013 г.
4.	Лукина Валентина	1950	Москва	"Чайка"	2.49,46	2008 г.
5.	Исупова Наталия	1958	Пермь	ПКВВС	2.54,24	2014 г.
6.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	2.57,98	2005 г.
7.	Рыбанина Ирина	1954	Челябинск		3.07,50	2012 г.
8.	Земба Елена	1960	Красноярск	"Енисей-Мастерс"	3.05,14	2016 г.
9.	Наляйкина Галина	1955	Новосибирск	"Сибмастерс"	3.05,66	2014 г.
10.	Чиркова Наталия	1947	Москва	"Олимп"	3.09,71	2005 г.
400 метров вольный стиль						
1.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	5.53,98	2016 г.
2.	Лукина Валентина	1950	Москва	"Чайка"	5.56,10	2008 г.
3.	Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	5.57,78	2013 г.
4.	Исупова Наталия	1958	Пермь	ПКВВС	6.08,46	2014 г.
5.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	6.11,20	2004 г.
6.	Гомаюнова Елена	1960	Новочебоксарск (Чувашия)		6.14,55	2015 г.
7.	Наляйкина Галина	1955	Новосибирск	"Сибмастерс"	6.29,21	2014 г.
8.	Макарова Кира	1947	С.-Петербург	"Невские звёзды"	6.33,20	2005 г.
9.	Чиркова Наталия	1947	Москва	"Олимп"	6.57,00	2005 г.
10.	Семёнова Марина	1954	С.-Петербург	"Невские звёзды"	7.04,42	2011 г.
800 метров вольный стиль						
1.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	12.07,68	2016 г.
2.	Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	12.08,91	2012 г.
3.	Титова Ирина	1961	Калининград	"Прегель"	12.13,56	2016 г.
4.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	12.48,57	2005 г.
5.	Лукина Валентина	1950	Москва	"Чайка"	12.51,00	2007 г.
6.	Гомаюнова Елена	1960	Новочебоксарск (Чувашия)		12.59,97	2015 г.
7.	Коробейкина Ольга	1958	Рыбинск (Яросл.обл.)	"Спрут"	13.25,29	2015 г.
8.	Наляйкина Галина	1955	Новосибирск	"Сибмастерс"	13.27,95	2012 г.
9.	Лилеева Светлана	1956	Москва	"Все звёзды"	13.32,27	2011 г.
10.	Красноярская Татьяна	1954	Саратов	"Акватория"	14.14,98	2010 г.
1500 м вольный стиль						
1.	Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	23.46,28	2014 г.
2.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	25.14,40	2003 г.
3.	Чиркова Наталия	1947	Москва	"Олимп"	27.47,95	2005 г.
50 метров на спине						
1.	Трофимова Тамара	1954	Таганрог (Ростов.обл.)	"Бригантина"	37,78	2009 г.
2.	Ключникова Марина	1959	Москва	"Все звёзды"	39,88	2016 г.
3.	Исупова Наталия	1958	Пермь	ПКВВС	40,07	2015 г.
4.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	40,92	2003 г.
5.	Кужела Елена	1960	С.-Петербург	"Невские звёзды"	41,66	2015 г.
6.	Науменко Елена	1955	Москва	"Олимп"	41,73	2012 г.
7.	Рыбакова Татьяна	1957	Долгопрудный (Моск.обл.)	"МФТИ-Долгопрудный"	42,36	2016 г.
8.	Стрельникова Ирина	1959	Тольятти (Самар.обл.)	"СоюзМаш-Мастерс"	42,76	2015 г.
9.	Баженова Зоя	1943	Казань	"Идель"	42,81	2000 г.
10.	Кузнецова Елена	1958	Воронеж	"Спартак"	43,00	2016 г.
100 метров на спине						
1.	Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Цунами"	1.25,60	2015 г.
2.	Трофимова Тамара	1954	Таганрог (Ростов.обл.)	"Бригантина"	1.27,54	2009 г.
3.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	1.29,82	2007 г.
4.	Кузнецова Елена	1958	Воронеж	"Спартак"	1.32,24	2016 г.
5.	Русина Светлана	1957	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.34,35	2012 г.
6.	Стрельникова Ирина	1959	Тольятти (Самар.обл.)	"СоюзМаш-Мастерс"	1.34,43	2015 г.
7.	Добродумова Елена	1953	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.34,75	2012 г.

8.	Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	1.34,77	2014 г.
9.	Баженова Зоя	1943	Казань	"Идель"	1.35,48	1998 г.
10.	Рыбакова Татьяна	1957	Долгопрудный (Моск.обл.)	"МФТИ-Долгопрудный"	1.35,48	2016 г.
<u>200 м на спине</u>						
1.	Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Цунами"	3.00,39	2015 г.
2.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	3.11,50	2004 г.
3.	Кужела Елена	1960	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.11,55	2015 г.
4.	Исупова Наталия	1958	Пермь	ПКВВС	3.16,37	2015 г.
5.	Трофимова Тамара	1954	Таганрог (Ростов.обл.)	"Бригантина"	3.17,64	2009 г.
6.	Кузнецова Елена	1958	Воронеж	"Спартак"	3.21,46	2016 г.
7.	Науменко Елена	1955	Москва	"Олимп"	3.24,84	2011 г.
8.	Рыбакова Татьяна	1957	Долгопрудный (Моск.обл.)	"МФТИ-Долгопрудный"	3.26,48	2016 г.
9.	Баженова Зоя	1943	Казань	"Идель"	3.27,34	1999 г.
10.	Добродумова Елена	1953	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.31,53	2012 г.
<u>50 м брасс</u>						
1.	Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	40,25	2010 г.
2.	Русанова Любовь	1954	Краснодар	"Баттерфляй плюс"	40,83	2010 г.
3.	Колядина Елена	1955	Калининград	"Прегель"	42,24	2010 г.
4.	Мальцева Марина	1961	Ярославль	"Спрут"	42,72	2016 г.
5.	Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	43,34	2016 г.
6.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	43,73	2016 г.
7.	Прозуменщикова Галина	1948	Москва	"Олимп"	43,77	2006 г.
8.	Костадинова Алла	1949	Москва	"Чайка"	43,39	2004 г.
9.	Новикова Марина	1961	Москва	"Посейдон"	44,46	2016 г.
10.	Гончарова Любовь	1955	Липецк	КВСР	44,73	2010 г.
<u>100 м брасс</u>						
1.	Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.27,84	2011 г.
2.	Русанова Любовь	1954	Краснодар	"Баттерфляй плюс"	1.30,73	2010 г.
3.	Колядина Елена	1955	Калининград	"Прегель"	1.33,50	2010 г.
4.	Прозуменщикова Галина	1948	Москва	"Олимп"	1.34,57	2007 г.
5.	Мальцева Марина	1961	Ярославль	"Спрут"	1.35,39	2016 г.
6.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	1.35,78	2016 г.
7.	Костадинова Алла	1949	Москва	"Чайка"	1.35,61	2004 г.
8.	Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	1.37,31	2016 г.
9.	Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Цунами"	1.39,34	2014 г.
10.	Красноярская Татьяна	1954	Саратов	"Акватория"	1.39,66	2009 г.
<u>200 метров брасс</u>						
1.	Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.09,47	2010 г.
2.	Костадинова Алла	1949	Москва	"Чайка"	3.21,02	2004 г.
3.	Русанова Любовь	1954	Краснодар	"Баттерфляй плюс"	3.23,53	2011 г.
4.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	3.29,09	2016 г.
5.	Прозуменщикова Галина	1948	Москва	"Олимп"	3.29,41	2004 г.
6.	Мальцева Марина	1961	Ярославль	"Спрут"	3.29,54	2016 г.
7.	Колядина Елена	1955	Калининград	"Прегель"	3.33,09	2010 г.
8.	Красноярская Татьяна	1954	Саратов	"Акватория"	3.43,01	2009 г.
9.	Мигулина Ирина	1959	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	3.43,09	2015 г.
10.	Крылова Светлана	1961	Москва	"Пингвин"	3.45,57	2016 г.
<u>50 метров баттерфляй</u>						
1.	Шелофастова Тамара	1959	Москва	"Чайка"	35,00	2014 г.
2.	Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	35,99	2010 г.
3.	Долгова Наталия	1957	Саратов	"Акватория"	36,50	2012 г.
4.	Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	36,73	2015 г.
5.	Исупова Наталия	1958	Пермь	ПКВВС	37,23	2015 г.
6.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	37,50	2016 г.
7.	Макарова Кира	1947	С.-Петербург	"Невские звёзды"	38,25	2006 г.
8.	Долгова Наталия	1957	Саратов	"Акватория"	38,40	2016 г.
9.	Сабашникова Надежда	1951	Калининград	"Прегель"	39,09	2006 г.
10.	Кузнецова Светлана	1960	Москва	"Тройка"	40,59	2016 г.
<u>100 метров баттерфляй</u>						
1.	Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Цунами"	1.17,27	2015 г.
2.	Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Звёзды России"	1.25,78	2015 г.
3.	Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.28,56	2010 г.
4.	Исупова Наталия	1958	Пермь	ПКВВС	1.29,97	2013 г.
5.	Макарова Кира	1947	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.37,60	2006 г.
6.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	1.42,08	2005 г.
7.	Коробейкина Ольга	1959	Рыбинск (Яросл.обл.)	"Спрут"	1.43,97	2015 г.
8.	Сабашникова Надежда	1951	Калининград	"Прегель"	1.45,98	2007 г.
9.	Наляйкина Галина	1955	Новосибирск	"Сибмастерс"	1.46,96	2013 г.
10.	Шубина Ольга	1959	Самара	"Лада"	1.47,08	2015 г.
<u>200 метров баттерфляй</u>						
1.	Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Цунами"	2.51,48	2015 г.
2.	Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	3.13,59	2012 г.
3.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	3.34,00	2004 г.
4.	Гончарова Любовь	1955	Липецк	КВСР	3.51,78	2012 г.
5.	Миргородская Елена	1949	Москва	"Все звёзды"	4.09,38	2008 г.

200 метров комплексное плавание

1.	Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Цунами"	2.56,42	2014 г.
2.	Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.59,39	2011 г.
3.	Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	3.06,84	2013 г.
4.	Исупова Наталия	1958	Пермь	ПКВВС	3.11,35	2013 г.
5.	Макарова Кира	1947	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.13,14	2006 г.
6.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	3.16,02	2015 г.
7.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	3.24,79	2005 г.
8.	Колядина Елена	1955	Калининград	"Прегель"	3.29,47	2011 г.
9.	Крылова Светлана	1961	Москва	"Пингвин"	3.36,57	2016 г.
10.	Гомаюнова Елена	1960	Новочебоксарск (Чувашия)		3.36,88	2015 г.

400 метров комплексное плавание

1.	Наговицына Лариса	1959	Ярославль	"Цунами"	6.10,65	2015 г.
2.	Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	6.29,13	2010 г.
3.	Алещенко Наталья	1957	Калининград	"Прегель"	6.47,64	2013 г.
4.	Кедрова Ольга	1960	Москва	"Посейдон"	6.49,36	2015 г.
5.	Исупова Наталия	1958	Пермь	ПКВВС	6.54,92	2015 г.
6.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	7.13,32	2007 г.
7.	Колядина Елена	1955	Калининград	"Прегель"	7.21,84	2010 г.
8.	Коробейкина Ольга	1959	Рыбинск (Яросл.обл.)	"Спрут"	7.35,02	2015 г.
9.	Крылова Светлана	1961	Москва	"Пингвин"	7.47,14	2016 г.
10.	Гончарова Любовь	1955	Липецк	КВСП	7.57,55	2012 г.

60-64 года**50 метров вольный стиль**

1.	Науменко Елена	1955	Москва	"Олимп"	32,61	2015 г.
2.	Русанова Любовь	1954	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	33,25	2015 г.
3.	Макарова Кира	1947	С.-Петербург	"Невские звёзды"	33,41	2007 г.
4.	Рыбанина Ирина	1954	Челябинск	"Посейдон"	34,09	2016 г.
5.	Колядина Елена	1955	Калининград	"Звёзды России"	34,34	2015 г.
6.	Безрученко Любовь	1956	Москва	"Посейдон"	34,76	2016 г.
7.	Наляйкина Галина	1955	Новосибирск	"Сибмастерс"	35,22	2015 г.
8.	Килина Марина	1953	Калининград	"Прегель"	35,37	2015 г.
9.	Белинская Наталья	1954	С.-Петербург	"Невские звёзды"	36,03	2014 г.
10.	Чиркова Наталия	1947	Москва	"Олимп"	36,97	2009 г.

100 метров вольный стиль

1.	Науменко Елена	1955	Москва	"Олимп"	1.12,47	2015 г.
2.	Макарова Кира	1947	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.14,91	2009 г.
3.	Рыбанина Ирина	1954	Челябинск	"Посейдон"	1.18,04	2015 г.
4.	Колядина Елена	1955	Калининград	"Звёзды России"	1.19,44	2015 г.
5.	Наляйкина Галина	1955	Новосибирск	"Сибмастерс"	1.19,66	2015 г.
6.	Русанова Любовь	1954	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	1.20,45	2014 г.
7.	Лукина Валентина	1950	Москва	"Чайка"	1.23,97	2012 г.
8.	Штефан Татьяна	1953	Геленджик (Краснод.кр.)	"Баттерфляй плюс"	1.26,13	2014 г.
9.	Чиркова Наталия	1947	Москва	"Олимп"	1.28,90	2009 г.
10.	Белинская Наталья	1954	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.29,30	2014 г.

200 метров вольный стиль

1.	Макарова Кира	1947	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.51,69	2009 г.
2.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	2.57,76	2009 г.
3.	Лукина Валентина	1950	Москва	"Чайка"	3.00,46	2014 г.
5.	Русанова Любовь	1954	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	3.01,49	2014 г.
6.	Наляйкина Галина	1955	Новосибирск	"Сибмастерс"	3.05,57	2015 г.
7.	Рыбанина Ирина	1954	Челябинск		3.05,73	2014 г.
8.	Дробязко Ирина	1945	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.16,23	2009 г.
9.	Штефан Татьяна	1953	Геленджик (Краснод.кр.)	"Баттерфляй плюс"	3.18,33	2014 г.
10.	Доля Галина	1946	Москва	МКМП	3.19,49	2008 г.

400 метров вольный стиль

1.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	6.09,78	2009 г.
2.	Лукина Валентина	1950	Москва	"Чайка"	6.17,56	2013 г.
3.	Рыбанина Ирина	1954	Челябинск	"Посейдон"	6.19,90	2015 г.
4.	Наляйкина Галина	1955	Новосибирск	"Сибмастерс"	6.35,66	2015 г.
5.	Дробязко Ирина	1945	С.-Петербург	"Невские звёзды"	6.50,83	2009 г.
6.	Чиркова Наталия	1947	Москва	"Олимп"	6.55,93	2008 г.
7.	Штефан Татьяна	1953	Геленджик (Краснод.кр.)	"Баттерфляй плюс"	7.02,42	2016 г.
8.	Порубайко Людмила	1950	Краснодар	"Баттерфляй плюс"	7.22,69	2013 г.
9.	Кун Маргарита	1941	Липецк		7.24,95	2004 г.
10.	Мирушкина Екатерина	1952	Тольятти (Самар.обл.)	"Лада"	7.30,63	2012 г.

800 метров вольный стиль

1.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	12.46,05	2009 г.
2.	Рыбанина Ирина	1954	Челябинск	"Посейдон"	13.17,25	2015 г.
3.	Наляйкина Галина	1955	Новосибирск	"Сибмастерс"	13.29,79	2015 г.
4.	Штефан Татьяна	1953	Геленджик (Краснод.кр.)	"Баттерфляй плюс"	15.03,22	2015 г.
5.	Баженова Зоя	1943	Казань	"Идель"	15.08,40	2007 г.
6.	Мирушкина Екатерина	1952	Тольятти (Самар.обл.)	"СоюзМаш-Мастерс"	15.14,52	2014 г.
7.	Белинская Наталья	1954	С.-Петербург	"Невские звёзды"	15.21,16	2014 г.
8.	Кун Маргарита	1941	Липецк		15.39,18	2003 г.

9.	Аймельтдинова Ильсия	1955	Казань	"Касатка"	15.45,67	2015 г.
10.	Меньшикова Ирина	1940	С.-Петербург	"Невские звёзды"	18.26,34	2004 г.
<u>1500 метров вольный стиль</u>						
1.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	24.29,16	2008 г.
2.	Кун Маргарита	1941	Липецк	ЛОКВСП	28.14,72	2005 г.
3.	Порубайко Людмила	1950	Краснодар	"Баттерфляй плюс"	28.48,91	2012 г.
<u>50 метров на спине</u>						
1.	Макарова Кира	1947	С.-Петербург	"Невские звёзды"	40,09	2008 г.
2.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	40,68	2010 г.
3.	Трофимова Тамара	1954	Таганрог (Ростов.обл.)	"Бригантина"	42,72	2014 г.
4.	Русанова Любовь	1954	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	43,44	2014 г.
5.	Найдёнова Капитолина	1932	Москва	МКМП	43,74	1992 г.
6.	Баженова Зоя	1943	Казань	"Идель"	44,18	2004 г.
7.	Добродумова Елена	1953	С.-Петербург	"Невские звёзды"	44,38	2013 г.
8.	Нацевичене Вера	1950	Москва	МКМП	44,63	2006 г.
9.	Евтухович Ирина	1953	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	45,14	2013 г.
10.	Рыбанина Ирина	1954	Челябинск	"Посейдон"	45,25	2016 г.
<u>100 метров на спине</u>						
1.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	1.28,56	2010 г.
2.	Найдёнова Капитолина	1932	Москва	МКМП	1.36,14	1992 г.
3.	Добродумова Елена	1953	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.37,07	2015 г.
4.	Трофимова Тамара	1954	Таганрог (Ростов.обл.)	"Бригантина"	1.38,58	2015 г.
5.	Баженова Зоя	1943	Казань	"Идель"	1.41,98	2003 г.
6.	Кудряшова Галина	1954	Н.Новгород	"Цунами"	1.42,00	2014 г.
7.	Евтухович Ирина	1953	Дубна (Моск.обл.)	"105-й элемент"	1.42,87	2015 г.
8.	Улыбышева Валентина	1948	Москва	"Посейдон"	1.45,70	2011 г.
9.	Доля Галина	1946	Москва	МКМП	1.46,50	2006 г.
10.	Андрющенко Светлана	1942	С.-Петербург		1.53,63	2006 г.
<u>200 метров на спине</u>						
1.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	3.13,25	2009 г.
2.	Добродумова Елена	1953	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.28,73	2015 г.
3.	Найдёнова Капитолина	1932	Москва	МКМП	3.30,52	1992 г.
4.	Кудряшова Галина	1954	Н.Новгород	"Цунами"	3.42,60	2014 г.
5.	Доля Галина	1946	Москва	МКМП	3.57,51	2007 г.
6.	Порубайко Людмила	1950	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	4.02,38	2013 г.
7.	Лагуткина Надежда	1953	Рязань	"Мещера"	4.02,84	2013 г.
8.	Андрющенко Светлана	1942	С.-Петербург		4.07,26	2006 г.
9.	Ерохина Зинаида	1929	Н.Новгород		4.11,59	1992 г.
10.	Станина Ольга	1951	Москва	"Все звёзды"	4.15,82	2015 г.
<u>50 метров брасс</u>						
1.	Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Звёзды России"	40,46	2015 г.
2.	Русанова Любовь	1954	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	41,80	2015 г.
3.	Колядина Елена	1955	Калининград	"Звёзды России"	43,22	2015 г.
4.	Порубайко Людмила	1950	Краснодар	"Баттерфляй плюс"	44,48	2012 г.
5.	Гончарова Любовь	1955	Липецк	КВСП	45,06	2015 г.
6.	Прозуменщикова Галина	1948	Москва	"Олимп"	45,33	2008 г.
7.	Красноярская Татьяна	1954	Саратов	"Акватория"	45,65	2015 г.
8.	Чиркова Наталия	1947	Москва	"Олимп"	47,23	2007 г.
9.	Белинская Наталья	1954	С.-Петербург	"Невские звёзды"	47,48	2014 г.
10.	Рыбанина Ирина	1954	Челябинск	"Посейдон"	47,69	2016 г.
<u>100 метров брасс</u>						
1.	Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.29,53	2015 г.
2.	Прозуменщикова Галина	1948	Москва	"Олимп"	1.38,07	2008 г.
3.	Колядина Елена	1955	Калининград	"Звёзды России"	1.38,35	2015 г.
4.	Порубайко Людмила	1950	Краснодар	"Баттерфляй плюс"	1.39,54	2012 г.
5.	Красноярская Татьяна	1954	Саратов	"Акватория"	1.41,19	2015 г.
6.	Гончарова Любовь	1955	Липецк	КВСП	1.44,05	2015 г.
7.	Устькачинцева Елена	1956	Ростов-на-Дону		1.46,09	2016 г.
8.	Белинская Наталья	1954	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.48,80	2015 г.
9.	Станина Ольга	1951	Москва	"Все звёзды"	1.49,44	2011 г.
10.	Бурмантова Галина	1950	Пермь	ПКВВС	1.50,22	2010 г.
<u>200 метров брасс</u>						
1.	Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.16,51	2015 г.
2.	Прозуменщикова Галина	1948	Москва	"Олимп"	3.33,17	2009 г.
3.	Колядина Елена	1955	Калининград	"Звёзды России"	3.34,75	2015 г.
4.	Красноярская Татьяна	1954	Саратов	"Акватория"	3.41,71	2014 г.
5.	Порубайко Людмила	1950	Краснодар	"Баттерфляй плюс"	3.42,53	2011 г.
6.	Гончарова Любовь	1955	Липецк	КВСП	3.47,60	2015 г.
7.	Фрих-Хар Ирина	1946	Москва	"Все звёзды"	3.50,93	2007 г.
8.	Кун Маргарита	1941	Липецк	ЛОКВСП	3.53,10	2004 г.
9.	Бурмантова Галина	1950	Пермь	ПКВВС	3.57,33	2010 г.
10.	Станина Ольга	1951	Москва	"Все звёзды"	3.57,70	2012 г.
<u>50 метров баттерфляй</u>						
1.	Макарова Кира	1947	С.-Петербург	"Невские звёзды"	36,19	2008 г.
2.	Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	37,36	2015 г.

3.	Рыбанина Ирина	1954	Челябинск	"Посейдон"	43,01	2015 г.
4.	Колядина Елена	1955	Калининград	"Звёзды России"	43,09	2015 г.
5.	Сабашникова Надежда	1951	Калининград	"Прегель"	43,38	2011 г.
6.	Доля Галина	1946	Москва	МКМП	45,19	2006 г.
7.	Гончарова Любовь	1955	Липецк	КВСП	45,33	2016 г.
8.	Улыбышева Валентина	1948	Москва	"Посейдон"	45,50	2012 г.
9.	Лукина Валентина	1950	Москва	"Чайка"	45,90	2011 г.
10.	Миргородская Елена	1949	Москва	"Все звёзды"	46,43	2011 г.
100 метров баттерфляй						
1.	Макарова Кира	1947	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.25,20	2008 г.
2.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	1.46,44	2010 г.
3.	Миргородская Елена	1949	Москва	"Все звёзды"	1.50,73	2010 г.
4.	Кун Маргарита	1941	Липецк		1.56,92	2004 г.
5.	Порубайко Людмила	1950	Краснодар	"Баттерфляй плюс"	1.58,54	2011 г.
6.	Базарова Людмила	1945	Пермь	ПКВВС	2.00,50	2006 г.
7.	Терская Елена	1952	Таганрог (Ростов. обл.)		2.01,84	2012 г.
8.	Шибанова Галина	1953	Кирово-Чепецк (Киров. обл.)	"43-й регион"	2.02,39	2013 г.
9.	Дробязко Ирина	1945	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.07,53	2009 г.
10.	Чернеева Людмила	1952	Керчь (Крым)		2.09,25	2015 г.
200 метров баттерфляй						
1.	Макарова Кира	1947	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.20,95	2010 г.
2.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	3.42,02	2009 г.
3.	Порубайко Людмила	1950	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	3.45,97	2013 г.
4.	Миргородская Елена	1949	Москва	"Все звёзды"	4.07,47	2009 г.
5.	Аймелътдинова Ильсия	1955	Казань	"Касатка"	4.05,78	2015 г.
6.	Кун Маргарита	1941	Липецк		4.09,30	2004 г.
7.	Дробязко Ирина	1945	С.-Петербург	"Невские звёзды"	4.40,75	2009 г.
8.	Чернеева Людмила	1952	Керчь (Крым)		4.46,62	2015 г.
200 метров комплексное плавание						
1.	Макарова Кира	1947	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.59,91	2008 г.
2.	Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.08,64	2015 г.
3.	Русанова Любовь	1954	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	3.15,11	2016 г.
4.	Рыбанина Ирина	1954	Челябинск	"Посейдон"	3.32,16	2015 г.
5.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	3.32,20	2010 г.
6.	Порубайко Людмила	1950	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	3.35,34	2012 г.
7.	Наляйкина Галина	1955	Новосибирск	"Сибмастерс"	3.41,04	2016 г.
8.	Гончарова Любовь	1955	Липецк	КВСП	3.44,16	2016 г.
9.	Кун Маргарита	1941	Липецк	ЛОКВСП	3.47,45	2004 г.
10.	Семёнова Марина	1954	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.55,14	2015 г.
400 метров комплексное плавание						
1.	Макарова Кира	1947	С.-Петербург	"Невские звёзды"	6.43,20	2010 г.
2.	Шангина Ирина	1955	С.-Петербург	"Невские звёзды"	6.45,29	2015 г.
3.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	7.06,18	2008 г.
4.	Порубайко Людмила	1950	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	7.49,59	2012 г.
5.	Кун Маргарита	1941	Липецк		7.59,95	2004 г.
6.	Миргородская Елена	1949	Москва	"Все звёзды"	8.40,02	2011 г.
7.	Чернеева Людмила	1952	Керчь (Крым)		9.40,12	2015 г.
65-69 лет						
50 м вольный стиль						
1.	Макарова Кира	1947	С.-Петербург	"Невские звёзды"	33,27	2013 г.
2.	Пискарёва Раиса	1951	Челябинск	"Посейдон"	39,89	2016 г.
3.	Горлова Тамара	1951	Москва	"Посейдон"	40,04	2016 г.
4.	Чиркова Наталия	1947	Москва	"Олимп"	40,29	2012 г.
5.	Порубайко Людмила	1950	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	40,51	2016 г.
6.	Дробязко Ирина	1945	С.-Петербург	"Невские звёзды"	40,56	2010 г.
7.	Камаева Галина	1939	Черныговск (Калинингр. обл.)	"Прегель"	41,14	2005 г.
8.	Доля Галина	1946	Москва	МКМП	41,53	2011 г.
9.	Горева Ирина	1940	Москва	"Посейдон"	42,06	2009 г.
10.	Зыкова Людмила	1941	Кирово-Чепецк (Киров. обл.)	ПКВВС	42,24	2008 г.
100 м вольный стиль						
1.	Макарова Кира	1947	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.15,22	2012 г.
2.	Пискарёва Раиса	1951	Челябинск	"Посейдон"	1.30,90	2016 г.
3.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	1.31,43	2013 г.
4.	Дробязко Ирина	1945	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.32,79	2010 г.
5.	Чиркова Наталия	1947	Москва	"Олимп"	1.32,84	2012 г.
6.	Доля Галина	1946	Москва	МКМП	1.34,34	2011 г.
7.	Камаева Галина	1939	Черныговск (Калинингр. обл.)	"Прегель"	1.37,79	2005 г.
8.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	1.39,28	2006 г.
9.	Новичкова Светлана	1949	Ульяновск		1.40,46	2015 г.
10.	Порубайко Людмила	1950	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	1.41,68	2015 г.
200 м вольный стиль						
1.	Макарова Кира	1947	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.52,47	2013 г.
2.	Лукина Валентина	1950	Москва	"Чайка"	3.05,60	2015 г.
3.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	3.07,40	2013 г.
4.	Дробязко Ирина	1945	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.16,75	2010 г.

5.	Пискарёва Раиса	1951	Челябинск	"Посейдон"	3.32,95	2016 г.
6.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	3.44,40	2007 г.
7.	Невская Зинаида	1937	Москва	"Чайка"	3.56,48	2005 г.
8.	Найдёнова Капитолина	1932	Москва	МКМП	3.59,80	1997 г.
9.	Салова Тамара	1951	Сочи (Краснод.кр.)	"Катран"	4.06,60	2016 г.
10.	Анциферова Наталья	1951	Тверь	"Радуга"	4.19,02	2016 г.
400 м вольный стиль						
1.	Лукина Валентина	1950	Москва	"Чайка"	6.17,79	2015 г.
2.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	6.27,50	2013 г.
3.	Дробязко Ирина	1945	С.-Петербург	"Невские звёзды"	6.56,63	2011 г.
4.	Пискарёва Раиса	1951	Челябинск	"Посейдон"	7.15,65	2016 г.
5.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	7.37,76	2006 г.
6.	Порубайко Людмила	1050	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	7.38,57	2016 г.
7.	Камаева Галина	1939	Черныховск (Калинингр.обл.)	"Прегель"	8.16,77	2005 г.
8.	Салова Тамара	1951	Сочи (Краснод.кр.)	"Катран"	8.44,50	2016 г.
9.	Никольская Светлана	1938	Москва	"Все звёзды"	8.46,19	2005 г.
10.	Найдёнова Капитолина	1932	Москва	МКМП	8.53,40	1997 г.
800 м вольный стиль						
1.	Лукина Валентина	1950	Москва	"Чайка"	13.03,97	2015 г.
2.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	13.17,20	2015 г.
3.	Пискарёва Раиса	1951	Челябинск	"Посейдон"	15.02,22	2016 г.
4.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	15.36,67	2006 г.
5.	Карпова Ангелина	1923	Москва		17.19,51	1990 г.
6.	Меньшикова Ирина	1940	С.-Петербург	"Невские звёзды"	18.00,28	2005 г.
7.	Никольская Светлана	1938	Москва	"Все звёзды"	18.18,04	2005 г.
1500 м вольный стиль						
1.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	25.54,86	2014 г.
2.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	32.48,61	2008 г.
50 метров на спине						
1.	Макарова Кира	1947	С.-Петербург	"Невские звёзды"	40,57	2012 г.
2.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	40,94	2013 г.
3.	Баженова Зоя	1943	Казань	"Идель"	45,62	2009 г.
4.	Камаева Галина	1939	Черныховск (Калинингр.обл.)	"Прегель"	46,62	2005 г.
5.	Улыбышева Валентина	1948	Москва	"Посейдон"	47,83	2013 г.
6.	Вяткина Светлана	1941	Воронеж	"Спартак"	48,32	2006 г.
7.	Найдёнова Капитолина	1932	Москва	МКМП	49,20	1997 г.
8.	Андрющенко Светлана	1942	С.-Петербург	"Невские звёзды"	49,42	2007 г.
9.	Порубайко Людмила	1050	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	51,45	2016 г.
10.	Горева Ирина	1940	Москва	"Посейдон"	51,94	2009 г.
100 метров на спине						
1.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	1.29,82	2013 г.
2.	Макарова Кира	1947	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.32,41	2012 г.
3.	Вяткина Светлана	1941	Воронеж	"Спартак"	1.44,60	2006 г.
4.	Улыбышева Валентина	1948	Москва	"Посейдон"	1.46,26	2013 г.
5.	Андрющенко Светлана	1942	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.51,39	2007 г.
6.	Камаева Галина	1939	Черныховск (Калинингр.обл.)	"Прегель"	1.52,47	2006 г.
7.	Горева Ирина	1940	Москва	"Посейдон"	1.57,48	2009 г.
8.	Доля Галина	1946	Москва	МКМП	1.57,89	2014 г.
9.	Найдёнова Капитолина	1932	Москва	МКМП	1.58,30	1998 г.
10.	Лисичкина Ольга	1947	Шахты (Ростов.обл.)		2.00,74	2016 г.
200 метров на спине						
1.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	3.15,60	2013 г.
2.	Вяткина Светлана	1941	Воронеж	"Спартак"	3.48,81	2006 г.
3.	Доля Галина	1946	Москва	МКМП	4.03,93	2011 г.
4.	Андрющенко Светлана	1942	С.-Петербург	"Невские звёзды"	4.08,47	2009 г.
5.	Найдёнова Капитолина	1932	Москва	МКМП	4.11,44	1999 г.
6.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	4.14,00	2007 г.
7.	Александрова Нина	1949	Казань	"Касатка"	4.25,57	2016 г.
8.	Колганова Тамара	1930	Москва		5.04,20	1997 г.
9.	Невская Зинаида	1937	Москва	"Чайка"	5.11,80	2005 г.
10.	Вольская Эльвира	1936	С.-Петербург		5.19,40	2004 г.
50 метров брасс						
1.	Порубайко Людмила	1950	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	46,91	2016 г.
2.	Прокуменщикова Галина	1948	Москва	"Олимп"	48,43	2013 г.
3.	Яковлева Любовь	1944	Москва	"Чайка"	52,26	2009 г.
4.	Бурмантова Галина	1950	Пермь	ПКВВС	52,27	2015 г.
5.	Тишкова Клара	1930	Москва	"Тройка"	52,32	1996 г.
6.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	52,46	2007 г.
7.	Станина Ольга	1951	Москва	"Все звёзды"	55,26	2016 г.
8.	Миргородская Елена	1949	Москва	"Все звёзды"	55,73	2016 г.
9.	Бревнова Ольга	1946	Мурманск		57,26	2011 г.
10.	Распопова Евгения	1948	Москва	"ГЦОЛИФК-мастерс"	1.00,05	2014 г.
100 метров брасс						
1.	Порубайко Людмила	1950	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	1.45,08	2015 г.
2.	Прокуменщикова Галина	1948	Москва	"Олимп"	1.48,45	2013 г.

3.	Бурмантова Галина	1950	Пермь	ПКВВС	1.52,00	2015 г.
4.	Багаева Татьяна	1948	Кострома		1.52,11	2014 г.
5.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	1.55,17	2007 г.
6.	Яковлева Любовь	1944	Москва	"Чайка"	1.57,62	2009 г.
7.	Тишкова Клара	1930	Москва	"Тройка"	1.57,41	1996 г.
8.	Станина Ольга	1951	Москва	"Все звёзды"	2.04,22	2016 г.
9.	Бревнова Ольга	1946	Мурманск		2.08,56	2011 г.
10.	Меньшикова Ирина	1940	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.12,63	2006 г.
200 метров брасс						
1.	Порубайко Людмила	1950	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	3.51,76	2016 г.
2.	Бурмантова Галина	1950	Пермь	ПКВВС	3.59,42	2015 г.
3.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	4.01,21	2007 г.
4.	Станина Ольга	1951	Москва	"Все звёзды"	4.23,80	2016 г.
5.	Тишкова Клара	1930	Москва	"Тройка"	4.33,00	1997 г.
6.	Меньшикова Ирина	1940	С.-Петербург	"Невские звёзды"	4.33,16	2005 г.
7.	Бревнова Ольга	1946	Мурманск		4.38,24	2011 г.
8.	Щербич Луиза	1938	Калининград	"Прегель"	5.02,24	2007 г.
50 метров баттерфляй						
1.	Макарова Кира	1947	С.-Петербург	"Невские звёзды"	36,55	2013 г.
2.	Камаева Галина	1939	Черныховск (Калинингр.обл.)	"Прегель"	46,11	2005 г.
3.	Зыкова Людмила	1941	Кирово-Чепецк (Киров.обл.)	ПКВВС	48,35	2008 г.
4.	Улыбышева Валентина	1948	Москва	"Посейдон"	46,39	2013 г.
5.	Доля Галина	1946	Москва	МКМП	49,51	2011 г.
6.	Миргородская Елена	1949	Москва	"Все звёзды"	50,59	2015 г.
7.	Карпова Ангелина	1923	Москва		54,50	1990 г.
8.	Найдёнова Капитолина	1932	Москва	МКМП	56,00	1997 г.
9.	Анциферова Наталья	1951	Тверь	"Радуга"	56,66	2016 г.
10.	Александрова Нина	1949	Казань	"Касатка"	57,62	2015 г.
100 метров баттерфляй						
1.	Макарова Кира	1947	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.28,62	2012 г.
2.	Зыкова Людмила	1941	Кирово-Чепецк (Киров.обл.)	ПКВВС	1.55,75	2008 г.
3.	Миргородская Елена	1949	Москва	"Все звёзды"	1.57,30	2015 г.
4.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	1.59,52	2006 г.
5.	Салова Тамара	1951	Сочи (Краснод.кр.)	"Катран"	2.32,56	2016 г.
200 метров баттерфляй						
1.	Макарова Кира	1947	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.28,48	2013 г.
2.	Порубайко Людмила	1950	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	3.46,88	2015 г.
3.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	5.03,46	2007 г.
200 метров комплексное плавание						
1.	Макарова Кира	1947	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.07,68	2013 г.
2.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	3.54,47	2006 г.
3.	Порубайко Людмила	1950	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	4.02,15	2015 г.
4.	Камаева Галина	1939	Черныховск (Калинингр.обл.)	"Прегель"	4.14,22	2005 г.
5.	Миргородская Елена	1949	Москва	"Все звёзды"	4.20,03	2014 г.
400 метров комплексное плавание						
1.	Макарова Кира	1947	С.-Петербург	"Невские звёзды"	6.57,73	2012 г.
2.	Михайлова Наталья	1948	Москва	"Олимп"	7.17,27	2014 г.
3.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	8.23,95	2006 г.
4.	Порубайко Людмила	1950	Краснодар	"Кубань-Мастерс"	8.34,72	2016 г.
70-74 года						
50 метров вольный стиль						
1.	Горева Ирина	1940	Москва	"Посейдон"	43,23	2010 г.
2.	Доля Галина	1946	Москва	МКМП	44,24	2016 г.
3.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	44,62	2013 г.
4.	Зыкова Людмила	1941	Кирово-Чепецк (Киров.обл.)	"43-й регион"	44,73	2013 г.
5.	Кашина Лорина	1939	Москва	"Тройка"	45,44	2009 г.
6.	Сырвачева Ирина	1942	С.-Петербург	"Невские звёзды"	46,72	2016 г.
7.	Найдёнова Капитолина	1933	Москва	МКМП	48,79	2004 г.
8.	Колганова Тамара	1930	Москва		50,80	2000 г.
9.	Невская Зинаида	1937	Москва	"Все звёзды"	51,13	2010 г.
10.	Никольская Светлана	1938	Москва	"Все звёзды"	53,30	2011 г.
100 метров вольный стиль						
1.	Дробязко Ирина	1945	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.37,79	2015 г.
2.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	1.49,15	2014 г.
3.	Колганова Тамара	1930	Москва		1.58,00	2000 г.
4.	Невская Зинаида	1937	Москва		1.58,05	2008 г.
5.	Найдёнова Капитолина	1933	Москва	МКМП	1.58,60	2004 г.
6.	Щербич Луиза	1938	Калининград	"Прегель"	2.02,94	2009 г.
7.	Федукович Надежда	1938	Саратов	"Аквагория"	2.04,64	2009 г.
8.	Никольская Светлана	1938	Москва	"Все звёзды"	2.14,56	2012 г.
9.	Меньшикова Ирина	1940	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.14,70	2010 г.
10.	Феночко Людмила	1944	Краснодар		2.46,03	2014 г.
200 метров вольный стиль						
1.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	3.52,70	2011 г.
2.	Невская Зинаида	1937	Москва	"Все звёзды"	4.20,09	2010 г.

3.	Никольская Светлана	1938	Москва	"Все звёзды"	4.29,80	2009 г.
4.	Сырвачева Ирина	1942	С.-Петербург	"Невские звёзды"	4.39,36	2016 г.
400 метров вольный стиль						
1.	Дробязко Ирина	1945	С.-Петербург	"Невские звёзды"	7.29,75	2015 г.
2.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	8.02,39	2011 г.
3.	Никольская Светлана	1938	Москва	"Все звёзды"	9.10,43	2010 г.
800 метров вольный стиль						
1.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	15.54,05	2011 г.
2.	Никольская Светлана	1938	Москва	"Все звёзды"	19.00,90	2009 г.
1500 метров вольный стиль						
1.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	32.38,71	2012 г.
2.	Никольская Светлана	1938	Москва	"Все звёзды"	35.40,63	2009 г.
50 метров на спине						
1.	Баженова Зоя	1943	Казань	"Идель"	49,56	2013 г.
2.	Вяткина Светлана	1941	Воронеж	"Спартак"	52,59	2011 г.
3.	Найдёнова Капитолина	1933	Москва	МКМП	53,76	2004 г.
4.	Доля Галина	1946	Москва	МКМП	53,95	2016 г.
5.	Горева Ирина	1940	Москва	"Посейдон"	55,71	2010 г.
6.	Андрющенко Светлана	1942	С.-Петербург	"Невские звёзды"	56,16	2012 г.
7.	Кашина Лорина	1939	Москва	"Тройка"	57,12	2009 г.
8.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	57,25	2013 г.
9.	Сырвачева Ирина	1942	С.-Петербург	"Невские звёзды"	57,36	2016 г.
10.	Зыкова Людмила	1941	Кирово-Чепецк (Киров. обл.)	"43-й регион"	1.02,64	2012 г.
100 метров на спине						
1.	Вяткина Светлана	1941	Воронеж	"Спартак"	1.51,37	2011 г.
2.	Андрющенко Светлана	1942	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.02,76	2013 г.
3.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	2.08,15	2014 г.
4.	Найдёнова Капитолина	1933	Москва	МКМП	2.08,29	2004 г.
5.	Сырвачева Ирина	1942	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.09,62	2015 г.
6.	Никольская Светлана	1938	Москва	"Все звёзды"	2.22,50	2008 г.
7.	Колганова Тамара	1930	Москва		2.23,40	2000 г.
8.	Иварбеева Мая	1932	Москва	МКМП	3.15,07	2006 г.
200 метров на спине						
1.	Вяткина Светлана	1941	Воронеж	"Спартак"	4.04,67	2011 г.
2.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	4.15,82	2015 г.
3.	Андрющенко Светлана	1942	С.-Петербург	"Невские звёзды"	4.28,11	2012 г.
4.	Сырвачева Ирина	1942	С.-Петербург		4.40,98	2015 г.
5.	Никольская Светлана	1938	Москва	"Все звёзды"	5.07,44	2012 г.
6.	Кузнецова Мария	1928	Москва		6.45,00	2000 г.
50 метров брасс						
1.	Тишкова Клара	1930	Москва	"Тройка"	54,00	2000 г.
2.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	57,10	2013 г.
3.	Меньшикова Ирина	1940	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.04,19	2010 г.
4.	Боровикова Людмила	1932	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.05,89	2005 г.
5.	Щербич Луиза	1938	Калининград	"Прегель"	1.06,37	2008 г.
6.	Гороховская Раиса	1932	Москва		1.06,80	2006 г.
7.	Никольская Светлана	1938	Москва	"Все звёзды"	1.07,37	2010 г.
8.	Новикова Валентина	1943	Воронеж	"Спартак"	1.10,94	2014 г.
9.	Зыкова Людмила	1941	Кирово-Чепецк (Киров. обл.)	"43-й регион"	1.11,45	2012 г.
10.	Федукович Надежда	1938	Саратов	"Акватория"	1.12,53	2012 г.
100 метров брасс						
1.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	2.01,55	2011 г.
2.	Тишкова Клара	1930	Москва	"Тройка"	2.04,67	2000 г.
3.	Боровикова Людмила	1932	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.17,12	2005 г.
4.	Меньшикова Ирина	1940	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.18,83	2010 г.
5.	Щербич Луиза	1938	Калининград	"Прегель"	2.25,19	2008 г.
6.	Никольская Светлана	1938	Москва	"Все звёзды"	2.28,34	2008 г.
7.	Федукович Надежда	1938	Саратов	"Акватория"	2.45,66	2012 г.
200 метров брасс						
1.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	4.18,39	2013 г.
2.	Боровикова Людмила	1932	С.-Петербург	"Невские звёзды"	4.45,04	2001 г.
3.	Тишкова Клара	1930	Москва	"Тройка"	4.45,66	2000 г.
4.	Меньшикова Ирина	1940	С.-Петербург	"Невские звёзды"	4.52,80	2010 г.
5.	Щербич Луиза	1938	Калининград	"Прегель"	5.15,80	2008 г.
6.	Невская Зинаида	1937	Москва		5.49,85	2008 г.
50 метров баттерфляй						
1.	Доля Галина	1946	Москва	МКМП	52,93	2016 г.
2.	Зыкова Людмила	1941	Кирово-Чепецк (Киров. обл.)	"43-й регион"	54,33	2011 г.
3.	Кашина Лорина	1939	Москва	"Тройка"	56,25	2009 г.
4.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	1.00,60	2012 г.
5.	Найдёнова Капитолина	1933	Москва	МКМП	1.05,57	2004 г.
6.	Невская Зинаида	1937	Москва	"Все звёзды"	1.06,47	2010 г.
100 метров баттерфляй						
1.	Зыкова Людмила	1941	Кирово-Чепецк (Киров. обл.)	"43-й регион"	2.01,78	2011 г.

<u>200 метров комплексное плавание</u>					
1.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	3.43,92 2012 г.
2.	Невская Зинаида	1937	Москва		5.03,81 2008 г.
<u>400 метров комплексное плавание</u>					
1.	Невская Зинаида	1937	Москва		10.36,01 2008 г.
<u>75-79 лет</u>					
<u>50 метров вольный стиль</u>					
1.	Шуркус Нэлла	1939	С.-Петербург		41,59 2015 г.
2.	Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Все звёзды"	41,79 2001 г.
3.	Кашина Лорина	1939	Москва	"Тройка"	44,12 2015 г.
4.	Мелихова Валентина	1935	Москва		46,25 2010 г.
5.	Сафронова Эрлена	1937	Москва		46,43 2014 г.
6.	Губина Альфия	1940	Челябинск	"Посейдон"	46,44 2016 г.
7.	Ерохина Зинаида	1929	Н.Новгород	"Цунами"	52,67 2007 г.
8.	Федукович Надежда	1938	Саратов	"Акватория"	56,88 2013 г.
9.	Гороховская Раиса	1932	Москва	"Чайка"	57,05 2010 г.
10.	Невская Зинаида	1937	Москва		57,08 2016 г.
<u>100 метров вольный стиль</u>					
1.	Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Все звёзды"	1.40,86 2000 г.
2.	Губина Альфия	1940	Челябинск	"Посейдон"	1.48,48 2015 г.
3.	Ерохина Зинаида	1929	Н.Новгород	"Цунами"	2.08,78 2007 г.
4.	Федукович Надежда	1938	Саратов	"Акватория"	2.08,84 2013 г.
5.	Беляева Галина	1938	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	2.09,14 2014 г.
6.	Никольская Светлана	1938	Москва	"Все звёзды"	2.18,28 2015 г.
7.	Щербич Луиза	1938	Калининград	"Звёзды России"	2.34,68 2015 г.
8.	Галкина Ариадна	1933	Рыбинск (Яросл.обл.)		3.09,70 2008 г.
9.	Кривуцкая Ольга	1934	Тольятти (Самар.обл.)		3.13,00 2011 г.
<u>200 метров вольный стиль</u>					
1.	Никольская Светлана	1938	Москва	"Все звёзды"	4.19,30 2013 г.
2.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	4.20,53 2016 г.
3.	Ерохина Зинаида	1929	Н.Новгород	"Цунами"	4.40,11 2008 г.
<u>400 метров вольный стиль</u>					
1.	Губина Альфия	1940	Челябинск	"Посейдон"	8.34,20 2016 г.
2.	Никольская Светлана	1938	Москва	"Все звёзды"	9.09,24 2013 г.
3.	Кузнецова Мария	1928	Москва		14.22,94 2005 г.
<u>800 метров вольный стиль</u>					
1.	Шуркус Нэлла	1939	С.-Петербург		16.23,14 2015 г.
2.	Губина Альфия	1940	Челябинск	"Посейдон"	18.35,08 2016 г.
3.	Никольская Светлана	1938	Москва	"Все звёзды"	19.22,05 2013 г.
4.	Кузнецова Мария	1928	Москва		30.01,01 2005 г.
<u>1500 метров вольный стиль</u>					
1.	Никольская Светлана	1938	Москва	"Все звёзды"	40.15,37 2013 г.
<u>50 метров на спине</u>					
1.	Ерохина Зинаида	1929	Н.Новгород	"Цунами"	56,30 2008 г.
2.	Кашина Лорина	1939	Москва	"Тройка"	58,06 2015 г.
3.	Губина Альфия	1940	Челябинск	"Посейдон"	1.01,59 2015 г.
4.	Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Все звёзды"	1.03,10 2000 г.
5.	Гороховская Раиса	1932	Москва	"Чайка"	1.09,71 2010 г.
6.	Никольская Светлана	1938	Москва	"Все звёзды"	1.10,28 2013 г.
7.	Агеева Татьяна	1938	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.11,11 2013 г.
8.	Невская Зинаида	1937	Москва		1.16,81 2016 г.
9.	Мелешина Надежда	1935	Жуковский (Моск.обл.)		1.23,00 2014 г.
10.	Боровикова Людмила	1931	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.28,27 2007 г.
<u>100 метров на спине</u>					
1.	Ерохина Зинаида	1929	Н.Новгород	"Цунами"	2.08,34 2008 г.
2.	Губина Альфия	1940	Челябинск	"Посейдон"	2.18,00 2015 г.
3.	Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Все звёзды"	2.23,40 2000 г.
4.	Никольская Светлана	1938	Москва	"Все звёзды"	2.29,21 2015 г.
<u>200 метров на спине</u>					
1.	Ерохина Зинаида	1929	Н.Новгород	"Цунами"	4.33,75 2008 г.
2.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	4.33,76 2016 г.
3.	Никольская Светлана	1938	Москва	"Все звёзды"	4.53,52 2013 г.
4.	Кузнецова Мария	1928	Москва	"Тройка"	7.02,30 2003 г.
<u>50 метров брасс</u>					
1.	Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	49,52 2001 г.
2.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	1.03,27 2016 г.
3.	Гороховская Раиса	1932	Москва	"Чайка"	1.04,12 2008 г.
4.	Крутова Нинель	1926	Москва		1.06,00 2004 г.
5.	Боровикова Людмила	1931	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.08,50 2006 г.
6.	Щербич Луиза	1938	Калининград	"Прегель"	1.11,01 2015 г.
7.	Федукович Надежда	1938	Саратов	"Акватория"	1.12,77 2013 г.
8.	Мелешина Надежда	1935	Жуковский (Моск.обл.)		1.22,96 2014 г.
9.	Беляева Галина	1938	Северодвинск (Арханг.обл.)	"Пингвин"	1.46,20 2013 г.
10.	Микрюкова Людмила	1930	Пермь		1.51,57 2009 г.

<u>100 метров брасс</u>					
1.	Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.54,40 2001 г.
2.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	2.16,91 2016 г.
3.	Боровикова Людмила	1931	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.29,94 2006 г.
4.	Гороховская Раиса	1932	Москва	"Чайка"	2.32,59 2010 г.
5.	Щербич Луиза	1938	Калининград	"Прегель"	2.43,78 2014 г.
6.	Федукович Надежда	1938	Саратов	"Аквагория"	2.46,17 2013 г.
7.	Мерзлякова Валентина	1925	Пермь	ПКВВС	4.18,90 2004 г.
<u>200 метров брасс</u>					
1.	Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	4.08,40 1999 г.
2.	Боровикова Людмила	1931	С.-Петербург	"Невские звёзды"	5.08,21 2006 г.
<u>50 метров баттерфляй</u>					
1.	Шуркус Нэлла	1939	С.-Петербург		55,09 2015 г.
2.	Кашина Лорина	1939	Москва	"Тройка"	55,59 2014 г.
3.	Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	55,74 2001 г.
4.	Зыкова Людмила	1941	Кирово-Чепецк (Киров. обл.)	"43-й регион"	1.01,04 2016 г.
<u>200 м комплексное плавание</u>					
1.	Кун Маргарита	1941	Липецк	КВСП	4.49,65 2016 г.
<u>80-84 года</u>					
<u>50 метров вольный стиль</u>					
1.	Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	43,33 2006 г.
2.	Гороховская Раиса	1932	Москва	"Чайка"	1.00,46 2013 г.
3.	Второва Евгения	1911	Москва		1.01,61 1995 г.
4.	Забрамная Нинель	1936	Челябинск	"Посейдон"	1.05,94 2016 г.
5.	Мелешина Надежда	1935	Жуковский (Моск. обл.)		1.07,90 2015 г.
6.	Петрова Вера	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.28,99 2006 г.
7.	Галкина Ариадна	1933	Рыбинск (Яросл. обл.)		1.35,21 2013 г.
8.	Кузнецова Мария	1928	Москва		1.48,45 2008 г.
<u>100 метров вольный стиль</u>					
1.	Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.38,17 2005 г.
2.	Галкина Ариадна	1933	Рыбинск (Яросл. обл.)		3.23,72 2013 г.
3.	Петрова Вера	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.29,44 2006 г.
4.	Мерзлякова Валентина	1925	Пермь	ПКВВС	4.17,43 2005 г.
<u>200 м вольный стиль</u>					
1.	Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.45,56 2006 г.
<u>400 м вольный стиль</u>					
1.	Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	8.08,77 2005 г.
<u>800 м вольный стиль</u>					
1.	Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	17.18,65 2004 г.
<u>50 м на спине</u>					
1.	Микрюкова Людмила	1929	Пермь		59,96 2010 г.
2.	Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.05,42 2004 г.
3.	Ерохина Зинаида	1929	Н.Новгород	"Цунами"	1.05,75 2009 г.
4.	Крутова Нинель	1926	Москва	"Чайка"	1.07,46 2010 г.
5.	Гороховская Раиса	1932	Москва	"Чайка"	1.07,93 2014 г.
6.	Второва Евгения	1911	Москва		1.14,99 1995 г.
7.	Мелешина Надежда	1935	Жуковский (Моск. обл.)	МКМП	1.22,22 2016 г.
8.	Петрова Вера	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.38,24 2006 г.
9.	Боровикова Людмила	1931	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.38,69 2011 г.
10.	Кузнецова Мария	1928	Москва		1.41,18 2008 г.
<u>100 м на спине</u>					
1.	Ерохина Зинаида	1929	Н.Новгород	"Цунами"	2.20,23 2009 г.
2.	Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.32,40 2007 г.
3.	Петрова Вера	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.09,16 2006 г.
<u>200 м на спине</u>					
1.	Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	5.10,61 2004 г.
<u>50 м брасс</u>					
1.	Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	53,53 2005 г.
2.	Крутова Нинель	1926	Москва	"Чайка"	1.00,05 2007 г.
3.	Гороховская Раиса	1932	Москва	"Чайка"	1.10,13 2012 г.
4.	Второва Евгения	1911	Москва		1.20,83 1995 г.
5.	Мелешина Надежда	1935	Жуковский (Моск. обл.)		1.27,19 2015 г.
6.	Микрюкова Людмила	1930	Пермь		2.17,70 2011 г.
7.	Мерзлякова Валентина	1925	Пермь		2.54,17 2009 г.
<u>100 метров брасс</u>					
1.	Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.01,21 2005 г.
2.	Крутова Нинель	1926	Москва	"Чайка"	2.33,77 2009 г.
3.	Гороховская Раиса	1932	Москва	"Чайка"	2.45,06 2012 г.
4.	Мелешина Надежда	1935	Жуковский (Моск. обл.)		3.07,96 2015 г.
<u>200 метров брасс</u>					
1.	Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	4.26,18 2006 г.
<u>50 метров баттерфляй</u>					
1.	Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.00,87 2005 г.
<u>200 м комплексное плавание</u>					
1.	Кокорина Ольга	1925	С.-Петербург	"Невские звёзды"	4.36,00 2005 г.

85-89 лет**50 м вольный стиль**

1. Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	43,09	2008 г.
2. Второва Евгения	1911	Москва		1.00,00	1998 г.
3. Петрова Вера	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.39,38	2008 г.

100 м вольный стиль

1. Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.46,13	2009 г.
-------------------	------	--------------	------------------	---------	---------

200 м вольный стиль

1. Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	4.11,69	2009 г.
2. Петрова Вера	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	7.33,03	2008 г.

50 м на спине

1. Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.10,70	2008 г.
2. Второва Евгения	1911	Москва		1.10,90	1998 г.

100 м на спине

1. Второва Евгения	1911	Москва		2.39,00	1998 г.
2. Петрова Вера	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	3.39,81	2008 г.

200 м на спине

1. Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	5.53,48	2009 г.
2. Петрова Вера	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	7.12,25	2008 г.

50 м брасс

1. Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	56,17	2008 г.
2. Крутова Нинель	1926	Москва	"Чайка"	1.09,44	2011 г.
3. Второва Евгения	1911	Москва		1.26,40	1996 г.

100 м брасс

1. Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.09,75	2009 г.
-------------------	------	--------------	------------------	---------	---------

200 м брасс

1. Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	4.43,93	2009 г.
-------------------	------	--------------	------------------	---------	---------

50 м баттерфляй

1. Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.05,81	2008 г.
-------------------	------	--------------	------------------	---------	---------

90-94 года**50 метров вольный стиль**

1. Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	49,68	2013 г.
-------------------	------	--------------	------------------	-------	---------

100 метров вольный стиль

1. Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.59,86	2013 г.
-------------------	------	--------------	------------------	---------	---------

200 метров вольный стиль

1. Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	4.22,57	2013 г.
-------------------	------	--------------	------------------	---------	---------

50 м на спине

1. Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.18,54	2015 г.
-------------------	------	--------------	------------------	---------	---------

50 метров брасс

1. Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	1.03,72	2013 г.
-------------------	------	--------------	------------------	---------	---------

100 метров брасс

1. Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	2.27,19	2013 г.
-------------------	------	--------------	------------------	---------	---------

200 м брасс

1. Кокорина Ольга	1923	С.-Петербург	"Невские звёзды"	5.21,78	2013 г.
-------------------	------	--------------	------------------	---------	---------